

2019 年 11 月 6 日_補充（開仁）

頁 33：欲界八種貪心

《阿毗達摩要義》欲界八種貪根心：

1. 悅俱－邪見相應－無行一心。

舉例：1、某人不思業報地享受飲食。

2. 悅俱－邪見相應－有行一心。

舉例：2、有個人被同伴說服之後，不思業報、愉快地觀看電影。

3. 悅俱－邪見不相應－無行一心。

舉例：3、有位女士歡喜地穿上新衣，但知道執著新衣會令到貪根心生起。

4. 悅俱－邪見不相應－有行一心。

舉例：4、有位女孩知曉業力果報，但在同伴的邀請之下，愉快地傾聽現代歌曲。

5. 捨俱－邪見相應－無行一心。

舉例：5、有位男孩稍有執著地吃只加鹽的白飯，但並沒有感到喜悅與對業報的認識。

6. 捨俱－邪見相應－有行一心。

舉例：6、有位女孩有件新衣，在她母親說那是件漂亮的衣之後，她才懂得欣賞它，但並沒有感到喜悅與對業報的認識。

7. 捨俱－邪見不相應－無行一心。

舉例：7、在思及業報之後，某人以中捨的感受喝咖啡，但還是鑑賞它的味道。

8. 捨俱－邪見不相應－有行一心。

舉例：8、有位女士對業報有認識，但在女推銷員的慫恿之下，不情願地買了一件新衣。

頁 35：C、十二處

（一）經：「了知眼，了知色；了知依緣於〔眼、色〕二者而生的結縛」

《中部注》(Ps I 287)：「十種結縛：欲貪結、瞋恚、慢、見、疑、見禁取、有貪、嫉、慳、無明結」。

（二）經：「了知未生的結縛如何生起；了知已生的結縛如何被斷除；了知已斷的結縛如何於未來不生」

《中部注》(Ps I 288)：「見、疑、戒禁取、嫉、慳五種結縛，依預流道而於未來不生。粗的欲貪、瞋恚二結依一來道而於未來不生，微細的〔欲貪、瞋恚〕則依不還道。慢、有愛、無明結，依阿羅漢道而於未來不生。」

頁 35：D、七覺支

(一) 念覺支

《中部注》(Ps I 290) 說，四事有助念覺支的生起：(1) 念與正知；(2) 避開失念的人；(3) 親近念現前的人；(4) 傾心於念覺支。念覺支的圓滿是透過阿羅漢道而完成。

(二) 擇法覺支

《中部注》(Ps I 290) 說，七事有助擇法覺支的生起：(1) 多問蘊、界、處、根、力、覺支、道支、禪支、止、觀的意思；(2) 清潔身體、衣服和居住環境；(3) 平衡信等五根；(4) 避開無智慧的人；(5) 親近具生滅慧的人；(6) 省察深智行；(7) 傾心於擇法覺支。

(三) 精進覺支

《中部注》(Ps I 292-293) 說，十一事有助精進覺支的生起：(1) 思惟惡趣的可怕；(2) 看見精進的利益；(3) 思惟要走的路並非懶惰者所能行；(4) 恭敬鉢食；(5) 思惟佛陀遺產即七聖財的偉大；(6) 思惟大師佛陀的偉大；(7) 思惟佛子血統的偉大；(8) 思惟同梵行者的偉大；(9) 避開怠惰者；(10) 親近已起精進的人；(11) 傾心於精進覺支。

(四) 喜覺支

《中部注》(Ps I 296) 說，十一事有助喜覺支的生起：(1) 佛隨念；(2) 法隨念；(3) 僧隨念；(4) 戒隨念；(5) 施隨念；(6) 天隨念；(7) 寂止隨念；(8) 避開於佛法僧無淨信的人；(9) 親近於三寶有淨信的人；(10) 省察令人生信的經典；(11) 傾心於喜覺支。

(五) 輕安覺支

《中部注》(Ps I 297) 說，七事有助輕安覺支的生起：(1) 習近勝妙的食物；(2) 習近舒適的氣候；(3) 習近舒適的威儀姿勢；(4) 中道的連結（省察自己、他人的業自作性）；(5) 避開身躁動的人；(6) 親近身輕安的人；(7) 傾心於輕安覺支。此中，就前兩項，《中部注》補充說：「但是，這不是針對那堪忍一切氣候、威儀而具備大人種姓的人而說的。」

(六) 定覺支

《中部注》(Ps I 2898) 說，十一事有助定覺支的生起：(1) 清潔身體、衣服和居住環境；(2) 平衡信等五根；(3) 於所緣善巧；(4) 適時地激勵心；(5) 適時地抑制心；(6) 適時地令心歡喜；(7) 適時地漠視心；(8) 避開無等持的人；(9) 親近有等持的人；(10) 省察禪那與等至；(11) 傾心於定覺支。

(七) 捨覺支

《中部注》(Ps I 299) 說，五事有助捨覺支的生起：(1) 對眾生持中；(2) 對諸行持中；(3) 避開對眾生與諸行感自負的人；(4) 親近對眾生與諸行持中的人；(5) 傾心於捨覺支。