

第一章《阿含》——空與解脫道

第十節 勝解觀與真實觀 (p.67~p.78)

釋厚觀 (2004.6.9)

一、四禪的重要性及其特勝 (p.67~p.68)

(一) 四禪的重要性 (p.67)

四禪、八定、九次第定等一切定法，原本只是四禪，其餘是由觀想而成立的。四禪在佛法中的重要性，上文已引經說明。¹

(二) 四禪的特勝 (p.67~p.68)

從經文所說的四禪異名，也可以了解四禪的特勝，如《瑜伽師地論》卷11說：是諸靜慮名差別者，或名增上心，謂由心清淨增上力正審慮故。或名樂住，謂於此中受極樂故，所以者何？依諸靜慮，領受喜樂、安樂、捨樂、身心樂故²。又得定者，於諸靜慮，數數入出，領受現法安樂住故。由此定中現前領受現法樂住。從是起已，作如是言：我已領受如是樂住，於無色定無如是受，是故不說彼為樂住。……

¹ 印順法師《空之探究》(p.13~p.14)：

佛教所說的種種定法，多數是依觀想成就而得名的。其中，最原始最根本的定法，應該是四禪，理由是：

(1)佛是依第四禪而成正覺的，也是從第四禪出而後入涅槃的……。

(2)依經文的解說，在各種道品中，正定是四禪；定覺支是四禪；定根是四禪；定力也是四禪。

(3)四禪是心的安定，與身——生理的呼吸等密切相關……。次第進修，達到最融和最寂靜的境地。禪的修學，以「離五欲及（五蓋等）惡不善法」為前提，與煩惱的解脫（空）相應，不是世俗那樣，以修精鍊氣為目的。從修行的過程來說，初禪語言滅而輕安，二禪尋伺滅而輕安，三禪喜滅而輕安，四禪（樂滅）入出息滅而輕安，達到世間法中，身心輕安，最寂靜的境地。四禪有禪支功德，不是其他定法所能及的。

(4)在戒、定、慧的修行解脫次第中，……經一致的說：得四禪而後漏盡解脫。或說具三明，或說得六通，主要是盡漏的明慧。

依此四點，在解脫道中，四禪是佛說定法的根本，這應該是無可懷疑的！

² 遁倫《瑜伽論記》卷4：「今依身心俱有四樂：喜樂、樂樂、安樂、捨樂，故四靜慮得樂住名。欲界無後二，無色無初二，故雖樂現前，不名為樂住。又喜樂初二禪樂，安樂是第三禪樂，捨樂是第四禪樂。身心樂者，簡無色界非樂住所以。」(大正42，380b16-21)

另參見《瑜伽師地論略纂》卷5（大正43，69a23-28）。

或復名為彼分涅槃，亦得說名差別涅槃。由諸煩惱一分斷故，非決定故，名彼分涅槃；非究竟涅槃故，名差別涅槃；復次，此四靜慮亦得名為出諸受事，謂初靜慮出離憂根，第二靜慮出離苦根，第三靜慮出離喜根，第四靜慮出離樂根。
(大正 30，331a5-22)

比丘們依四禪得漏盡，解脫，是經中所常見的。如經說五安穩住，也就是四禪及漏盡。³

二、「真實作意」(如實觀)與「勝解作意」(假想觀)(p.68~p.69)

(一) 不動、無所有、無相是「如實觀的三昧」；空無邊處、識無邊處是「世俗假想觀的三昧」(p.68)

上面說到，《善星經》與《不動利益經》(漢譯名《淨不動道經》)，都以不動，無所有，無相為次第。⁴第四禪名不動⁵，在不動與無所有中間，為什麼沒有空無邊處、識無邊處呢？⁶

原來，不動，無所有，無相，是如實觀的三昧，而空無邊處與識無邊處，是世俗假想觀的三昧。⁷

³ 《增支部》〈五集·第十·迦俱羅品〉(日譯南傳 19, p.165; 漢譯南傳 21, p.144): 「諸比丘!如是等五者，是安穩住。何等為五?諸比丘!世間有比丘，離欲，離不善法，有尋、有伺，由離而生喜樂故，具足初靜慮而住；尋、伺、寂靜故……乃至……[具足]第二靜慮……第三靜慮……具足第四靜慮而住；諸漏已盡故，無漏心解脫、慧解脫，已於現法而自了知、作證、具足而住。…(中略)…諸比丘!如是等者，是五種之安穩住。」

⁴ 印順法師《空之探究》(p.63):「《中部》的《善星經》，《不動利益經》——漢譯名《淨不動道經》。這兩部經所說不動；不動以後，是無所有處，非想非非想處——漢譯無想處(即無相心處)。這與不動、無所有、無相——三觸的次第，是完全符合的。」

⁵ 印順導師·《空之探究》(p.63):「依《大空經》說：得四增上心(四禪)，修內空、外空、內外空，不動，以不移動為目標。所以，不動是依第四禪而向解脫的空三昧；不得解脫而生於不動，就是一般所說的第四禪。」

⁶ 《空之探究》(p.30):「不動，一般的說，是四禪。……不動——四禪以上，是無所有處，無想處——非想非非想處，為什麼四禪以上，與無所有處、無想處中間，沒有空無邊處與識無邊處呢？」

⁷ 《空之探究》(p.71):「古代的修行者，觀色法的不淨(對治貪欲)，進而觀色法的清淨……或超越色相，觀虛空相，勝解為遍一切處，如不能依之發慧得解脫，生在虛空無邊處。或進一步的觀識相，假想為遍一切處(後代所說的「心包太虛」，「心遍十方」，都由此定境而來)，不能解脫的，生在識無邊處。無色界的前二天(及定)，依此修得的定境而來。」

(二) 自相作意、共相作意、真如作意是「真實作意」；勝解作意是「假想作意」(p.68~p.69)

1、如實觀與假想觀這二類觀想的分別，如《大毘婆沙論》說：「有三種作意，謂自相作意，共相作意，勝解作意。……勝解作意者，如不淨觀，持息念，(四)無量，(八)解脫，(八)勝處，(十)遍處等」。⁸

2、《瑜伽師地論》說：「勝解作意者，謂修靜慮者，隨其所欲，於諸事相增益作意。真實作意者，謂以自相，共相及真如相，如理思惟諸法作意」。⁹

3、依此可以知道：

自相作意，共相作意，真如作意，是一切法真實事理的作意。

勝解作意是假想觀，於事是有所增益的。如不淨觀，想青瘀或膿爛等，觀自身及到處的尸身，青瘀或膿爛，這是與事實不符的。是誇張的想像所成的定境，所以說是「增益」。¹⁰

三、八解脫、八勝處、十遍處 (p.69~p.71)

(一) 八解脫、八勝處、十遍處之對應關係 (p.69~p.70)

佛法中的八解脫，八勝處，十遍處，¹¹都是勝解作意。彼此的相互關係，對列如下：

⁸ 《大毘婆沙論》卷 11(大正 27, 53a13~19)：

有三種作意。謂自相作意、共相作意、勝解作意。

自相作意者；思惟色是變礙相，受是領納相，想是取像相，行是造作相，識是了別相，地是堅相，水是濕相，火是煖相，風是動相，如是等。

共相作意者；如十六行相等。

勝解作意者；如不淨觀、持息念，(四)無量，(八)解脫，(八)勝處，(十)遍處等。

[四諦十六行相——苦諦四行相：無常、苦、空、無我；集諦四行相：集、因、生、緣；滅諦四行相：滅、靜、妙、離；道諦四行相：道、如、行、出。]

另參見《俱舍論》卷 7，大正 29，40a7~11。

⁹ 《瑜伽師地論》卷 11(大正 30，332c22~24)。

¹⁰ 印順法師《印度佛教思想史》(p.402~p.403)：

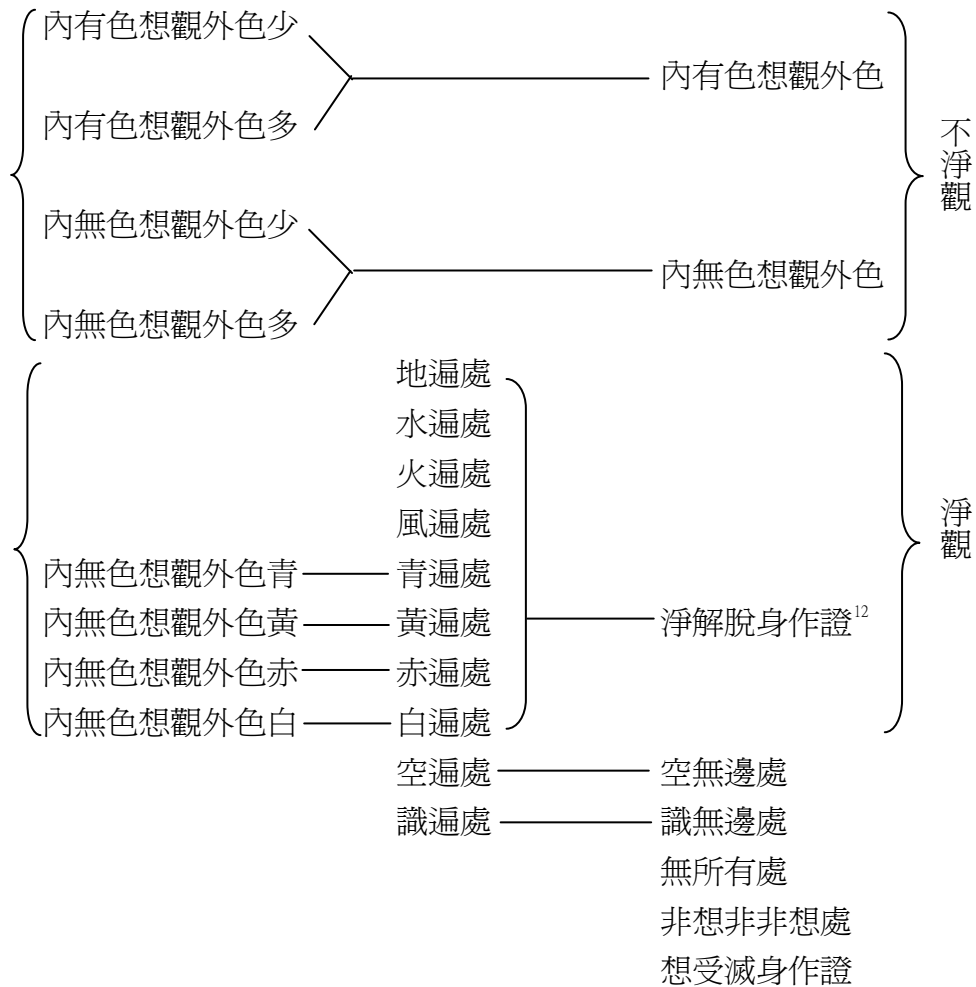
佛法是重於止、觀，或定、慧修持的，通稱為瑜伽。修止的，如修四根本禪，與身體——生理有密切關係，所以有「禪支」功德，而無色定是沒有的。修觀慧，有勝解作意與真實作意。

勝解作意是假想觀，如不淨觀[念]成就，見到處是青瘀膿爛。

真實作意中，有自相作意，如念出入息；共相作意，如觀「諸行無常」等。真如作意，如觀「一切法空」，「不生不滅」等。

勝解作意對修持有助益的，但不能得解脫。勝解觀成就，自心所見的不淨或清淨色相，與事實不符，所以是「顛倒作意」。

¹¹ 八解脫、八勝處、十遍處：參見《大毘婆沙論》卷 84(大正 27，434b~435b)；卷 85(大正 27，438c~439c)；(大正 27，440b~441b)；卷 141(大正 27，724a1~25)；《大智度論》卷 21(大正 25，215a7~216c22)。



- 1、解脫，遍處（不淨念在內），勝處，這三類定法，相通而又有所不同；都出發於色的觀想，在不同的宏傳中，發展成三類不同的定法。古人將這三類，總集起來，解說為淺深的次第。¹³
- 2、勝處的前四勝處，與解脫的前二解脫相當，是不淨觀。
- 3、勝處的後四勝處，與第三解脫的「淨解脫身作證」相當，是淨觀；遍處的前八遍處，也是淨觀。

¹²《大智度論》卷 21：「是時行者得受喜樂遍滿身中，是名淨背捨，緣淨故名為淨背捨。遍身受樂，故名為身證。得是心樂，背捨五欲，不復喜樂，是名背捨。」(大正 25，215b28~c2)

¹³《大毘婆沙論》卷 85：「問：解脫、勝處、遍處有何差別？答：……下品善根名解脫，中品善根名勝處，上品善根名遍處。小善根名解脫，大善根名勝處，無量善根名遍處。……得解脫未必已得勝處、遍處，若得勝處必已得解脫未必已得遍處，若得遍處必已得解脫及勝處。所以者何？從解脫入勝處，從勝處入遍處故。是謂解脫、勝處、遍處差別。」(大正 27，442b9~14)

- 4、青、黃、赤、白，是所造色；所造色依於能造的四大——地、水、火、風，所以有前四遍處。前三解脫，前八遍處，八勝處，都是依色界禪定，緣欲界色為境的，都是勝解的假想觀。

(二) 空無邊處及識無邊處之安立：(p.70~p.71)

- 1、十遍處中，在地、水、火、風（及依四大而有的青、黃、赤、白）遍處以上，有（虛）空遍處，識遍處，這不是地、水、火、風、虛空、識——六界嗎？六界是說明眾生自體所有的特質，構成眾生自體的因素。

四大是色法，血肉等身體。

虛空是鼻孔、咽喉、毛孔等空隙，可見可觸，是有局限性的。

識是自身的心理作用。眾生自體，只是這六界的綜和；如沒有識界，那就是外在的器世界了。

- 2、古代的修行者，觀色法的不淨（對治貪欲），進而觀色法的清淨，就是前三解脫，前八遍處，八勝處。或超越色相，觀虛空相，勝解為遍一切處，如不能依之發慧得解脫，生在虛空無邊處。

或進一步的觀識相，假想為遍一切處（後代所說的「心包太虛」，「心遍十方」，都由此定境而來），不能解脫的，生在識無邊處。

無色界的前二天〔空無邊處天、識無邊處天〕（及定），依此修得的定境而來。

四、九次第定的成立（p.71~p.72）

- (一) 四禪名為不動。《中阿含經》的《大空經》¹⁴中，內空，外空，內外空，與不動並列。內空、外空、內外空，是從根、境、識的相關中，空於五欲；不動是觀五陰無常、無我，內離我慢。不動修習成就，就是空住的成就。如著空而不得解脫，就稱四禪為不動。¹⁵

- (二)《善星經》、《不動利益經》等說：不動，無所有，無相為次第¹⁶，是諦理的如實觀。如有著而不得解脫的，生在（四禪），無所有處，無想處——非想非非想處（更進而立滅受想定）。¹⁷

不動 = 第四禪

無所有 = 無所有處

無相 = 無想處（非想非非想處）

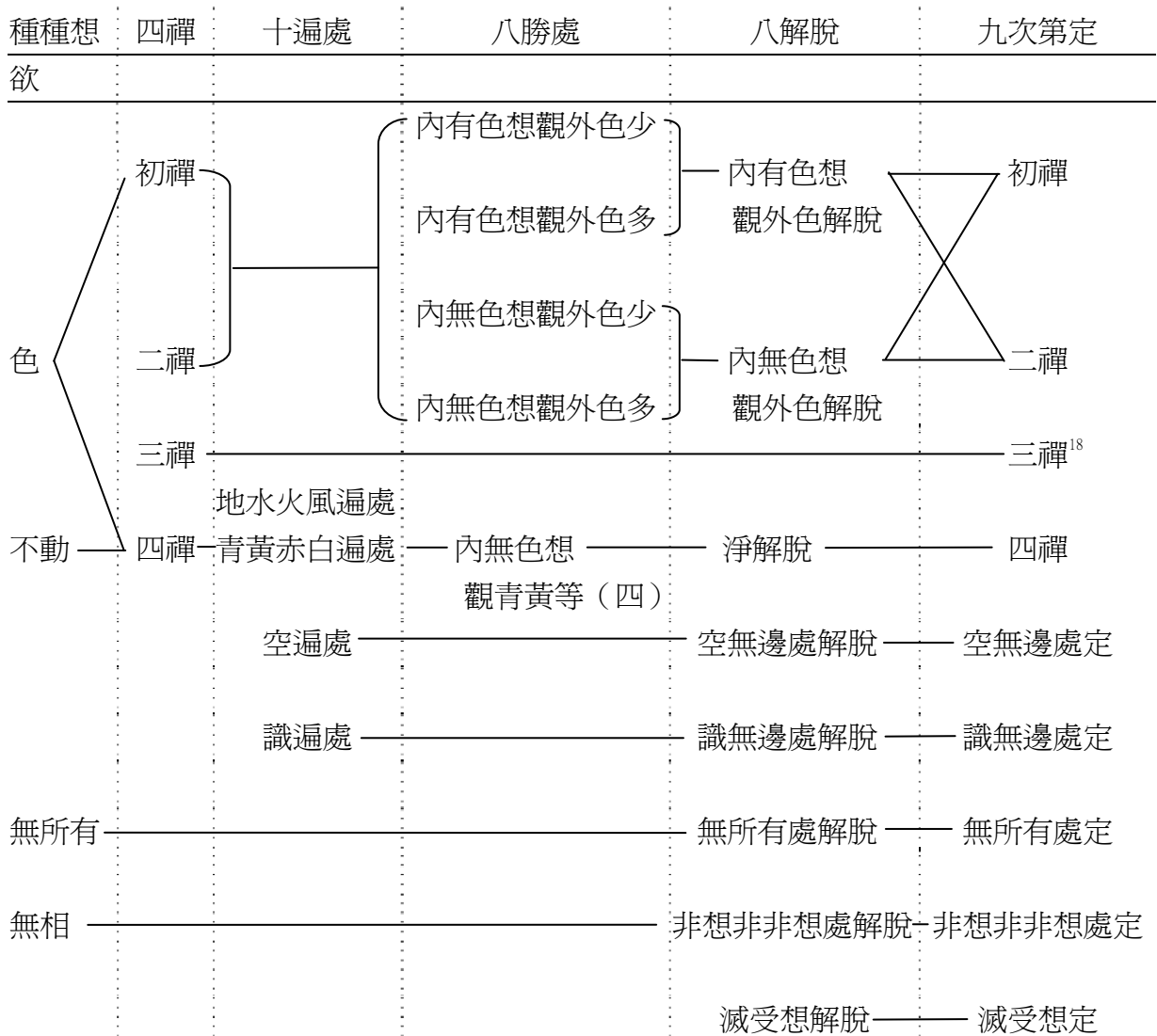
¹⁴ 《中阿含經》卷 49（191）〈大空經〉（大正 1，738a~740c）。

¹⁵ 參見《空之探究》第一章第七節〈空與空性〉p.51~p.52。

¹⁶ 《中部》（105）《善星經》（日譯南傳 11 上，p.331~p.333；漢譯南傳 11，p.266）；《中部》（106）《不動利益經》（日譯南傳 11 上，p.340~p.346；漢譯南傳 11，p.275）。

¹⁷ 參見《空之探究》第一章第五節〈無所有〉p.29~p.33。

(三) 在四禪與無所有處間，本沒有空無邊處，識無邊處的。由於十遍處（地水火風青黃赤白等八遍處及空無邊處、識無邊處）的修得，依六界的次第進修，而在四禪與無所有處間，結合空無邊處，識無邊處，而成四禪、四無色定——八等至；更加滅受想定，成九次第等至（定）。總列如下：



¹⁸ 《大毘婆沙論》卷 85(大正 27, 441b18~27)：

問：何故第三靜慮無解脫、勝處、遍處耶？

答：(1)非田器故，乃至廣說。

(2)復次，對治欲界、初靜慮中識身所引緣色貪故，初、二靜慮立緣不淨解脫、勝處。第二、第三靜慮無識身所引緣色貪故，第三、第四靜慮不立緣色不淨解脫、勝處。前三靜慮有尋伺喜樂及入出息擾亂事故無淨解脫，後四勝處、前八遍處緣淨妙境，能伏煩惱其事甚難，是故必依無擾亂地乃得成就。

(3)復次，第三靜慮去欲界遠，於靜慮中又非最勝，故無解脫、勝處、遍處。

(4)復次，第三靜慮如第三無色，無多功德，故無解脫等。謂空、識無邊處有無邊行相功德，非想非非想處有滅定功德，無所有處無無邊行相又無滅定，是故此處功德減少。第三靜慮如彼（第三無色），亦無解脫、勝處、遍處功德。

(5)復次，第三靜慮有生死中最勝受樂，能令行者耽著迷亂，故無解脫、勝處、遍處。

※「十遍處、八勝處、八解脫」與「四禪八定」之關係

1、《大毘婆沙論》卷 84：

此八解脫，界者：初三解脫是色界。前三無色處解脫，有漏者是無色界，無漏者是不繫。後二解脫是無色界。地者：初二解脫在初二靜慮及未至定、靜慮中間。（大正 27，434c10~13）

2、《大毘婆沙論》卷 85：

此八勝處：界者，皆是色界。地者，前四勝處在初二靜慮及未至定、靜慮中間，後四勝處在第四靜慮。（大正 27，438c14~16）

3、《大智度論》卷 21：

初二背捨、初四勝處，初禪、二禪中攝；淨背捨、後四勝處、八一切處，第四禪中攝；二一切處，即名說空處，空處攝；識處，識處攝。（大正 25，216c15~17）

五、空慧的異名—依觀慧的加行不同，名為「空」、「無所有」、「無相」（p.73）

（一）佛法的解脫道，是依止四禪，發真實慧，離欲而得解脫的。真實慧依於如實觀：「無常故苦，無常苦故無我」；「無我無我所」——空，是一貫的不二的正觀。能離一切煩惱，離一切相，契入超越的寂滅。

（二）依於觀慧的加行不同，名為空，名為無所有，名為無相。如止觀相應而實慧成就，依觀慧立名，名為空（性）心三昧，無所有心三昧，無相心三昧。心三昧，或名心解脫。雖因加行不同而立此三名，而空於一切煩惱，是一致的。¹⁹

（三）其實，加行也有共通處，如：

1、《空大經》說：「不作意一切相，內空成就住」²⁰。[無相與空相通]

2、《不動利益經》說：「空於我及我所，是第二無所有處道」²¹。[無所有與空相通] 空與無相，無所有與空，不是明顯的相通嗎！所以能得解脫的真實慧，雖有不同名稱，到底都不過是空慧的異名。²²

¹⁹ 參見《空之探究》第一章第一節〈引言〉p.7；第一章第三節〈空與心解脫〉p.21~p.23。

²⁰ 《中部》（122）〈空大經〉（日譯南傳 11 下，p.129；漢譯南傳 12，p.96）

²¹ (1)《中部》（106）〈不動利益經〉（日譯南傳 11 上，p.343；漢譯南傳 11，p.276~p.277）：

復次，諸比丘！聖弟子行至阿蘭若，或行至樹下，作如是思念：「此依我、或依我所屬之物，為空。」彼如是行……乃至……身壞命終後，由識之導引，達於無所有處，諸比丘！此稱之為**第二無所有處利益行道**。

(2)參見《空之探究》第一章第五節〈無所有〉p.31：「聖弟子作這樣的思惟：我，屬於我的，是空的。這樣的專心安住而得心淨，也有得無所有處定，或依慧得解脫的二類。《中阿含經》說：「聖弟子作如是觀：此世（間）空：空於神、神所有（我我所有的舊譯）；空有常，空有恒，空長存，空不變易」。這是說一切有部經論，從常、恒、不變易法空——無常，以明我我所空的意義。修無我我所的空觀，得無所有處定，古人雖有多種解說，其實是空與無所有的同一意趣。」

²² 《空之探究》第一章第三節〈空與心解脫〉p.23：「無量，無所有，無相，無諍，不動，從煩惱空而清淨來說，都可以看作空的異名。」

六、「假想觀」與煩惱的對治 (p.73~p.74)

(一) 勝解的假想觀雖不得究竟解脫，但能降伏煩惱 (p.73~p.74)

勝解的假想觀，是不能得究竟解脫的，但也有對治煩惱，斷除（部分）煩惱，增強心力的作用。²³所以釋尊應用某些方便來教導弟子。

(二) 假想觀中，主要是不淨觀 (p.73)

假想觀中，主要是不淨觀，如青瘀想，膿爛想，骨想等。障礙出家弟子的猛利煩惱，是淫欲愛，爲了對治貪淫，佛開示不淨觀法門。

(三) 不淨觀之重要性及其副作用 (p.73)

- 1、不淨，與無常、苦、無我相聯合，成爲四念處。四念處中，觀身不淨是應該先修習的。
- 2、假想不淨觀，引起了副作用，由於厭患情緒的深切，有些比丘自殺，或自願爲人所殺，這是經、律一致記載的。²⁴

(四) 以「入出息念」及「淨觀」，改善「不淨觀」引起的弊病 (p.73~p.74)

- 1、改善不淨觀的修習，一方面，佛又開示入出息念法門。²⁵一方面，由不淨觀而轉出淨觀。²⁶

²³ 《大毘婆沙論》卷 11 (大正 27, 53a13~19); 另參見《俱舍論》卷 4(大正 29, 19a21~22);《瑜伽師地論》卷 11:「勝解作意者，謂修靜慮者，隨其所欲，於諸事相增益作意。」(大正 30, 332c22~23);《成唯識論》卷 5(大正 31, 28b10~14);印順法師《印度佛教思想史》(p.403):「勝解作意對修持有助益的，但不能得解脫。勝解觀成就，自心所見的不淨或清淨色相，與事實不符，所以是『顛倒作意』。」

²⁴ (1)《雜阿含經》卷 29 (809 經):「爾時，世尊為諸比丘說不淨觀，讚歎不淨觀言:「諸比丘! 修不淨觀、多修習者，得大果、大福利」。時諸比丘修不淨觀已，極厭患身，或以刀自殺，或服毒藥，或繩自絞，投巖自殺，或令餘比丘殺。」(大正 2, 207b22~26)。

(2)《相應部》(54)「入出息相應」(日譯南傳 16 下, p.193~p.196)。各部廣律四波羅夷的殺戒，都載有此一因緣。

²⁵ 《雜阿含經》卷 29 (809 經)，大正 2, 207c21~208a3。

²⁶ 印順法師《華雨集》(第二冊) (p.246~p.247):「有的修不淨觀，不著意於離貪欲，只是厭患自身，這就是觀不淨而自殺的問題所在，所以修淨觀來對治。從白骨流光，觀器世間(青、黃、赤、白)與自身，清淨莊嚴，就是淨解脫。從不淨而轉起淨觀，名爲(改)「易觀」，如《禪祕要法經》說:「不淨想成時，慎莫棄身[自殺]，當教易觀。易觀法者，想諸(骨)節間白光流出，其明熾盛，猶如雪山。見此事已，前不淨聚，夜又吸去」。(大正 15, 244b29~c2)。「見此事時，心大驚怖，求易觀法。易觀法者，先觀佛像」。《思惟要略法》也說:「若極厭惡其身，當進(修)白骨觀，亦可入初禪」。(大正 15, 298c16~17)。從不淨觀而起淨觀的方便，是白骨流光，依正莊嚴;或觀佛像。這是「佛法」禪觀而漸向「大乘佛法」禪觀的重要關鍵。」

2、如八解脫的**第三解脫**，八勝處的**後四勝處**，十遍處的**前八遍處**，都是淨觀。²⁷

七、假想的勝解觀對「清淨身」、「清淨土」及「唯心思想」等之影響 (p.74~p.77)

不淨觀與淨觀，都是緣色法的，假想的勝解所成。²⁸

與不淨觀、淨觀有關的，可以提到幾則經文。

(一)《雜阿含經》(456經)：勝解淨相，引發了理想中的清淨土、清淨身說。(p.74)

《雜阿含經》卷17〈456經〉說：

「世尊告諸比丘：有(1)光界，(2)淨界，(3)無量空入處界，(4)無量識入處界，(5)無所有入處界，(6)非想非非想入處界，有(7)滅界。」²⁹

「彼光界者，緣闇故可知。淨界，緣不淨故可知。」³⁰

1、經中立七種界，在虛空無邊處以前，有光界、淨界。光界與淨界，與第二禪名光天，第三禪名淨天的次第相合。³¹禪天的名稱，是與此有關的。

2、依修觀成就來說，光是觀心中的光明相現前，如勝解而能見白骨流光，就能由不淨而轉淨觀，³²觀地、水、火、風、青、黃、赤、白等。光與淨，都依勝解觀而成就。

²⁷ 印順法師《修定——修心與唯心·秘密乘》(《華雨集》(第三冊)，p.154)：

(一) 八解脫的前二解脫，是不淨觀，第三「淨解脫身作證」是淨觀。

(二) 八勝處的前四勝處，是不淨觀；後四勝處——內無色相外觀色青，黃，赤，白，是淨觀。

(三) 十遍處中的前八遍處——地遍處，水，火，風，青，黃，赤，白遍處，都是淨觀。如地遍處是觀大地的平正淨潔，沒有山陵溪流；清淨平坦，一望無際的大地，於定心中現前。水，火，風，也都是清淨的。觀青色如金精山，黃色如瞻婆花，赤色如赤蓮花，白色如白雪，都是清淨光顯的。淨觀是觀外色的清淨，近於清淨的器世間。

另參見《性空學探源》p.96。

²⁸(1)《大毘婆沙論》卷40：「此不淨觀…(中略)…唯緣欲界色處為境。」(大正27，206c20~24)。

(2)印順法師《方便之道》(《華雨集》(第二冊)，p.246)：「不淨觀與淨觀，都是以色法為所緣境的。」

²⁹ 《雜阿含經》卷17〈456經〉(大正2，116c13~15)。

³⁰ 《雜阿含經》卷17〈456經〉(大正2，116c19~20)；另參見《相應部》(14)「界相應」(日譯南傳13，p.222~p.223)。

³¹ 印順法師《性空學探源》(p.95)：「光界、淨界，與二禪(少光、無量光、光音)、三禪(少淨、無量淨、遍淨)相當。」

³² 印順法師《修定——修心與唯心·秘密乘》，收於《華雨集》(第三冊)(p.153~p.154)。

3、清淨土與清淨身

(1)觀的內容，如地等清淨，是清淨的國土相。

(2)青等清淨，通於器界或眾生的淨色相。

勝解淨相，在定中現見清淨身、土，漸漸引發了理想中的清淨土、清淨身說。

(二)《中阿含經》(73)《天經》：「勝解觀」與「唯心思想」(p.74~p.75)

1、《中阿含經》(73)《天經》說：

「(1)我為智見極明淨故，便在遠離獨住，心無放逸，修行精勤，……即得光明，便見形色；(2)及與彼天共同集會，共相慰勞，有所論說，有所答對；(3)亦知彼天如是姓，如是字，如是生；(4)亦知彼天如是食，如是受苦樂；(5)亦知彼天如是長壽，如是久住，如是命盡；(6)亦知彼天作如是如是業已，死此生彼；(7)亦知彼天(屬)彼彼天中；(8)亦知彼天上，我曾生(其)中，未曾生(其)中也。」³³

此經，巴利藏編入《增支部》「八集」(成立可能遲一些)，下接勝處與解脫。³⁴得殊勝知見，是修定四大目的之一。³⁵

2、本經的精勤修行，共分八個層次

(1)先勝解光明相，如光相成就，能於光明中現見色相，色相是(清淨的)天色相。光明相現前，現見清淨天色相，與解脫、勝處的淨觀成就相當。

(2)進一步，與諸天集會，互相問答。這樣的定境，使我們想起了：

A、《般舟三昧經》的阿彌陀佛現前，佛與修行者問答(不但見色相，還聽見聲音)。

36

³³ 《中阿含經》卷18〈73經〉(大正1, 540b8~17);另參見《初期大乘佛教之起源與開展》(p.848):「《天經》中說修得光明，見形色；與天(神)共相聚會；與天共相慰勞，有所論說，有所答對；知道天的名字；知天所受的苦樂；天的壽命長短；天的業報；知道自己過去生中，也曾生在天中。這樣的修習，逐漸增勝的過程。」

³⁴ 《增支部》〈八集〉(日譯南傳21, p.241~p.249;漢譯南傳23, p.208~p.210)。

³⁵ 《大智度論》卷47:「如佛說有四修定:一者、修是三昧,得現在歡喜樂;二者、修定得知見,見眾生生死;三者、修定得智慧分別;四者、修定得漏盡。」(大正25, 400a5~8);另參見《集異門足論》卷7(大正26, 395c8~28);《俱舍論》卷28(大正29, 150a16~b4);《瑜伽師地論》卷12(大正30, 339a11~23);印順法師《華雨集》(第三冊)(p.151~p.159):修定的四種功德:(1)為得現法樂住,(2)為得勝知見,(3)為得分別慧,(4)為得漏永盡。

³⁶ (1)《般舟三昧經》:「菩薩於此間國土念阿彌陀佛,專念故得見之。……欲見佛,即見;見即問,問即報,聞經大歡喜。」(大正13, 899a27~b25)

(2)印順法師《初期大乘佛教之起源與開展》(p.847):「成就般舟三昧的,能見阿彌陀佛。不只是見到了,而且還能與佛問答,聽佛說法。這是修習三昧成就,出現於佛弟子心中的事實。這一類修驗的事實,在佛教中是很普遍的。」

B、無著修彌勒法，上升兜率天，見彌勒菩薩，受《瑜伽師地論》。³⁷

C、密宗的修習成就，本尊現前，也能有所開示。³⁸

原則是一樣的，只是修行者信仰對象不同而已。³⁹

(3) 勝解的假想觀，助成了唯心思想的高揚。

A、依《般舟三昧經》說：所見的不是真實佛，是自己的定心所現。⁴⁰

B、《攝大乘論本》說：「諸瑜伽師於一物，種種勝解各不同，種種所見皆得成，故

³⁷ (1)《初期大乘佛教之起源與開展》(p.847)：「西元三～五世紀間，從北印度傳來，佛弟子有什麼疑問，就入定，上升兜率天去問彌勒。西元四世紀，「無著菩薩夜昇天宮，於慈氏菩薩所，受瑜伽師地論。(《大唐西域記》卷5，大正51，896b)」

(2) 印順法師《辦法法性論講記》(《華雨集》(第一冊)，p.174)：「依唐玄奘所傳，無著菩薩在阿瑜陀國時，夜晚上升兜率天，從彌勒菩薩聽受《瑜伽師地論》；白天，在瑜遮那講堂，為大眾說法。西藏傳說，無著精進苦行十二年，才見到彌勒菩薩現身；然後上升兜率天，在六個月中，從彌勒菩薩學《瑜伽行地論》(即《瑜伽師地論》)」。另參見印順法師《說一切有部為主的論書與論師之研究》(p.640)。

³⁸ 印順法師《初期大乘佛教之起源與開展》(p.867~p.868)；印順法師《印度佛教思想史》(p.244)。

³⁹ 印順法師《初期大乘佛教之起源與開展》(p.848)：

在「原始佛教」中，佛與大弟子們，往來天界的記載不少。但那時，佛與大弟子們，對於定中所見到的，是要開示他們，呵斥他們，警策他們，所以佛被稱為「天人師」。佛涅槃以後，演化為在定中，見當來下生成佛，現在兜率天的彌勒菩薩。十方佛現在說興起，「大乘」佛弟子，就在定中見他方佛。在「秘密大乘」中，佛弟子就在定中，見金剛夜叉。在定中有所見，有所問答，始終是一致的。但起初，是以正法教誨者的立場，教化天神；後來是請求佛、菩薩、夜叉們的教導。這是佛法的進步昇華呢？佛教精神的迷失呢？

⁴⁰ (1)《般舟三昧經》：「菩薩於此間國土念阿彌陀佛，專念故得見之。……欲見佛，即見；見即問，問即報，聞經大歡喜。作是念：佛從何所來？我為到何所？自念：佛無所從來，我亦無所至。自念：欲處，色處，無色處，是三處意所作耳。我所念即見，心作佛，心自見，心是佛，心(是如來)佛，心是我身。(我)心見佛，心不自知心，心不自見心。心有想為癡，心無想是涅槃。是法無可樂者，設使念為空耳，無所有也。」(大正13，899a27~c2)；另參見《般舟三昧經》卷上(大正13，905c27~906a2)

(2) 印順法師《初期大乘佛教之起源與開展》(p.864~p.865)：

到了三昧成就，佛現在前，不但光明徹照，而且能答問，能說經。然當時，佛並沒有來，自己也沒有去；自己沒有天眼通、天耳通，卻見到了佛，聽佛的說法，那佛到底是怎樣的？於是覺察到，這是「意所作耳」，只是自心三昧所現的境界。類推到：三界生死，都是自心所作的。自心所現的，虛妄不實，所以心有想為愚癡(從愚癡而有生死)，心無想是涅槃。不應該起心相，就是能念的心，也是空無所有的，這才入空無相無願——三解脫門。嚴格的說，這是念佛三昧中，從「觀相」而引入「實相」的過程。然這一「唯心所作」的悟解，引出瑜伽師的「唯心(識)論」，所以立「唯心念佛」一類。

(3)另參見印順法師《印度佛教思想史》(p.403)。

知所取唯有識」。⁴¹

勝解的假想觀，多采多姿，在佛教的演進中，急劇的神教化，也助成了唯心思想的高揚。⁴²

(三)《中阿含》《有勝天經》與《中部》《阿那律經》：「光天」與「淨天」(p.75~p.77)
《中阿含經》的《有勝天經》，《中部》作《阿那律經》。⁴³

1、《中阿含》《有勝天經》之三種天

《有勝天經》說：「有三種天：光天，淨光天，遍淨光天」。⁴⁴

這三天，「因人心勝如（如是不如，勝如即優劣）故，修便有精麤；因修有精麤故，得（至天）人則有勝如」。⁴⁵

不但有差別，每一天的天人，也有勝妙與不如的。所以有差別，是由於因中的修行，有精麤不同。

(1)光天

以光天來說，因中「**意解作光明想成就遊（成就遊，異譯作具足住），心作光明想極盛**」。⁴⁶

然由於勝解的光明想，有大有小，所以「**光天集在一處，雖身有異而光不異**」。⁴⁷如各「**各散去時，其身既異，光明亦異**」。⁴⁸

(2)淨光天

淨光天的差別，是因中「**意解淨光天遍滿成就遊**」，⁴⁹

如不再修習，生在淨光天中，就「**不得極寂靜，亦不得盡壽訖**」。⁵⁰

如「**數修數習**」，生天時就能「**得極寂靜，亦得盡壽**」。⁵¹

⁴¹ 《攝大乘論本》卷上（大正 31，137b）。

⁴² 參見印順法師《初期大乘佛教之起源與開展》(p.867~ p.868)；印順法師《修定——修心與唯心·秘密乘》(《華雨集》(第三冊)，p.139~p.220)。

⁴³ 《中阿含經》卷 19 (79 經)《有勝天經》(大正 1，549b~550c)。《中部》(127)《阿那律經》(日譯南傳 11 下，p.179~p.190)。

⁴⁴ 《中阿含經》卷 19 (79 經)《有勝天經》(大正 1，550b4-5)。印順法師《空之探究》(p.78)：「三天說，又見《中阿含經》(78)《梵天請佛經》(大正 1，548a)」。

⁴⁵ 《中阿含經》卷 19 (79 經)《有勝天經》(大正 1，550c28~29)。

⁴⁶ 《中阿含經》卷 19 (79 經)《有勝天經》(大正 1，550b26~27)。

⁴⁷ 《中阿含經》卷 19 (79 經)《有勝天經》(大正 1，550b11)。

⁴⁸ 《中阿含經》卷 19 (79 經)《有勝天經》(大正 1，550b14~15)。

⁴⁹ 《中阿含經》卷 19 (79 經)《有勝天經》(大正 1，551a9~10)。

⁵⁰ 《中阿含經》卷 19 (79 經)《有勝天經》(大正 1，551a12~13)。

⁵¹ 《中阿含經》卷 19 (79 經)《有勝天經》(大正 1，551a29~b1)。

(3)遍淨光天

遍淨光天生在一處，也是有差別的，那是雖同樣的「意解遍淨光天遍滿成就遊」⁵²。如「不極止睡眠，不善息調（調，是掉舉的舊譯）悔」，那就「彼生（天）已，光不極淨」。⁵³

如「極止睡眠，善息調悔」，「彼生（天）已，光極明淨」。⁵⁴

2、《中阿含》《有勝天經》與《中部》之《阿那律經》之比較

(1)《有勝天經》的三天（光天，淨光天，遍淨光天），《阿那律經》作四天：少光天，無量光天，雜染光天，清淨光天。

(2) 少光天與無量光天，與《有勝天經》光天的二類相當。

雜染光天與清淨光天，與《有勝天經》中，清淨光天（遍淨光天）的「光不極淨」，「光極明淨」二類相當。

(3)三天或四天，不外乎光與淨，與七界⁵⁵的光界、淨界⁵⁶相當。其實，清淨（色相）是不能離光明的。⁵⁷

《中阿含》《有勝天經》	《中部》《阿那律經》
	少光天
	無量光天
光天 淨光天	
遍淨光天	雜染光天
光不極淨 光極明淨	清淨光天

3、四禪諸天名稱之安立（p.76~p.77）

成就四禪而不得解脫的，感得四禪天的果報。四禪諸天的名字，也是漸次成立的。

⁵² 《中阿含經》卷 19（79 經）《有勝天經》（大正 1，551b13~14）。

⁵³ 《中阿含經》卷 19（79 經）《有勝天經》（大正 1，551b14~16）。

⁵⁴ 《中阿含經》卷 19（79 經）《有勝天經》（大正 1，551c1~2）。

⁵⁵ 《雜阿含經》卷 16（456 經）：「有（1）光界，（2）淨界，（3）無量空入處界，（4）無量識入處界，（5）無所有入處界，（6）非想非非想入處界，（7）有滅界。」（大正 2，116c13~15）

⁵⁶ 印順法師《性空學探源》（p.95~p.96）：「光界是定中生光而見色，《中阿含經》中阿那律對此特為著重。淨界，成實論主解作空觀，不如一切有部的觀清淨色為是。八解脫的前三解脫，八勝處與十遍處中的前八遍處，都只是光中見色與淨色的禪定。」

⁵⁷ 印順法師《空之探究》（p.78）：「光明想的修習，應用極廣，如睡時作光明想，或解說光明為法光明。」

(1)初禪天之安立（梵天）

經中常見的「天、魔、梵」⁵⁸：魔以下有種種天，如超出魔界，就名為梵天，這是適合於印度教的。

佛教中，欲界以魔天（欲界第六天，他化自在天）為最高，如出魔界，也就是離欲界的禪天，所以初禪天就名為梵天。⁵⁹

- A、天：六欲天之前五天（四王天、忉利天、夜摩天、兜率天、化樂天）
- B、魔：六欲天之第六天（他化自在天）。
- C、梵：初禪天。

(2)第二禪天（光天）、第三禪天（淨天）之安立（p.77）

佛弟子修勝解觀，依光明相而現起，所以緣色法而修勝解的，不外乎光明相與清淨色相。修此而感報的，也就是光天與淨天，作為二禪天、三禪天的名字。由於光明相等有優劣，所以又分每一禪天為三天（或二天）。⁶⁰

(3) 第四禪天之安立（廣果天）（p.77）

在初期聖典中，四禪天的名字，是**梵天**，或**梵眾天**（初禪）；**光音天**（第二禪）；**遍淨天**（第三禪）；**廣果天**（第四禪）。第四禪只是廣果天，這一名稱，可能初期以此為最高處，定或依慧得解脫，**第四禪是廣大果**吧！

(四) 小結：

佛教假想觀及如實觀的發達，對於上二界諸天的安立，是有直接關係的。⁶¹

⁵⁸ 《長阿含經》卷 3(2)《遊行經》，大正 1，16b；另參見印順法師《華雨集》(第二冊)(p.73~p.74)。

⁵⁹ 印順法師《佛法概論》(p.127~p.128)：「他化自在天有「魔」宮；以上即到達色界的「梵」天。這大體是印度舊有的傳說：欲天是不離欲、不脫生死苦的，沒有超出魔的統轄。如能破魔得解脫，即還歸於梵，到達不死的地方。神格的大梵天，即稱為一切世界主。」

⁶⁰ 印順法師《成佛之道》(p.89~p.90)：

色界天，略分為四禪天，細分為十八天。

初禪有三天——梵眾，梵輔，大梵。這雖沒有男女的差別，但還有君臣人民的國家形態。

二禪有三天——少光，無量光，光音。

三禪有三天——少淨，無量淨，遍淨。

四禪有九天——無雲，福生，廣果，無想，無煩，無熱，善現，善見，色究竟天。……

無色界也有四天——空無邊處，識無邊處，無所有處，非想非非想處天。

三界諸天，共有二十八。

⁶¹ 參見印順法師〈空義之次第禪定化〉，《性空學探源》，p.86~p.97。