

念佛法門

釋祖蓮 2008/4/9

§1. 念佛法門的發展：

§1.1 初期佛教的念佛法門：

一、念佛為「六念」之一：

◎《雜阿含經》：從念佛而組合為「三念」、「四念」、「六念」。

◎《增壹阿含經》：增列為「十念」。

◎《長阿含經》卷5（T01，35a6-9）：¹

「我昔為人王，為世尊弟子，以篤信心為優婆塞。一心念佛，然後命終，為毘沙門天王作子，得須陀洹，不墮惡趣，極七往返，乃盡苦際。」

二、念佛的功用：

◎不墮三惡道，生天，決定向三菩提：

「王飢勢起，向佛所在稽首，……念佛不忘。……瓶沙王即得道迹，上生天上，三道門塞，諸苦都滅矣。」《佛說未生冤經》卷1（T14，775b9-23）

◎惡人臨終念佛，死後生天：

「王又問那先：卿曹沙門言，人在世間，作惡至百藏，臨欲死時念佛，死後者皆生天上，我不信是語。……那先言：船中百枚大石，因船故不得沒。人雖有本惡，一時念佛，用是不入泥犁中，便生天上。」《那先比丘經》卷2（T32，701c22-29）

◎拔除苦厄：

「昔有五百估客，入海採寶，值摩伽羅魚王開口，……水流奔趣，是入其口。……中有五戒優婆塞語眾人言：吾等當共稱南無佛，佛為無上，能救苦厄；眾人一心，同聲稱南無佛。是魚先世，是佛破戒弟子，得宿命智，聞稱佛聲，心自悔悟，即便合口；船人得脫。」《大智度論》卷7（T25，109a13-25）

※人的種種困厄、不如意，由於過去及現在所作的惡業，所以要免除苦厄，懺除惡業，漸重於念佛——禮佛及稱佛的名字。

¹ 異譯的《人仙經》卷1（T01，214c4-7），南傳《長部·闍尼沙經》（一八）都沒有「一心念佛」一句。

§1.2 念佛法門的演變：

一、佛在世時：²

*念→定→慧→解脫

※這樣的正念，本沒有他力的意義。

二、部派佛教時代：

◎上座部系的念佛：

●說一切有部：只念佛的無學功德法（法身）。

●《成實論》：以五品具足、十力、四無所畏、十號、三不護、三念處、大悲等功德來禮敬佛。

●《解脫道論》 ─── 念佛的十號
└── 念佛的本生功德，自拔身功德，得勝法功德，作饒益世間功德。

※上座部的念佛，是不念色身相好的。

◎大眾部系的念佛：

●《增壹阿含經》卷 2（T02，554a21-b5）：

「專精念佛，觀如來形。…如來體者，金剛所成，十力具足，四無所畏，在眾勇健；如來顏貌，端正無雙，視之無厭。戒德成就，……。如來三昧，……。如來慧身，……。如來身者，解脫成就，……。如來身者，度知見域，知他人根，應度不度，此死生彼，周旋往來生死之際，有解脫者、無解脫者，皆具知之；是謂修行念佛。」

●《分別功德論》卷 2（T25，35c16-24）：

「佛身金剛，無有諸漏。若行時，足離地四寸，千輻相文，跡現於地。……三十二相、八十種好，其有觀者，隨行得度。」

※以為佛的色身是無漏的，色身也是所歸敬的。

三、念佛法門與造作佛像：

（一）引言：印度佛教初期，是沒有（不准有）佛像的，僅有菩提樹、法輪、足迹，象徵佛的成佛、說法、遊行。念是憶念，是憶念曾經經歷的境界，重現於心中。傳統的念佛，雖也有念佛色身的，但釋尊已經涅槃，沒有佛的相好可見，所以念佛身相，是不容易的。

² 「念如來事：如來·應·等正覺……。如是念時，不起貪欲纏，不起瞋恚·愚癡心。其心正直，得如來義，得如來正法。於如來正法·於如來所得隨喜心。隨喜心已歡悅，歡悅已身猗息，身猗息已覺受樂，覺受樂已其心定，心定已，彼聖弟子於兇嶮眾生中，無諸罣闕，入法流水，乃至涅槃。」《雜阿含 931 經》卷 33（T02，237c21-29）

(二) 佛像的造作：

◎在造佛像以前，先造在家的菩薩像：

「世尊！如佛身像不應作，願佛聽我，作菩薩侍像者，善！佛言：聽作。」

《十誦律》卷 48 (T23, 352a8-9)

◎先有畫像（菩薩、佛）：

1. 「作佛形像，若作畫。」³
2. 「佛滅度後，弟子立廟、圖像佛形。」⁴
3. 「菩薩應如是觀如來畫像。」⁵
4. 「於牆壁下，畫如來像。」⁶

※畫像，可能與書寫經典同時流行；鑄造佛象也流行起來。

四、念佛法門與十方佛現在的信仰：

◎佛像的流行，與十方佛在的信仰相融合，於是觀佛色相的，如「般舟三昧」那樣的，「現在佛悉在前立」的念佛三昧，也就興盛起來了。⁷

專明阿彌陀佛的念佛三昧。

┌ 修觀成就時，「現在諸佛悉在前立」。

§1.3 四種念佛：

一、稱名念佛：

(一) 念佛名號，感召佛而得到救度：

1. 傳說釋種女被刖手足，投在深坑時，「諸釋女含苦稱佛」。⁸
2. 提婆達多生身墮地獄時，「便發悔心於如來所，正欲稱南無佛，然不究竟，適得稱南無，便入地獄」。⁹
3. 商人遇摩竭魚難，「眾人一心同聲稱南無佛」。

(二) 「十方佛現在」的信仰流行時代：

◎念阿彌陀佛，願生極樂世界：

●一心憶念：「一心念欲往生阿彌陀佛國」。

³ 《般舟三昧經》卷 1 (T13, 906a25-26)

⁴ 《成具光明定意經》卷 1 (T15, 456b5-6)

⁵ 《大寶積經》卷 89 (摩訶迦葉會) (T11, 514a6)

⁶ 同上 p.514a18。

⁷ 「如是佛言：持是行法故致三昧，便得三昧，現在諸佛悉在前立。何因致現在諸佛悉在前立三昧？如是颺陀和！其有比丘、比丘尼、優婆塞、優婆夷，持戒完具，獨一處止，心念西方阿彌陀佛，今現在隨所聞當念，去是間千億萬佛剎，其國名須摩提，在眾菩薩中央說經，一切常念阿彌陀佛。」《般舟三昧經》卷 1 (T13, 905a3-10)

⁸ 《大唐西域記》卷 6 (T51, 900b18-28)

⁹ 《增壹阿含經》卷 47 (T02, 804a17-21)

◎《文殊師利問經》卷2 (T14, 506c29-507a16):

「如是依名字，增長正念；見佛相好，正定具足。具足定已，見彼諸佛，如照水鏡，自見其形。……於九十日修無我想，端坐專念，不雜思惟。」

◎《大智度論》卷47 (T25, 401b20):

「一行三昧者，是三昧常一行，畢竟空相應。」

〔以空相應而修（法界一相，繫緣法界）。
以稱念一佛名、見佛為方便。〕

※「一行三昧」可說是「般舟三昧」的般若化。

二、觀相念佛：

〔觀佛的法身相——五品具足、十力、四無所畏等功德。
觀佛的色身相——三十二相、八十種好。〕

(一) 觀像＝觀相（初學者的前方便）：

◎《坐禪三昧經》卷1 (T15, 276a9-22):

「若初習行人，將至佛像所，或教令自往，諦觀佛像相好，相相明了。一心取持，還至靜處，心眼觀佛像。……心不散亂，是時便得心眼見佛像相光明，如眼所見，無有異也。」

◎《觀佛三昧海經》卷9 (T15, 690a28-b1):

「如來滅後，多有眾生，以不見佛，作諸惡法。如是等人，當令觀像；若觀像者，與觀我身，等無有異。」

◎《佛說觀佛三昧海經》卷9 (T15, 690c1):

「佛告阿難：佛滅度後，現前無佛，當觀佛像。」

※沒有見過佛的，是無法念佛相好的，所以佛像的發達，與念佛色身相好有關。

(二) 觀佛像的修習：

◎先入佛塔→審細觀察佛像→憶持在心裡→還至靜處修習

「欲觀像者，先入佛塔」；「若不能見胸相分明者，入塔觀之。」

「入塔禮拜，見佛色像」；「集堅實世尊，形像在諸塔。」

「一心取持，還至靜處，心眼觀佛像。」

◎於牆壁下造佛像作觀：

「於衣，若於板，若於壁處皆作曼陀羅。」¹⁵

「有諸比丘，…若於疊上，牆壁之下，造如來像，因之自活。」

(三) 通於大小乘的念佛色相：

◎傳統佛教的「五停心」觀——不淨、慈心、因緣、持息念、界分別。

◎「五停心」的演變（西元五世紀初）：

〔《坐禪三昧經》、《禪秘要法經》、《思惟要略法》〕 } 以「念佛」替代了「界分別」
〔《五門禪經要用法》〕

◎《觀佛三昧海經》：

*觀三十二相→觀佛心→觀佛四威儀→觀佛像→觀七佛。¹⁶

◎《思惟要略法》：

*觀佛像→觀色身法→離像的內觀（心眼見佛）→法身觀法

色身相

◎《十住毘婆沙論》卷 12（T26，86a10-14；86a22-b4）：

*念色身→念法身→念實相：

「新發意菩薩，應以三十二相、八十種好念佛，如先說。轉深入，得中勢力，應以法身念佛。心轉深入，得上勢力，應以實相念佛，而不貪著。」

*念佛名→緣相→見（心）佛：

「新發意菩薩，應以十號妙相念佛。……是人以緣名號，增長禪法，則能緣相。……當知得成般舟三昧，三昧成故，得見諸佛，如鏡中像者。」

(四) 依大乘經而立的觀法：

◎「十方諸佛觀法」（《大方廣佛華嚴經》卷 46；T09，695a1-3）：

「一切諸佛，隨意即見。彼諸如來，不來至此，我不往彼。知一切佛無所從來，我無所至。知一切佛及與我心，皆悉如夢。」

◎「觀無量壽佛法」（《般舟三昧經》卷 1；T13，899a27-28）：

「菩薩於此間國土念阿彌陀佛，專念故得見之。」

¹⁵ 「曼陀羅」是「輪圓」的意義，規畫出圓形的地域，或畫一圓相（後來或作四方形、三角形），在圓形內作成形相，為修習者生起想念的所依處。

¹⁶ 「諸佛如來以大慈悲而以為心；戒、定、慧、解脫、解脫知見而以為身；十力、四無所畏、十八不共法、大悲三念處而自莊嚴；如是觀者，名觀佛心。」《觀佛三昧海經》卷 4（T15，667a27-b1）

三、唯心念佛：

◎《般舟三昧經》卷 1 (T13, 899a27-c2)：

「菩薩於此間國土念阿彌陀佛，專念故得見之。……欲見佛，即見；見即問，問即報，聞經大歡喜。作是念：佛從何所來？我為到何所？自念：佛無所從來，我亦無所至。自念：欲處、色處、無色處，是三處意所作耳。我所念即見，心作佛。……心有想為癡心，無想是涅槃，是法無可樂者。設使念，為空耳，無所有也。」

◎唯心觀的次第：

1. 觀身相→見佛、問答：從念「無見諸佛頂相」下手。¹⁷
2. 了知「境」不可得：佛為「意所作」；以心見心，並沒有見到心外之佛。
3. 了知「心」不可得：能念的心亦空無所有，悟入空、無相、無願解脫門。¹⁸

※「般舟三昧」的本質，是依假想觀（「觀相」）而成三昧，屬於「定」法，但依此深化而又淺化起來。在思想上，啟發了唯心所現的唯識學。

┌ 深化：在定中起唯心無實觀，引入三解脫門；或融攝「般若」而說無著法門。
└ 淺化：三歸、五戒、布施之外，「作佛形像」，「持好素寫是三昧」。

◎《觀無量壽佛經》卷 1 (T12, 343a19-22)：

「諸佛如來是法界身，遍入一切眾生心想中；是故汝等心想佛時，是心即是三十二相、八十隨形好。是心作佛，是心是佛，諸佛正遍知海，從心想生。」

※在觀行上，從初期的「是心作佛」，發展到「佛入我心，我心是佛」的如來藏說。

四、實相念佛：

(一) 以「諸法無所有性」念佛：

「菩薩摩訶薩從初已來，以一切種智相應心，信解諸法無所有性，修六念，……云何菩薩摩訶薩修念佛？菩薩摩訶薩念佛，不以色念，不以受想行識念。何以故？是色自性無，受想行識自性無。若法自性無，是為無所有。何以故？無憶故，是為念佛。」《摩訶般若波羅蜜經》卷 23 (T08, 385b16-22)

1. 念五陰身——如釋尊，一般解說五陰為體。
2. 念佛生身——三十二相、金色身、丈光、八十隨形好。
3. 念佛的法身——戒等五分，十力、四無所畏、四無礙智、十八不共法、大慈大

¹⁷ 依「三卷本」(T13, 908b23-24) 作：「當想識無有能見諸佛頂上者」。

¹⁸ 「於有為中，見過失故，見過患故，無所祈願；無祈願故，依此建立無願解脫門。於有為中，無祈願故，便於涅槃，深生祈願，見極寂靜，見甚微妙，見永出離。由於中見永出離故，依此建立無相解脫門。於其非有無所有中，非有祈願，非無祈願，如其非有，還則如是，知為非有，見為非有，依此建立空解脫門。」《瑜伽師地論》卷 28 (T30, 436c2-10)

悲。

4. 念十二因緣——「見緣起便見法」，見法空、無我就是見佛。

※就佛的五陰、色身、功德、緣起，而直觀實相，是名為「實相念佛」。

(二) 諸佛無所從來，去亦無所至：

◎五喻證成：¹⁹

1. 「愚夫無智為熱渴所逼，見焰動，無水生水想。」
2. 「譬如幻師幻作種種，若象若馬、若牛若羊、若男若女，如是等種種諸物。」
3. 「夢中見若象若馬、若牛若羊、若男若女。」
4. 「譬如大海水中諸寶，……。此寶亦不無因無緣而生，是寶皆從因緣和合生，是寶若滅亦不去至十方。諸緣合故有，諸緣離故滅。」
5. 「譬如箜篌聲，出時無來處，滅時無去處。眾緣和合故生，有槽有頸、有皮有弦、有柱有棍、有人以手鼓之。」

※從因緣如幻如化，而深悟無所有空性為佛，名為「實相念佛」。

(三) 「般若」的念佛與「般舟三昧」的念佛：

☞約本質而言：

*般若的念佛，是空性觀；「般舟三昧」的念佛，是假相觀。

☞約相互影響而言：

1. 《般舟三昧經》三卷本，受到了般若法門的影響；而《文殊般若經》的「一行三昧」，受到了「般舟三昧」的影響。
2. 《千佛因緣經》卷 1 (T14, 70c27-71b27)：
「於諸佛所得念佛三昧，以莊嚴心。念佛三昧莊嚴心故，漸漸於空法中心得開解。……以思空義功德力故，即於空中得見百千佛。」
3. 《佛說華手經》卷 10 (T16, 204a28-b20)：
一相三昧：「以是一緣，了達諸法，見一切法皆悉等相。」
眾相三昧：「入是三昧，了達諸法一相無相。」

※將觀相的念佛法門，無相的般若法門，綜合起來。這樣的念佛三昧，充實了念佛的內容，念佛已不只是重信的法門。

¹⁹ 《摩訶般若波羅蜜經》卷 27 (T08, 421c13-422a23)

§1.4 小結：

一、念佛法門的影響：

1. 在印度，主要是觀相念佛，念佛的色身相好。
2. 念佛的色身相好，是與佛像的流行相關聯的，對大乘佛教的發展、演變，起著出乎意外的影響。

◎起初：佛舍利塔的起造供養，及釋尊本生、本行的傳說。

◎西元前後：在北印度恰好出現了佛像；佛像逐漸取代舍利塔的地位，佛教才被稱為「象教」。佛像與觀相的念佛三昧相呼應，大乘終於趨向「唯心」與「秘密」的大乘。

二、「唯心」與「如來藏」的相契合：

◎起初：定中所見的佛，乃唯心所現；從「唯心」而悟入「實相」。

◎演變：「佛入我心，我心是佛」的如來藏說。

「諸佛如來是法界身，遍入一切眾生心想中。是故汝等心想佛時，是心即是三十二相、八十隨形好，是心作佛，是心是佛。」²⁰

「修多羅說：如來藏自性清淨，轉三十二相，入於一切眾生身中。」²¹

三、「定中見佛、問答」的演變：

1. 在初期佛教中，佛與大弟子們，往來天界的記載不少。但那時，佛與大弟子們，對於定中所見到的，是要開示他們，呵斥他們，警策他們。
2. 佛涅槃後，演化為在定中，見當來下生成佛，現在兜率天的彌勒菩薩。
3. 十方佛現在說興起，「大乘」佛弟子，就在定中見他方佛；所現起的佛是出家相。念佛，也就可以念菩薩，多數是現在家天人相的。
4. 在「秘密大乘」中，現為鬼趣（如夜叉）、畜生趣（如龍王、孔雀王、毘那夜迦等）相的低級天，作為佛（菩薩）所示現，而成為佛弟子宗仰的本尊。這些便成為觀想的內容；等到三昧成就，本尊（金剛夜叉）現前，也與佛一樣的能行動，能問答，能入於自己身心中；自己與本尊，無二無別。既然無別，所以現為低級天的本尊，是要飲酒食肉、「形交成淫」的，佛弟子也就應該食肉飲酒、男女交合，才能究竟成就——「成佛」。
5. 「自心是佛」，成為後期大乘的核心論題，也是「秘密大乘」的理論基礎。

※在定中有所見、有所問答，在印度佛教的發展中，始終是一致的。但起初，是以正法教誨者的立場，教化天神；後來是請求佛、菩薩、夜叉們的教導。這是佛法的進步昇華呢？佛教精神的迷失呢？

²⁰ 《觀無量壽佛經》卷 1 (T12, 343a19-21)

²¹ 《楞伽阿跋多羅寶經》卷 2 (T16, 489a25-27)

§2. 念佛法門的演化：

一、佛法本是正法中心的，法是聖道，依聖道而覺證。

◎《阿毘達磨俱舍論》卷 1 (T29, 1b9-10)：

「能持自相，故名為法。若勝義法，唯是涅槃。若法相法，通四聖諦。」

◎《雜阿含 296 經》卷 12 (T02, 84b13-21)：

「我今當說因緣法及緣生法。……若佛出世，若未出世，此法常住、法住、法界，彼如來自所覺知，成等正覺，為人演說，開示顯發。」

※歸依法：

- 真諦法：四聖諦（真實）
- 中道法：八正道（善行）²²
- 解脫法：涅槃（淨妙）

*釋尊的大覺成佛，只是體悟了而不是發明了正法，所以佛也是依法而住的。

二、佛與弟子的關係：

(一)「依法攝眾」：

*佛與隨佛修學者，是先覺覺後覺，老師與弟子的關係。

*釋尊——「本師」、「大師」、「導師」、「天人師」。

「如來不言：我持於眾，我攝於眾，豈當於眾有教令乎？阿難！……當自歸依，歸依於法，勿他歸依。」《長阿含經》卷 2 (T01, 15a28-b7)

(二)佛與僧伽關係的演化：

⇨「佛在僧中」：

◎施僧亦施佛：

「世尊告曰：瞿曇彌！持此衣施比丘眾，施比丘眾已，便供養我，亦供養眾。」《中阿含經》卷 47 (T01, 721c27-29)

「但以施僧，我在僧中。」《五分律》卷 16 (T22, 110b3)

◎施佛為上首的比丘眾：

「以竹園施佛為上首比丘眾。」《赤銅鑠律》

⇨「佛在僧外」：

◎施佛及比丘僧：

²² 「邪見非法·正見是法，乃至邪定非法·正定是法。」《雜阿含 782 經》卷 28 (T02, 202c5-6)

「汝今持此竹園，施佛及四方僧。」《四分律》卷 33 (T22, 798b19)

◎釋尊晚年：

1. 依律而行，半月布薩說「波羅提木叉」，釋尊不再參與了。
2. 佛弟子只是「正覺」；釋尊則是「無上等正覺」。

(三) 小結：

1. 佛、法、僧鼎立——別體，應起於釋尊晚年。
2. 後起的部派佛教，大都是主張「佛在僧外」，「三寶別體」的。
3. 佛物（或「塔物」）與僧物的嚴格分別，就是受了「三寶別體」的影響。
4. 其實，這兩者是佛法流布中的先後階段。

三、佛涅槃後所引起的懷念：

(一) 在事相上：

◎遺體（舍利）—— 起初八王平分舍利，建塔供養。
—— 見佛的舍利，與見佛一樣；舍利塔是代表佛的。

※在部派佛教中，似乎還沒有向舍利等祈求保庇的意義，這因為佛入涅槃，不再對人世間有關係了。

◎遺物（佛的日常用具）：

●玄奘所傳 ²³	佛澡罐·掃帚	縛喝 (Bokhara)
	佛鉢	健陀羅 (Gandhāra)
	佛錫杖·佛僧伽黎	那揭羅曷 (Nagarahāra)
●錫蘭所傳 ²⁴	佛鉢·杖·衣服·內衣	拘沙 (Kusa)
	敷具	迦毘羅衛 (Kapilavatthu)
	水盂·帶	華氏城 (Pāṭaliputta)
	浴衣	瞻波 (Campā)
	袈裟	梵天 (Brahmā)
	座具·敷具	阿槃提 (Avanti)
	火燧石	彌緝羅 (Mithilā)
	灑水布	毘提訶 (Videha)
	刀·針箱	印度羅咤 (Indarathā)
	餘物	阿波蘭多 (Aparanta)

²³ 《大唐西域記》卷一 (T51, 872c)；卷二 (T51, 879a-c)。《法顯傳》也所說相合 (T51, 858b-859a)。

²⁴ 《佛種姓經》(南傳 41, 361-362)

※健陀羅與那揭羅曷，都是貴霜王朝治地，所以與錫蘭的傳說一致。這可見佛遺物的所在地，多數是有事實根據的。

- ◎遺迹（巡禮佛的聖迹）
- ├── 四大聖地²⁵
 - ├── 八大聖地²⁶
 - ├── 東南方的伽耶、王舍城、華氏城、毘舍離一帶。
 - └── 西北方的舍衛城、迦毘羅城一帶。

※巡禮的到達這裡，就鬚鬚與當年的佛化相觸對，而滿足了內心的思慕，也更激發起崇敬的情感。對於佛教的延續與發展，是有重要作用的！

（二）在意識上：

◎「大天五事」→佛的功德，遠遠的超越了佛的聲聞弟子。

◎「本生」（因現在事說過去事）：

*「我其時為大典尊婆羅門。」²⁷

*「爾時青年 *Jotipāla*，即是我也。」²⁸

*「我於前生，為剎帝利灌頂王。」²⁹

◎「譬喻」（光輝的事迹）：

┌ 「長老譬喻」：聲聞聖者，自己說在往昔生中，見佛聞法，怎樣的修行等。

└ 「菩薩譬喻」：佛說往昔的菩薩因行部分。

※未成佛以前的菩薩，多數是傳說中的古人，也可能是民間傳說中的天（神）、鬼、畜生。融攝印度的先賢盛德，引歸到出世的究竟解脫。也就因此，先賢的盛德——世間的善業，成為佛過去生中的因行，菩薩道就由此而引發出來。

（三）異方便：

◎《妙法蓮華經》卷 1（T09，8c8-10）：

「又諸大聖主，知一切世間，天人群生類，深心之所欲，更以異方便，助顯第一義。」

²⁵ 「佛告阿難：汝勿憂也！諸族姓子常有四念，何等四？一曰、念佛生處，歡喜欲見，憶念不忘，生戀慕心。二曰、念佛初得道處，歡喜欲見，憶念不忘，生戀慕心。三曰、念佛轉法輪處，歡喜欲見，憶念不忘，生戀慕心。四曰、念佛般泥洹處，歡喜欲見，憶念不忘，生戀慕心。」《長阿含經》卷 4（T01，26a3-9）

²⁶ 「第一、迦毘羅城龍彌爾園，是佛生處。第二、摩伽陀國泥連河邊菩提樹下，佛證道果處。第三、迦尸國波羅捺城，轉大法輪處。第四、舍衛國祇陀園，現大神通處。第五、曲女城，從忉利天下降處。第六、王舍城，聲聞分別佛為化度處。第七、廣嚴城靈塔，思念壽量處。第八、拘尸那城娑羅林內大雙樹間，入涅槃處。」《八大靈塔名號經》卷 1（T32，773a8-15）

²⁷ 《長部》（一九）《大典尊經》（南傳 7，268）

²⁸ 《中部》（八一）《陶師經》（南傳 11 上，72）

²⁹ 《相應部》「蘊相應」（南傳 14，226）

1. 修（菩薩行的）六波羅蜜。
2. 佛滅後造佛舍利塔，造嚴飾的佛像，彩畫佛像。
3. 以華、香、幡、蓋、音樂，供養佛塔與佛像。
4. 歌讚佛的功德。
5. 向佛塔、佛像，禮拜、合掌、舉手、低頭。
6. 稱南無佛。

※這是適應「天人」（有神教信仰）的欲求，而是「佛法」本來沒有的方便。這是釋尊涅槃以後，佛弟子懷念佛，在神教化的氣運中發展起來的。

（四）部派佛教的念佛：

◎上座部系：

佛的身相：在「三十二相」外，又有「八十種好」說。

佛的功德：在「十力、四無所畏」外，又有「十八佛不共法」說。

※雖也有近於神話的傳說，而始終以人間的釋尊為對象而念佛的功德。³⁰

◎大眾部系的佛身觀：

「諸佛世尊皆是出世，一切如來無有漏法。」

「今於雙樹間，滅我無漏身。」

※佛是「無所不在」、「無所不知」、「無所不能」的。這神秘不可思議的佛，失去人間的親切感，卻更適應於神的信仰者。

◎理想的佛陀觀：

1. 佛是修行所成者。
2. 佛不會懲罰人，唯有慈悲。
3. 修行成佛，佛佛平等，不是神教那樣，雖永生於神的世界，而始終是被統治的，比神低一級。

四、三寶中，佛居先：

（一）人間三寶，以佛為本：

- 法是佛所說的——「佛為法本」。
- 佛制戒律，依戒律而後有和、樂、清淨的僧伽。

（二）信念三寶，漸重於信佛念佛：

◎《雜阿含經》卷 26（T02，183c29-184a1）：

「何等為信根？謂聖弟子於如來所起信心，根本堅固。」

³⁰ 「自今已後，我諸弟子展轉行之，則是如來法身常在而不滅也。」《佛垂般涅槃略說教誡經》卷 1（T12，1112b10-12）

◎《雜阿含經》卷 44 (T02, 323b6):

「歸依於佛者，終不墮惡趣。」

(三) 念佛的功德：

◎念佛而不墮地獄：

「王又問那先：卿曹沙門言：『人在世間作惡至百藏。臨欲死時念佛。死後者皆生天上。』我不信是語。復言：『殺一生，死即入泥犁中。』我不信是也。那先問王：如人持小石置水上，石浮耶沒耶？王言：其石沒。那先言：如令持百枚大石置船上，其船寧沒不？王言：不沒。那先言：船中百枚大石，因船故不得沒。人雖有本惡，一時念佛，用是不入泥犁中，便生天上。其小石沒者，如人作惡，不知佛經，死後便入泥犁。」³¹

※這是說，從來不知佛法的，造作無數惡業，臨終時怖畏墮落，聽人說起佛法，引發對佛純潔而專一的信念，才能不墮落而生天。

◎念佛脫魚王的厄難：³²

*這是因「佛」聲而引起魚王的悔心，免除厄難，並非依賴佛力的救濟。

※念佛脫魚王的厄難，念佛而不墮地獄，並非由於不思議佛力的護持。但在通俗的一般人心中，怕已想像為佛力的護持了。

§3. 通三乘的念佛觀：

§3.1 念佛的功德：

一般的：滅除罪業，往生淨土，得不退轉。

┌ 特殊的：得三昧，進而引向甚深智證。

※戒→定→慧

§3.2 修定的方便：

一、「二甘露門」——不淨觀、安那般那念。

二、「三度門」——不淨觀、安那般那念、界差別念。

三、「四類」——不淨觀、慈心觀、無常想、安那般那念。³³

四、「五種對治」——不淨觀、慈心觀、十二因緣觀、出入數息、界差別念。

◎《修行道地經》卷 2 (T15, 191c17-192b1)：

「行者情欲熾盛，為說人身不淨之法。……瞋怒而熾多者，為說慈心。……設

³¹ 《那先比丘經》卷 2 (T32, 701c22-702a1)

³² 《大智度論》卷 7 (T25, 109a13-25)

³³ 「修不淨觀斷貪欲，修慈心斷瞋恚，修〔身〕無常想斷我慢，修安那般那念斷覺想（尋思）。」《雜阿含 815 經》卷 29 (T02, 209c28-210a1)

多愚癡，當觀十二因緣分別了之。……設多想念，則為解說出入數息。……設多憍慢，為說此義（界差別）。」

◎《坐禪三昧經》卷1（T15，271c2-5）：

「若多婬欲人，不淨法門治。若多瞋恚人，慈心法門治。若多愚癡人，思惟觀因緣法門治。若多思覺（尋思）人，念息法門治。若多等分人，念佛法門治。」

◎《五門禪經要用法》卷1（T15，325c11-16）：

「坐禪之要法有五門：一者、安般，二、不淨，三、慈心，四、觀緣，五、念佛。……若亂心多者，教以安般。若貪愛多者，教以不淨。若瞋恚多者，教以慈心。若著我多者，教以因緣。若心沒者，教以念佛。」

※五門禪與《修行道地經》的差別，是以念佛代界分別，這已進入「大乘佛法」，而還沒有忘失「佛法」固有的方便。

§3.3 不淨觀與淨觀：

一、不淨觀：

◎正修：

著重於對治、制伏貪欲煩惱。
〔主要是青瘀、膿爛等九想。³⁴〕

◎副作用：如不著意於離貪欲，只是厭患自身，結果導致自願的被殺而死。

二、淨觀（易觀）：

◎《禪祕要法經》卷1（T15，244b29-248c7）：

「不淨想成時，慎莫棄身（自殺），當教易觀。易觀法者，想諸〔骨〕節間，白光流出，其明熾盛，猶如雪山。見此事已，前不淨聚，夜叉吸去。……見此事時，心大驚怖，求易觀法。易觀法者，先觀佛像。」

◎《思惟略要法》卷1（T15，298c16-17）：

「若極厭惡其身，當進〔修〕白骨觀，亦可入初禪。」

³⁴ 九想為：(一)青瘀想（梵 *vinilaka-saṃjñā*），又作想相壞、青想。觀想風吹日曬，死屍變黃赤色，復又發黑青。(二)膿爛想（梵 *vīpūyaka-saṃjñā*），又作想相爛、絳汁想。觀想死屍皮肉糜爛，自九孔出膿生蟲。(三)蟲啖想（梵 *vīpaḍumaka-saṃjñā*），又作想相蟲啖、食不消想。觀想蛆蟲、鳥獸之食屍。(四)膨脹想（梵 *vyādhmādhmātaka-saṃjñā*），又作想相青。觀想死屍之膨脹。(五)血塗想（梵 *vilohitaka-saṃjñā*），又作想相紅腐、膿血想。觀想死屍之膿血溢塗。(六)壞爛想（梵 *vikhādītaka-saṃjñā*），又作想相蟲食。觀想皮肉之破裂、腐爛。(七)敗壞想（梵 *vikṣiptaka-saṃjñā*），又作想相解散。觀想皮肉爛盡，僅存筋骨，七零八落。(八)燒想（梵 *vidagdhaka-saṃjñā*），又作想相火燒。觀想死屍燒為灰燼。(九)骨想（梵 *asthi-saṃjñā*），又作想相生、枯骨想。觀想死屍成為一堆散亂之白骨。

- 對治因觀不淨而自殺的問題。
- ┌ 從白骨流光，觀器世間（青、黃、赤、白）與自身，清淨莊嚴；或觀佛像。
- ※這是「佛法」禪觀而漸向「大乘佛法」禪觀的重要關鍵。

§3.4 西北印度的禪法：

A. 引言：這幾部禪經，是部派「佛法」禪觀，而含有「大乘佛法」禪觀的成分；或是大乘禪觀而通於「佛法」：代表了西元二、三世紀來的西北印度的禪法。

B. 禪經：

一、《修行道地經》：

(一) 成立：年代不明；著者是僧伽羅剎。

(二) 譯者·年代：西晉竺法護。

(三) 內容：七卷，三十品。

- ◎禪定的五方便
1. 行者情欲熾盛，為說人身不淨之法。
 2. 瞋怒而熾多者，為說慈心。
 3. 設多愚癡，當觀十二因緣。
 4. 設多想念，則為解說出入數息。
 5. 設多憍慢，為說此義（界差別）。

二、《坐禪三昧經》：

(一) 成立：年代不明；著者是僧伽羅剎。

(二) 譯者·年代：姚秦鳩摩羅什（A.D.402~407）。

(三) 內容：二卷。

- ◎禪定的五方便
1. 多婬欲人，不淨法門治。
 2. 多瞋恚人，慈心法門治。
 3. 多愚癡人，思惟觀因緣法門治。
 4. 多思覺（尋思）人，念息法門治。
 5. 多等分人，念佛法門治。

※這是集各家的禪要，而附入「菩薩習禪法」。³⁵

三、《禪法要解》：

1. 姚秦鳩摩羅什譯；共二卷。

2. 這是說一切有部的禪法；末後的「五神通」，依大乘法說。³⁶

³⁵ 僧叡〈關中出禪經序〉說：「初四十三偈，是鳩摩羅羅陀法師所造；後二十偈，是馬鳴菩薩之所造也。其中五門，是婆須蜜、僧伽羅叉、漚波崛、僧伽斯那、勒比丘、馬鳴、羅陀禪要之中，抄集之所出也。……菩薩習禪法中，後更依持世經，益十二因緣一卷。要解二卷，別時撰出。」《出三藏記集》卷9（T55，65a27-b6）

四、《思惟略要法》：

1. 姚秦鳩摩羅什譯；共一卷。
2. 敘述大乘禪觀的大要，特明十種觀法。³⁷

五、《禪祕要法經》：

- (一) 共三卷；姚秦鳩摩羅什譯？
- (二) 三度門：
 1. 不淨觀
 2. 數息觀 —— 之前有「念佛三昧」
└ 「一數二隨，三數四隨」等，與羅什所傳的數息不合。
3. 四大觀：有點雜亂。

六、《達摩多羅禪經》：

- (一) 成立：五世紀初頃。
- (二) 譯者·年代：東晉佛陀跋陀羅（A.D.413）。
- (三) 內容：二卷，題名應作《修行方便禪經》。
 1. 偈頌集：安般、不淨、界分別。
 2. 後附的長行：觀緣起見佛（已通於大乘）。※這是說一切有部的禪法。

七、《觀佛三昧海經》：

1. 東晉佛陀跋陀羅譯；共十卷（十二品）。
2. 觀佛的相好，取《華嚴經》意；而〈觀像品〉、〈觀七佛品〉，則通於聲聞的念佛觀。

八、《五門禪經要用法》：

- (一) 成立：年代不明；傳為佛陀蜜多所撰。
- (二) 譯者·年代：劉宋曇摩蜜多（A.D.424~441）。
- (三) 內容：一卷。

- ◎五門對治 ——
- 若亂心多者，教以安般。
 - 若貪愛多者，教以不淨。
 - 若瞋恚多者，教以慈心。
 - 若著我多者，教以因緣。
 - 若心沒者，教以念佛。

³⁶ 「五神通，多為眾生。所以者何？如慧解脫阿羅漢，既得阿羅漢作是念言：有眾生多鈍根者，不信道事，輕慢佛法。我得難事，漏盡神通，如何不起神通教化眾生而令墮罪？又，佛大悲利益眾生，我為弟子，應以神通助益眾生。」《禪法要解》卷2（T15，295b21-26）

³⁷ 十種觀法：四無量觀法、不淨觀法、白骨觀法、觀佛三昧法、生身觀法、法身觀法、十方諸佛觀法、觀無量壽佛法、諸法實相觀法、法華三昧觀法。

九、《治禪病秘要經》：

1. 劉宋沮渠京聲譯；共二卷。
2. 關於對治禪病的方便。

C. 通於聲聞的念佛色身：

◎《觀佛三昧海經》卷9 (T15, 692c18-19)：

「得此觀者，名佛現前三昧，亦名念佛三昧，亦名觀佛色身三昧。」

◎《增壹阿含經》卷2 (T02, 554a20-b5)：

「比丘正身正意，結跏趺坐，繫念在前，無有他想，專精念佛：觀如來形，未曾離目；已不離目，便念如來功德。」

「如來體者，金剛所成；十力具足，四無所畏，在眾勇健。」

「如來顏貌，端正無雙，視之無厭。戒德成就，猶如金剛而不可毀。清淨無瑕，亦如琉璃；如來三昧……如來慧身……如來身者解脫成就……如來身者度知見城，……有解脫者、無解脫者，皆具知之，是謂修行念佛。」

※念佛 ————
┌ 佛身與功德
├ 金剛身與十力、四無所畏。
└ 佛相端嚴與戒、定、慧、解脫、解脫知見——功德法身。

D. 念佛三昧的修習次第：

一、《思惟略要法》：

◎觀佛像 -----> 觀生身 -----> 念法身 -----> 觀十方諸佛

└──────────────────────────────────┘
依釋尊而起的憶念思惟

(一) 觀佛像：³⁸

「先從肉髻，眉間白毫，下至於足；從足復至肉髻。」(眼取相)

↓ ↓ ↓

「閉目思惟，繫心在像，不令他念。」(心眼觀)

↓ ↓

「坐臥行步，常得見佛。」(心住相者)

(二) 觀「生身」：

●觀釋尊在世的具體活動：

「觀佛坐於菩提樹下，…或如鹿野苑中坐，為五比丘說四諦法時；或如耆闍崛山放大光明，為諸大眾說波若時。如是隨用一處，繫念在緣，不令外散。」³⁹

³⁸ 《思惟略要法》卷1 (T15, 299a9-27)

「初生…出家；勤苦行；菩提樹下，…成等正覺…觀視道樹；初轉法輪。」⁴⁰

(三) 念「法身」：⁴¹

「已於空中見佛生身，當因生身觀內法身：十力，四無所畏，大慈大悲，無量善業。如人先念金瓶，後觀瓶內摩尼寶珠。」

※功德法身是不離色身的，與說一切有部等，生身以外說佛無漏功德法身，是不同的。

(四) 觀「十方諸佛」：

┌ 從東方的一佛、二佛……無量佛。
└ 觀東南方……南方……現見十方諸佛。

二、《坐禪三昧經》：

◎觀佛像 ----> 觀生身 -----> 念十方佛生身 -----> 念法身 -----> 念諸佛法身

三、《禪祕要法經》：

◎觀像佛 ─┬─ 一佛像 ──> 增多 -----> 鐵圍山內充滿佛像
 └─ 坐 像 ──> 行像 ──> 臥像（釋尊入滅）

※通於像佛及生身的禪觀。

◎真佛：不離色身而內有金剛（功德法身）。

E. 念佛三昧 = 勝解作意（假想觀）：

☞ 像觀的修習次第：

一、用眼來諦觀佛像：

◎取相→憶念→還至靜處：

●《思惟略要法》卷 1（T15，299a8-11）：

「人之自信，無過於眼。當觀好像，便如真佛。先從肉髻、眉間白毫，下至於足；從足復至肉髻。如是相相諦取，還於靜處。」

●《坐禪三昧經》卷 1（T15，276a10-11）：

「至佛像所，或教令自往，諦觀佛像相好，相相明了。一心取持，還至靜處。」

³⁹ 《思惟略要法》卷 1（T15，299b2-6）

⁴⁰ 《坐禪三昧經》卷 1（T15，276c25-277a1）

⁴¹ 《思惟略要法》卷 1（T15，299b10-12）

◎佛像在塔中：

「觀白毫光，闇黑不現，應當入塔，觀像眉間，一日至三日。」

「若不能見胸相分明者，入塔觀之。」

「若不見〔佛耳〕者，如前入塔，諦觀像耳，一日至十四日。」

◎壁像：

「持畫疊像入於深山，……在畫像前，結加趺坐，正身、正念，觀於如來。」

※為了適合靜坐平視觀佛的。

二、心眼觀像：

◎閉目的觀念：

「還至靜處，心眼觀佛像，令意不轉，繫念在像，不令他念。」

◎逆觀與順觀：

「逆觀者，從足逆觀乃至頂髻；順觀者，從頂至足。」

「如是往返，凡十四遍，諦觀一像，極令了了。觀一成已，出定、入定，恒見立像在行者前。」

三、觀像成就：

◎觀一佛像→ 觀二佛像--> 無量佛像

「心眼見佛像〔三十二〕相光明，如眼所見，無有異也；如是心住。」

「心目觀察，如意得見，是為得觀像定。」

※觀（念）佛三昧，要先修像觀；像觀成就，再進修「生身」、「法身」、「十方佛」。

☞勝解作意的念佛：

「能見一佛作十方佛，能見十方佛作一佛。」⁴²

「見一切諸佛來入一佛身中。」⁴³

「正遍知諸佛心智無有限礙，我今禮一佛即禮一切佛，若思惟一佛即見一切佛。」⁴⁴

先觀一相，然後擴大；從一佛到佛像遍滿等。

〔從觀念中，達到一切佛即一佛，一佛即一切佛，從自身出佛，佛入自身的境界。〕

※這不只是理論化的玄談，在印度是修勝解觀而呈現於自心的。

⁴² 《坐禪三昧經》卷 1 (T15, 277a22-23)

⁴³ 《五門禪經要用法》卷 1 (T15, 330a18-19)

⁴⁴ 《觀佛三昧海經》卷 10 (T15, 695a1-3)

§3.5 念佛三昧與易行道：

一、念佛三昧與懺悔等相結合：

◎與「念佛三品」的結合：

「若宿罪因緣不見諸佛者，當一日一夜，六時懺悔、隨喜、勸請，漸自得見。」

「晝夜六時，懺悔諸罪。」

◎與「六念」法門的結合：

「菩薩法者，唯有四法。何等為四？一者、晝夜六時，說罪懺悔。二者、常修念佛，不誑眾生。三者、修六和敬，心不恚慢。四者、修行六念，如救頭然。」

※這是重信菩薩所修行的。

二、觀佛見佛的功德：

◎除罪：

「未來眾生罪業多者，為除罪故，教使念佛。」

「此名觀像三昧，亦名念佛定，復名除罪業。」

「常當專心，令意不散，既得見佛請質所疑，是名念佛三昧，除滅等分及餘重罪。」《坐禪三昧經》卷1（T15，277b7-9）

「能須臾間念佛白毫，令心了了，……除却九十六億那由他恒河沙微塵數劫生死之罪。」《觀佛三昧海經》卷2（T15，655b1-5）

◎修習禪法的前方便：

「行者〔修五門〕雖得一心，定力未成，猶為欲界煩惱所亂，當作方便，進學初禪。」《坐禪三昧經》卷2（T15，277b16-17）

「念佛者，令無量劫重罪微薄，得至禪定。」《思惟略要法》卷1（T15，299a5-6）

§3.6 小結：

一、通二乘的禪法：

「聞佛說此觀佛三昧，……成阿羅漢。」《禪祕要法經》卷2（T15，256c15-16）

「悉於毛端了了得見，見已歡喜，有發無上菩提心者，有發聲聞、緣覺心者。」《佛說觀佛三昧海經》卷2（T15，654c28-655a1）

二、觀佛色身=部派佛教的禪法：

*觀佛色身的念佛三昧，本從大眾部系而來，傳入西北印度（及各地），顯然的受到部派佛教者所採用，成為五門禪法之一。

§4. 大乘的念佛三昧：

§4.1 何謂「大乘佛法」？

一、引言：「五門禪」是在「大乘佛法」流行中，部派佛教所採用大乘念佛的意義。如專依「大乘佛法」來說念佛三昧，那就應重於念（過去）現在十方佛，及大菩薩的三昧。

二、「方便行」與「正常行」：

◎「方便行」——適應一般信增上的，施設的易行道。

◎「正常行」——智證的「甚深行」
└——悲願無限的「難行苦行」

§4.2 初期大乘經中的佛陀觀：

一、「大乘佛法」的通義：

◎理想的佛陀觀——「無所不在」、「無所不知」、「無所不能」。
└——究竟寂滅而德相無邊，大用無方。

◎特勝的釋尊德相：

「世尊在師子座上坐，於三千大千國土中其德特尊，光明色像威德巍巍，遍至十方如恒河沙等諸佛國土；譬如須彌山王，光色殊特，眾山無能及者。」⁴⁵

二、現見佛陀：

（一）引言：甚深、廣大的菩薩道，也要說到超越的佛陀觀，而不只是信願增上的大乘行。

（二）他方世界的現在佛：

◎重信的《無量壽經》：

「阿難！……西向拜，當日所沒處，為阿彌陀佛作禮，以頭腦著地言：南無阿彌陀三耶三佛檀！阿難未起，阿彌陀佛便大放光明威神，則遍八方上下諸無央數佛國。……即時阿難、諸菩薩、阿羅漢等，諸天、帝王人民，悉皆見阿彌陀佛，及諸菩薩、阿羅漢，國土七寶〔莊嚴〕。」⁴⁶

◎重智證的《般若經》：

「持釋迦文佛威神，一切〔大眾〕悉見阿闍佛，及見諸比丘不可計，皆阿羅漢，諸菩薩亦無央數。」《道行般若經》卷9（T08，469a19-21）

⁴⁵ 《摩訶般若波羅蜜經》卷1（T08，217c23-218a3）

⁴⁶ 《阿彌陀三耶三佛薩樓佛檀過度人道經》卷2（T12，316b23-c9）

(三) 開塔見過去一切佛：

◎《妙法蓮華經》卷4 (T09, 33b26-c2)：

「釋迦牟尼佛，以右指開七寶塔戶，……即時一切眾會，皆見多寶如來於寶塔中，坐師子座，全身不散，如入禪定。又聞其言：善哉，善哉！釋迦牟尼佛快說是法華經，我為聽是經故而來至此。」

◎《大方廣佛華嚴經》卷50 (T09, 717c2-6)：

「我已成就不滅度際菩薩法門，住此法門，普見十方一切世界去、來、今佛無涅槃者；除化眾生，方便滅度。善男子！我開栴檀佛塔戶時，念念正受無盡佛性三昧門。」

※開塔見過去佛之說，意味著佛壽無量，不是二乘那樣畢竟涅槃的。

§4.3 般舟三昧：

一、漢譯現存本簡介：

1. 《般舟三昧經》：三卷，十六品；後漢支婁迦讖譯 (A.D.179)。
2. 《佛說般舟三昧經》：一卷，八品；後漢支婁迦讖譯。
3. 《拔陂菩薩經》：一卷，譯者不明 (約三世紀譯出)。
4. 《大方等大集經賢護分》：五卷，十七品；隋闍那崛多譯 (A.D.594~595)。

※般舟三昧的意義是：「現在佛悉立在前〔的〕三昧」。

二、般舟三昧的修習：

(一) 四類念佛：

◎《十住毘婆沙論》：

初學者因沒有天眼，故應先念「如來、應供、正遍知」等十號。⁴⁷
〔念佛生身→念佛法身→實相念佛。⁴⁸〕

※念佛生身、法身，與五門禪中的念佛相同。從念佛德號，念佛生身，念佛法身，念佛實相，正說明了次第的增進。

◎《大智度論》：

1. 念佛十號，生身，法身。
2. 無所念，是為念佛。⁴⁹

⁴⁷ 「未得天眼故，念他方世界佛，則有諸山障礙，是故新發意菩薩，應以十號妙相念佛。……以緣名號，增長禪法，……當知得成般舟三昧；三昧成故，得見諸佛。」(T26, 86a21-b4)

⁴⁸ 「新發意菩薩，應以三十二相、八十種好念佛〔生身〕，如先說。轉深入，得中勢力，應以法身念佛。心轉深入，得上勢力，應以實相念佛而不貪著。」(T26, 86a10-14)

⁴⁹ 「無憶無念」的念佛，是色等五陰；三十二相及隨好；戒眾…解脫知見眾；十力，四無所畏，四無礙

※實相念佛，是於生身、法身等而無念無思惟的，所以般若的「無所念是為念佛」，與念色身、法身等是不相礙的。

◎《大方等大集經賢護分》：

1. 稱名憶念的念佛（念十號）。
2. 念色身佛（三十二相等）。
3. 念佛法身：念功德法身，大乘是不離色身的，只是無量功德所莊嚴，色相光明、清淨、廣大、無礙，顯出佛身的無所不在，佛智的無所不了，不是聲聞行者那樣，離色身而念佛功德法的。

「身色光明如融金聚，具足成就眾寶輦舉。」

「當因生身觀內法身，十力、四無所畏、大慈大悲、無量善業，如人先念金瓶，後觀瓶內摩尼寶珠。」《思惟略要法》卷1（T15，299b10-12）

「紫磨金色身，如淨明月水精珠身，譬如眾寶所瓔珞。」《拔陂菩薩經》卷1（T13，922b16-17）

4. 念佛實相（一切法本來不壞）：

「一切法本來不壞，亦無壞者。……如是乃至不念彼如來，亦不得彼如來。」

（二）定中所見＝勝解作意：

◎《大智度論》卷29（T25，276b7-12）：

「從三昧起，作是念言：佛從何所來？我身亦不去。即時便知：諸佛無所從來，我亦無所去。復作是念：三界所有，皆心所作。何以故？隨心所念，悉皆得見；以心見佛，以心作佛；心即是佛，心即我身；心不自知，亦不自見。」

◎《大智度論》卷33（T25，306a19-20）：

「般舟三昧，憶想分別，常修常習故見〔佛〕。」

◎《解深密經》卷3（T16，698b1-7）：

「我說識所緣，唯識所現故。……即此心如是生時，即有如是影像顯現。善男子！如依善瑩清淨鏡面，以質為緣還見本質。」

◎《攝大乘論本》卷1（T31，137b23-24）：

「諸瑜伽師於一物，種種勝解各不同，種種所見皆得成，故知所取唯有識。」

※定中見佛與聽佛說法，都只是自己定心所現的——勝解觀想所成就的。

智，十八不共法，大慈大悲；十二因緣；這一切都無自性，自性無所有。

(三) 入空三昧：

◎《般舟三昧經》卷 1 (T13, 906a3-6)：

「心有想為癡，心無想是泥洹。是法無可樂者，皆念所為，設使念為空耳，設有念者亦了無所有。」

◎《大智度論》卷 12 (T25, 148a2)：

分破空
觀空
十八空（一切不可得，但有假名）

※在了解「以心見佛，心即是佛」後，從「唯心所現」，趣入空三昧——定心所見，只是觀想所成，沒有真實性，所以有念是空無所有的。

三、般舟三昧與他方現在佛的關係：

(一) 念他方現在佛的根本原因：

◎「佛弟子對佛（釋尊）的永恆懷念」：

1. 釋尊入滅後，雖還是聞法、修行，在一般佛弟子的心目中，到底沒有佛那樣的應機開示，鞭辟入裏。
2. 由於彌勒當來下生成佛，還需經一段漫長的時期，所以在長期不逢佛法之際，是有誤失墮落的可能！

現在十方有佛，勝解念佛而三昧成就的，能見佛，聽聞佛法，還能與佛問答。
念佛的能往生佛國，不離見佛聞法。

(二) 般舟三昧 = 念十方現在一切佛的法門：

◎不是限定於某一佛：

「獨處空閑，如是思惟，於一切處，隨何方所，即若西方阿彌陀如來、應供、等正覺，是人爾時如所聞已，……」⁵⁰

※特舉西方阿彌陀佛名，應該是般舟三昧是在北天竺傳出的，而這裡恰好流行念阿彌陀佛、往生西方的法門。

◎念一佛 -----> 念十方佛：

1. 專念一佛，等三昧成就，佛身現前，再漸見東方……十方一切佛，展轉增多。
2. 徧虛空中見無數佛，如「明眼人，夜半視星宿，見星其（甚）眾多」一樣。

⁵⁰ 《大方等大集經賢護分》卷 1 (T13, 875b26-29)

四、修習般舟三昧的功德：

(一) 恆得見佛聞法：

◎《大方等大集經賢護分》卷 1 (T13, 874b15-20)：

「世尊！譬如今時聖者阿難，於世尊前親聞法已，皆悉受持如說奉行。彼諸菩薩身居此土，不至彼界，而能遍觀諸佛世尊，聽聞法已，悉能受持，如說修行，亦復如是。從是已後，一切生處，常不遠離諸佛世尊，聽聞正法。」

◎《般舟三昧經》卷 1 (T13, 900c13-14)：

「行是〔三昧〕比丘已見我，常為隨佛不遠離。」

◎《十住毘婆沙論》卷 12 (T26, 86b14-15)：

「修習是三昧故，得見十方真實諸佛。」

(二) 消除罪業：

◎《大智度論》卷 7 (T25, 109a5-7)：

「菩薩念佛故，得入佛道中。……念佛三昧，能除種種煩惱及先世罪。」

(三) 得不退轉：

◎《十住毘婆沙論》卷 12 (T26, 87c18-20)：

「菩薩行是般舟三昧，果報亦應知。問曰：修習是三昧得何果報？答曰：於無上道得不退轉報。」

(四) 能見能聞他方世界事：

◎《般舟三昧經》卷 1 (T13, 899a17-20)：

「幽冥之處，悉為開闢，無所蔽礙。是菩薩不持天眼徹視，不持天耳徹聽，不持神足到其佛剎，不於此間終〔往〕生彼間，便於此坐〔三昧〕見之。」

五、般舟三昧＝自力念佛（亦有佛的加持力）：

◎《大方等大集經賢護分》卷 2 (T13, 877a12-15)：

「得見彼佛，有三因緣，何者為三？一者、緣此〔般舟〕三昧；二者、彼佛加持；三者、自善根熟。具足如是三因緣故，即得明見彼諸如來。」

※「自善根熟」，異譯作「本功德力」，指過去生中積集的功德，今生「持戒完具」。含有他力因素，「他力」不斷的強化起來，那是以後的事了！

§4.4 一行三昧：

一、不同漢譯本的記載：

◎梁曼陀羅仙所譯：

「佛言：法界一相，繫緣法界，是名一行三昧。……善男子、善女人，欲入一行三昧，應處空閑，捨諸亂意，不取相貌，繫心一佛，專稱名字。隨佛方所，端身正向，能於一佛念念相續，即是念中，能見過去、未來、現在諸佛。……如是入一行三昧者，盡知恒沙諸佛、法界無差別相。」⁵¹

◎梁僧伽婆羅再譯的《文殊師利所說般若波羅蜜經》，沒有這一段。

◎唐玄奘所譯：

「此三摩地以法界相而為莊嚴，是故名為一相莊嚴三摩地。……若善男子、善女人等欲入如是三摩地者，應處空閑離諸誼雜，結跏趺坐不思眾相，為欲利樂一切有情，於一如來專心繫念，審取名字、善想容儀，隨所在方端身正向。相續繫念此一如來，即為普觀三世諸佛。……得入如是一相莊嚴三摩地者，普能了達無量無邊殑伽沙等諸佛法界無差別相。」⁵²

◎《大智度論》卷 47 (T25, 401b14-15)：

「一〔相〕莊嚴三昧者，得是三昧，觀諸法皆一〔相〕。」

二、「一行三昧」=「一相莊嚴三摩地」：

●「一行三昧」——
└ 繫緣法界一相，是法界無差別的甚深三昧。
└ 從專心繫念一佛入手，見三世諸佛法界無差別相。

●「一相莊嚴三摩地」——
└ 「觀諸法皆一〔相〕」
└ 於一如來專心繫念

「念佛三昧莊嚴心故，漸漸於空法中心得開解。……思空義功德力故，即於空中得見百千佛，於諸佛所得念佛三昧。」⁵³

※般舟三昧的念佛，是由淺而深的；一行三昧是直下見三世佛，通達諸佛無差別。

三、「不取相貌」=「善想容儀」：

●「不取相貌」：禪宗（四祖）道信以下的禪門，都說憶念佛名入手，而不取佛身相好的。

●「善想容儀」：觀佛相好而通達法界的。

⁵¹ 《文殊師利所說摩訶般若波羅蜜經》卷 2 (T08, 731a26-b9)

⁵² 《大般若波羅蜜多經》卷 575 (T07, 972a11-27)

⁵³ 《千佛因緣經》卷 1 (T14, 70c28-71b27)

四、「一相三昧」與「眾相三昧」：

◎「一相三昧」——緣念一佛而成就的。
——見一切法等相。⁵⁴

◎「眾相三昧」——緣念多佛而成就的。
——了達一切法一相無相。⁵⁵

※「等相」，是法法平等；「無相」，也是法法平等；似乎方便不同，而其實都是歸於實相的。在「大乘佛法」中，念佛執持名號，固然是適應信行人的易行道，但念佛而修三昧，能從「觀相」，「唯心」而深入實相的。

§5. 念佛菩薩的觀法：

§5.1 專念佛菩薩的「觀經」：

一、《觀無量壽佛經》（一卷）：

（一）譯者·譯年代：劉宋曇良耶舍譯。

（二）緣起：阿闍世王逼害生母韋提希的事件。

「我宿何罪生此惡子？……唯願世尊，為我廣說無憂惱處，我當往生，不樂閻浮提濁惡世也。」《觀無量壽佛經》卷1（T12，341b14-17）

※這是充滿了不滿現實的厭離情緒，不是為了容易修菩薩行而求生淨土。

（三）強調念佛滅除罪業：

「此想成者，滅除五百億劫生死之罪。」

「作是〔菩薩像〕觀者，除無量億劫生死之罪。」

「若觀是地者，除八十億劫生死之罪。」

（四）十六觀法：

*觀西方落日→觀淨土莊嚴→無量壽佛→觀世音→大勢至……（共十三觀）

*明九品往生——後三觀。

※這是配合「十六」這一成數而已。

二、《觀普賢菩薩行法經》（一卷）：

（一）譯者·譯年代：劉宋曇無蜜多譯。

（二）觀法：觀普賢菩薩→見十方佛、十方淨土→見釋迦牟尼佛的十方分身佛→見多寶佛塔。十方佛說六根懺悔；於佛菩薩前，受菩薩戒法。

⁵⁴ 「以是一緣了達諸法，見一切法皆悉等相，是名一相三昧。」《華手經》卷10（T16，204a28-29）

⁵⁵ 「菩薩能緣諸佛繫念一處，是名眾相三昧門。堅意！若是菩薩入是三昧，了達諸法一相無相，是名眾相三昧。」《華手經》卷10（T16，204b17-20）

※這是以普賢菩薩為出發的「法華觀法」。

三、《觀藥王藥上二菩薩經》(一卷)：

(一) 譯者·譯年代：劉宋曇良耶舍譯。

(二) 內容：藥王與藥上二菩薩，也見於《法華經》「藥王菩薩本事品」。依此而成立的觀法，分別說觀二菩薩的身相，所應修及得的功德；也開示了過去五十三佛的懺悔法。

四、《觀虛空藏菩薩經》(一卷)：

(一) 譯者·譯年代：劉宋曇無蜜多譯 (A.D.442)。

(二) 所依的經典：《虛空藏菩薩經》，先後共有四種譯本。⁵⁶

◎懺除罪業

├	國王五根本罪
├	大臣五根本罪
├	聲聞五根本罪
└	初學菩薩的八根本罪

◎並說稱名、禮拜、供養虛空藏菩薩所得的現世利益。

(三) 內容：成立罪業的懺悔法。

「先於功德經中，說虛空藏菩薩摩訶薩名，能除一切惡不善業。」⁵⁷

「於深功德經說治罪法，名決定毘尼，有三十五佛。」⁵⁸

※這樣禮敬、稱三十五佛名，觀虛空藏菩薩，見菩薩的身相而滅除罪業。

五、《觀彌勒菩薩上生兜率陀天經》(一卷)：

(一) 譯者·譯年代：劉宋沮渠京聲譯 (A.D.455)。

(二) 傳說：釋尊付囑大迦葉，要他待彌勒成佛相見而後入滅。同時，佛教界有「上昇兜率見彌勒」的多種傳說。

(三) 內容：

◎說彌勒菩薩的上生兜率陀天，天宮與菩薩身心的功德莊嚴。

◎不厭生死樂生天上者，愛敬無上菩提心者，欲為彌勒作弟子者：

「一一思惟兜率陀天上妙快樂。」

「應當繫念念佛形像，稱彌勒名。」

⁵⁶ 四種漢譯本：一、姚秦佛陀耶舍所譯的《虛空藏菩薩經》(一卷)；二、失譯的《佛說虛空藏菩薩神呪經》(一卷)；三、劉宋曇摩蜜多(A.D.442)所譯的《虛空藏菩薩神呪經》(一卷)；四、隋闍那崛多(A.D.600)所譯的《虛空孕菩薩經》(二卷)。

⁵⁷ 《觀虛空藏菩薩經》卷1 (T13, 677b9-11)

⁵⁸ 《觀虛空藏菩薩經》卷1 (T13, 677b22-23)

※這部經的意趣，近於大乘初興時期，與前四部經有所不同。

六、《文殊師利般涅槃經》（一卷）：

（一）譯者·譯年代：西晉聶道真譯。

（二）內容：說文殊的身世，涅槃時的相好，勸眾生「當懃繫念，念文殊像，念文殊像法」，見文殊身相的功德。

※以上六部，是釋迦牟尼即毘盧遮那佛、阿彌陀佛——二佛；彌勒、文殊、普賢、觀世音、大勢至、藥王、藥上、虛空藏——八大菩薩的觀法。

§5.2 念佛菩薩的觀法與三品法門的關係：

一、三品法門：

1. 懺悔 2. 隨喜 3. 勸請

※這是一般的，晝夜六時的經常修持。

二、念佛、菩薩的觀法：

◎與罪業觀有關：

1. 「諸佛世尊……常在世間，色中上色，我有何罪而不得見？」⁵⁹
2. 「今為業障之所纏覆，於諸善法不能修行。」⁶⁰
3. 「自見往昔所行惡業，……深生憂悔，常不離心，於甚深法不能證入。」⁶¹
4. 「雖復出家求陀羅尼而不能得，何以故？以彼往世惡業障故。」⁶²

◎淨除罪障的功德：

「淨諸業障、報障、煩惱障，速得除滅，於現在身修諸三昧，念念之中見佛色身，終不忘失阿耨多羅三藐三菩提心。……隨意往生他方淨國。」⁶³

※這是不斷的為修行而懺悔的觀行。

三、初期大乘經的懺悔法：

◎早期傳出的：如《小品般若》，二十四願本的《阿彌陀經》，《阿閼佛國經》等，還沒有重視過去生罪業的懺悔。

◎隨後的：《金剛般若經》已說受持、讀誦經典而「先世罪業則為消滅」；《觀無量壽佛經》就一再說到：消除多少劫生死之罪，必定當生極樂世界。

⁵⁹ 《觀普賢菩薩行法經》卷 1（T09，390c10-12）

⁶⁰ 《大寶積經》卷 91（T11，519c24-25）

⁶¹ 《大寶積經》卷 105（T11，590b6-9）

⁶² 《楞嚴經》卷 1（T17，876c21-22）

⁶³ 《觀藥王藥上二菩薩經》卷 1（T20，661b21-27）

四、念佛懺悔與念法懺悔：

◎念佛的懺悔——屬「取相懺」。

◎念法的懺悔——屬「實相懺」：

●《法華經》說六根清淨，沒有說到懺悔：

「受持法華經，若讀、若誦、若解說、若書寫。」

●依《法華經》而有的《觀普賢菩薩行法經》，則說到念法的懺悔：

1. 「晝夜六時，禮十方佛，行懺悔法：誦大乘經，讀大乘經，思大乘義，念大乘事，恭敬、供養持大乘者，視一切人猶如佛想。」⁶⁴

2. 「若有懺悔惡不善業，但當誦讀大乘經典。」(T09, 393a8)

3. 「一切業障海，皆從妄想生，若欲懺悔者，端坐念實相。」(T09, 393b10)

§5.3 念佛見佛的淺深不同：

一、三種見佛的不同：⁶⁵

1. 依禪得五通的。
2. 常修念佛，沒有神通而能見佛；應是離欲得定的。
3. 初學念佛，或已離欲，或沒有離欲，也能見佛。

二、層次較低的念佛見佛：

「云何不失無上菩提之心？云何復當不斷煩惱，不離五欲，得淨諸根，滅除諸罪，父母所生清淨常眼，不斷五欲而能得見諸障外事？……此觀功德，除諸障礙，見上妙色，不入三昧，但誦持故，專心修習，心心相次，不離大乘，一日至三七日，得見普賢。」⁶⁶

◎智顛法師所得的境地：

「誦至藥王品，心緣苦行，至是真精進句，解悟便發。見共〔慧〕思師，處靈鷲山七寶淨土，聽佛說法。」⁶⁷

※不入三昧，專心修習，心心相次，這是定前的「一心不亂」的境界；這就能見、聞障（如鐵圍山等障）外的佛與淨土。

⁶⁴ 《觀普賢菩薩行法經》卷1 (T09, 390b8-11)

⁶⁵ 「見佛三昧有三種：一者、菩薩或得天眼、天耳，或飛到十方佛所，見佛、難問，斷諸疑網。二者、雖無神通，常修念阿彌陀等現在諸佛，心住一處，即得見佛，請問所疑。三者、學習念佛，或以（已）離欲，或未離欲，或見佛像，或見生身，或見過去未來現在諸佛。是三種定，皆名念佛三昧。」《鳩摩羅什法師大義》卷2 (T45, 134b22-28)

⁶⁶ 《觀普賢菩薩行法經》卷1 (T09, 389c6-24)

⁶⁷ 《續高僧傳》卷17 (T50, 564b18-20)

三、層次較高的念佛見佛：

◎《般舟三昧經》卷 1 (T13, 905a14-17)：

「聞西方阿彌陀佛刹，當念彼方佛，不得缺戒。一心念，若一晝夜，若七日七夜，過七日以後，見阿彌陀佛。於覺〔醒時〕不見，於夢中見之。」

◎《觀普賢菩薩行法經》卷 1 (T09, 390c13-15)：

「普賢菩薩復更現前，行住坐臥不離其側，乃至夢中常為說法。」