

《佛在人間》

第六章、從人到成佛之路¹

(pp.127-141)

厚觀法師編於 2011.04.07
釋開仁略修於 2015.12.03

壹、學佛即向佛學習

(壹) 佛法應從兩方面去了解

關於從人到成佛的路，先得認識自己是人。由人來學佛，應該學些什麼？要怎樣學？現在只能講一些重要的，淺顯的初步，使大家知道從人到成佛的關要²。

佛法應從兩方面去了解：

一、目的——成佛

一方面是究竟理想，最高目的——成佛。

二、方法

另一方面，因人的程度參差不齊，所以有種種方便法門，不同的修行方法，但最後終歸是成佛。這好像我們所走的路，有的平坦，有的高低不平，有的迂曲³，有的直截了當。但如認清最後目標，還是「條條大路通長安」。

今天所要講的，是從人到佛的路，直捷⁴平坦的路；依此行去，不但穩當，又容易到達。

(貳) 真正的學佛，以大菩提為目標而學

(p.128) 學佛，就是向佛學習，以佛為我們的模範而學。佛是怎樣修學而成的，我們也這樣照著學。所以真正的學佛，是：

一、不但為後世的福樂而學

一、不但為後世的福樂而學：修行布施等功德，希望來生能比現在更好。這在佛法中，名為以「增進心」而學，目的在求來生的福樂果報，如生天國等。這只是佛法的方便法門，不是以佛為理想而學。

這並不是說，學佛的不求來生的增進；在沒有成佛以前，當然希望能生於人天中，但這不是學佛的目的。大家要以成佛為目的，如真能依法做去，一定能得到的，只要我們有高超遠大的理想，與切實地遵行。

為什麼生人生天不夠呢？因為不徹底、不究竟。

生人間，財富、金錢、壽命、地位、人事，都在變化無常中，不徹底、不圓滿。

¹ 在（菲律賓）馬尼拉大乘信願寺講。

² 關要：2.指關鍵和要點。（《漢語大詞典（十二）》，p.153）

³ 迂（ㄩ）曲：迂回曲折。（《漢語大詞典（十）》，p.715）

⁴ 直捷：直直；乾脆。（《漢語大詞典（一）》，p.853）

說生天吧，就是帝釋天（近於玉皇大帝）、大梵天（近於希伯來的耶和華），也還是不圓滿，還是在變化中，還是會墮落的。

相信耶和華上帝的，一定不同意這個見解，其實耶和華是不徹底的。

以大梵天王為例吧，他說：萬物與人類，是他創造，從他而生的。⁵我們要（p.129）問：天地未創造以前是否有天地？人類未生以前是否有人類？假使是沒有，那為什麼要創出天地與人類呢？

婆羅門教就有一種解說：「為了戲樂」。這是說，為了表示自我的自在（自由）、自我的滿足，所以從此而引生一切。這像一所新房子空洞而沒有什麼，覺得空虛而不滿意，就得買傢具花瓶等等來裝飾一下。

所以，如說神能創生人類萬物，這只是表示他的「不甘寂寞」，顯示他內心的空虛，內心還有問題，不能無事。如人在繁忙的時候，會感覺到麻煩，希望能獨自地安安靜靜休息。可是真的給他幽靜的安息，又會感到空虛，又要出來眺望，靜極思動。為了自我的自由與滿足，要天地男女萬物，弄到無邊苦痛，真是自找麻煩。所以，凡是內心有不足而有所要求的，就表示內心有問題，不徹底。

學佛的說到修行了生死，不但要在萬人喧囂處安住而無所⁶不足，還要能於無人處自靜其心，做到名符其實的「無事道人」。⁷神教所想像的神，還有要求，不能心安，便是要墮落的主要理由，所以我們不能以此為正確的路子。

二、不但為自身解脫而學

二、不但為自身解脫而學：人間、天上，一切都不是徹底的，所以要了生死（p.130），超出人天三界。

但這還只是為自己解脫而學佛，是狹小的路，是迂曲的路。佛法當然要了生死，但應注意到自利利他。

小乘的了脫生死，好像吃酒的，一時沈醉而以為完成了。⁸又如行路的，跑了一段，

⁵ 《長阿含經》卷 14〈21 梵動經〉（大正 1，90b19-c5）：

…彼沙門、婆羅門因此於本劫本見，計我及世間半常半無常；於此四見中，齊是不過或過。或有是時，此劫始成，有餘眾生福盡、命盡、行盡，從光音天命終，生空梵天中，便於彼處生愛著心，復願餘眾生共生此處。此眾生既生愛著願已，復有餘眾生命、行、福盡，於光音天命終，來生空梵天中，其先生眾生便作是念：「我於此處是梵、大梵，我自然有，無能造我者。我盡知諸義典，千世界於中自在，最為尊貴，能為變化，微妙第一。為眾生父，我獨先有，餘眾生後來，後來眾生，我所人成。」其後生復作是念：「彼是大梵，彼能自造，無造彼者，盡知諸義典，千世界於中自在，最為尊貴，能為變化，微妙第一。為眾生父，彼獨先有，後有我等，我等眾生，彼所化成。」

⁶ 無所：沒有地方，沒有處所。（《漢語大詞典（七）》，p.118）

⁷ 《憨山老人夢遊集》卷 4（卍新續藏 73，483b12-16）：

佛言：一切眾生流浪生死，皆是妄想顛倒以為根本。顛倒想滅，肯心自許，便是了生死出苦海的時節也。妄想不休，生死難出。故云狂心不歇，歇即菩提。吾人果能頓歇狂心，便是出三界，破魔軍，露地而坐，稱為無事道人。

⁸ (1) 印順法師《印度佛教思想史》（p.95）：

菩薩是勝過二乘的，菩提心與大悲不捨眾生，是殊勝的。智慧方面，依般若而起方便善巧，菩薩自利利他的善巧，是二乘所望塵莫及的；《華嚴經》〈入法界品〉與《維摩詰經》，

急急在路旁休息一下。這種急於達到目的，而實際上更慢。好像龜兔賽跑，兔子跑得快，而急於睡覺休息，結果兔子不免落後。學佛如急於了生死，離苦得樂，只為自己而學，還是歪曲迂回的路子。

三、為佛之大菩提而學

三、為佛之大菩提而學：所以真正的學佛，應為佛之大菩提而學，這才是達到正等正覺的正確的路，直捷的路。

說起大菩提內容，可說是信願、智慧、慈悲的一切完滿。但在初學者，可能有所偏重：

（一）重信願，求菩提

眾生根機不同，多少有差別。如初學而著重在信願，相信佛有無上功德，最究竟圓滿；有最上智慧，最大慈悲。對佛發生信仰心，以佛為理想而立願上求菩提。

（二）重智慧，向法界

另有一類人，以佛的圓滿菩提為對象而重在智慧。參究宇宙萬有真理，宇宙究竟是什麼？人生真理是什麼？只有佛才是最圓滿究竟，最洞明⁹一切。所以（p.131）學佛的大智慧，從智慧的增長中，到達佛的地步。

（三）重慈悲，救眾生

也有讚仰佛的大慈悲，想到人類眾生的苦痛，沒有徹底救濟的方法。普通所說的提倡道德文化，增加經濟等等來救濟，其實都不徹底，只有佛的大慈大悲，才是圓滿究竟，所以就學習慈悲心行，向佛菩提。

（四）小結：真正學佛的，必須信願、智慧、慈悲都漸漸學習，以大菩提為目標而學

學佛的路很多，如念阿彌陀佛的是**重信願**，為了解佛理而誦習研究的是**重智慧**，著重在救濟慈善事業的是**重慈悲**。這幾種功德都要學，無論從那方面入手都可以。不過真正學佛的，必然三類都漸漸學習，以大菩提為目標而學。

貳、唯人為能學佛

（壹）人類的特勝

一、人身難得、佛法難聞，只有人最為難得，才能學佛

一、人類的特勝：一般來說，人雖自尊心極強，卻都看輕自己，覺得自己太渺小，不肯擔當大事，為最高理想而努力。這是頂¹⁰錯誤的，其實人是頂有意義的。

佛法說，在六道眾生中，**地獄**太苦，**餓鬼**饑餓不堪，那裡會發心學佛？

畜生也大多是愚昧，不能了解學佛。

阿修羅猜疑心大，不能堅信佛所說的話，又加上瞋（p.132）恨心強，喜歡鬥爭。

稱之為不可思議解脫。發展到二乘的涅槃，如化城一樣，「汝所得非（真）滅」。這如一時睡眠；只是醉三昧酒，佛的涅槃才是真涅槃呢！

(2)《楞伽阿跋多羅寶經》卷2〈一切佛語心品〉：「聲聞愚亦然，相風所飄蕩。彼起煩惱滅，除習煩惱愚，味著三昧樂，安住無漏界。無有究竟趣，亦復不退還，得諸三昧身，乃至劫不覺。譬如昏醉人，酒消然後覺。」（大正16，497c3-8）

⁹ 洞明：1.通曉；明瞭。（《漢語大詞典（五）》，p.1142）

¹⁰ 頂：24.副詞。表示程度。猶最，極。（《漢語大詞典（十二）》，p.216）

天國，享福都來不及，更沒有心學佛。所以「三途¹¹八難¹²」中，長壽天便是八難之一。因此，佛經說「人身難得」、「佛法難聞」，只有人最為難得，才能學佛。

二、人類之特勝

(一) 人有三事勝諸天

有人問：神教與佛教有什麼不同？

我說：神教說人間不如天上，佛教說人間更好。既得人身，不要錯過他，應該尊重人身，發揮人的特性而努力向上，這是佛教的一大特色。

人有什麼好呢？經說人有三特勝，天上也不及我們。大梵天、上帝，雖然高貴，但都不及人的偉大。因人有三種特勝，所以佛特地在人世成佛，教化人類，向佛學習。三種特勝是：

1、憶念勝

憶念——「人」，在印度話中，是「憶念」的意思。¹³人的憶念，比什麼都強，小時的事情都記得，幾千年來的歷史，千百年來的經驗，都能保存而傳下來。這在牛羊豬狗，甚至天神，都不及我們。人的智慧最強，一切文化，科學發明，都是依著過去經驗的憶念、累積，而後能日漸進步，日漸發明。由於憶念而來的智力，是一切所不及的。

2、梵行勝

梵行——克制情慾的衝動 (p.133)，為了他人的利益，能營為道德的行為，寧可犧牲自己，利益他人。這種由於梵（清淨）行而來的道德，是人類的一大特色。

3、勇猛勝

勇猛——人生存在這娑婆世界，什麼苦都可以忍受，無論怎樣困難都可以克服。這種一定達到的決心與毅力，也是人的特勝，在天上是沒有的。

(二)「憶念勝、梵行勝、勇猛勝」與「大智、大仁、大勇」

這三種特勝，如用以努力作惡，濫用聰明，也會造成大壞事，使人類的苦痛加深。不過種種好事，也是從這裡面發展出來。用以向善，就等於中國所說的大智、大仁、大勇。¹⁴

(三) 人的三特勝，也就是佛性四德中的三德

大家都知道，一切眾生皆有佛性，都能成佛。經說佛性有四種功德，就是智慧、慈悲、信樂、三昧。¹⁵德行通於慈悲，信樂必有精進，所以人的三特勝，也就是佛性四德中的三德，在人身中特別發達。也就因此，人身容易修學成就，人類容易學佛。

¹¹ 三途：畜生、餓鬼、地獄。

¹² 八難：又稱八無暇、八非時、八不閑，指墮在地獄道、餓鬼道、畜生道，生長壽天，生在佛前佛後，生在邊地，諸根不具，生邪見家等八種不得遇佛、不聞正法之八種障礙。

¹³ 末那沙：梵語 manūṣya，意為人類，由語根√man（思考）的意思引申而來。

¹⁴ 《禮記·中庸》：“知、仁、勇三者，天下之達德也。”

¹⁵ 《佛性論》卷2〈2明因品〉：「復次有四種因，能除四障，得如來性義。應知四因者，一、信樂大乘，二、無分別般若，三、破虛空三昧，四、菩薩大悲。」（大正31，797a24-26）

唐朝宰相裴休說過：「一切眾生都可成佛，但六道中真能發菩提心而修菩薩行的，唯有人。」¹⁶佛性功德，人身最為發達，所以人才能學佛成佛。

〔貳〕從人道直趣佛道

二、從人道直趣佛道：在學佛的方便中，如生天，得小乘果，多是彎曲而迂回的。如修天法而生長壽天，為八難之一，障礙了學佛。

有以為，學小乘法，證 (p.134) 阿羅漢，了生死後再說。小乘如中途醉眠，不徹底也不迅速。

所以我們應該走直截了當的路，就是從人的地位，求生人間，一直到佛的地步。不求生天，不求證小乘果。依人身，求人身，不離人身而向佛道，都得從不離人事做起。

有的人自以為修學佛乘，而信修天帝的神秘法門；或不重慧而專重禪，實是天法。

有的沒有大悲心，雖究大乘理，而等於走著小乘之路。

天法與小乘法，終究也可轉成佛道，但到底是迂曲了。¹⁷

特別是在這個時代，應該先修人法——不離家國的人間正行，從人直向佛道，以免世人的誤會。現代眾生的根性不同，尤其是中國人，重人倫，所以中國佛教徒，更應該從人倫道德做起。人間正行修集增長，佛道因行的功德，也一天天增長，會漸近成佛的境界。我們不要糟蹋自己，應該利用這人生短短的時間，向這個目標而努力行去。

叁、學佛所不可少的信解

要學佛道，有不可缺少的信仰與了解，這在聖典中，說有八事¹⁸，現在簡要的 (p.135)

¹⁶ 裴休撰《大方廣圓覺修多羅了義經略疏》〈序〉：「可以整心慮趣菩提，唯人道為能耳。人而不為，吾末如之何也已矣！」（大正 39，524a7-8）

¹⁷ 印順法師《成佛之道（增註本）》（pp.262-264）：

約所依的身行而趣入佛道來說，就有「或依聲聞」行「入」佛道的，「或」依「天」行入佛道的，「或」依「人」行「入」佛道的三類。這本是大乘經所說的，但經太虛大師的判攝——正法時期，多依聲聞乘行而入大乘；像法時期，多依天乘行而入大乘；末法時期，多依人乘行而入大乘——意義更充分的顯示出來。

其中依聲聞乘而入佛道的，依經論所說，都是先修聲聞（緣覺）乘法，或沒有證果，或已經證果，然後迴心而向佛道的。專修聲聞行的，有些自以為究竟，但利根深智的行者，早是『內秘菩薩行，外現是聲聞』，不等佛的開權顯實，心已安住大乘道了。

依天乘行而入佛道的，又有二類：一、淨土行者，專心一意的求生天淨土，然後在淨土中，漸修佛道。但依《觀經》所說：上品利根，早是發菩提心，讀誦大乘，解法空性。所以一登淨土，不久就能徹悟無生，迴入娑婆來廣行菩薩道。二、秘密行者：著重修（欲）天色身，就是以金剛夜叉為本尊，修成持明仙人，然後久住世間，修行佛道。雖然，『劣慧所不堪，為應彼等欲，兼存有相說』，而有些就專在修精練氣的色身上作活計。而利根是：菩提心相應，大慈悲為根本，以方便而至究竟的。依天乘行而向佛道的二類，都重於瑜伽或三昧；定，本為天乘行的特質。但以此普攝初機，也只能口頭誦持——持咒稱名而已。

依人乘行而入佛道的，就是發菩提心，修十善行，不廢人間正行，廣修人間安國利人的正業。但以此普及初機，大乘的外凡夫位，實等於人間的君子，善人。

¹⁸ 《瑜伽師地論》卷 38 〈8 力種姓品〉（大正 30，500b18-c12）：

云何菩薩具多勝解？謂諸菩薩，於其八種勝解依處，具足成就，淨信為先，決定喜樂。一者，於三寶功德勝解依處。具足成就，淨信為先，決定喜樂。謂於佛、法、僧真實功德，具多勝解。二者，於佛菩薩威力勝解依處。具足成就，淨信為先，決定喜樂。謂於如前，所說威力，

略為六類。

（壹）三寶威德

一、三寶威德——三寶就是佛法僧。以佛僧來說吧！大乘法中佛、菩薩（大乘僧）有高上的智慧慈悲，值得崇仰；更有難思的神力，能為一般所不能為的事。

不但信佛菩薩的威德神通，還要信法，即成佛的法門，也確是有功德、有力量，依法修行，能使我們到達究竟成就。

（貳）諸法真實

二、諸法真實——諸法即所有一切事物，我們所知的世間一切，都不是真實的。為什麼呢？可用兩點來說明：

（一）、一切都在變化，人以至地球都不是永恆的，都是不徹底的。

（二）、世間的一切，都是相對的，有善就有惡，有生就有死，有興就有衰；有這個就有那個，有這家就有那家，有這國就有那國；同一個國家也有派別，黨外有黨，黨內有派。世間就是這樣相對差別，充滿矛盾，所以都不是究竟的真相。

世間的一切，是相對的變化的世間；所以存在這世間的人類，也不徹底。

真正學佛的，要信解在變化無常、種種差別之中，有永恆的不變，平等無差別的真理。如以正當方法去理解，依著去修行，就能得到真理的體驗。苦痛從（p.136）此解消，佛菩薩也因此而成就。

（參）清淨因果

三、清淨因果——一般人都懂得佛法，重視因果，但因果不一定清淨的。不單是殺、盜、淫、妄——惡因惡果不清淨，就是一般的布施、禮佛、念經，也不一定是清淨的。如布施功德，固然是善的，如心目中覺得我能行善；或我比其他人布施更多；或者為了使人服從，故施小惠。有自我的成份，有為未來得到善果報的意念，這便不清淨——不純潔。

所以，學佛的要相信有清淨因果——就是離煩惱、離自我見的無漏因果。純潔的因行，能得到清淨的成果。必須以佛為理想，對清淨因果，生起堅定的信解。

（肆）能得菩提

四、能得菩提——信解了以上三點，還不一定能學佛成佛。有人說我太愚笨了，或太忙碌了，自己不信任自己，那裡能發心修學？所以要加強信心，一切人有佛性，我也

具多勝解。三者，於真實義勝解依處。具足成就，淨信為先，決定喜樂。謂於如前，所說真實義，具多勝解。四者，於因勝解依處。具足成就，淨信為先，決定喜樂。謂於種種，如應所攝，無顛倒因，具多勝解。五者，於果勝解依處，具足成就，淨信為先，決定喜樂。謂於種種，如應所攝，無顛倒果，具多勝解。六者，於應得義勝解依處，具足成就，淨信為先，決定喜樂。謂於無上正等菩提，所應得義。我有堪任，定當能得，具多勝解。七者，於得方便勝解依處。具足成就，淨信為先，決定喜樂。謂於一切菩薩學道，能得方便。有此方便，得應得義，具多勝解。八者，於善言、善語、善說勝解依處。具足成就，淨信為先，決定喜樂。謂於契經、應頌、記別等法，具多勝解。於此八種勝解依處，應知菩薩，由二因緣，具多勝解：一者，多修勝解故；二者，積集猛利忍故。

決定能得大菩提。有一分力量，就盡一分力量。今天不成，還有明天；今生不成，還有來世。堅定信仰，一定能得菩提，只要肯發心修學下去。

〔伍〕得道方便

五、得道方便——一切眾生皆有佛性，都可以成佛，可是佛是從修學得來的（p.137），依方法去學，人人都能得到；這修學方法，叫得道方便。如相信地下有水還不夠，必須知道怎樣去開掘，用怎樣方法取水上來。如不這樣，即使地下有水，我們還是沒有水喝。要以方法去得到，所以說：沒有天生彌勒，自然釋迦。

〔陸〕如來聖教

六、如來聖教——我們都不是佛，怎能知道成佛的道路呢？釋尊成佛後，大慈大悲地把成佛的方法說了出來，記載在經典裡面。相信經律論所說的，依之求了解，有了信心，才會增加學佛的力量。會看的看，不會看的聽，裡面開示我們種種成佛的方法。

肆、從十善菩薩學起

〔壹〕菩薩程度有高有低

對佛有了充分的信解，就得從十善菩薩學起。很多人對菩薩的名義不了解，多有誤會。菩薩是印度話，菩是菩提，是覺悟的意思；薩是薩埵，就是眾生的意思。所以，菩薩是求大菩提的眾生。¹⁹

菩薩的程度不一，高的高，低的低。在一般人的心目中，聽見菩薩，就想到文殊、普賢、觀音、地藏頂高的大菩薩，其實凡（p.138）發心成佛的，就是菩薩。

佛與菩薩的分別是：佛是至高至上究竟圓滿，如讀書畢業了；菩薩是向上修學的學生。開始學的，如幼稚園生是學生；在小學、中學、大學以至研究院，也還是學生，差別只在學問的高低，而在修學的過程中是一樣的。

菩薩也是一樣，有初發心菩薩，初學的與我們凡夫相同，只是能發菩提心，立成佛的大志願。慢慢修學，到頂高的地位，如文殊、觀音等。不要只記著大菩薩，覺到我們不能學。在學校裡，由幼稚園一直學到研究院；菩薩也是由初發心菩薩學到大菩薩。現在講最初修學的初心菩薩，與我們凡夫心境相近，切實易學。

〔貳〕初學菩薩的發心與正行

一、大悲為菩薩發心

〔一〕即使能參究絕對真理，如沒有大悲心，也還是落於小乘

一、大悲為菩薩發心：菩薩發心，當然包含了信願、智慧，而重心在大悲心。有大

¹⁹ 印順法師《初期大乘佛教之起源與開展》（p.130）：

菩薩，是菩提薩埵的簡稱，菩提與薩埵的綴合語。菩提與薩埵綴合所成的菩薩，他的意義是什麼？在佛教的發展中，由於菩薩思想的演變，所以為菩薩所下的定義，也有不同的解說。菩提（bodhi），譯義為「覺」，但這裡應該是「無上菩提」。如常說的「發菩提心」，就是「發阿耨多羅三藐三菩提心」。菩提是佛菩提、無上菩提的簡稱，否則泛言覺悟，與聲聞菩提就沒有分別了。菩（提）薩（埵）的意義，《初期大乘佛教之研究》，引述 Har Dayal 所著書所說——菩薩的七種意義；及西藏所傳，菩薩為勇於求菩提的人。今依佛教所傳來說：薩埵（sattva）是佛教的熟悉用語，譯義為「有情」——有情識或有情愛的生命。菩薩是求（無上）菩提的有情，這是多數學者所同意的。

悲心而後想成佛度眾生的，就是菩薩。上面講過，成佛，如沒有慈悲心是不能達到的。就是能參究絕對真理，如沒有大悲心，也還是落於小乘。所以菩薩的最要處，便是大悲心，見眾生苦，好像是自己的苦痛，想方法去救度他們，才是菩薩心、佛種子。

發心，是立志，時時起慈悲心，立下大志願，不會忘失。此 (p.139) 心發起，堅決不退，便登菩薩位。

(二) 修發大悲心的方法：自他相易法

修發大悲心，方法很多，佛法裡有「自他相易」²⁰法，把自己想作別人，把別人想作自己，這麼一下，大悲心自然會發生起來。試問大家：心裡頂愛的是什麼？你們一定回答是父母、夫妻、朋友、國家、民族。其實，佛說「愛莫過於己」²¹。父母等，凡是沒有損到自己利益的，當然能愛，否則就什麼都不愛了。大家都以私心為愛自己而愛一切，假使能想到別人的苦痛，等於自己的苦；不但愛人如己，而且以自己為他人，不專從自己著想，那才是真愛、真慈悲。

自身有苦，誰也巴不得²²馬上去掉他。別人的苦等於自己，怎能不動悲心，設法解除眾生苦痛呢！能有這種觀念，大悲心自然生起來。大悲心發生，立願成佛度眾生，就是菩薩了。

²⁰ 印順法師著《學佛三要》(pp.134-135)：

據古代聖者的傳授，長養慈悲心，略有二大法門。

一、**自他互易觀**：淺顯些說：這是設身處地，假使自己是對方，而對方是自己，那應該怎樣？對於這一件事，應怎樣的處理？誰都知道，人是沒有不愛自己的，沒有不為自己盡心的。我如此，他人也是如此。如以自己的自愛而推度他人，設身處地的為他人著想，把他人看作自己去著想，慈悲的心情，自然會油然而生起來。《法句》說：「眾生皆畏死，無不懼刀杖，以己度他情，勿殺勿行杖」。這與儒家的恕道一致，但還只是擴充自我的情愛，雖能長養慈悲，而不能淨化完成。

二、**親怨平等觀**：除自愛而外，最親愛的，最關切的，沒有比自己的父母、夫妻、兒女了。最難以生起慈悲心的，再沒有比怨恨、仇敵了。為了長養慈悲心的容易修習，不妨從親而疏而怨，次第的擴充。一切人——眾生，可分為三類：親、中、怨。這三者，或還可以分成幾級。先對自己所親愛的家屬，知遇的朋友，觀察他的苦痛而想解除他，見他的沒有福樂而想給予他。修習到：親人的苦樂，如自己的苦樂一樣，深刻的印入自心，而時刻想使他離苦得樂。再推廣到中人，即與我無恩無怨的。仔細觀察，這實在都是於我有恩的；特別是無始以來，誰不是我的父母，師長？對於中人的苦樂，關切而生起慈心，悲心，修習到如對自己的恩人親愛的家人一樣。如能於中人而起慈悲心，即可擴大到怨敵。怨敵，雖一度為我的怨敵，或者現在還處於怨敵的地位，但過去不也曾對我有恩嗎？為什麼專門記著怨恨而忘記恩愛呢！而且，他的所以為怨為敵，不是眾生的生性非如此不可，而只是受了邪見的鼓弄，受了物欲的誘惑，為煩惱所驅迫而不得自在。眼見他為非作惡，愚昧無知，應該憐憫他，容恕他，救濟他，怎能因自己小小的怨害而瞋他恨他？而且，親與怨，也並無一定。如對於親人，不以正法，不以慈愛相感召，就會變成怨敵。對於怨敵，如能以正法的光明，慈悲的真情感召，便能化為親愛。那為什麼不對怨敵而起慈悲心，不為他設想而使離苦得樂呢！以種種的觀察，次第推廣，達到能於怨敵起慈悲心，即是怨親平等觀的成就，慈心普遍到一切，這才是佛法中的慈悲。慈悲，應長養他，擴充他；上面所說的法門，是最易生起慈悲的修法。

²¹ 參見《雜阿含經》卷36(1006經)(大正2, 263b13-26)。

²² 巴不得：迫切希望。(《漢語大詞典(四)》，p.72)

所以初學菩薩，並不一定有神通，或者身相莊嚴。但是單單立志發心，還不夠，必須以正行去充實他。

二、十善為菩薩正行

(一) 十善

二、十善為菩薩正行：菩薩與凡人的分別，是發菩提心，行菩薩道。以菩提心去行十善行，是初學的菩薩，叫十善菩薩。十善，就是對治十惡的十種善行。

不殺生就是愛護生命。

不偷盜是不要非法得財，進而能施捨。

不邪淫是不要非禮²³ (p.140)。

不妄語是不說謊。

不兩舌是不挑撥是非，破壞他人的和合。

不惡口是不說麤話罵人譏諷人，說不對也得好好說，不可說尖酸刻薄話。

綺語是說得好聽，而能引起殺、盜、淫、妄種種罪惡，就是誨盜、誨殺、誨淫的邪說，或者毫無意義，浪費時間。

不綺語，是要說那些對世道人心²⁴有好處的話。

不貪是應得多少就得多少，知足、少欲，不是自己的，不要妄想據為己有²⁵。

不瞋恨是有慈心，不鬥爭。

不邪見是學佛的要有正見，要相信善惡因果，前生後世，生死輪迴，聖人境界——阿羅漢、菩薩、佛能了生死。不要起邪知邪見，以為人死了就完了。

(二) 發菩提心，修十善行，是從人到成佛的第一步

十善菩薩，是初心菩薩，發大悲為主的大菩提心，要成佛度眾生，依這十種善行去修學，可說人人能學。如說不會做，那一定是自己看輕自己。

佛法說：人，要有健全的人格，就得從五戒、十善做起，十善便是人生的正行。

如有崇高道德，能行十善，缺少大悲心，還只是世間的聖人，人中的君子。

佛法就不同了，十善正行，是以發大悲心為主的菩提心為引導的，所以即成為從人到成佛的第一步。

(叁) 以佛為理想，發菩提心，修十善行；懺悔、發願、禮佛、念佛以外，應多護持正法

大家以佛為理想，發菩提心，修十善行。此外，如懺悔、發願、禮佛、念佛 (p.141) 以外，還要熱心注重護法，把佛法當作自己的生命，不要以為我學佛就好了。如佛法受到損害，受到摧殘，應為了自己的信仰、眾生的慧命來護持。

菩薩應行的甚多，現在不能廣說。最後我希望大家，開始學這大乘的第一步，作一菩薩幼稚生，從發大悲心，修十善行學起。(明道記)

²³ 非禮：1.不合禮儀制度。《論語·顏淵》：“非禮勿視，非禮勿聽，非禮勿言，非禮勿動。《漢語大詞典（十一）》，p.778)

²⁴ 世道人心：泛指社會的道德風尚和人們的思想情感等。《漢語大詞典（一）》，p.493)

²⁵ 據為己有：把不是自己的東西占為自己所有。《漢語大詞典（六）》，p.908)