

淨土新論

釋祖蓮 2007/10/31

§1. 淨土在佛法中的意義：

1. 太虛大師說：「律爲三乘共途，淨爲三乘共底。」淨土是大小乘共仰共趨的理想世界。
2. 印順導師說：「戒律與淨土不應獨立成宗。」因其爲佛教共同之傾向，非一派之事。
3. 佛法認爲：離錯誤的認識是「真」，離罪惡的行爲是「善」，離染污的清淨是「美」。「淨」也既能表達真善美的統一；又是超越世俗一般的。宗教的弘揚在世間，要求（認識的）真，（意志的）善，更要有含攝合理化的、藝術性的（情感性的）美滿生活。
4. 「淨」是佛法的核心，含有二意：眾生的清淨，世界的清淨。阿含說：「心清淨故，眾生清淨。」大乘更說：「心淨即土淨。」印順導師說：「心淨眾生淨，心淨國土淨，佛門無量義，一以淨爲本。」

◎聲聞乘所重的是眾生身心的清淨，重在離煩惱而顯自心的無漏清淨。

◎大乘，不但求眾生清淨，還要刹土清淨，（約偏勝說，福能感世界清淨，智慧達身心清淨。）大乘學者從二方面（福、智）修學，也就是成就眾生和莊嚴淨土，到了成佛，就得二種圓滿：法身圓滿和淨土圓滿。

※ 淨土思想與大乘佛教，實有不可分離的關係；離了淨土就無大乘。

§2. 淨土的類別：

◎引言：「淨土爲三乘共趨」，是各式各樣的，大乘只是特別發揚而已。

一、五乘共土：在印度，如四洲中的「北俱盧洲」（*uttara-kuru*），是無上福樂之意。¹

二、三乘共土：

◎大小乘佛法所共說的，最顯著的即「兜率淨土」，兜率內院是最後身菩薩所依止的地方，經常爲天眾及聖者說法。

◎各派聲聞學者，都含有此界天宮，或他方佛土的思想：

¹ 據今日一般學者之研究，印度雅利安人於太古時代居於中亞一帶，後南下入印度五河地方，又漸移居印度內地。各經典所描繪之鬱單越，顯然爲一片和平安穩之樂土，此樂土恐係雅利安人之後代追慕祖先鄉土之理想化。

1. 與有部、犢子部有關的《正法念處經》：善時鵝王菩薩在夜摩天為天眾說法。
2. 《入大乘論》引述大眾部的傳說：青眼如來在光音天為菩薩、聲聞說法。
3. 法藏部傳說：在此世界的東北方，有難勝如來經常說法。
4. 《增一阿含經》（也見於大乘經）：奇光如來在世界之東說法。

※這比對此界人間的穢惡不淨，而說有清淨世界，有佛菩薩經常說法，都是具體而微的，表達出大乘淨土的肖影。

三、大乘不共土：

- └ 古典而最有名的：東方阿閼佛淨土，西方阿彌陀佛淨土。
- └ 中國佛教界所重的：東方藥師如來淨土和西方阿彌陀佛淨土。
- └ 密宗傳說：此世界將出現香跋拉淨土。

◎如約修行的境界淺深來說，可分為四類：

1. 凡聖共土：通攝「五乘共土」；「凡聖同居土」。
2. 大小共土：三乘所依托的世界；為天台之「方便有餘土」（通攝「三乘共土」）。
3. 菩薩不共土：佛與菩薩共土；為天台之「實報莊嚴土」。
4. 佛果所得的不共土：法性土；為天台之「常寂光淨土」。

◎大乘經中所說的佛淨土，並不這樣明顯的判別。究竟何土，實不必限定。

※淨土一門，為佛法——甚至可說為人類共同的企求，不過大乘中特別隆盛。修學大乘佛法，不應當輕視世界的清淨要求。應該記著：只重身心清淨，所以小乘不能達到究竟；由於大乘能清淨身心，莊嚴世界，才能達到究竟圓滿的地步。

§3. 淨土的一般情況：

◎引言：依眾生的根性、社會文化的不同，傳出各式各樣的淨土。然佛教的淨土思想，從印度佛教文化中發展出來的，所說的淨土境界，當然是結合著——適應著印度的文化環境，和他們的思想特徵。

§3.1 自然界的淨化：

◎約四點特徵說：

- 一、平坦：佛教在印度的恆河流域發展，是塊大平原，在古聖的意境中，山河是隔礙而多生災難的。
- 二、整齊：印度文化的特性，是求均衡發展的。行樹重重，枝枝相對，葉葉相當，富有均衡美的圖案畫一樣。然中國文化的特性，表現於山水畫等，都

是參差變化的，少有均衡的整齊的描寫。

三、潔淨：連池沼的水底，也是金沙而不是塵滓。

四、富麗：自然的物質界，都是豐富充實的，如金沙布地，七寶所成。

※這一切，都是學佛者意境的忠實描寫。

◎從差別的事相說：

一、淨土是富有園林美的：

- ┌ 寶樹成行，寶花怒放，果實纍纍，池沼陂塘等等。
- ├ 園中鳥類是美麗而善於歌唱的。
- └ 活像一偉大的公園。

二、淨土是富有建築美的：

- ┌ 道路平坦、光滑、寬廣、正直。
- ├ 樓閣上四面欄楯，莊嚴富麗；又有浴池。
- └ 有光明而沒有黑暗；一切都是美麗的色彩。

※淨土是極盡了五欲之樂的。

§3.2 眾生界的淨化（社會的淨化）：

一、經濟生活的淨化——生產與消費（分配）的均衡滿足。

二、人群生活的淨化：

1. 離男女的家：「家」→私有經濟的結合→種族→國家→政治的相爭。
2. 沒有種族界限：往生淨土者，一律是金色的；狹義的國家主義、種族主義，是罪惡世界，而不是淨土。
3. 沒有強弱分別：沒有侵略、壓迫、欺侮等。
4. 沒有怨敵：諸上善人聚會一處。

◎有、無國王的淨土：

- 有王的淨土 ┌ 不憑武力，但由思想的、道德的教化，人人能和樂共處。
- ├ 有政治組織形態。
- └ 如說彌勒當來下生的時候，有輪王治世。

- 無王的淨土 ┌ 僅在思想上、行為上給予指導，以期達到圓滿的境地。
- ├ 沒有政治組織形態，近於一般所說的無政府主義。
- └ 大乘不共的淨土，如西方極樂世界。

三、身心的淨化 — 離貪瞋癡，沒有老、病、死的苦痛。
└ 目標一致→上成佛道，下度眾生。

※眾生界的淨化，具備了平等與自由的特質。

└ 世間一般的思想：一切都是從我、我所出發的，故難於達到理想的境地。
└ 佛教的淨土思想：在無我、無我所的磐石上，去實現自由、平等的淨土。

§4. 彌勒淨土：

◎「彌勒」(*Maitreya*)，譯為慈；因地修行時，以慈心利他為出發點，故以慈為姓。

◎在未成佛前，居兜率內院，這是天國的淨化。

§4.1 彌勒淨土思想的兩個面向：

一、天國淨土的嚮往：

* 求生兜率淨土，親近彌勒，將來隨同彌勒一同來淨化的人間，以達到善根的成熟與解脫。

二、人間淨土的實現：

◎彌勒下生的時候：

└ 輪王治世；彌勒成佛，三會說法，教化眾生。
└ 人間淨土的實現；身心淨化的實現。 } 真俗、依正的雙重淨化

◎彌勒淨土的第一義，為祈求彌勒早生人間，即要求人間淨土的早日實現。

※後來的佛弟子，似乎特別重視上生兜率天淨土，而忽略了實現彌勒下生的人間淨土。

§4.2 月光菩薩與彌勒思想的融合：

◎彌勒與「明月」的關係：

* 常以滿月的輝光，形容彌勒的慈濟。²

* 明月，是黑暗中的光明，與太陽的光明不同。這象徵著此界是五濁惡世，苦痛充滿，惟有彌勒菩薩的慈濟，才是黑暗的光明；這難怪佛弟子祈求彌勒菩薩的人間淨土的實現了！因此，有月光童子菩薩出世，天下即太平的傳說。

² 「光明大三昧，無比功德人，正爾當出世，彼人說妙法，悉皆得充足，如渴飲甘露，疾至解脫道。……南無滿月……一切智人。」《佛說彌勒大成佛經》卷1 (T14, 428c1-4)。

「彌勒！復有十法，離諸惡道及惡知識，速能證得阿耨多羅三藐三菩提。云何為十？……四者、成就遍照明三昧，五者、成就普光明三昧，六者、成就普遍照明三昧，七者、成就寶月三昧，八者、成就月燈三昧……」《大寶積經》卷111 (T11, 628c19-26)。

◎月光菩薩的預言與中國佛教：

*苻秦或姚秦：

「月光童子當出於秦國，作聖君，受我經法，興隆道化。」³

*隋代：

「此童子，我涅槃後，於未來世護持我法。……於當來世佛法末時，於閻浮提大隋國內，作大國王，名曰大行，能令大隋國內一切眾生，信於佛法，種諸善根。」⁴

*盛唐以後：

「明王出世，天下太平。」⁵

*元末：

1. 白蓮教（秘密組織）的形成，即以天下大亂，彌勒出世為號召。
2. 結白蓮社念佛，上至宰相，下至平民，到處非常普遍。
3. 當時佛教思想的衰落，融合外道的思想，經過秘密組織，越來越神秘了！
4. 中國一直受著家本位的文化的影響，所以佛教不能實現政治的淨化；不能引淨土的思想而實現於人間，得到正常的發展。

〔例子〕：朱元璋曾經出家，又加入白蓮教，但在政治勝利的發展中，他建立了極權、且封建的朝代，背叛廣大人民的光明願望。

※月光童子出世和彌勒下生的思想，千多年來的發展，鼓舞了中國人對於人間淨土的要求與實行；這即彌勒人間淨土的特性。

※有的把這人間淨土忘卻了，剩下求生兜率淨土的思想；以為求生兜率，比求生西方淨土要來得容易，這是沒有多大意義的教說。

§5. 彌陀中心的淨土觀：

§5.1 阿彌陀：

◎引言：「諸經所讚，盡在彌陀」，阿彌陀佛的淨土，可說是大乘淨土思想的歸結。

一、「阿彌陀」(*amita*)——無量之義，即究竟、圓滿、不可限量。

◎有通、別二義：

┌ 通義：指一切佛，即無量無數的佛。

└ 別義：專指西方極樂世界的阿彌陀佛。

³ 《佛說申日經》卷1 (T14, 819b2-3)。

⁴ 《佛說德護長者經》卷2 (T14, 849b20-24)。這在佛弟子的心目中，隋文帝是有實現可能的，但在煬帝手中失敗了。

⁵ 這是佛教與外道的摩尼教相結合的思想；當時，密宗的本尊，也都有稱為明王的。

*《觀無量壽佛經》：

- └ 專明觀西方極樂世界的依、正莊嚴。
- └ 觀阿彌陀佛，即觀十方一切諸佛；見阿彌陀佛，即見十方一切諸佛。

*《般舟三昧經》（十方現在悉在前立定經）：

- └ 專明阿彌陀佛的念佛三昧。
- └ 修觀成就時，「現在諸佛悉在前立」。

二、「阿彌陀婆」(*amitAbha*)——無量光，智慧之義。

☞阿彌陀佛與太陽的關係：

◎《觀無量壽佛經》：

- └ 觀日落→觀水→觀地→觀園林、房屋→觀阿彌陀佛、觀音、勢至等。
- └ 以落日為根本曼荼羅；阿彌陀佛的依正莊嚴，即依太陽而生起顯現。

◎《無量壽佛經》——禮敬阿彌陀佛，應當「向落日處」。

◎在大乘普應眾機的過程中，太陽崇拜的思想，就方便的含攝到阿彌陀中。

- *落日的意義└ 光明藏，一切光明的究極所依、歸宿。
- └ 明天的太陽東昇，即是依此為本而顯現的。

- *具體表現於佛教思想中└ 以涅槃為空寂，為寂滅、為本不生。
- └ 於空寂、寂靜、無生中，起無邊化用。

三、「阿彌陀庾斯」(*amitAyus*)——無量壽，福德之義。

*大乘經：佛是常住涅槃的；佛壽是無量無邊的。

四、「阿彌唎都」(*amRta*)——「不死藥」、「甘露」。

*佛法中用來比喻常住涅槃→「甘露味」、「甘露門」、「甘露道」、「甘露界」等。

☛結言：

◎無量光的實義：

1. 光明，是象徵快樂、幸福、自由的。依世間說，世人都希望前途是光明的。在無限光明——幸福、安樂、自由的希望中，充滿了無限的安慰，這是人類的一致企求。
2. 光是橫遍十方的，這如佛的智慧圓滿，無所不知。大乘經每於佛說法前，先放光，即是象徵慧光的遍照（波斯、印度宗教，都崇拜火光，也是看作生命延續的）。

◎無量壽的實義：

1. 壽，是生命的延續，本為人類意識中的永恆存在的欲求。
*基督教→永生；道教→長生不老
2. 在大乘佛法中，攝取而表現為佛不入涅槃的思想。不入涅槃，即是常住，也即是對於眾生要求無限生命的適應。

※阿彌陀，不但一切即一、一即一切的等於一切諸佛，而無限光明、無量壽命，確能成為一切人的最高崇拜。在後期的密宗的大日如來（*Mahāvairocana*），也是以太陽的光明遍照而形成的（太陽，在世俗中就是永恆的光明）。

§5.2 阿彌陀與阿閼：

☞阿閼佛淨土（東方妙喜世界）：

- 一、著重在菩薩的廣大修行而智證如如。
- 二、與《大般若經》、《維摩詰經》等，有密切的關係：
 - 《阿閼佛國經》：阿閼佛般涅槃後，有香象菩薩位居補處。⁶
 - 《般若經》：著重菩薩大智，說到他方佛土，即以東方阿閼佛土，香象菩薩等為例。阿難及一切大眾，承如來力，見東方阿閼佛土。
 - 《維摩詰經》：說到維摩詰是從阿閼佛土沒而來生此間的。時會大眾，以維摩詰力，見東方阿閼佛國。
- 三、所談到的念佛，重在勝義智慧的體證空寂——法身：
 - 《維摩詰經》：「觀身實相，觀佛亦然。」
 - 《阿閼佛國經》：「如仁者上向見〔虛〕空，觀阿閼佛及諸弟子等並其佛刹，當如是。」

☞阿彌陀佛淨土（西方極樂世界）：

- 一、著重在念佛的國土、名號、相好、降生、說法等（假想觀）。
- 二、與《華嚴經》「入法界品」有關：
 - 「入法界品」末，普賢菩薩十大願王的導歸極樂。
 - 「入法界品」，善財童子五十三參的第一位善知識，就是念佛法門。
 - 「懺悔文」稱阿彌陀佛為「法界藏身阿彌陀佛」。
 - 《無量壽佛經》的列眾序德中，說具「普賢行」。

※《華嚴經》「兼存有相說」，這與後起的密宗，及極樂淨土思想，都有深刻的關係。

⁶ 有關阿閼佛的漢譯經典有二：1. 《阿閼佛國經》二卷，A.D.178~189 譯出。2. 寶積經的「不動如來會」二卷，A.D.705~713 譯出。

☞東、西二淨土的關係：

◎東方妙喜世界的阿閼佛——阿閼譯為不動，表慈悲不瞋，常住於菩提心。
└ 重於發心及智證。

◎西方極樂世界的阿彌陀佛——阿彌陀譯為無量；一切是無量不可思議的。
└ 重菩薩無量的大願大行，莊嚴佛果的功德。

◎先阿閼而後彌陀：

*《月明童子經》：說月明菩薩，先發心修行求生阿閼佛國；從阿閼佛沒，再生阿彌陀佛國。

*《決定總持經》：說到月施王供養辯積法師（菩薩）；這位辯積菩薩即是東方世界阿閼佛，而月施王即是西方阿彌陀佛。

┌ 阿閼佛淨土，為從菩薩發心得無生法忍；重在證真的如如見道。
└ 阿彌陀佛淨土，為佛果的究竟圓滿；重在果德的光壽無量。

※這一東一西的淨土，說明了菩薩從初發心乃至成佛的完整的菩提道，正如太陽的從東方歸到西方。

◎先彌陀而後阿閼：

*《賢劫經》：無憂悅音王，供養護持無限量寶音法師。法師即阿彌陀佛；王即阿閼佛；王的千子，即賢劫千佛。

※可解說為彌陀為本性智，而起阿閼的始覺。

◎偏頗傾向：

1. 現在的念佛者，丟下阿閼佛的一邊，著重到西方的一邊，不知如來果德的無量，必要從菩薩智證的不動而來；惟有「以無所得」，才能「得無所礙」。忽略了理性的徹悟，即不能實現果德的一切。不解佛法真意的，不免與一般神教的唯重信仰一樣了。

2. 印度佛教，即漸有偏頗的傾向；中國的佛教，始終是走向偏鋒，不是忽略此，就是忽略彼。

*禪宗→不事漸修，三藏教典都成了廢物。

*淨土行者→專事果德讚仰，少求福慧雙修，不求自他兼利，只求離此濁世，往生淨土。阿彌陀佛與淨土，幾乎婦孺咸知；而東方的阿閼佛國，幾乎無人聽見，聽見了也不知道是什麼。這是淨土思想的大損失！

§5.3 阿彌陀與彌勒：

◎二淨土與日月的關係：

*阿彌陀佛 — 如太陽的光明，是永恆的究竟的光明藏。
└ 代表著佛果的究竟的清淨莊嚴。

*彌勒菩薩 — 如月亮的光明，是在黑暗中救濟眾生的。
└ 代表著在五濁惡世來實現理想的淨土。

◎人間淨土與他方淨土的意義：

*彌陀淨土 — 是他方淨土，是十方諸佛的特殊化。
└ 修阿彌陀佛觀，可見十方現在佛；生西方極樂世界。

*彌勒淨土 — 是即此世界而為淨土，是此世界中一切佛的特殊化。
└ 臨命終時，面見〔賢劫〕千佛；生兜率天。⁷

└ 約佛果功德的究竟圓滿說，彌勒淨土是不如彌陀淨土的。
└ 約切身處世的現實世界說，賢劫中人，是希望這個世界的苦痛得到救濟，是更切合實際的。

※我們學佛，應求成佛的究竟圓滿，然對當時當地的要求淨化，也應該是正確而需要的。在這點上，彌勒淨土的信行，才有特別的意思！

§5.4 阿彌陀與藥師佛：

◎藥師佛的由來：

在初期的大乘經中，是沒有他的地位的。

《藥師經》中有夜叉、羅刹為護法，這是早期的雜密（事部）。

◎藥師淨土與彌陀淨土的對論：

*藥師佛的東方世界 — 東方象徵著生長的地方，是代表生機的。
└ 成了現實人間的消災延壽。

*阿彌陀佛的西方世界 — 西方是代表秋天的，屬於肅殺之氣，是死亡的象徵。⁸
└ 成了死後的往生。

◎彌陀淨土思想的質變：

└ 忽略了菩薩的智證大行（阿閼佛國淨土）。

⁷ 《正法華經》卷 10：「臨壽終時，面見千佛，不墮惡趣。於是壽終，生兜率天。」（T09，133c2-3）

⁸ 《淨土安樂集》，解釋阿彌陀淨土何以在西方時，即這樣說：「日出處名生，沒處名死。藉於死地，神明趣入，其相助便，是故法藏菩薩願成佛在西，悲接眾生。」

- └ 忽略了現實人間淨土（彌勒淨土）的信行。
- └ 被誤會為學佛即是學死、「等死」、「逃生」。

※阿彌陀佛淨土的信行者，應恢復繼承阿彌陀佛的固有精神！

§6. 佛土與眾生土：

一、何謂淨土？

有共同依託義；即山河大地等，共同能見，共同依託，共同受用。

二、眾生與所依託（土）的關係：

- ◎約有情業感的生死報體說 ── 「生天及解脫，自力不由他。」
 └ 「各人吃飯各人飽，各人生死各人了。」

- ◎約器世間說 ── 眾生與眾生，在刹土的依託受用中，互相增上，互相損益。
 └ 佛與眾生，在刹土中，也有增上攝益的作用。

*如孟母三遷住處，即深知環境的良好或惡劣，會影響身心。

◎淨土有無的說法：

*約一法界說，本無佛無淨土可說：

「仁王經云：三賢十聖居報土，唯佛一人居淨土。」⁹

「遍吉菩薩不可量，不可說，住處不可知。」¹⁰

*約適應眾生機感說，卻確乎有佛有淨土：

- 菩薩莊嚴淨土 ── 由菩薩福德、智慧所感得的應有勝德。
 └ 為了攝化眾生，使眾生在良好的環境內，更能好好的修行。

三、佛的受用淨土：

- └ 約佛而言：自受用淨土；福智莊嚴所感得究竟圓滿的清淨土。
 - └ 約菩薩而言：為佛的他受用淨土；分證真如的菩薩，生此佛淨土中。
- ※約此淨土說，也無求生淨土的意義，亦非一般眾生所能求得往生的。

四、佛的應化淨土：

- └ 阿彌陀淨土：唯一乘而無三乘
- └ 阿閼佛淨土：通化三乘
- └ 彌勒淨土：通化五乘

⁹ 《瑜伽論記》卷 19（T42，753a23-24）

¹⁰ 《大智度論》卷 10（T25，134b20-21）

◎「應化土」不一定示現為淨土，也可應化為穢土：

1. 說三乘法的，如釋尊的示現娑婆國土。
2. 這不但是佛土，也是眾生土，即眾生業感增上有此報土；而佛應化其中。
※眾生業感的因素，極為重要；佛應化其中，不過攝導一分有緣眾生而已。

◎唯教一乘的西方淨土：

1. 佛為攝受眾生，現此清淨土，固然是佛的淨土；諸大菩薩是由自己的福慧、善根，與佛共同實現淨土的。以佛為主導，以大菩薩為助伴，而共同現成淨土。
2. 佛菩薩的悲願福德力，最為重要。其他未證真實的眾生，也來生淨土。

◎通三乘的阿閼佛淨土：

- *眾生往生的條件
- └ 佛的願力加持
 - └ 眾生的三昧力
 - └ 眾生的善根力成熟

※莊嚴淨土，攝化眾生，是約佛與眾生展轉增上相攝說；究竟的佛土，是佛而非眾生的。

五、菩薩的淨土：

◎證悟真如以上的菩薩之淨土：

- └ 唯識家：是佛的他受用土；約菩薩說，即菩薩的自受用土。
- └ 天台宗：實報莊嚴土，與佛的清淨法界土，有一分共義，僅沒有究竟罷了。

※由菩薩的福慧，與佛共同受用大乘法樂。

◎佛受用土＝菩薩受用土：

1. 佛淨土，絕對不是唯佛一人，還有許多菩薩。
2. 這些菩薩，都由自力來到淨土的。

◎佛的應化土＝一分大菩薩的應化土：

*如彌陀、阿閼佛土，有無量菩薩，也不一定是發願往生的；淨土中有佛，即有菩薩。

※淨土，是諸佛、菩薩與眾生展轉互相增上助成的。在佛土與眾生土間，不能忽略菩薩與佛共同創造淨土，相助攝化眾生的意義。

§7. 莊嚴淨土與往生淨土：

§7.1 莊嚴淨土：

☞中國淨土宗發展的偏向，但知發願往生，求生淨土，而不知莊嚴淨土。

☞菩薩之所以攝取（莊嚴）淨土：

┌菩薩發心向佛學習，當然也要實現佛那樣的清淨莊嚴的淨土。¹¹
└不是爲自己受用著想，而是爲了教化眾生。

※淨土，是從爲利益眾生而莊嚴所成，不是從自己想安樂而得來的。

☞莊嚴淨土，爲大乘行的通義：

一、約應機現土說：

┌如何能使眾生，生起功德？-----生善
┌如何能調伏眾生，使煩惱不起？-----滅惡
┌如何能使眾生，起大乘聖善根？-----起大乘善根
└如何能使眾生，契悟佛知佛見？-----入如來智慧

二、約菩薩修行，攝導眾生，成就淨土果德說：

◎菩薩的一切德行——發菩提心、四無量心、六度、四攝，都是成就淨土的正因。

◎淨土的實現，即導者與受攝導者的共同成果：

*如菩薩以直心攝導眾生，即自然的與不諂眾生結了法緣。到菩薩成佛時，不諂眾生也就來生其國了。¹²

*如菩薩以六度萬行度眾生，修六度萬行的眾生，受了佛菩薩的感召，也就來生其國。

※菩薩莊嚴淨土，爲了攝化眾生；眾生受了菩薩恩德的感召，即嚮往而來生其中。

┌約佛說，這是自受用佛土。

└約菩薩說，這還是菩薩自力感得的應有淨土。

◎正常道與方便道：

*正常道——了知淨土所來，實行發願莊嚴淨土。

*方便道——往生淨土，是從佛與眾生展轉增上的意義中，方便開展的。

※莊嚴淨土，是集菩薩功德所共同實現的，爲大乘法真義。

¹¹ 《大般若經》說：以種種世界，種種清淨，綜合爲最極清淨、最極圓滿的世界；菩薩發願修行去實現他。《無量壽佛經》說：阿彌陀佛過去爲法藏比丘時，有世自在王佛爲他說二百一十億的淨土相。法藏聽後，就發大願，要實現一最清淨、最圓滿的淨土。

¹² 「直心是菩薩淨土，菩薩成佛時，不諂眾生來生其國。」《維摩詰所說經》卷1（T14，538b1-2）

§7.2 往生淨土：

§7.2.1 一般的往生法：

一、往生淨土的功德：

1. 多便利
2. 少障礙
3. 必得不退轉
4. 不會落入二乘及三惡道中。

二、往生淨土的條件：

◎《維摩詰經》：

1. 饒益眾生而不望報
2. 代一切眾生受諸苦惱，所作功德盡以施之。
3. 等心眾生
4. 所未聞（的甚深）經，聞之不疑。
5. 不嫉彼供
6. 不高己利
7. 常省己過，不訟彼短。
8. 一心求諸功德

◎《除蓋障菩薩所問經》：

1. 戒行成就
2. 行平等心
3. 成就廣大善根
4. 遠離世間名聞利養
5. 具於淨信
6. 精進
7. 禪定
8. 修習多聞
9. 利根
10. 廣行慈心

*其他如寶雲經、寶雨經等都有這樣的十種法門。如「成就廣大善根」，確是往生淨土的要訣。

※《維摩詰經》與《寶雲經》所說的淨土法門，是菩薩的常道，不求生淨土而自然的生於淨土；這是往生淨土的必備資糧。

§7.2.2 特殊的往生法：

一、《般舟三昧經》：

（一）念佛三昧的修行次第（三月專修）：

繫念佛身相好（三十二相，八十隨形好）。

↓ ↓ ↓

觀一切法性空，「得空三昧」；即是念佛法身，或實相念佛。

（二）何謂「念佛三昧」成就？

1. 念、慧相應，安住所緣（極樂依正的境界）；如達到「一心境性」（定），就是念佛三昧成就了。
2. 如三昧成就時，但於定中，見無量佛（十方佛）。同時，還可以與佛相問答：「如何能得生極樂世界」？佛即告以：「當憶念我」。

※不要以為在三昧中見佛問答是奇特的事！這在修持瑜伽行的，都是如此的。

（三）本經的往生法門之特色：

- └ 著重觀西方無量佛為方便，而能見十方的無量佛。¹³
- └ 著重於自力的禪觀，專重三昧，往生唯限於定心見佛。
- └ 著重平時修行，以平時見佛，作為往生的確證。
- └ 為利根上機所修的。

※這是求生極樂淨土的根本法門！

二、〈普賢行願品〉：

- └ 依普賢的廣大行願（十大行願）而修行，即可以發願迴向，往生極樂。
- └ 往生極樂的方便，不限於念佛的。

三、《無量壽經》：

（一）本經譯來中土極早（A.D.100 年頃），現存漢譯本有：

1. 東漢支婁迦讖的初譯。
2. 吳支謙的再譯（A.D.222~228）。 } 「支本」
3. 曹魏時，康僧鎧譯（三世紀半）——「康本」
4. 唐菩提流支所譯的〈無量壽佛會〉——「唐本」
5. 北宋法賢的譯本（A.D.991）——「宋本」
6. 宋王日休（龍舒居士）的《大阿彌陀經》（A.D.1162）——「王本」¹⁴

（二）大致內容可分為三：

1. 有凡念我而欲生我國的，即得往生的願文。
2. 說極樂世界的依正莊嚴等事。
3. 論三輩（三品）往生，即明示往生的條件與方法。

（三）往生極樂世界的條件：

- ◎根本的條件
- └ 1. 念阿彌陀佛（非口頭稱念，而是憶念）
 - └ 2. 發願往生

◎「唐本」、「康本」（宋本大同）——3. 發菩提心（除以上二根本因之外）

●雖發菩提心，但有三品往生之別：

- *上品人——專心繫念，廣修功德；奉行六度。
- *中品人——但能隨力隨分，隨己所作的善事，迴向淨土。
- *下品人——但憑一念淨心相向，於阿彌陀佛及大乘經，能深信不疑。

¹³ 《無量壽經》、《觀無量壽經》、《佛說阿彌陀經》，就著重於無量壽佛，所以特別著重於「臨命終時」。

¹⁴ 這是參照各種譯本，重新編寫而成的。

◎「支本」——4. 斷愛欲（除了發願往生、一心念佛、慈悲精進等之外）

●三品往生的說明：

*上品——是出家的沙門，奉行六度。

*中品——將信將疑的念佛，但能隨緣為善，供養三寶。

*下品——但「一心念欲往生」。

（四）一心念佛，有沒有不生淨土的呢？

*「唐本」與「康本」——「唯除五逆（十惡），誹謗正法」，不能往生。

（五）一心念佛，要經多少時間，才可往生？

*「唐本」、「康本」——上、中二品，沒有說到時間長短。

└ 下品是「乃至十念」，「乃至一念」。

*一念與十念，「支本」作「一晝一夜」，「十晝十夜」。

※因無梵本可對證，故不能決定哪個是對或錯。但不論是一念或十念，一日夜或十日夜，都是約時間說的。

（六）三品見佛之別：

*上品人——阿彌陀佛與海會大眾來迎。

*中品人——見佛菩薩的化身；近於定境的見佛。

*下品人——臨命終時，恍恍惚惚，與在夢中見佛一樣。

└ 《般舟三昧經》——定中見佛

└ 《無量壽經》「支本」——上中品者，夢中見佛。

└ 其他《無量壽經》譯本——臨壽終時

※要求往生，必先見佛，見佛而後能往生，這還是《般舟三昧經》和《無量壽經》一致的。

（七）「王本」的三輩往生說，不合於《無量壽經》本義：

1. 「支本」的一日一夜或十日十夜，「康本」、「唐本」的一念或十念，都約時間而說。然「王本」修改為「十聲」。
2. 「唐本」與「康本」，三輩人都須發菩提心，才能往生。「支本」雖沒有說要發菩提心，但也沒有說不要發心。「王本」說到下輩人，「不發菩提心」，可以往生。¹⁵

（八）本經的往生法門之特色：

1. 通於散心，但也還要一心淨念相續。

¹⁵ 往生西方淨土，是大乘法門；大乘法，建立於菩提心；離了發菩提心，即不成其為大乘了。所以，世親的《淨土論》說：「二乘種不生」。西方極樂世界，是一乘淨土；生到極樂世界的，都不退轉於無上菩提。

2. 化機更廣，但除毀謗大乘及五逆十惡而已。
3. 著重臨命終時見佛往生；給予中國淨土宗的影響極大。

四、《觀無量壽佛經》：¹⁶

（一）往生淨土的正因——淨業三福：

1. 孝順父母，奉事師長，慈心不殺，修十善業。-----共世間善行
2. 受持三皈，具足眾戒，不犯威儀。-----共三乘善行
3. 發菩提心，深信因果，讀誦大乘，勸進行者。-----大乘善行

※後代的淨土行者，捨「正因」而偏取「助因」——方便道行，淨土法門的淨化身心、世界的真實義，這才不能充分的實現！

（二）禪觀次第（十六觀行）：

1. 初觀落日，即以落日為曼荼羅，從此觀成極樂世界的依正莊嚴。
2. 第八為無量壽佛「像想」（總觀佛相）。
3. 第九為「遍觀一切色想」，即從觀色身相好，而進觀佛心慈悲功德法身。
4. 第十四、十五、十六，即明三品往生。

（三）三輩九品說：

◎上品人（發菩提心）：¹⁷

- *上生——慈心不殺，具諸戒行；讀誦大乘方等經典；修行六念迴向發願。
- *中生——不能讀誦大乘經典，但能善解第一義諦；深信因果，不謗大乘。
- *下生——但發無上道心；深信因果，不謗大乘。

※所修的即前三淨業中的第三類。

◎中品人（三業善淨）：

- *上生——修行諸戒，不造五逆，無眾過患。
- *中生——一日一夜持戒清淨。
- *下生——孝順父母，行世仁慈；臨命終時，聞佛功德，發心往生。

※所修的即前三業中的前二類。生淨土後，先得四果。

◎下品人（一般惡人）：

- *上生——作眾惡業，但不誹謗大乘方等經典。
- *中生——毀犯戒、偷僧物、不淨說法（為了名利而弘法）。
- *下生——作不善業，五逆十惡。

¹⁶ 本經的譯出極遲，劉宋時，畺良耶舍譯（A.D.424）。

¹⁷ 菩提心：一、至誠心（直心），二、深心，三、迴向發願心。

(四) 罪惡深重之人，平時不修淨業，如何臨命終時，聞佛名號，就能往生？

◎約宗教的施設教化說：

- ┌ 給予人類以不絕望的安慰。-----特殊的意義
- └ 若肯定有類眾生決無辦法得度，這是不圓滿的。-----大悲普利的意義

◎約善惡由心的意義說：

- ┌ 就不曾回心向善，願生淨土說→五逆十惡人不能往生淨土。
- └ 就臨命終時，能回心向善說→五逆十惡人也能下品往生。

※凡是肯回心而歸向無限光明永恆存在的，當然可以新生而同登淨土的。

◎《觀無量壽佛經》與《無量壽經》的差異處：

●約發菩提心說

- ┌ 《無量壽經》：往生淨土的人，都要發菩提心。
- └ 《觀無量壽佛經》：中品以下的往生者，都是不曾發菩提心的。¹⁸

●約五逆十惡人說：

- ┌ 《無量壽經》 ─┐ 「唯除誹謗深法，五逆十惡」〔皆不能往生〕。
- └ ─┐ 「前世作惡」，今生「悔過為道作善」。
- ┌ 《觀無量壽佛經》 ─┐ 惡人得往生為下品。
- └ ─┐ 以下品三生為現生作惡者。

(五) 本經的往生法門之特色：

1. 本為觀佛依、正莊嚴的念佛：

*上品、中品（除中品下生），雖著重於善根功德的發願迴向，但應該都能或多或少、或久或暫的修觀。

*中品下生（一向不學佛的善人）及下品三人，除發願迴向外，著重於稱名念佛。因為臨命終時，已無法教他觀想了。

2. 稱名念佛，是專為一切惡人，臨命終時施設的方便法門。後代的淨土行者，不論什麼人，只是教人專心口念「南無阿彌陀佛」，這那裡是《觀經》的本意？

※當然，稱名念佛法門，不限臨命終時，也是古已有之，而不是中國人所創開的方便。

五、《鼓音聲王陀羅尼經》：

◎念佛法門與咒語的結合：

¹⁸ 王日休即據此修改《大阿彌陀經》。

「日夜六時各誦三七遍，即滅四重、五逆、十惡、謗方等罪，悉得滅除。」¹⁹
「受持讀誦此鼓音聲王大陀羅尼，十日、十夜，六時專念。」²⁰

※現在一般淨土行者，於念佛後，都加念往生咒。西藏所傳，還有彌陀與長壽法合修等。

§8. 稱名與念佛：

◎引言：經中，稱名與念佛，本來是各別的；中國的淨土學者，是把他合而為一的。

§8.1 念佛：

一、念佛（禪觀），三乘所共的：

◎《智論》中的二種念佛三昧：²¹

1. 聲聞法中，於一佛身，心眼見滿十方。
2. 菩薩道，於無量佛土中，念三世十方諸佛。

二、密宗的念佛三昧：

*修天色身（本尊觀）→觀菩薩→觀夜叉、羅刹的忿怒身（修天）

三、漢譯佛典中所見的念佛（禪觀）：

◎後秦羅什所譯的：

1. 《禪秘要法經》、《坐禪三昧經》
└ 聲聞念佛三昧。
└ 大乘念佛三昧
2. 《思惟略要法》
└ 聲聞法：「得觀像定」，「生身觀法」，「法身觀法」。
└ 大乘法：「十方諸佛觀法」，「觀無量壽佛法」。

◎宋曇摩密多所譯的《五門禪經要用法》，也說有大小乘的念佛三昧。

◎《般舟三昧經》、《觀無量壽佛經》則談到修行念佛三昧的過程。

§8.2 稱名念佛：

一、「稱名」與「念佛」：

（一）稱名，本不是佛教修行的方法，而是佛弟子日常生活中的宗教儀式。

1. 如佛弟子歸依三寶，歸依禮佛時，就稱「南無佛」、「南無法」、「南無僧」。
2. 稱名念佛，與禮敬諸佛、稱揚讚歎佛有關，都是誠敬歸依於佛的心情，表現於身口的行為。

¹⁹ 劉宋求那跋陀羅（A.D.394~468）所譯的《拔一切業障根本得生淨土神咒》卷1（T12，352a15-16）

²⁰ 梁失譯的《阿彌陀鼓音聲王陀羅尼經》卷1（T12，352c3-4）

²¹ 《大智度論》卷7（T25，108c24-109a2）

(1)《大寶積經》〈不動佛國會〉(《阿閼佛國經》的唐譯本)：

*在大眾頂禮而三唱：「南無不動如來」時，由於佛的願力，即見妙喜世界（阿閼佛土）不動如來及聲聞眾。

(2)支譯本的《無量壽佛經》：

*彌勒菩薩願見極樂世界，佛就教他向著落日處，為阿彌陀佛頂禮，並稱念：「南無阿彌陀三耶三佛檀」。這樣，極樂世界當下就分明現前了。

(二)念佛（繫心思惟的念）：

1.《阿含經》中的六念法門；《觀無量壽佛經》也提到六念。

2. 安心之道→於念佛時，即會覺得有偉大的力量來覆護他；病苦、恐怖、憂慮等痛苦，即能因而消除。

※這雖為共一般宗教的，但佛法是合乎人情的，也應有此法門。

(三)稱名與念佛的融合為一：

1. 當人在遇到患難恐怖而「憶」念佛時，極自然的會同時稱呼佛名。如想到父母，喚起爺娘，精神似就有了寄託，苦痛也多少減少了。

2. 人在危難中稱名念佛而得救的傳說，在印度是極普遍的：

*《撰集百緣經》的「海生商主緣」。

*《大莊嚴經論》的「稱南無佛得羅漢緣」。

*《法華經》的「一稱南無佛，皆共成佛道」。

3. 稱念佛名，不但免苦難，而且種善根，這是大小乘所共的。在大乘教中，稱名念佛又為往生淨土的因緣了。

※稱念佛名，是佛教內極普遍的宗教行為。

二、稱名為修行的方便法：

(一)在初期的大乘經中，稱名還不是重要的修行法門：

1. 般舟三昧的念佛，是繫心正念的觀念。

2.《無量壽佛經》，也還是重在專念思惟的念佛。

(二)易行道，也是稱念佛名的：

*《大乘寶月童子所問經》：

「應當念十方諸佛，稱其名號」



稱念阿彌陀佛等



念十方諸大菩薩，稱其名號。

(三) 稱名爲救急救難的方便：

*《觀經》說下品惡人，在臨命終時，應教他稱念「南無阿彌陀佛」。稱名而能往生，唯見於《觀經》的下品人。

三、念佛法門的演變：

(一) 約淨土經典的內容而言：

《般舟三昧經》的定心念佛



《無量壽經》的定心及散心念佛



《觀經》的定心及散心念佛，甚至臨命終時的稱名念佛。

※所被的根機，逐漸普遍，而法門也逐漸低淺。

(二) 約中國的念佛法門而言：

◎東晉：

*廬山十八高賢結白蓮社念佛；著重於繫心念佛。如慧遠曾於定中見佛。

◎北魏：

*曇鸞依世親《往生淨土論》，著重於稱名念佛。

◎唐代：

*善導大師的稱名念佛——念一聲佛，放一道光。

◎其後：

*法照、少康，不但稱名，而五會念佛，更以音聲作佛事。

*宋朝，王公大臣結白蓮社，每集數萬人念佛；近代印光大師，都是以稱名念佛爲唯一法門的。

四、稱念佛名的意義：

1. 有危急苦痛而無法可想時，教他們稱念佛名。

2. 爲無力修學高深法門，特開此方便，開口就會，容易修學。

*如安息國人，不識佛法，居邊地，鄙質愚氣，然稱名念佛的淨土法門卻大行。

*漢及三國時，從月支、安息、康居——印度西北方而來的譯師，所譯經典，都傳有念佛與稱名法門。

3. 從不得已著想，稱念佛名，到底知有三寶，也是極爲難得的。從完滿的深廣的佛法說，就應該不斷的向上進步！否則，大乘法的深義大行，也就因此而大大的被忽略了！

※稱名，本來算不得佛法的修行法門；但傳到安息等地，只好曲被下根，廣弘稱

名法門。

§9. 易行道與難行道：

一、淨宗大德的認知：

*依據龍樹《十住毘婆沙論》，以明稱名念佛是易行道。「橫超三界，十念往生」；這因為仗彌陀的慈悲願力，他力易行。

二、〈彌勒菩薩所問會〉的內容：²²

◎彌勒的易行道：

- └ 以攝取淨土為行；以莊嚴佛土為先。
- └ 以善巧方便安樂之道，積集無上正等菩提。
- └ 願「若有眾生薄淫怒癡，成就十善」的淨土。
- └ 多集佛功德的淨土行；與普賢十大願王略同。

◎釋迦的難行道：

- └ 以下化眾生為行；以成就眾生為先。
- └ 為大悲利益眾生的苦行
- └ 願「於五濁惡世，貪瞋垢重諸惡眾生，不孝父母，不敬師長，乃至眷屬不相和睦」時成佛。

※菩薩初學佛道，可以有偏重一門的——易行或難行；而圓滿究竟菩提、莊嚴佛國與救度眾生，是不能有所欠缺的。在修學的過程後，是可以統一的。

三、易行道的淨土行：

◎《佛說文殊悔過經》：

- | | | |
|---------|---|----------------------|
| (1)悔罪 | } | 行此等法， <u>以懺悔為主</u> 。 |
| (2)發心 | | |
| (3)勸助 | | |
| (4)隨順佛學 | | |
| (5)勸請說法 | | |
| (6)勸請住世 | | |
| (7)供養 | | |

◎《曼陀跋陀羅菩薩經》：

- | | | |
|-------|--------------|-----------|
| (1)懺悔 | (2)忍（讚許） | (3)禮拜 |
| (4)願樂 | (5)勸請（說法、住世） | (6)持施（迴向） |

※大致與〈行願品〉同。

²² 唐菩提流支（A.D.562~727）譯，編於《大寶積經》的 111 卷，西晉竺法護已有翻譯。

◎《離垢慧菩薩所問禮佛法經》：

(1)禮拜 (2)懺悔 (3)勸請 (4)迴向 (5)發願

*這是以禮佛爲主的。

◎小結：

1. 在經論中，易行道的淨土行，本不限於十事，十事是隨順《華嚴經》的體裁而已。最重要的，是懺悔、隨喜、勸請。
2. 易行道的淨土行，爲特殊的宗教行儀，因爲這是修集佛功德的方便，懺悔的方便。
3. 印度菩薩法，一日六時行道，次數多而時間短；中國集眾共修，所以不得不次數少而時間長，不免失去了易行道的妙用。
4. 如以爲修此即可成佛，那就執文害義，不能通達佛法意趣了！

四、易行道的實質：

(一) 開示易行道的緣由：

*《十住毘婆沙論》 ┌ 菩薩要積集福、慧資糧，要有怎麼樣的功德法，才能
└ 得不退轉？
└ 感覺到菩薩道難行。

(二) 龍樹對易行道的看法：

*「如汝所說，是憊弱怯劣，無有大心，非是大人志幹之言也。」

*易行道的仰求者＝怯弱下劣者，根本沒有菩薩的風格。

(三) 易行道爲難行道的前方便：

1. 易行道不單是念佛，即〈行願品〉的十大行願等。
2. 易行道的妙用，實爲除障修福的妙方便；能如此修行，即能增長福力，調柔自心，進而廣修六度萬行的菩薩行（難行道）。
3. 易行即樂行，本爲攝引怯弱下劣眾生修菩薩行，與成佛的遲速無關。
4. 有以爲由彌陀的慈悲願力，所以能念佛往生，橫出三界，名易行道。然經論本意，是易行道容易修學，沒有障礙。
5. 中國的淨土行者，以爲念佛一門，無事不辦，這未免辜負龍樹菩薩的慈悲了！

(四) 易行道反而難成佛：

◎〈彌勒菩薩所問會〉：

┌ 釋迦過去所行的是難行苦行道；彌勒所行的是易行樂行道。
└ 彌勒發心，比釋迦早四十劫；結果，釋迦比彌勒先成佛。

※易行道卻是難於成佛；難行道反而容易成佛。

五、先修難行道成佛的證明：

◎《大智度論》：²³

●釋迦菩薩的修行：

1. 釋迦行難行道，多化眾生。弟子心已純淑，即釋迦的利他功德圓滿；但自利功德還不足。
2. 修難行道，如先畫龍身，等到龍身畫成，精進讚佛如點睛，一點即成龍了。

●彌勒菩薩的修行：

1. 彌勒菩薩多修淨土行，久證無生忍，自心已純淑了。而一向少為眾生，少修難行大道，弟子的心未純淑，即彌勒的利他功德沒有圓滿。
2. 修易行道，如先點龍睛；睛雖一點就成，而龍身卻不能倉卒畫好，如利他功德的不能速成。

※其實，這都為初學者作方便說，學菩薩法而成佛，一切功德都是要圓滿修集的。

六、穢土修行，比淨土高超得多：

（一）約時間說：

「當布恩施德、不犯道禁、忍辱、精進、一心、智慧，展轉復相教化，使彼為德立善，慈心正意，齋戒清淨。如是一晝夜，勝於阿彌陀佛剎中為善百歲。」²⁴

「此土菩薩，於諸眾生大悲堅固，誠如所言。然其一世饒益眾生，多於彼國（淨土）百千劫行。」²⁵

（二）約六度萬行說：

◎淨土 — 衣食等一切無問題，即無布施功德。
— 諸上善人共集一處，即不需修忍辱行。
— 男女不相占有，即沒有淫戒可持。
— 生活所需，一切圓滿，即沒有偷盜可戒。

※六度功德，生到淨土中，都難於進修。

◎穢土 — 穢土人惡，要修忍辱。
— 有殺、盜、淫、妄諸事，所以要持戒。
— 難行能行，所以是偉大的。

※釋尊穢土修行成佛，為十方諸佛之所稱讚。

²³ 「問曰：釋迦牟尼菩薩，何以心未純淑，而弟子純淑；彌勒菩薩自心純淑，而弟子未純淑？答曰：釋迦牟尼菩薩，饒益眾生心多，自為身少故。彌勒菩薩，多為己身，少為眾生故。」（T25，87c19-23）

²⁴ 《佛說大阿彌陀經》卷2（T12，338b19-22）

²⁵ 《維摩詰所說經》卷3〈10 香積佛品〉（T14，553a19-21）

(三) 從事實證明：

◎穢土：

1. 樂因緣少，有三惡道，老、病、死……心生大厭，以是故智慧根利。
2. 譬如利刀，以石磨之，垢除刀利。又如人少小勤苦，多有所能，亦多有所堪。
3. 穢土是苦痛的，然發心行菩薩道，卻是最殊勝的，故釋尊發心遲而成佛早。
4. 穢土修行難得不退，如打破難關，就可一往直前而成佛了。

◎淨土：

1. 七寶世界，種種寶樹，心念飲食，應意即得，如是生厭心（不滿現實）難，是故智慧不能大利。
2. 譬如利刀，著好飲食中，刀便生垢。又如養馬不乘，則無所任。
3. 易行道容易得不退轉，但一生淨土，即進度遲緩。

七、小結：

- (一) 淨土
- 以阿彌陀極樂淨土為圓滿
 - 以彌勒的人間淨土為切要
 - 以阿閼佛土的住慈悲心、住如法性為根本因
 - 以阿彌陀佛土的行願莊嚴為究極果。

(二) 易行道與難行道的關係：

◎易行道：善巧方便安樂道，也是微妙法門，依此而行，可積集功德，懺除業障，立定信心，穩當修行，不會墮落。

◎難行道：精進苦行之道，得為法為人而奉獻身命。

※兩者實各有長處，都是希有方便。

(三) 萬善同歸，為千穩萬當之法：

「不可以少善根、福德因緣，得生彼國。」

「問：為但念阿彌陀佛即得不退轉；為又有餘方便？答：非但稱念、禮敬。又應至心於諸佛前，懺悔、勸請、隨喜、迴向、發願。」²⁶

※這樣，才能得樂行道的妙用，不致辜負了佛菩薩的慈悲！

²⁶ 《阿彌陀經疏》卷1 (T37, 327b1-4)