

淨土法門的抉擇

釋祖蓮 2008/3/5

§1. 往生淨土的抉擇：

§1.1 二乘人是否能往生極樂國土？

一、依世親的《無量壽優波提舍願生偈》說：

「女人及根缺，二乘種不生。」

二、依《無量壽經》說：

（一）「三十六願本」（趙宋譯本，A.D.991）：¹

「我得菩提成正覺已，所有眾生令生我剎，雖住聲聞、緣覺之位，往百千俱胝那由他寶剎之內，遍作佛事，悉皆令得阿耨多羅三藐三菩提。」

（二）「四十八願本」（晉、唐二譯本）：

*雖說到沒有女人與六根殘缺不全的，卻明白說到極樂世界的二乘數量，是多得難以了知的。

（三）「古譯二本」（漢、吳譯本——「二十四願本」）：

*處處說到「諸菩薩、阿羅漢」。

三、依初期的大乘經說：

（一）《大般若波羅蜜多經》卷556（T07，865c12-866a26）：

「為菩薩摩訶薩眾宣示般若波羅蜜多。」

「或聲聞地，或獨覺地，或菩薩地，皆於般若波羅蜜多，應常聽聞…如說修行。」

（二）《佛說舍利弗悔過經》（T24，1090a-1091b）：

*「欲求阿羅漢道者，欲求辟支佛道者，欲求佛道者」，都應日夜六時，向十方佛懺悔、隨喜、勸請，而迴向眾生成佛道。

※小結：

1. 從佛法發展史來說，這是「大乘佛法」初興，傳統的聲聞教團強固，所以採取含容二乘的立場：阿羅漢是究竟的，但也應學習大乘，淨土中也有阿羅漢。

¹ 《大乘無量壽莊嚴經》卷1（T12，319b26-29）

2. 等到大乘佛法興盛，信眾增多，那就要說二乘不究竟，二乘不生淨土，再就二乘也要迴心成佛了。對於淨土中的阿羅漢，要解說為佛、菩薩的示現了。²

§1.2 有罪業的，能不能往生淨土？

一、約現生說：不善業強就墮落，善業強就上升；善、不善業都在此消彼長，此長彼消的狀況中。「佛法」一向說有業障，是就障礙佛法的進修而言。

二、依古譯二本（漢、吳譯本）說：

*似乎沒有提到這一問題，只是通泛的說五戒、十善，說要有怎樣淨善功德，依功德而分三輩往生的高下。

三、依「四十八願本」說：

（一）「晉譯本」（T12，268a26-28）：

「至心信樂，欲生我國，乃至十念，若不生者，不取正覺；唯除五逆、誹謗正法。」

（二）「唐譯本」（T11，93c23-25）：

「所有善根，心心迴向，願生我國，乃至十念，若不生者，不取菩提；唯除造無間惡業、誹謗正法及諸聖人。」

※小結：

1. 「大乘佛法」興起，說誹謗大乘法正的罪業，極重極重。隋、唐所譯經本，每增列誹謗聖者。
2. 依「四十八願本」說，造五無間罪及誹謗大乘的，即使發心念佛，也為惡業所礙而不能往生。

四、依《觀無量壽經》的「下品三生」說：

◎「下品上生」——作眾惡業，而不謗大乘的。

◎「下品中生」：

「毀犯五戒、八戒及具足戒。如此愚人，偷僧祇物，盜現前僧物，不淨說法，無有慚愧，以諸惡業而自莊嚴。」

◎「下品下生」——「作不善業，五逆、十惡，具諸不善。」

※「下品下生」也有往生淨土的可能：

² 「四十八願本」（晉、唐譯本），說三輩往生，都是發菩提心的；《阿彌陀經》說：「欲生阿彌陀佛國者，是諸人等皆得不退轉於阿耨多羅三藐三菩提。」

◎一般的誤解：若平時知道阿彌陀佛，知道往生極樂，以為只要信仰，不分持戒犯戒，作善作惡，依阿彌陀佛的悲願，都可以往生極樂。

◎導師的見解：從所犯的罪業來說，就是一向不知或不信佛法，或知有佛法而不知有大乘佛法者所作的惡業。所以，「命欲終時，遇善知識」，在最迫切的重要關頭，知道大乘淨土法門，就能至心歸向，不墮落而往生極樂。

§1.3 念佛能否即生往生？

一、重智慧的大乘難行道（主流）：

- ┌ 發大菩提心；難捨能捨；難忍能忍；難行能行。
- └ 能歷劫在生死中，利益眾生。

※對於怯弱眾生來說，嚮往有心而苦於修行不易。

二、重信心的大乘易行道（念佛名號）：

- ┌ 懺悔罪業；得陀羅尼。
- └ 往生清淨佛土；不退轉於無上菩提。³

※執持佛名而求生淨土，是大乘通義（十方一切佛所共的）。⁴

三、難行與易行二道的關係：

（一）漸次增長說（初學 ----> 久學）：

◎《十住毘婆沙論》：

「求阿惟越致地者，非但憶念、稱名、禮敬而已。復應於諸佛所，懺悔、勸請、隨喜、迴向。」（T26，45a21-22）

「能行如是懺悔、勸請、隨喜、迴向，福德力轉增，心亦益柔軟，即信佛功德，及菩薩大行。」（T26，49b11-13）

◎《攝大乘論釋》卷5（T31，346b4-11）：

「別時意趣者，謂此意趣，令懶惰者，由彼彼因，於彼彼法精勤修習，彼彼善根皆得增長。此中意趣，顯誦多寶如來名因，是昇進因，非唯誦名，便於無上正等菩提已得決定。如有說言：由一金錢，得千金錢；豈於一日？意在別時。由一金錢是得千因，故作此說；此亦如是。由唯發願，便得往生極樂

³ 「阿彌陀等佛，及諸大菩薩，稱名一心念，亦得不退轉。」《十住毘婆沙論》卷5（T26，42c11-12）

⁴ 「十方如恒河沙等世界中眾生，聞我（佛）名者，必得阿耨多羅三藐三菩提；欲得如是等功德者，當學般若波羅蜜。」《摩訶般若波羅蜜經》卷1（T08，221a17-20）

世界，當知亦爾。」

◎《大乘起信論》卷 1 (T32, 582a6-11)：

「若人雖修行信心，以從先世已來多有重罪惡業障故，……有如是等眾多障礙，是故應當勇猛精勤，晝夜六時，禮拜諸佛，誠心懺悔、勸請、隨喜、迴向菩提。」

◎《廣博嚴淨不退轉輪經》卷 4 (T09, 274b28-c18)：

「若有眾生，已聞、今聞、當聞釋迦牟尼佛名者，是諸眾生，皆於阿耨多羅三藐三菩提不退轉。……彼諸眾生，種菩提種子，漸次增長，當成阿耨多羅三藐三菩提，而不腐敗，不可毀壞。」

※大乘的易行道，是通於諸佛菩薩的，有二行差別，而終歸於菩薩道的正方便——六度等難行大行。

(二) 實有二類菩薩說：

◎《十住毘婆沙論》卷 5 (T26, 41b2-6)：

「佛法有無量門，如世間道，有難有易；陸道步行則苦，水道乘船則樂。菩薩道亦如是，或有勤行精進，或有以信方便易行，疾至阿惟越致者。」

◎《大智度論》卷 38 (T25, 342b1-4)：

「菩薩有二種：一者、有慈悲心，多為眾生；二者、多集諸佛功德。樂多集諸佛功德者，至一乘清淨無量壽世界；好多為眾生者，至無佛法眾處，讚歎三寶之音。」

四、特殊的易行道（彌陀法門）：

(一) 攝化心性怯弱的眾生：⁵

*自畏不能常值諸佛，親承供養，懼謂信心難可成就。

(二) 往生必能「不退轉於阿耨多羅三藐三菩提」：

*「即得往生，常見佛故，終無有退。」

*「令我為世雄，國土最第一，其眾殊妙好，道場踰諸刹。」⁶

⁵ 「眾生初學是法，欲求正信，其心怯弱，以住於此娑婆世界，自畏不能常值諸佛，親承供養，懼謂信心難可成就。意欲退者，當知如來有勝方便攝護信心，謂以專意念佛因緣，隨願得生他方佛土，常見於佛，永離惡道。如修多羅說：若人專念西方極樂世界阿彌陀佛，所修善根迴向、願求生彼世界，即得往生。常見佛故，終無有退。」《大乘起信論》卷 1 (T32, 583a12-19)

⁶ 《無量清淨平等覺經》卷 1 (T12, 280c2-3)

(三) 往生極樂而境界不同：

◎世親的「五念門」：⁷

1. 禮拜門
 2. 讚歎門
 3. 作願門
- } 雖沒有得定，也一定「心不散亂」(勝解觀)。
- └ 一心專念，畢竟往生安樂國土，欲如實修行奢摩他故。
└ 與定相應的念佛。
4. 觀察門：是智慧相應的，從事相觀到「第一義諦妙境界」。
 5. 迴向門：心常作願，迴向為首，成就大悲心故。

※「此五種門：初四種門，成就入功德；第五門，成就出功德。……菩薩入四種門，自利行成就應知；菩薩出第五門，利益他迴向行成就應知。菩薩如是修五門行，自利利他，速得成就阿耨多羅三藐三菩提故。」⁸

◎「二十四願本」(漢、吳譯本)：⁹

*中輩與下輩往生者，於七寶水池蓮花中化生；經五百歲才往極樂國見佛、聞經。

(四) 往生極樂的目的：

◎一般的誤解：¹⁰

- ┌ 往生極樂就永遠享福。
- ┌ 一生極樂，生死已了。
- └ 往生即是成佛。

◎正確的認知：

- ┌ 極樂淨土中，沒有障礙而容易修行。
- └ 不是為了享受安樂，而是為了修習佛道。¹¹

⁷ 「云何禮拜？身業禮拜阿彌陀、如來、應正遍知，為生彼國意故。云何讚歎？口業讚歎，稱彼如來名，如彼如來光明智相，如彼名義，欲如實修行相應故。云何作願？心常作願，一心專念，畢竟往生安樂國土，欲如實修行奢摩他故。云何觀察？智慧觀察，正念觀彼，欲如實修行毘婆舍那故。彼觀察有三種：何等三種？一者、觀察彼佛國土功德莊嚴；二者、觀察阿彌陀佛功德莊嚴；三者、觀察彼諸菩薩功德莊嚴。云何迴向？不捨一切苦惱眾生，心常作願，迴向為首，成就大悲心故。」《無量壽經優波提舍》卷1 (T26, 231b13-24)

⁸ 《無量壽經優波提舍》卷1 (T26, 233a7-25)

⁹ 「見阿彌陀佛國界邊，自然七寶城中，心便大歡喜，便止其城中，即於七寶水池蓮華中化生。……其人於城中，五百歲乃得出，往至阿彌陀佛所聞經。」《阿彌陀三耶三佛薩樓佛檀過度人道經》卷2 (T12, 310b7-26)

¹⁰ 「欲生阿彌陀佛國者，皆染著憊慢國土，不能前進生阿彌陀佛國；億千萬眾〔中〕，時有一人能生阿彌陀佛國。」《菩薩從兜術天降神母胎說廣普經》卷3 (T12, 1028a17-19)

¹¹ 「晝夜六時，出和雅音，其音演暢五根、五力、七菩提分、八聖道分。如是等法，其土眾生聞是音已，皆悉念佛、念法、念僧。」《阿彌陀經》卷1 (T12, 347a14-16)

§2. 橫出三界：

§2.1 稱名念佛的實質：

1. 從信願出發的易行道
2. 稱念佛名、消除業障、往生淨土、得不退轉，這本是通於一切佛的。
3. 適應一般的初學，容易修學，可以堅定信願。

§2.2 「橫出三界」的詮釋：

一、經典依據：

「往生安樂國，橫截五惡趣（道），惡趣自然閉。」¹²

※惡趣，一切經論只有三惡趣；《無量壽經》的不同譯本也沒有「五惡趣」字樣，所以「五」應該是「三」的訛寫。

二、約勝義善而言：

（一）「五趣」乃是三界生死，是有漏法，雜染不淨法。

（二）三界五趣生死，是怎麼出離的？

*解脫生死的佛法，都是頓斷橫出的，豎出是不能解脫生死的！

◎豎出→厭此欣彼的禪定行：

1. 三界，是欲界、色界、無色界。外道依禪定求解脫，如離欲界而得初禪，那是豎出欲界了。
2. 這一修行，「厭下苦羶障，欣上靜妙離」，是以世俗的「欣厭心」——厭離當前的缺陷，而求以上的美妙。
3. 到了非想非非想處（禪定的最高境界），就再也不能出離了。
●如尺蠖（屈步蟲）緣樹而上，總是前腳先搭住上面，然後後腳放鬆，身體一拱，就前進一步。但到了樹頂，向上再沒有落腳處，無法前進，還是向下回來了。

※厭此欣彼的禪定行，也是這樣，從非想非非想處退回來，又到欲界人間，三惡趣中了。

◎橫出→頓斷煩惱的解脫行：

1. 要解脫生死，重要點在斷煩惱。
*煩惱→業力→三界五趣的生死
2. 煩惱 = 枝末 + 根本
（1）佛法能頓斷煩惱根本，所以能離繫（煩惱）而出離生死，如截斷樹根。

¹² 《佛說無量壽經》卷 2（T12，274b22-23）；這是導師就現存的經典（三藏）所做的假設。

(2) 由於智慧的體悟（勝義慧），所以頓斷三結（我見、戒禁取見、疑）而得初果（聖者），如大湖的水乾涸了，只剩一些些水，但終究都會乾枯。¹³

◎往生淨土≠了生脫死：

1. 淨土行者，厭惡五濁惡世而欣求淨土，約三界生死說，欣厭心是不能出離生死的。
2. 由於淨土的優良條件（環境的豐美、人事的勝樂、身心的清淨），所以在這樣的環境下，是一定要解脫生死的——「因中說果」。

§2.3 約修行的快慢說：

◎淨土修行，不如在穢土修行：

「為德立善，正心正意，齋戒清淨一日一夜，勝在無量壽國為善百歲。所以者何？彼佛國土，無為自然，皆積眾善，無毛髮之惡。於此修善十日十夜，勝於他方諸佛國土為善千歲。所以者何？他方佛國，為善者多，為惡者少。」《無量壽經》卷2（T12，277c3-8）

- 淨土的修學→進修緩慢，但不會退墮，非常穩當。
- 穢土的修行→功德較強，進步極快，但障礙多，風險大。

※穢土與淨土法門，適應不同根性，是各有長處的，不要自誇「橫出三界」了！

§3. 帶業往生：

§3.1 「帶業往生」與「消業往生」之諍：

- ◎「帶業往生」：稱念彌陀，能帶業往生極樂，這是念佛法門的特勝。
- ◎「消業往生」：陳健民居士批評「帶業往生」是沒有根據的，依據經文，要消業才能往生。

「此想（念佛的剎土、念佛菩薩的身相等）成者，滅除五百億劫生死之罪，必定當生極樂世界。」《觀無量壽佛經》卷1（T12，343a15-16）

§3.2 念佛、消罪、生（極樂）淨土，是沒有一定的關係的：

一、觀念佛、消業障、生淨土（三者一致）：

「此經名觀極樂國土、無量壽佛、觀世音菩薩、大勢至菩薩，亦名淨除業障、生

¹³ 「三結盡斷知，謂身見、戒取、疑。比丘！是名須陀洹果，不墮惡道，必定正趣三菩提，七有天人往生，然後究竟苦邊。」《雜阿含 61 經》卷3（T02，16a11-14）

諸佛前。」《觀無量壽佛經》卷 1（T12，346b7-8）

二、聞名也能消罪，沒有說淨土：

「聞佛名、二菩薩名，除無量劫生死之罪，何況憶念（觀念）！」《觀無量壽佛經》卷 1（T12，346b11-12）

三、往生淨土的先決條件：

淨業正因（淨業三福）。¹⁴
願生彼國；願受阿彌陀佛悲願的攝受。

※念佛見佛而不發願往生，是不一定能往生淨土的。

§3.3 導師對於「帶業往生」的見解：

一、總說：

*「帶業往生」，我以為是當然的，合理的，但並不表示淨土法門的特勝。

二、分別說：

（一）「往生」的意義？

1. 死了以後，生到別處去，就是往生——往生人間，往生天上，都是往生。《般若經》有〈往生品〉，往生是不限於往生淨土的。
2. 淨土行者常說「往生西方」、「往生淨土」，大家聽慣了，以為往生就是往生西方淨土，那是不對的。

（二）何謂「業」？

◎「佛法」的根本主張：

1. 眾生無始以來，積集了無邊能感生死（總報）的業力。造作了善業、惡業，就有業力（潛能）存在。在沒有受果報以前，那怕是千生萬劫，業是永不會消失的。
2. 藉由智慧（般若）現證，截斷根本煩惱，那無邊的善、惡業就乾枯而不再受生死報了。

※如種子放在風吹日曬的環境中，失去了發芽的能力，那種子也就不成其為種子了。

¹⁴ 「欲生彼國者，當修三福。一者、孝養父母，奉事師長，慈心不殺，修十善業。二者、受持三歸，具足眾戒，不犯威儀。三者、發菩提心，深信因果，讀誦大乘，勸進行者。如此三事，名為淨業。」《觀無量壽佛經》卷 1（T12，341, c8-13）

◎大乘佛法的方便道：

*藉由強有力的功德，如念佛、誦經等，壓制罪業，使罪業的功能減弱，惡消善長，轉重為輕，罪業還是罪業，但功能減弱，因緣不具，不能再感生死苦報，那就是「消業」了。

※如種子放在石板上，種子無法生芽，生芽也長不下去（重罪輕受）。

（三）業與往生的關係：

◎一般的往生：

1. 眾生的業，如從人而生鬼的，由於某鬼趣業成熟，所以往生鬼趣，受鬼趣果報。但在前生人中，還有無始來的種種業，與這一生所造的種種業，並不因為生鬼趣而消失；無邊潛在的業力，都帶著往生鬼趣。
2. 若因禪定力而往生天國（色界），無邊的業力，都帶著到天國去了。

◎特殊的往生：

1. 藉由信、願、行，念佛（稱名念；觀想念）而求生淨土；只要淨業成就，就能往生淨土；無邊生死業，都帶到淨土去了。
2. 業與煩惱，在淨土中是一樣的；一般（除的無生法忍的上上品）往生淨土的，沒有斷煩惱，煩惱卻不會生起；帶有無邊的生死罪業，業卻不會感苦報。

※依佛法說，業是從來隨造業者而去——帶業往生的。因此，「帶業往生」是當然的，合理的，大家都是這樣的；帶業往生淨土，值不得特別鼓吹的！

§4. 隔陰之迷：

§4.1 問題的提出：

Q1) 淨土宗的某本書主張：「羅漢猶有隔陰之迷」。

*有以為：「四果羅漢」，本指第四阿羅漢果。

*有以為：一、二、三、四果，都可以稱為阿羅漢。

Q2) 印光大師《淨土決疑論》說：「一切法門皆仗自力，縱令宿根深厚，徹悟自心，倘見、思二惑稍有未盡，則生死輪迴依舊莫出。況既受胎陰，觸境生著，由覺至覺者少，從迷入迷者多。」

*當然，念佛法門是最穩當的。

§4.2 導師的見解：

一、什麼是「隔陰」？

- ◎「陰」——五陰（五蘊）：色、受、想、行、識；有情的身心自體。
 - └ 眾生生死相續，只是這五陰的和合相續，沒有是常、是樂的自我。

◎「隔陰」：這一生的身心自體是前陰，下一生的身心自體是後陰，前陰與後陰，生死相續而不相同，所以說隔陰。

二、何謂「迷」？

（一）「迷事」：

1. 對事相的迷亂、錯誤、無知。
2. 一切眾生及初果、二果、三果的聖者，在從此生到下一生的過程中，都是「不正知」的——「隔陰之迷」。
 - └ 入胎時，或在胎中，或見怖畏，或見歡樂的境界，皆不能正知。
 - └ 出生時，前生的自己與事，都忘失了。

3. 不過，三果聖者在初生時雖不能正知，但很快能憶知前生的一切。¹⁵

（二）「迷理」：

1. 對諦理——無常、無我我所、空性、法住、法界的迷惑。
2. 凡夫是迷理的，因我見等煩惱，故不能轉凡成聖，是從迷入迷的。

（三）理與事的關係：

1. 初果聖者（須陀洹）是能見諦理的，一得永得，是不會再退失的。
2. 在入胎、出胎時，雖不能正知，不能現見諦理，但所得無漏智果，並沒有失落。如錢在衣袋中，雖沒有取出來用，也還是有錢的。
 - └ 斯陀含（一來）——一往天上，一來人間，就能究竟解脫。
 - └ 阿那含（不還）——一生天上，就能究竟解脫。

※聖者（除阿羅漢）雖有「隔陰之迷」，對解脫生死來說，是絕對穩當的，解脫生死是為期不遠的。聖者決不會從覺入迷，不知念佛的人為什麼要怕聖者的「隔陰之迷」？

三、對於「徹悟自心，倘見、思二惑稍有未盡，則生死輪迴依舊莫出」的批判：

（一）何謂「見惑」？

1. 這是見道所斷的煩惱，是見諦所斷的；有說「一心見諦」或「十五心見諦」。

¹⁵ 釋尊的在家弟子，得三果而生色界天的，有的從天上下來，向佛致敬與說偈讚歎。

2. 無論「一心」或「十五（剎那）心」，就世俗說，是一霎眼就過去了。所以見惑，說斷就斷盡而成聖者，不斷就是凡夫，見惑是不會斷而未盡的。

（二）何謂「思惑」？

*這是修道所斷的煩惱，如沒有斷盡，那是前三果聖者的事，怎麼會「從迷入迷者多」？

（三）「徹悟自心」：

1. 大抵是針對中國禪者說的；有無斷惑，就不得而知了。
2. 如等於見道斷惑，那即使受胎迷著，也不可能「從迷入迷」，而一定是「由覺至覺」的。
3. 如果只是內心的一些超常經驗，但不能斷見惑，那還是與凡夫一般。

※這一段文字，是不正確的！印光大師是精通天台的淨土行者，對這些應該是不會不知道的。可能慈悲心重，為了弘揚淨土，故意這樣說的。

§5. 四句料簡：

§5.1 總說：

{	「有禪無淨土，十人九岔路」 「無禪有淨土，萬修萬人去」 「有禪有淨土，猶如帶角虎」 「無禪無淨土，銅床并鐵柱」	}	據說是宋初永明延壽大師所造
---	--	---	---------------

{	「禪」：不是一般的，專指達磨傳來，發揚廣大的禪宗。 「淨土」：不是十方淨土，而是西方阿彌陀佛的極樂淨土。 「禪與淨土」：表示參禪與念佛往生淨土的修行。
---	---

◎導師的了解：

1. 永明延壽是一位禪淨雙修的，在他的著作中，並沒有這四句偈，所以是否延壽所作，是值得再考慮的。
2. 這是在禪、淨都流行的時代，作者沒有輕視禪宗，而卻是志在西方淨土，以淨土行為最殊勝的法門；這是四句偈作者的立場。

§5.2 分別說：

一、「有禪有淨土」：

*最為理想，姑且不論。

二、「有禪無淨土」、「無禪有淨土」：

◎到底怎樣是「有」，怎樣是「無」？

(一)「有禪」？

- ┌ 如看語錄，或住過禪堂，或打過佛七？
- └ 如說是「有」，這樣的有禪，可能還沒有到達禪的邊緣，走入岔路的資格都沒有呢！

※即使「徹悟自心」，還可能多數走入歧途，以「無淨土」故！

(二)「有淨土」？

- ┌ 如有時去佛寺，或去居士林、蓮社等念佛（名號），或打過佛七？
- └ 如說是「有」，這樣的有淨土，就能「萬修萬人去」嗎？

●往生極樂的必要條件：

- ┌ 三種「淨業正因」，如《觀無量壽經》所說。
- └ 「一心不亂」、「心不顛倒」，如《阿彌陀經》所說。

※以為口頭喃喃，稱念阿彌陀佛就可以了，雖「無禪」也可以「萬修萬人去」！

◎導師的見解：這不是公正恰當的料簡！六度萬行，是如實的難行道；念佛往生淨土，是方便的易行道。難行與易行是有的，那是適應根性的，不同而又相成的法門，決不能如四句料簡偈的那種偏私論法。

三、「無禪無淨土，銅床并鐵柱」：

- ┌ 中國的禪宗，自達磨傳來（經過中國的玄學化），被稱為「最上乘禪」。
- └ 中國的念阿彌陀佛，往生淨土，也有適應中國的特性。

※這是中國佛教，但佛教是不限於中國的。

◎導師的見解：這一主張，可說是豈有此理！

1. 今日南傳佛教非常興盛，就是我國的隋、唐時代，也不及他們。然而南傳佛教國家，沒有我國所弘的禪，也不知道西方極樂淨土與阿彌陀佛，這當然是「無禪無淨土」的，難道這樣的信佛修行者，都要「銅床并鐵柱」，非墮地獄不可嗎？！
2. 作者處身於禪、淨盛行的中國，只知道禪與淨，缺乏對佛教深廣的遠見，一心要弘揚淨土，才作出這不合情理的料簡。

§5.3 小結：

☞針對「橫出三界」、「帶業往生」、「隔陰之迷」、「四句料簡」的說法：

◎依法義說：

*這都含有似是而非的成分，但在弘揚淨土來說，確有接引初學的作用。

◎依方便說：

*雖缺乏真實意義，卻有「為人生善」的宣導價值。

§6. 臨終助念：

§6.1 臨終的情形：

*臨終，是病重而死亡快將到來，可能幾點鐘，也可能拖上幾天。

一、臨終的苦痛：

◎身苦：佛、阿羅漢也是有的。

「重病發，迸出赤血（赤痢），生起近於死亡之苦。」¹⁶

◎心苦：

●中年人 ┌ 難以捨離父母、妻兒的愛念繫縛。
└ 豐富的資產，忽而消失，深感失望與悲哀。

●老年人：深感到世間的一切（眷屬、財富、事業、權力）已漸消失，再也不屬於自己的了，臨終會心苦少一些。

●不論少壯與老年，是不能沒有「後有愛」的，會想到死亡以後。
┌ 善良之人：好一些
└ 為惡之人：恐怖的陰影，形形式式的幻境，電影般的從心上掠過。

二、「無疾而終」：

◎中國佛教界的認知：

┌ 多數以「無疾而終」為修行成就（往生淨土）的證明。
└ 如見人生病，或纏綿床第，就說他不修行，業障深重。

◎導師的見解：一般的「無疾而終」，其實是心臟麻痺症，或是嚴重的腦溢血，很快就死亡了。這是世間常事，不學佛的，窮凶極惡的，都可能因此而死。如以此為念佛修行的理想之一，那可能要漂流於

¹⁶ 根據南傳《大般涅槃經》的記載，釋尊在涅槃那一年的三月安居中，病已相當重了。後來，與阿難走向拘尸那的途中，受純陀的供養，引發了重病。

佛法以外了！

§6.2 臨終的關懷：

一、臨終關懷的方法？

◎開示法要：

*釋尊時代，知道某比丘、某長者病重了，會有比丘（也有佛自己去的）去探病：安慰他，勉勵他，開示佛法的心要，使他遠離顛倒妄想，身心安定。

◎六念法門：

- | | | |
|-------------------------------|---|--------|
| — 念佛：一心念佛的功德，莊嚴圓滿。 | } | 一心歸向三寶 |
| — 念法：清淨而能解脫的。 | | |
| — 念僧：有戒定慧等功德，是世間無上福田。 | | |
| — 念戒：念自己的持戒功德。 | | |
| — 念施：念自己曾在功德田中，如法的清淨布施。 | | |
| — 念天：有信有戒有施的，不會墮落，一定能生於莊嚴的天界。 | | |

◎《無常經》「臨終方訣」：¹⁷

1. 教病人對佛像而起觀想
2. 使他發菩提心
3. 為病人說三界難安，歸依菩提，「必生十方諸佛剎土」。
4. 教病人禮佛菩薩
5. 願生淨土
6. 懺悔
7. 受戒
8. 「若臨命終，看病餘人但稱佛名，聲聲莫絕。」

●然稱佛名，隨病者心稱其名號，勿稱餘佛，恐病者心而生疑惑！

※這是印度大乘佛教的助念法；雖方法與程度不同，而可說是一切宗教所共有的。

二、臨終關懷的原則與目的：

1. 幫助臨終的病人，使他念三寶等而心得平安——「助念」，而不是病人躺著，一切讓別人來幫助的。
2. 印度大乘佛教的「助念」法，是病重到命終，使病死者身心安定的方便。
3. 「臨終助念」，是佛教安頓病死者的行儀，而信佛學佛的，決不能專憑臨終憶念的。

¹⁷ 《佛說無常經》卷1（T17，746b9-c12）。如命終時見佛菩薩來迎，病者「便生歡喜，身不苦痛，心不散亂，正見心生，如入禪定。」

三、死後往生的類別：

(一) 隨重：重大的善業（禪定業），或重大的惡業（五無間業）。

(二) 隨習：不斷地造作善業或惡業，成為一種習慣性。

●因為業力強大，不一定與心相應的。如大樹傾向東南而長大的，一旦鋸斷了，自然會向東南倒的。¹⁸

●平時修行，養成善業的習性，臨終自然會因業力而向上。

(三) 隨憶念：臨終時，忽而憶念善行或惡行。¹⁹

A. 行惡之人，生善處：

(a) 今世罪業未熟，宿世善業已熟。

(b) 臨死時，善心心所法生。（雖時少頃，而心力猛利，勝百歲行力）

B. 行善之人，生惡處：

(a) 今世善業未熟，宿世惡業已熟。

(b) 臨死時，惡心心所法生。（雖時少頃，而心力猛利，勝百歲行力）

§6.3 中國佛教「臨終助念」的省思：

一、只知臨終憶念，而不重視業力與「一心不亂」：

◎臨終往生的事實：

- ┌ 臨終「隨重」與「隨習」而往生後世的，是多數。
- └ 臨終「隨憶念」而往生後世的，是少數。

◎業力：習慣性的善業，業力是潛在的，總是與現起心不相應的。

◎「一心不亂」：念佛如得「一心不亂」，平時即使忘了，也還是得到的；「得」是心不相應的。²⁰

※佛法重視潛力，所以修學佛法，要平時積集善業；念佛的要信願深切，念得「一心不亂」，這才是正常的、穩當的修行。

二、「臨終助念」與「死後助念」：

◎一般的主張：死亡以後，應不斷念佛，八小時不可移動。

¹⁸ 「爾時，釋氏摩訶男來詣佛所，稽首禮足，退坐一面，白佛言：世尊！此迦毘羅衛國，安隱豐樂，人民熾盛，我每出入時，眾多羽從，狂象·狂人·狂乘常與是俱，我自恐與此諸狂俱生俱死，忘於念佛·念法·念比丘僧。我自思惟，命終之時，當生何處？佛告摩訶男：莫恐！莫怖！命終之後，不生惡趣，終亦無惡，譬如大樹，順下·順注·順輪，若截根本，當墮何處？摩訶男白佛：隨彼順下·順注·順輪。」《雜阿含 930 經》卷 33（T02，237b22-c2）

¹⁹ 《中阿含經》卷 44（T01，706b14-708c29）；《大智度論》卷 24（T25，238b12-27）。

²⁰ 梵語 *prapti*，為俱舍七十五法之一，唯識百法之一。一切法造作成就而不失，稱為得。

◎正確的認識：

●經證：

「為其亡者，讀無常經，孝子止哀，勿復啼哭。」²¹

1. 這樣的讀經，主要是對眷屬及參與喪禮者的安慰與開示，讓大家從無常的了解中，不著世間而歸向菩提。這是通於「佛法」及「大乘佛法」的。
2. 如說以淨水及淨泥土，灑在屍身上，可以消除惡業，那是闢入「秘密佛教」的作法了。

●理證：

1. 「臨終助念」，是從病重到死亡，這一階段的助念。
2. 人死了，或六識不起而還沒有死，是聽不見聲音的；已失去助念的意義，而轉為處理死亡的儀式了。

三、佛教助念團的利與弊：

◎利：如出於悲心，弘揚彌陀淨土的熱心，那是難得的！

◎弊：如發展為專業組合，極可能演變為三百六十行以外的一行，未必是佛教的好事！（經懺佛事）

四、長期助念的必要與否：

◎對於教界長老的往生，常有四十九日念佛聲不斷：

Q1) 這是什麼意義？

Q2) 是助念嗎？

Q3) 長老們一生提倡念佛，精進念佛，而臨終及死後，還要人長期助念，怕他不能往生嗎？

●如以七七念佛為紀念，那只是中國人厚喪厚葬的變形，不是為了死者，而是為了活人的場面。

※如有心紀念，那在每年忌辰，集眾精進念佛，不是更有意義嗎？

§7. 辨極樂淨土之有無：

§7.1 阿彌陀佛（正報）：

一、「阿彌陀」（*Amita*）：

*無量之義，即究竟、圓滿、不可限量。

*阿彌陀佛，即無量佛。

²¹ 《佛說無常經》卷1（T17，746c27-28）

二、阿彌陀佛的根本義：

◎量者 ——— 大小、久暫、輕重、長短，彼此可以衡量者之謂。
└—— 世間萬物，無不可量、可思、可議、可以文句詮釋。

◎無量者 ——— 究竟圓滿佛果之佛（法身），其境界是不可衡量，不可思議的。
└—— 在佛境界，一佛即一切佛，一切佛即一佛。（法身平等之義）

※阿彌陀佛，可說即一切佛之總代表。²²

三、阿彌陀佛與《華嚴經》的淵源極深：

1. 阿彌陀佛的「蓮華藏世界」，即華嚴經之華嚴世界。
2. 《八十八佛大懺悔文》，是依〈普賢行願品〉而來的。
3. 淨土宗同人皆知「普賢十大願王導歸極樂」。
4. 蓮池大師之解釋《阿彌陀經》，即以華嚴宗義解釋。

四、「阿彌陀佛」的詮釋：

（一）「阿彌陀婆耶」（**Amitābhāya*）——無量光，智慧之義。

┌—— 佛身光，表佛身清淨。
└—— 智光，表智慧無邊，皆為眾生所求對象，而於佛的究竟。

（二）「阿彌陀庾斯」（**Amitāyus*）——無量壽，福德之義。

（三）「阿彌唎都」（*amṛta*）——「不死藥」、「甘露」。

*佛法中用來比喻常住涅槃→「甘露味」、「甘露門」、「甘露道」、「甘露界」等。

*甘露王佛，即阿彌陀佛。

五、極樂淨土的依正二報是否有量？

◎極樂淨土的過去、現在與未來：

┌—— 法藏比丘→阿彌陀佛→觀世音菩薩… } 非無量
└—— 明確的方位——在西方。

※此乃因眾生心量有限，故作此說。此是無量中現有量，使眾生得從有量達無量也。²³

²² 「如是佛言：持是行法故致三昧，便得三昧，現在諸佛悉在前立。何因致現在諸佛悉在前立三昧？如是毘陀和！其有比丘、比丘尼、優婆塞、優婆夷持戒完具，獨一處止，心念西方阿彌陀佛，今現在隨所聞當念；去是間千億萬佛刹，其國名須摩提，在眾菩薩中央說經，一切常念阿彌陀佛。」《般舟三昧經》卷1（T13，905a3-10）

²³ 「我（舍利弗）見此土，其地高下，丘陵坑坎，毒刺沙礫，土石諸山，穢惡充滿。……若諸菩薩於諸有情，其心平等，功德嚴淨，…便見佛土最極嚴淨。……我佛國土（娑婆世界），常淨若此；為欲成熟下劣有情，是故示現無量過失，雜穢土耳。」《說無垢稱經》卷1（T14，560a10-24）

§7.2 極樂國土（依報）：

一、辨淨土之有無：

◎一般的說法：

- 武斷的認為迷信，因信者既未見過，又未去過，不能證其有。
- 信佛之人認為必有，因信經說如此。

◎導師的見解：

*就常理判斷，不必親身經歷，亦不必全賴經說，亦可認定必有！

- ┌ 科學昌明，可知此世界之外尚有其他世界（銀河系）
- └ 世間各地均有優劣，可推知各種世界必有優劣。
- └ 既然世界有優劣，而我今世間又非最佳者，故可知更優世界之存在。

※可知，淨土不但有，而且極多，且有殊勝各別。

二、有關「唯心淨土」的解釋：

◎有以為：淨土唯在人心中，心外實無淨土。

◎導師的見解：

*對於「心外實無淨土」的主張，導師批評為「大違佛意」。

- ┌ 須知世界唯心所現，穢土亦是唯心所現。
- └ 既承認唯心所現之穢土為現前實有，何以又不承認唯心所現之淨土為實有？

※既信淨土，必信其實有，不可執理廢事。

§7.3 有關淨土究為佛之報土或化土：

Q1) 此淨土如為報土（法身之土），則罪惡眾生何能到達？

Q2) 如為化土（應化身之土），則未斷煩惱眾生，亦可仗自願力及佛願力，得以往生，但此土似又不甚究竟？

※今此問題，雖不必深究，但如從各本《阿彌陀經》看，此土似專為化導穢土眾生，而現為攝引者。

一、實相念佛：

「佛從何所來？我為到何所？自念佛無所從來，我亦無所至。……我所念即見，心作佛，心自見；心是佛心，佛心是我身。」《般舟三昧經》卷 1（T13，899b26-29）

※如此往生極樂，則極樂世界即非應化土。

二、華開見佛，悟無生忍時：

*其淨土不在東方，不在西方，乃遍一切處，而為報土矣。

三、「念佛即生極樂」：

◎有以為：念佛必定往生，如所謂帶業往生。

◎有以為：「別時意趣」

*非即往生，乃累世展轉進修，終必往生之義，非指現生即往。

〔各經所述淨土，有敘為佛之報土者，有為應化土者。
此種異解，當然皆從對佛身土之不同了解而生。〕

※其實，淨土只一，而見為報土、化土，全視眾生修行程度而定。而修行功深，仍可在化土得法身，則此化土亦不離報土也。

§8. 往生極樂之意趣：

一、何故欲往生極樂？

1. 穢土樂因緣少，有三惡道。
2. 穢土學佛不易
3. 雖發菩提心，而障礙特多。

二、何故發是願？

◎淨土法門是大乘法門：

●大乘要義：上求佛道，下化眾生。

*如念佛不離此大乘心境，則與生極樂意義相符。

*如只為離苦得樂，則是小乘根性矣。

●往生即得不退轉：

「當知如來有勝方便攝護信心，謂以專意念佛因緣，隨願得生他方佛土，常見於佛，永離惡道。如修多羅說：若人專念西方極樂世界阿彌陀佛，所修善根，迴向、願求生彼世界；即得往生，常見佛故，終無有退。」《大乘起信論》卷 1（T32，583a15-19）

※生到極樂淨土的，都不退於無上菩提。

◎往生之究竟意趣：

*眾生無高下，悉可生之，惟不發菩提心者不預焉。