

B34 《雜阿含經》〈五陰誦第一〉精選集

開仁 2017/12/28

壹、佛陀教導修梵行之目的

【1】世尊！若外道出家來問我言：阿難！世尊何故教人修諸梵行者，我當答言：為於色修厭、離欲、滅盡、解脫、不生故，世尊教人修諸梵行。（《雜阿含 50 經》）

【2】大師唯說調伏欲貪，以此教教。……

大師唯說於彼色陰調伏欲貪，於受、想、行、識陰調伏欲貪，我大師如是說法。……

若於色欲不斷、貪不斷、愛不斷、念不斷、渴不斷者，彼色若變、若異，則生憂悲惱苦。受、想、行、識，亦復如是。見欲貪有如是過故，於色調伏欲貪，於受、想、行、識調伏欲貪。……

若於色斷欲、斷貪、斷念、斷愛、斷渴，彼色若變、若異，不起憂悲惱苦。受、想、行、識，亦復如是。……

（以）受持善法，現法樂住，不苦、不礙、不惱、不熱，身壞命終生於善處，是故世尊讚歎教人受諸善法，於佛法中修諸梵行，平等盡苦，究竟苦邊。（《雜阿含 108 經》）

貳、修習梵行之初發心

【1】比丘！當知若聞色，是生厭，離欲，滅盡，寂靜法，是名多聞。（《雜阿含 25 經》）

【2】無明者謂不知，不知者是無明。……明者是知，知者是名為明。（《雜阿含 256 經》）

【3】若比丘修習隨順成就者，雖不欲令漏盡解脫，而彼比丘自然漏盡，心得解脫。所以者何？以修習故。何所修習？謂修念處，正勤，如意足，根，力，覺，道。如彼伏雞，善養其子，隨時蔭卵，冷暖得所，正復不欲令子方便自啄卵出，然其諸子自能方便安隱出殼。（《雜阿含 263 經》）

【4】比丘！心惱故眾生惱，心淨故眾生淨。(《雜阿含 267 經》)

【5】觀色如聚沫，受如水上泡，想如春時燄，諸行如芭蕉，諸識法如幻，日種姓尊說。周匝諦思惟，正念善觀察，無實不堅固，無有我我所。於此苦陰身，大智分別說：離於三法者，身為成棄物。壽、暖及諸識，離此餘身分，永棄丘塚間，如木無識想。此身常如是，幻偽誘愚夫，如殺如毒刺，無有堅固者，比丘勤修習，觀察此陰身，晝夜常專精，正智繫念住，有為行長息，永得清涼處。(《雜阿含 265 經》)

【6】(眾生)於無始生死，無明所蓋，愛結所繫，長夜輪迴，不知苦之本際。……譬如狗子繫柱，彼繫不斷，長夜繞柱輪迴而轉。(《雜阿含 266 經》)

【7】有因有緣眾生有垢，有因有緣眾生清淨。……
以色非一向是苦，是樂、隨樂、樂所長養，不離樂，是故眾生於色染著，染著故繫，繫故有惱。……是名有因有緣眾生有垢。
以色非一向樂，是苦、隨苦、憂苦長養，不離苦，是故眾生厭離於色，厭故不樂，不樂故解脫。……是名有因有緣眾生清淨。(《雜阿含 81 經》)

【8】我不與世間諍，世間與我諍。所以者何？
比丘！若如法語者，不與世間諍，世間智者言有，我亦言有。……比丘！色無常、苦、變易法，世間智者言有，我亦言有。……世間智者言無，我亦言無，謂色是常、恆、不變易、正住者，世間智者言無，我亦言無。(《雜阿含 37 經》)

【9】愚癡無聞凡夫，於五受陰作常想、安隱想，不病想，我想、我所想，於此五受陰保持、護惜，終為此五受陰怨家所害，如彼長者為詐親怨家所害而不覺知。……
多聞聖弟子，於此五受陰，觀察如病，如癰、如刺、如殺，無常、苦、空、非我、非我所，於此五受陰不著、不受，不受故不著，不著故自覺涅槃……。
(《雜阿含 104 經》)

參、修解脫道之加行

【1】於色不知、不明、不斷、不離欲(貪)，心不解脫者，則不能越生老病死怖。(《雜阿含 4 經》)

【2】五受陰是本行所作，本所思願，是無常、滅法；彼法滅故，是名為滅。(《雜阿含 260 經》)

【3】如是色、受、想、行、識，非汝所應，當盡捨離，斷彼法已，長夜安樂。譬如祇桓林中樹木，有人斫伐枝條，擔持而去。汝等亦不憂感，所以者何？以彼樹木非我、非我所。(《雜阿含 269 經》)

【4】過去、未來色尚無常，況復現在色！多聞聖弟子，如是觀察已，不顧過去色，不欣未來色，於現在色厭，離欲，滅寂靜。(《雜阿含 79 經》)

【5】過去、未來色無常，況現在色！聖弟子如是觀者，不顧過去色，不欣未來色，於現在色厭、離欲、正向滅盡。(《雜阿含 8 經》)

【6】色無常，若因、若緣生諸色者，彼亦無常；無常因、無常緣所生諸色，云何有常！(《雜阿含 11 經》)

【7】無常想者，能建立無我想。聖弟子住無我想，心離我慢，順得涅槃。(《雜阿含 270 經》)

【8】色無常，無常即苦，苦即非我，非我者亦非我所；如是觀者，名真實正觀。(《雜阿含 9 經》)

【9】我論因、說因。……有因有緣集世間，有因有緣世間集，有因有緣滅世間，有因有緣世間滅。(《雜阿含 53 經》)

【10】比丘於色向厭，離欲，滅盡，是名法次法向。(《雜阿含 27 經》)

【11】取故生著，不取則不著。……
愚癡無聞凡夫，於色見是我，異我，相在，見色是我、我所而取。取已，彼

色若變、若異，心亦隨轉；心隨轉已，亦生取著攝受心住。攝受心住故，則生恐怖、障礙、心亂，以取著故。(《雜阿含 43 經》)

【12】比丘！動搖時則為魔所縛，若不動者則解脫波旬。……色動搖時，則為魔所縛；若不動者，則解脫波旬。(《雜阿含 20 經》)

【13】世人顛倒，依於二邊，若有、若無。世人取諸境界，心便計著。迦旃延！若不受，不取，不住，不計於我，此苦生時生、滅時滅。迦旃延！於此不疑、不惑，不由於他而能自如，是名正見如來所說。……如實正觀世間集者，則不生世間無見；如實正觀世間滅，則不生世間有見。迦旃延！如來離於二邊，說於中道……不復見我，唯見正法。(《雜阿含 262 經》)

肆、聖者的解脫心境

【1】當觀色無常，如是觀者，則為正見；正見者則生厭離，厭離者喜貪盡，喜貪盡者說心解脫。(《雜阿含 1 經》)

【2】比丘於色正思惟，觀色無常如實知者，於色欲貪斷；欲貪斷者，說心解脫。(《雜阿含 2 經》)

【3】調伏貪欲，斷貪欲，越貪欲，是名為智。(《雜阿含 72 經》)

【4】多聞聖弟子，於此六觸入處，捨離無明而生明，不生有覺、無覺、有無覺；勝覺、等覺、卑覺；我知、我見覺。如是知、如是見已，先所起無明觸滅，後明觸覺起。(《雜阿含 45 經》)

【5】多聞聖弟子，於色集、色滅、色味、色患、色離如實知，如實知已，不生愛樂，見色是我、是我所。彼色若變、若異，心不隨轉惱苦生；心不隨轉惱苦生已，得不恐怖、障闕、顧念、結戀。受、想、行、識，亦復如是。是名身苦患、心不苦患。(《雜阿含 107 經》)