

福嚴推廣教育班第 22 期《華雨集》選讀(三)
《方便之道》——《華雨集(二)》

中編 「大乘佛法」第六章 念佛(及菩薩)三昧

第一節 通三乘的念佛觀

釋會常 敬編

2011/12/02

一、念佛法門的發展

(一) 早期念佛觀——重信的方便道

「六隨念」⁶¹之一的念佛(buddhānusmṛti)，是「佛法」中重信的方便道。

(二) 後期念佛觀——滅罪、往生淨土、不退菩提心

在「佛弟子對佛的永恒懷念」中，適應信眾崇敬的心理，特別發達起來。如念佛滅罪，念佛往生淨土，念佛不退菩提心；經典紛紛傳出，念佛功德不斷的強化。然念佛法門，不限於信，也不限於持名，本可以引向甚深智證的，這就是修念佛三昧(buddhānusmṛti-samādhi)。

所以《觀佛三昧海經》說：「欲繫念者，欲思惟者，欲行禪者，欲得三昧正受者」⁶²，都要觀佛；念佛是繫念佛而得三昧(定)的修行。

(三) 念佛不離觀慧及禪定的修證

1、勝義觀慧

為了說明念佛三昧，先要說到：學佛法而解脫生死，或修菩薩道而成佛，都不離般若——慧(Prajñā)的證悟法性；沒有勝義觀慧的修證，是決不能成就的。(p.242)
修學位名般若，證果時名菩提(bodhi)，這是佛法的心要，但慧是不離禪定的。

2、四禪正定

釋尊所開示的正定，主要是四禪。禪定與生理有關，是世間所共的，這是修行者所應該知道的！

二、各對治法門的開展

⁶¹ 六念：梵語 ṣaḍ anusmṛta yaḥ，巴利語 cha anussati-ttāhānāni。又作六隨念、六念處、六念法。即：

(一)念佛，念佛之大慈大悲無量功德。
(二)念法，念如來所說三藏十二部經能利益大地眾生。
(三)念僧，念僧具足戒、定、慧，能為世間眾生作良福田。
(四)念戒，念戒行有大勢力，能除眾生之諸惡煩惱。
(五)念施，念布施有大功德，能除眾生之慳貪。

(六)念天，念三界諸天皆因往昔修持淨戒、布施、聞慧等之善根，而得此樂報。大小乘對於念天之解釋不同。(《佛光大辭典(二)》p.1271)

⁶² 《佛說觀佛三昧海經》卷 1〈2 序觀地品〉：「佛涅槃後，若四部眾及諸天龍夜叉等，欲繫念者，欲思惟者，欲行禪者，欲得三昧正受者。佛告父王，云何名繫念？自有眾生樂觀如來具足身相，自有眾生樂觀如來諸相好中一一相好者，自有眾生樂觀如來隨順相好，……。如是父王，我涅槃後諸眾生等，業行若干，意想若干，所識不同，隨彼眾生心想所見，應當次第教其繫念。」(大正 15，647c7-29)

（一）二甘露門——不淨觀、數息觀

1、不淨觀

（1）不淨觀的對治方便

初學者修定（依此而進觀勝義）的方便，釋尊初說不淨念（*aśubhā-smṛti*）——不淨觀。出家眾首制淫欲，從對治制伏貪欲煩惱來說，不淨觀是最有力的方便。

（2）不淨觀的副作用

但世間是緣所起法，有相對性，如不能適當的應用，會引起副作用的，不淨觀也不例外。經、律一致的說到：釋尊讚歎不淨觀，比丘們依著修行，引起了嚴重的厭惡自身；結果，有六十位比丘，都自願的被殺而死。⁶³

2、數息觀

這樣，釋尊才為比丘們，別說安那般那念（*ānāpāna-smṛti*）——數息觀。⁶⁴

從一切依緣起來說，修息而不能恰如其分，當然不會厭身自殺，但也會有副作用的。

※ 不淨觀與數息觀，古稱入道的「二甘露門」；

（二）三度門——不淨觀、數息觀、界分別觀

或加（四或六）界差別念（*dhātu-prabheda-smṛti*）——界分別觀，名為「三度門」。

（三）四種對治——不淨觀、慈心觀、無常觀、數息觀

其實，由於眾生的根機不一，煩惱各有偏重，《雜阿含經》已說到四類：「有比丘，修^[1]不淨觀斷貪欲，^[2]修慈心斷瞋恚，^[3]修（身）無常（p.243）想斷我慢，^[4]修安那般那念斷覺想[尋思]」。⁶⁵

（四）五種對治——不淨觀、慈心觀、因緣觀、數息觀、界分別觀

A、《修行道地經》綜合為五種對治，如說：「行者情欲熾盛，為說人身^[1]不淨。……瞋怒而熾多者，為說^[2]慈心。……設多愚癡，當觀^[3]十二因緣。……設多想念[尋思]，

⁶³ 《雜阿含經》（809 經）卷 29：「爾時，世尊為諸比丘說不淨觀，讚歎不淨觀言：『諸比丘修不淨觀，多修習者，得大果大福利。』」時，諸比丘修不淨觀已，極厭患身，或以刀自殺，或服毒藥，或繩自絞，或投巖自殺，或令餘比丘殺。」（大正 2，207b22-26）

⁶⁴ （1）《雜阿含經》（809 經）卷 29：「爾時，世尊至十五日說戒時，於眾僧前坐，告尊者阿難：『何因何緣諸比丘轉少、轉減、轉盡？』
阿難白佛言：『世尊為諸比丘說修不淨觀，讚歎不淨觀。諸比丘修不淨觀已，極厭患身……廣說乃至殺六十比丘。世尊！以是因緣故，令諸比丘轉少、轉減、轉盡。唯願世尊更說餘法，令諸比丘聞已，勤修智慧，樂受正法，樂住正法。』
佛告阿難：『是故，我今次第說，住微細住，隨順開覺，已起、未起惡不善法速令休息，如天大雨，起、未起塵能令休息。如是，比丘！修微細住，諸起、未起惡不善法能令休息，阿難！何等為微細住多修習，隨順開覺，已起、未起惡不善法能令休息？謂安那般那念住。』」（大正 2，no. 99，p. 207，c19-p. 208，a3）

（2）《相應部》（五四）「入出息相應」（南傳 16c，193—196）。各部廣律的殺戒，載說到這一因緣。

⁶⁵ （1）《雜阿含經》卷 29（815 經）：「爾時，世尊月十五日布薩時，於大眾前敷座而坐，觀察諸比丘眾，告諸比丘：『善哉！善哉！諸比丘！我欣汝等所行正事，樂汝等所行正事。諸比丘！過去諸佛亦有比丘眾所行正事如今此眾，未來諸佛所有諸眾亦當如是所行正事如今此眾……。有比丘修不淨觀，斷貪欲；修慈心，斷瞋恚；修無常想，斷我慢；修安那般那念，斷覺想。云何？比丘！修安那般那念斷覺想？是比丘依止聚落，乃至觀滅出息如觀滅出息學，是名修安那般那念斷覺想。』」（大正 2，209c13-210a4）。

（2）《增支部》「九集」（南傳 22a，11—12）。

則為解說^[4] 出入數息。……設多憍慢，為說此義……」。⁶⁶為憍慢者所說的，就是^[5] 界差別。

B、《達摩多羅禪經》說：「安（那）般（那），不淨，界，又附說（慈等）四無量心三昧等」。⁶⁷《修行道地經》所說的五種對治，也就是《瑜伽論》的五種淨行所緣。⁶⁸

C、鳩摩羅什（Kumārajīva）於西元五世紀初來華，傳出的《坐禪三昧經》卷上（大正 15，271c）說：「若多淫欲人，^[1] 不淨法門治。若多瞋恚人，^[2] 慈心法門治。若多愚癡人，思惟觀^[3] 因緣法門治。若多思覺[尋思]人，^[4] 念息法門治。若多等分人，^[5] 念佛法門治」。

D、宋曇摩蜜多 Dharmamitra，元嘉年（四二四，四四二卒）來華，傳出的《五門禪經要用法》，也列舉《坐禪三昧經》的五門，但說「若心沒者，教以念佛」⁶⁹。（p.244）五門禪與《修行道地經》的差別，是以念佛代界分別，這已進入「大乘佛法」，而還沒有忘失「佛法」固有的方便。

對治法門	相關經典出處	內容
二甘露門	《出曜經》 ⁷⁰	不淨觀、數息觀
三度門	《雜阿毘曇心論》 ⁷¹	不淨觀、數息觀、界分別觀
四種對治	《雜阿含經》(815 經)	不淨觀、慈心觀、無常觀、數息觀
五種對治	《修行道地經》	不淨觀、慈心觀、因緣觀、數息觀、界差別
	《達摩多羅禪經》	不淨觀、因緣觀、數息觀、界差別、四無量心
	《坐禪三昧經》	不淨觀、慈心觀、因緣觀、數息觀、念佛觀

三、不淨觀轉淨觀

（一）不淨觀與淨觀，都以色法為所緣

不淨觀引起了副作用，釋尊別說數息觀，但不淨觀有對治貪欲的作用，仍為佛弟子所修習，只是別出方便，就是從不淨觀而轉入淨觀，如八解脫（aṣṭau-vimokṣāḥ），八勝處（aṣṭāv-abhibhv-āyatanāni），十遍處（daśa-kṛtsnāyatanāni）⁷²。（p.246）

⁶⁶ 《修行道地經》卷 2（大正 15，191c-192b）。

⁶⁷ 《達摩多羅禪經》卷 2（大正 15，317c7-14）。

⁶⁸ 《瑜伽師地論》卷 26（大正 30，428c）。

⁶⁹ 《五門禪經要用法》卷 1：「坐禪之要法有五門：一者，安般。二、不淨。三、慈心。四、觀緣。五、念佛。安般、不淨二門、觀緣，此三門有內外境界。念佛、慈心緣外境界。所以五門者，隨眾生病，若亂心多者教以安般，若貪愛多者教以不淨，若瞋恚多者教以慈心，若著我多者教以因緣，若心沒者教以念佛。若行人有善心已來，未念佛三昧者，教令一心觀佛。若觀佛時，當至心觀佛相好，了了分明諦了已，然後閉目憶念在心。」（大正 15，325c11-19）。

⁷⁰ 《出曜經》卷 17〈16 惟念品〉（大正 04，698b6-c3）

⁷¹ 《雜阿毘曇心論》卷 5〈5 賢聖品〉（大正 28，908b1-21）

⁷² 印順導師，《空之探究》，p.68-71。

八解脫	八勝處	十遍處
1.內有色想觀外色〈不淨觀〉	1.內有色想觀外色少〈不淨觀〉	
	2.內有色想觀外色多〈不淨觀〉	
2.內無色想觀外色〈不淨觀〉	3.內無色想觀外色少〈不淨觀〉	
	4.內無色想觀外色多〈不淨觀〉	
3.淨解脫身作證〈淨觀〉		1.地遍處
		2.水遍處
		3.火遍處
		4.風遍處
	5.內無色想觀外色青〈淨觀〉	5.青遍處
	6.內無色想觀外色黃〈淨觀〉	6.黃遍處
	7.內無色想觀外色赤〈淨觀〉	7.赤遍處
	8.內無色想觀外色白〈淨觀〉	8.白遍處
4.空無邊處		9.空遍處
5.識無邊處		10.識遍處
6.無所有處		
7.非想非非想處		
8.想受滅身作證		

不淨觀與淨觀，都是以色法為所緣境的。

◎ 八解脫的前二解脫，是不淨觀，第三淨解脫是淨觀。

◎ 八勝處的前四勝處，與八解脫的前二解脫相當，是不淨觀；後四勝處——觀青、黃、赤、白，是淨觀。後二是無色處，是《阿含經》所說的。⁷³

(二) 不淨觀轉淨觀——易觀

1、不淨觀

不淨觀，主要是青瘀、膿爛等九想（或作十想），末後是骨鎖。

2、淨觀

從骸骨不淨而轉起淨觀，是從「白骨流光」而轉淨的，如《達摩多羅禪經》卷下（大正 15，316b-c）說：「於身起淨想，不淨觀對治。不求止貪欲，思惟習厭患，更有淨對治，不作厭患想；方便淨解脫，智者開慧眼。謂於不淨緣，白骨流光出。從是次第起：青色妙寶樹，黃、赤若鮮白，枝葉花亦然。上服珠瓔珞，種種微妙色。是則名修行，淨解方便相。於彼不淨身，種種莊嚴現……此則淨解脫，方便不淨觀」。

有的修不淨觀，不著意於離貪欲，只是厭患自身，這就是觀不淨而自殺的問題所在，所以修淨觀來對治。

⁷³ 原書註：覺音（Buddhaghosa）的《清淨道論》，為了以十遍處為淨觀，改後二為光明遍（āloka-kasiṇa）與限定虛空遍（paricchināka-kasiṇa），這大概是赤銅鑠部（Tāmraśāṭīya）瑜伽行者所修改的。

3、易觀

從白骨流光，觀器世間（青、黃、赤、白）與自身，(p.247) 清淨莊嚴，就是淨解脫。從不淨而轉起淨觀，名為（改）「易觀」，

◎ 如《禪祕要法經》說：「不淨想成時，慎莫棄身[自殺]，當教易觀。易觀法者，想諸（骨）節間白光流出，其明熾盛，猶如雪山。見此事已，前不淨聚，夜叉吸去」。「見此事時，心大驚怖，求易觀法。易觀法者，先觀佛像」。⁷⁴

◎ 《思惟要略法》也說：「若極厭惡其身，當進（修）白骨觀，亦可入初禪」。⁷⁵

從不淨觀而起淨觀的方便，是白骨流光，依正莊嚴；或觀佛像。這是「佛法」禪觀而漸向「大乘佛法」禪觀的重要關鍵。

四、「佛法」與「大乘佛法」的禪法交涉

（一）念佛取代界差別

禪定的五方便，本是「佛法」而流行於西北印度的禪法，「念佛」取代「界差別」而為五門的一門，可見「念佛」在這一地區的盛行，也可見「佛法」與「大乘佛法」的關涉。

（二）中國禪法相關的譯典

1、總說——譯本的部別

傳於中國的禪法，起初是大瑜伽師僧伽羅叉 Saṃgharakṣa 的禪集——《修行道地（瑜伽行地的古譯）經》。⁷⁶西元 403~455 年間，譯師們傳譯了好多部，如：(p.248)

經名	卷數	譯者	經名	卷數	譯者
《坐禪三昧經》	2 卷	姚秦鳩摩羅什譯	《達摩多羅禪經》	2 卷	東晉佛陀跋陀羅譯
《禪法要解》	2 卷	姚秦鳩摩羅什譯	《佛說觀佛三昧海經》	10 卷	東晉佛陀跋陀羅譯
《思惟略要法》	1 卷	姚秦鳩摩羅什譯	《五門禪經要用法》	1 卷	劉宋曇摩蜜多譯
《禪祕要法經》	3 卷	姚秦鳩摩羅什譯？	《治禪病祕要經》	2 卷	劉宋沮渠京聲譯

※這幾部，是部派「佛法」禪觀，而含有「大乘佛法」禪觀的成分；或是大乘禪觀而通於「佛法」：代表了西元二、三世紀來的西北印度的禪法。

2、別釋——各譯本的內容

（1）鳩摩羅什所譯

鳩摩羅什所譯的，

⁷⁴ 《禪祕要法經》卷上（大正 15，244b-c；248c）。

⁷⁵ 《思惟要略法》（大正 15，298c）。

⁷⁶ 印順導師，《說一切有部為主的論書與論師之研究》p.394-p.406。

一、《坐禪三昧經》，如僧叡《關中出禪經序》說：「初四十三偈，是鳩摩羅羅陀[童受]法師所造；後二十偈，是馬鳴菩薩之所造也；其中五門，是婆須蜜[世友]、僧伽羅叉[眾護]、漚波崛[近護]、僧伽斯那[眾軍]、勒[脅]比丘、馬鳴、(鳩摩羅)羅陀禪要之中，抄集之所出也。……菩薩習禪法中，後更依持世經，益十二因緣一(p.249)卷，要解二卷，別時撰出。」⁷⁷僧叡序的內容，正是《坐禪三昧經》，這是集各家的禪要，而附入「菩薩習禪法」。

二、《禪法要解》：是說一切有部(Sarvāstivādin)的禪法；末後的「五神通」，依大乘法說。

三、《思惟要略法》：先舉五門，特明菩薩求佛道的大乘觀法。

四、《禪祕要法經》：內容為：如來初為迦絺羅難陀說不淨門，為禪難提比丘說數息法，為阿祇達說四大觀。⁷⁸這還是不淨、數息、界——三度門，但內容繁重（風格與《觀佛三昧海經》相近）。數息觀前有「念佛三昧」，四大觀有點雜亂。所說的數息——「一數二隨，三數四隨」等，⁷⁹與羅什所傳的數息不合：⁸⁰這可能是曇摩蜜多失傳的《禪祕要》。⁸¹

(2) 佛陀跋陀羅所譯

佛陀跋陀羅(Buddhabhadra)是著名的禪師，所譯的：

一、《達摩多羅禪經》：題名不妥當，應作《修行方便禪經》⁸²，為說一切有部的禪法。本是(安般、不淨、界)偈頌集，在後附的長行中，觀緣起見佛，已通於大乘了。

二、《觀佛三昧海經》：觀佛的相好，取《華嚴經》意。「觀像品第九」，「觀七佛品第

⁷⁷ 《出三藏記集》卷9(大正55, 65a-b)。

⁷⁸ 《禪祕要法經》卷3：「爾時長老阿難，即從坐起，白佛言：世尊！如來初為迦絺羅難陀，說不淨門；為禪難提比丘，說數息法；為阿祇達，說四大觀。如是眾多微妙法門，云何受持？當以何名宣示後世？佛告阿難：此經名《禪法祕要》，亦名『白骨觀門』，亦名『次第九想』，亦名『雜想觀法』，亦名『阿那般那方便』，亦名『次第四果相』，亦名『分別境界』，如是受持，慎勿忘失。」(大正15, 267c12-19)。

⁷⁹ 《禪祕要法經》卷2：「復當繫念住意在臍中，或在腰中，隨息出入。一數二隨，或二數三隨，或三數四隨，或四數五隨，或五數六隨，或六數七隨，或七數八隨，或八數九隨，或九數十隨，終而復始，隨息往反至十復捨數而止。」(大正15, 256c25-29)

⁸⁰ 《坐禪三昧經》卷1：「云何為數一心念入息？入息至竟，數一；出息至竟，數二。若未竟而數，為非數。若數二至九而誤，更從一數起。譬如算人一一為二，二二為四，三三為九。問曰：何以故數？答曰：無常觀易得故，亦斷諸思覺故，得一心故，身心生滅無常，相似相續難見，入息出息生滅無常，易知易見故。」(大正15, 273a19-25)

⁸¹ 曇摩蜜多(梵 Dharmamitra; 356~442)南北朝時之譯經三藏。罽賓國人。又作曇摩蜜多。意譯法秀。幼年出家，隨明師博覽群經，尤通達禪法。性好遊方，誓志弘化。初至龜茲，為國王授戒。後至敦煌，於曠野建立精舍。……元嘉十年返回建業，住鐘山定林下寺。後建定林上寺，並譯出《禪祕要經》三卷。(《中華佛教百科全書(九)》p.5462)

⁸² 印順導師，《說一切有部為主的論書與論師之研究》，p.622：「禪經梵語為『庾伽遮羅浮迷，譯言修行道地』，就是瑜伽行地的舊譯。禪經的名稱，極不統一：《高僧傳》作『修行方便論』；慧遠《統序》作廬山出『修行方便禪經』；慧觀序作《修行地不淨觀經》。修行方便與修行地，都是瑜伽遮羅浮迷的義譯。而現存宋藏等本(始於隋《歷代三寶記》)，稱為《達摩多羅禪經》，可說是最不妥當的了。佛大先(Buddhasena)確是雙承罽賓舊傳，及達摩多羅(Dharmatrāta)的天竺新傳。但佛陀跋陀羅從佛大先修學而傳譯來中國的，是不應該稱為《達摩多羅禪經》的。」

十」，通於聲聞的念佛觀。

(3) 曇摩蜜多所譯

曇摩蜜多所譯《五門禪經要用法》，傳為「大禪師 (p.250) 佛陀蜜多撰」，佛陀蜜多 (Buddhamirta) 傳說是世親 (Vasubandhu) 的師長。⁸³然這部禪經，性質是纂集所成的；佛陀蜜多撰的，可能指「觀佛」三十事，⁸⁴「慈心觀」二十事說的。⁸⁵

(4) 沮渠京聲所譯

沮渠京聲譯的《治禪病祕要經》，是對治禪病的方便。

(5) 小結

在這幾部禪法中，念佛是以念佛色身為主的，如《觀佛三昧海經》說：「得此觀者，名佛現前三昧，亦名念佛三昧，亦名觀佛色身三昧」。⁸⁶觀佛色身相好，可說是「大乘佛法」的特色。

3、大眾部的念佛觀

(1) 佛身無漏

但在部派佛教中，大眾部 (Mahāsāṃghika) 說「佛身無漏」，有念佛色身的可能。《增一阿含經》卷二 (大正 2, 554a-b) 說：

1. 「比丘正身正意，結跏趺坐，繫念在前，無有他想，專精念佛：觀如來形，未曾離目；已不離目，便念如來功德。」
2. 「如來體者，金剛所成；十力具足，四無所畏，在眾勇健。」
3. 「如來顏貌，端正無雙，視之無厭。戒德成就，猶如金剛而不可毀，清淨無瑕，亦如琉璃；如來三昧……；如來慧身……；如來身者解脫成就…… (p.251)；如來身者度知見城，……有解脫者、無解脫者，皆具知之。」

《增一阿含經》，屬於大眾部的末派所傳。⁸⁷經中所說的念佛：

1. 是總說佛身與功德；
 2. 是金剛身與十力、四無所畏；
 3. 是佛相端嚴與戒、定、慧、解脫、解脫知見——功德法身。
- 這樣的念佛，比起「大乘佛法」的念佛色身，還相當的古樸。

(2) 禪法中的念佛通於聲聞

也就因此，禪法中的念佛，也還有通於聲聞的意義。如

◎《達摩多羅禪經》，觀緣而入正受[等至]，見佛光明普照的境界，有聲聞境界、辟

⁸³《婆藪槃豆法師傳》卷 1：「佛陀蜜多羅，譯為覺親。此法師本雖大解年已老邁，神情昧弱，辯說羸微。……法師即立無常義云：『一切有為法剎那剎那滅。何以故？後不見故以種種道理成就之。』」是法師所說，外道一聞悉誦在口，外道次第以道理破之，令法師誦取誦不能得，令法師救之救不能得，法師即墮負。……婆藪槃豆 (世親) 後還，聞如此事歎恨憤結，不得值之，遣人往頻闍訶山覓此外道，欲摧伏其傲慢，以雪辱師之恥。」(大正 50, 190a2-27)。

⁸⁴《五門禪經要用法》卷 1 (大正 15, 329a11-330a19)。

⁸⁵《五門禪經要用法》卷 1 (大正 15, 330a20-332a11)。

⁸⁶《佛說觀佛三昧海經》卷 9 (大正 15, 692c)。

⁸⁷參見印順導師，《原始佛教聖典之集成》，p.91-p.94。

支佛境界、菩薩境界、諸佛境界的淺深不同。⁸⁸

◎《五門禪經要用法》，一心念佛，從額上出現佛像，去而復還的遠與近；見諸佛從心而出，出而還入的不同，分別是聲聞人，是辟支佛人或大乘人。⁸⁹

當然，禪法中的念佛色身三昧，是「大乘佛法」的。

五、念佛觀法與次第（佛像觀→生身觀→法身觀→十方諸佛觀）

（一）傳承雖不同，但仍有一致性

各部禪經所說的念佛三昧，多少有些不同，這是廣略不一，修行（瑜伽）者的修驗與傳承不一，然從修行的次第來說，仍有一致性。

鳩摩羅什的《思惟要略法》，分為「觀佛三昧法」（這實是總名），「生身觀法」，「法身觀法」，（p.252）「十方諸佛觀法」。

（二）念佛觀法

1、觀佛三昧法（佛像觀）

◎《坐禪三昧經》中，「治等分」的念佛法門，雖廣略不同，而內容與次第是一致的。

90

◎《五門禪經要用法》，將《思惟要略法》的這一部分，全部纂集進去。⁹¹依此來觀察，

◎《禪祕要法經》的「念佛三昧」，《觀佛三昧海經》所說，也不外乎這一次第。

◎念佛三昧的修習次第，依《思惟要略法》，先觀佛像。

佛涅槃以後，不見佛的色身，經上雖說佛有三十二相，但不容易憶念到明明了了的見佛形相。自繪畫的，木、石等造的佛像流行，有佛的具體形相，可以憶念思惟，念佛觀就盛行起來。

所以修念佛法門，要先觀（佛）像：「先從肉髻，眉間白毫，下至於足；從足復至肉髻」——三十二相（及八十種好）。如印象明了，然後一心觀佛，「閉目思惟，繫心在像」。觀像而心得安住，能開目閉目，「坐臥行步，常得見佛」。⁹²

⁸⁸《達摩多羅禪經》卷 2：「復次，修行者入快淨琉璃三昧，於明淨境界觀緣起支。觀緣起支時，便生易見想如說。阿難白佛言：『緣起易見？』佛告阿難：『十二緣起甚深無底，難見難知。汝欲毀壞我三阿僧祇劫甚深微妙難得之果，云何欣悅而說是言是深妙觀？我今當度，汝當隨我觀佛境界。佛境界海浮漂，外道無智闇冥，二邊愚癡，離爾炎境界所不能入。聲聞、辟支佛雖能少入，不得其底。』

爾時，世尊說是語已，即入甚深微妙爾炎住三昧自在正受。正受境界有三師子王，師子王上各有七寶池，七寶池中各有七寶蓮華，七寶蓮花上皆有坐佛，放大光明，極聲聞境界，然後乃住。……，極辟支佛境界，然後乃住。……，普放光明，極菩薩境界，然後乃住。是諸菩薩從初發心至金剛座，所修善根、一切功德、若業、若果及諸緣起，一切悉現。從是復起無量師子王，師子王上各有七寶池，七寶池中各有七寶蓮花，一一花上皆有坐佛，放大光明，普照佛法，甚深緣起，一切悉現。（大正 15，324a16-b28）

⁸⁹《五門禪經要用法》卷 1：「師言：汝還本坐，係念額上一心念佛。爾時，額上有佛像現，從一至十乃至無量。若行人所見，多佛從額上出者，若去身不遠而還者，教師當知！此是求聲聞人；若小遠而還者，求辟支佛人；若遠而還者，是大乘人。三種所出佛還近身，作地金色，此諸佛盡入於地，地平如掌明淨如鏡，自觀己身明淨如地，此名得念佛三昧境界。」（大正 15，325c-326a）。

⁹⁰《思惟要略法》（大正 15，299a-c）；《坐禪三昧經》卷上（大正 15，276a-277b）。

⁹¹《五門禪經要用法》（大正 15，327a-b）。

⁹²《思惟略要法》卷 1：「若念佛者，佛不在世，云何憶念？人之自信無過於眼，當觀好像便如真佛。先從肉髻、眉間白毫下至於足，從足復至肉髻，如是相相諦取，還於靜處閉目思惟，繫心在像不令他念。……。念則如子，行者如母，若心不住，當自責心：『念老病死甚為切近。若生天者，著於妙欲，無有治心善法；若墮三惡道，苦惱怖懼善心不生。今受妙法，云何可不至心專念耶？』……。如是種

2、生身觀

進一步觀「生身」：

「當因於像，以念生身」。念佛在菩提樹下成佛，鹿野苑 Mṛgadāva 轉法輪等，「隨用一處，繫念在緣」。⁹³

這與觀像不同，生身觀是觀釋尊在世的具體活動，所以《坐禪三昧經》作：「初生……；出家；勤苦行；菩提樹下，……成等正覺……；觀視道樹；(p.253) 初轉法輪」。⁹⁴

3、法身觀

再進而念「法身」：

「已於空中見佛生身，當因生身觀內法身：十力，四無所畏，大慈大悲，無量善業。如人先念金瓶，後觀瓶內摩尼寶珠」。⁹⁵功德法身是不離色身的，與說一切有部等，生身以外說佛無漏功德法身，是不同的（沒有說法性為法身）。

佛像觀，生身觀，法身觀，都是依釋尊而起的憶念思惟。

4、十方諸佛觀

再進觀「十方諸佛」：

這要從東方的一佛、二佛，漸漸增多到無量佛；然後觀東南方，南方，一直到現見十方諸佛。從觀像到觀十方佛，是念佛三昧的次第進修。

◎依《坐禪三昧經》，生身觀時，就進念十方佛生身；念佛功德法身後，再念諸佛功德法身。⁹⁶

◎《禪祕要法經》，分為觀像佛與真佛。

◎觀像佛，從一佛像，增多到鐵圍山內充滿佛像；從坐像到行像、臥像，到釋尊入大涅槃。這可見《禪祕要法經》的觀像，是通於像佛及生身的。

◎真佛是不離色身而內有金剛（功德法身）。⁹⁷

◎《觀佛三昧海經》，篇幅很長。

◎「觀相品第三」起，「觀四無量心品第五」止，是觀佛相的觀像。

◎「觀四威儀品第六」中，舍衛城（Śrāvastī）度老母；上忉利天（Trāyastriṃśa）為母說法；下忉利天見金（佛）像；至曠野（Āḷavī）(p.254) 澤降伏散脂（Saṃjñeya）鬼大將；到那乾訶羅（Nagarahāra）化毒龍，留影；到拘尸那（Kūśinagara）降力

種鞭心，令心得住。心住相者，坐臥行步常得見佛，然後更進生身、法身。得初觀已，展轉則易。」（大正 15，299a7-28）

⁹³ 《思惟略要法》卷 1：「生身觀者，既已觀像，心想成就，檢意入定，即便得見，當因於像以念生身。觀佛坐於菩提樹下，光明顯照相好奇特；或如鹿野苑中坐，為五比丘說四諦法時；或如耆闍崛山放大光明，為諸大眾說波若時。如是隨用一處，繫念在緣不令外散，心想得住即便見佛，舉身快樂樂徹骨髓。譬如熱得涼池、寒得溫室，世間之樂無以為喻也。」（大正 15，299b1-8）

⁹⁴ 《坐禪三昧經》卷 1：「初生行七步，發口演要言；出家勤苦行，菩提樹下降伏魔軍；後夜初明，成等正覺，光相分明，遠照十方，靡不周遍，諸天空中，弦歌供養，散華雨香，一切眾生咸敬無量。獨步三界，還顧轉身如象王迴。觀視道樹初轉法輪，天人得悟以道自證得至涅槃。佛身如是感發無量，專心念佛不令外念，外念諸緣攝之令還。如是不亂，是時便得見一佛、二佛乃至十方無量世界諸佛色身，以心想故皆得見之。既得見佛，又聞說法言，或自請問，佛為說法解諸疑網。」（大正 15，276c25-277a6）

⁹⁵ 《思惟略要法》卷 1（大正 15，299b10-c2）；《五門禪經要用法》卷 1（大正 15，327b9-c1）；《觀經》卷 1（大正 85，1461a10-28）

⁹⁶ 《坐禪三昧經》卷 1（大正 15，277a7-20）。

⁹⁷ 《禪祕要法經》卷中（大正 15，255a-256b）。

士；如來臥（入涅槃），與「生身觀」的性質相同。

◎「觀馬五藏相品第七」，那是因為佛像沒有馬陰藏相，所以特立這一品。「本行品第八」，明一切佛的身相功德，都是依**觀佛相好**而來的。

◎《觀佛三昧經》（多採取傳說）主題，到此可說已告結束。

此下的「觀像品第九」，「念七佛品第十」，「念十方佛品第十一」，及「觀佛密行品第十四」，可說是扼要的重說，便於一般人的實際修持。

（三）各禪經像觀修行的方法

像觀，先要用眼去審細的觀佛形相，

1、《思惟要略法》

如《思惟要略法》（大正 15，199a）說：「人之自信，無過於眼。當觀好像，便如真佛（無異）。先從肉髻、眉間白毫，下至於足；從足復至肉髻。如是相相諦取，還於靜處」。⁹⁸

2、《坐禪三昧經》

《坐禪三昧經》也這樣說：「至佛像所，……諦觀佛像相好，相相明了。一心取持，還至靜處」。⁹⁹諦觀佛像相好明了，是用眼來審細觀察，留下極深（p.255）刻的印象。其他禪經雖沒有說到，但這是必要的。

3、《觀佛三昧海經》

如《觀佛三昧海經》說：「觀白毫光，闇黑不現，應當入塔，觀像眉間，一日至三日」；「若坐不見（佛）眼，當入塔觀」；「若不見（佛耳）者，如前入塔，諦觀像耳，一日至十四日」；「若不能見胸相分明者，入塔觀之」。¹⁰⁰

這樣的一再說到入塔觀像，那時的佛像，多數是供奉在佛塔中的。¹⁰¹先以眼取佛像相好，然後到靜處去閉目憶念觀像；如不見，也就是不能明見像相，那末再到塔裏去觀佛像相。

4、《大寶積經》·〈摩訶迦葉會〉

《大寶積經》的〈摩訶迦葉會〉說：「若於氎上、牆壁之下，造如來像」；大精進菩薩「持畫氎像入於深山。……在畫像前，結跏趺坐，正身、正念觀於如來」。¹⁰²

這都是用眼來諦觀佛像的明證；特別在「牆壁之下」造像，是為了適合靜坐平視觀佛的。諦觀像相明了以後，要觀佛像了，如《坐禪三昧經》說：「還至靜處，心眼觀佛像，令意不轉，繫念在像，不令他念」。¹⁰³

5、《佛說觀佛三昧海經》

（1）心眼觀

「心眼觀」，是心如眼那樣的觀像，是閉目的觀念。依《佛說觀佛三昧海經》卷九（大正 15，690c）說：「結跏趺坐，繫念一處。隨前眾生繫心鼻端，（或）繫心額上，（或）

⁹⁸ 《五門禪經要用法》（大正 15，327a）。

⁹⁹ 《坐禪三昧經》卷上（大正 15，276a）。

¹⁰⁰ 《佛說觀佛三昧海經》卷 2（大正 15，655b；656b）。卷 3（大正 15，656b）。卷 4（大正 15，665b）。

¹⁰¹ 印順導師，《初期大乘佛教之起源與開展》，p.862。

¹⁰² 《大寶積經》〈摩訶迦葉會〉（大正 11，512；513b-c）。

¹⁰³ 《坐禪三昧經》卷上（大正 15，276a）；《思惟要略法》（大正 15，299a）。

繫(p.256)心足指。如是種種隨意繫念，專置一處，勿令馳散，使心動搖。心若動搖，舉舌拄頤，閉口閉目，叉手端坐，一日至七日，令身安隱。身安隱已，然後想像。¹⁰⁴依此，在觀像前，先要靜坐，使身心安隱。如平常靜坐而身心安定的，當然不必用這一準備了。

(2) 逆觀與順觀

說到正觀佛像，有逆觀與順觀：「逆觀者，從足逆觀乃至頂髻；順觀者，從頂至足」。¹⁰⁵《觀佛三昧海經》也這樣說：「如是（逆觀順觀）往返，凡十四遍，諦觀一樣，極令了了。觀一（像）成已，出定、入定，恒見立佛在（修）行者前。」然後觀二像、三像等。¹⁰⁶一直要觀到「心眼見佛像（三十二）相光明，如眼所見，無有異也：如是心住」；「是為得觀像定」。

(四) 小結

觀（念）佛三昧，要先修**像觀**；像觀成就，再進修「**生身**」、「**法身**」、「**十方佛**」。古代的進修次第如此。

六、念佛三昧的修習

念佛三昧的修習，與不淨觀、地遍處等相同，都是先以眼取相分明，然後閉目[垂簾]憶念觀想。起初是先觀一相，然後擴大，如從一骨到骨骸處處，從一佛到(p.257)佛像遍滿等。這是**勝解作意**（*adhimokṣa-manaskāra*），也就是平常說的**假想觀**。

勝解作意的念佛，達到：「能見一佛作十方佛，能見十方佛作一佛」；「見一切諸佛來入一佛身中」；「正遍知諸佛心智無有限礙，我今禮一佛即禮一切佛，若思惟一佛即見一切佛」。¹⁰⁷從齊出一佛，還入人齊。¹⁰⁸這是從觀念中，達到一切佛即一佛，一佛即一切佛，從自身出佛，佛入自身的境界。這不只是理論化的玄談，在印度是修勝解觀而呈現於自心的。

七、念佛三昧與易行道的結合

念佛三昧的修習，是與「易行道」——懺悔等相結合的，

◎ 如《佛說觀佛三昧海經》卷9（大正15，691a）說：「至心求大乘者，當行懺悔。行懺悔已，次行請佛（說法、住世）。行請佛已，次行隨喜。行隨喜已，次行迴向。行迴向已，次行發願。行發願已，正身端坐，繫念在前，觀佛境界令漸廣大」。

在觀佛像達到「一室內滿中佛像」時，就要行^[1]懺悔、^[2]請佛、^[3]隨喜、^[4]迴向、^[5]發願，也就是天台家所說的「五悔法」。

¹⁰⁴ 《禪秘要法經》卷中（大正15，255a）。

¹⁰⁵ 《禪秘要法經》卷中（大正15，255c）。

¹⁰⁶ 《佛說觀佛三昧海經》卷9（大正15，691a）。

¹⁰⁷ 《坐禪三昧經》卷上（大正15，277a）。《五門禪經要用法》（大正15，330a）。《佛說觀佛三昧海經》卷10（大正15，695a）。

¹⁰⁸ 《五門禪經要用法》卷1：「師言：汝更視在處，如師所教。觀已有蓮花，琉璃為莖，黃金為臺，臺上有佛結跏趺坐。第一佛齊中復有蓮花出上，復有佛結跏趺坐，如是展轉相出乃至大海。海邊末後第一佛，還入第二佛齊，第二佛還入第三佛齊，如是展轉還入乃至人齊佛。令為一一佛入行人齊中已，行人自身諸毛孔，遍出蓮花滿虛空中，猶如垂寶瓔珞。如是出生見諸蓮花盡入齊，行人爾時身體柔軟輕悅，自見己身明淨如雜寶色。」（大正15，326a17-26）

其實，以懺悔為中心的「念佛三品」的行 (p.258) 法，與念佛觀深切相關，在開始，「欲觀像者，先入佛塔。以好香泥及諸瓦 (?) 土，塗地令淨。隨其力能，燒香、散華，供養佛像。說己過惡，禮佛懺悔。如是伏心經一七日，復至眾中，塗掃僧地，除諸糞穢，向僧懺悔，禮眾僧足，復經七日」¹⁰⁹，然後靜坐。如觀佛不明了，或光色不顯，不說是自己的煩惱、散亂，修持不善巧，而認為自己的過去罪業，就誠懇的禮佛、懺悔。

- ◎ 《思惟要略法》也說：「若宿罪因緣不見諸佛者，當一日一夜，六時懺悔、隨喜、勸請，漸自得見」。¹¹⁰
- ◎ 《禪祕要法經》說：「晝夜六時，懺悔諸罪」。¹¹¹念佛三昧與「易行道」的「念佛三品」相結合，與重信的「六念」法門，也見到了關係，如《佛說觀佛三昧海經》卷六 (大正 15, 674b、675a) 說：「諸佛心者，是大慈也」。「一一化佛讚說不殺；讚歎念佛，讚歎念法，讚歎念僧，讚歎念戒，讚歎念施，讚歎念天；讚六和敬，讚慈三昧。如此六念，能生善法；此六念者，是諸佛因。佛心者是六念心，因六和敬而得此法：欲成佛道，當學佛心」。(p.259)

八、從觀佛身相進而觀佛心——六念法

從觀佛身相而觀佛心，佛心是以大慈為本的，而慈心又是從「六念」為因而生起的。這樣，成佛應學佛心，學佛心應學「六念」，六念是以念佛為先的。

所以，「菩薩法者，唯有四法。何等為四？一者、晝夜六時，說罪懺悔；二者、常修念佛，不誑眾生；三者、修六和敬，心不恚慢；四者、修行六念，如救頭然」。¹¹²這些，就是重信菩薩所修行的。

九、觀佛相好的念佛三昧

上文說過，念佛能滅罪，「稱名」以外，主要是觀佛相好的念佛三昧。

- ◎ 如《禪祕要法經》說：「未來眾生罪業多者，為除罪故，教使念佛」；「此名觀像三昧，亦名念佛定，復名除諸罪」；「貪淫多者，先教觀佛，令離諸罪，然後方當更教……數息」。¹¹³鳩摩羅什所傳的五門，念佛是治 (貪、瞋、癡、尋思) 等分的，但末了也說：「是名念佛三昧，除滅等分及餘重罪」。¹¹⁴
- ◎ 在觀佛的種種相中，觀「白毫」相的功德最大，如《觀佛三昧海經》說：「能須臾間念佛白毫，令心了了，……除卻九十六億那由他恆河沙微塵數劫生死之罪」¹¹⁵；「設復 (p.260) 有人但聞白毫，心不驚疑，歡喜信受，此人亦除卻八十億劫生死之罪」。¹¹⁶

¹⁰⁹ 《佛說觀佛三昧海經》卷九 (大正 15, 690c)。

¹¹⁰ 《思惟略要法》卷 1：「若宿罪因緣不見諸佛者，當一日一夜六時懺悔隨喜勸請，漸自得見，縱使諸佛不為說法，是時心得快樂身體安隱。是則名為觀十方諸佛也。」 (大正 15, 299c15-18)

¹¹¹ 《思惟要略法》 (大正 15, 299c)；《五門禪經要用法》 (大正 15, 327c)；《禪祕要法經》卷中 (大正 15, 252a)。

¹¹² 《佛說觀佛三昧海經》卷 7 (大正 15, 682b-c)。

¹¹³ 《禪祕要法經》卷中 (大正 15, 255a；256c, 258b)。

¹¹⁴ 《坐禪三昧經》卷上 (大正 15, 277b)。

¹¹⁵ 《佛說觀佛三昧海經》卷 2 (大正 15, 655b)。

¹¹⁶ 《佛說觀佛三昧海經》卷 2 (大正 15, 655b6-7)。

眾生的罪業真重，觀佛見佛的功德真大！

- ◎ 觀佛色身的念佛三昧，成為「大乘佛法」的一大方便。這本從大眾部系而來，傳入西北印度（及各地），顯然的受到部派佛教者所採用，成為五門禪法之一。
- ◎ 五門禪是初學禪法者的對治方便，所以《坐禪三昧經》說：「行者（修五門）雖得一心，定力未成，猶為欲界煩惱所亂，當作方便，進學初禪。」¹¹⁷「念佛者，令無量劫重罪微薄，得至禪定。」¹¹⁸
- ◎ 念佛三昧是可通於聲聞乘的，如《禪秘要法經》說：「聞佛說此觀佛三昧，……成阿羅漢。」¹¹⁹《觀佛三昧海經》，也有成阿羅漢的記錄；「悉於毛端了了得見，見已歡喜，有發無上菩提心者，有發聲聞、緣覺心者。」¹²⁰

¹¹⁷ 《坐禪三昧經》卷下（大正 15，277b）。

¹¹⁸ 《思惟要略法》（大正 15，299a）。《五門禪經要用法》（大正 15，327a）。

¹¹⁹ 《禪秘要法經》卷中（大正 15，256c）。

¹²⁰ 《佛說觀佛三昧海經》卷 3（大正 15，661a）；卷 2（大正 15，654c）。

第二節 大乘的念佛三昧

一、「大乘佛法」念佛三昧，重於現在十方佛及大菩薩 (p.264)

上文所說的念佛三昧 (buddhānusmṛti-samādhi)，從^[1]佛像觀，^[2]生身觀，^[3]功德法身觀，到^[4]十方佛觀，是從釋尊的（像與）生身觀開始的。部分的聲聞瑜伽者 (yogin)，作為「五門禪」的一門，¹²¹那只是修禪的方便。

所以上文所說的，是在「大乘佛法」流行中，部派佛教採用大乘念佛的意義。如專依「大乘佛法」來說念佛三昧，那就應重於念（過去）現在十方佛，及大菩薩的三昧。

二、「大乘佛法」的甚深行、方便行及共通性

（一）甚深行

「大乘佛法」中，經典眾多，內容真可說廣大無邊。但扼要的來說：「甚深極甚深，難通達極難通達」的，是智證的「甚深行」；

菩薩的悲願無限，無數億劫在生死中利益眾生，是「難行苦行」；

（二）方便行

適應一般信增上的，施設的易行道，是「方便行」。

（三）共通性

適應不同的菩薩根性，法門的風格也就不同，但佛是「無所不在」、「無所不知」、「無所不能」；究竟寂滅而德相無邊，大用無方，卻是「大乘佛法」所共通的。

三、「大乘佛法」的佛陀觀

（一）雖重現在十方佛，但仍多說釋迦佛

重於現在十方佛；多數經典仍說釋迦佛，但佛的德相，也多勝過人 (p.265) 間的釋迦。

◎ 如《般若經》說：「世尊在師子座上坐，於三千大千國土中其德特尊，光明色像威德巍巍，遍至十方如恆河沙等諸佛國土；譬如須彌山王，光色殊特，眾山無能及者。」¹²²理想的佛陀觀，成為「大乘佛法」的通義，所以甚深，廣大的菩薩道，也要說到超越的佛陀觀，而不只是信願增上的大乘行。

◎ 如大本《阿彌陀經》說：「阿難……西向拜，當日所沒處，為阿彌陀佛作禮，以頭腦著地言：南無阿彌陀三耶三佛檀！阿難未起，阿彌陀佛便大放光明威神，則遍八方上下諸無央數佛國。……即時，阿難、諸菩薩、阿羅漢等，諸天、帝王人民，悉皆見阿彌陀佛，及諸菩薩、阿羅漢，國土七寶（莊嚴）」¹²³。

◎ 《道行般若經》說：「持釋迦文佛威神，一切（大眾）悉見阿閼佛，及見諸比丘不可計，皆阿羅漢，諸菩薩亦無央數」¹²⁴。

（二）重信與重智的分別

¹²¹ 《五門禪經要用法》卷 1：「坐禪之要法有五門：一者，安般。二、不淨。三、慈心。四、觀緣。五念佛。安般、不淨二門、觀緣，此三門有內外境界；念佛、慈心緣外境界。」（大正 15，325c11-13）

¹²² 《摩訶般若波羅蜜經》卷 1（大正 8，217c-218a）。

¹²³ 《佛說阿彌陀三耶三佛薩樓佛檀過度人道經》卷下（大正 12，316b-c）。

¹²⁴ 《道行般若經》卷 9（大正 8，469a）。

◎**重信**的《阿彌陀經》，大眾現見西方的阿彌陀 (Amitābha) 佛，菩薩等及國土的莊嚴。

◎**重智證**的《般若經》，大眾見到東方的阿閼 (Akṣobhya) 佛與菩薩等。

這二部是西元一世紀傳出的聖典，雖用意不同，而都現見了他方世界的現在佛與菩薩。

(三) 見過去佛

◎《法華經》中，過去的多寶 (Prabhūtaratna) 佛塔，(p.266) 涌現在空中。多寶佛的「全身不散」，並出聲讚歎：「釋迦牟尼佛快說是法華經！我為聽是經故而來至此。」¹²⁵

◎《華嚴經》「入法界品」中，安住——毘瑟底羅 (Veṣṭhila) 居士，常供養栴檀佛塔。開塔時，得佛性三昧，見過去以來的一切佛。¹²⁶

《法華》與《華嚴經》，都說到開塔見過去佛，意味著佛壽無量，不是二乘那樣畢竟涅槃的。

(四) 小結——現見佛陀

無論是重信的，重智的；見現在佛，或開塔見過去以來的佛：初期大乘經的現見佛陀，是一致的。

四、「大乘佛法」的念佛以般舟三昧為主

「大乘佛法」的念佛見佛，主要是般舟三昧 (pratyutpanna-buddha-saṃmukhāvasthita-samādhi)。

(一) 般舟三昧的義涵

般舟三昧的意義是：「現在佛悉立在前(的)三昧」¹²⁷，是專念現在佛而佛現前的三昧。

(二) 漢譯現存的版本

專明般舟三昧的《般舟三昧經》，漢譯的現存四部：

一、《般舟三昧經》的三卷本，一六品；¹²⁸

二、一卷本，八品。¹²⁹

這二部，都題為「後漢支婁迦讖 (Lokarakṣa) 譯」(應與竺佛朔有關)¹³⁰。

三、古代失譯的《拔陂菩薩經》，一卷。¹³¹

四、隋闍那崛多 (Jñānagupta) 譯的《大方等大集經賢護分》，五卷，一七品。¹³²

(三) 般舟三昧相關的經論

1、《般舟三昧經》

漢光和二年(西元 179)譯出的《般舟三昧經》，受到 (p.267) 初期大乘的非常重視，

¹²⁵ 《妙法蓮華經》卷 4 (大正 9, 33b-c)。

¹²⁶ 《大方廣佛華嚴經》卷 50 (大正 9, 717b-c)。

¹²⁷ 《般舟三昧經》卷 1 (1 問事品)：「佛告颺陀和菩薩，一法行常當習持常當守，不復隨餘法，諸功德中最第一。何等為第一法行？是三昧名為現在佛悉在前立三昧。」(大正 13, 904b19-22)

¹²⁸ 《般舟三昧經》，(大正 13, 902c23)。

¹²⁹ 《般舟三昧經》，(大正 13, 897c25)。

¹³⁰ 印順導師，《佛教史地考論》，p.5：「安玄與世高，同籍安息，彼此或不無關係。又月氏國支婁迦讖，亦於桓帝時來洛陽，譯《道行般若》、《般舟三昧》、《首楞嚴經》等十三部(依「祐錄」)，皆大乘學。竺佛朔與之同時，且曾合作翻譯。餘支曜、康巨、康孟詳等，亦略有所譯。」

¹³¹ 《拔陂菩薩經》，(大正 13, 920a3)。

¹³² 《大方等大集經賢護分》，(大正 13, 872a2)。

2、《大智度論》

如龍樹(Nāgārjuna)的《大智度論》，再三的提到般舟三昧；

3、《十住毘婆沙論》

《十住毘婆沙論》，自「念佛品第二十」，到「助念佛三昧品第二十五」，就是依《般舟三昧經》而說的。

這部經，也有(先後)不同本的糅合情形，如「一心念若一晝夜，若七日七夜，過七日以後，見阿彌陀佛」¹³³，與《阿彌陀經》說相近。

又說：「不得臥出三月，如指相彈頃；三者、經行不得休息，不得坐三月，除其飯食左右」，能疾得般舟三昧¹³⁴：為後世三月修般舟三昧的依據。

(四) 般舟三昧的修習方法

1、《十住毘婆沙論》

般舟三昧的修習，如《十住毘婆沙論》卷12(大正26, 86a-b)說：

「新發意菩薩，應以三十二相、八十種好念(生身)佛，如先說。轉深入，得中勢力，應以(功德)法身念佛。心轉深入，得上勢力，應以實相念佛而不貪著」。

「未得天眼故，念他方世界佛，則有諸山障礙，是故新發意菩薩，應以十號妙相念佛。……以緣名號，增長禪法，……當知得成般舟三昧。……菩薩成此三昧已，如淨明鏡，自見面像；如清澄水中，見其身相。初時，隨(p.268)先所念佛，見其色像；見是像已後，若欲見他方諸佛，隨所念方，得見諸佛無所障礙。」

◎ 論文所說的念佛生身、法身，與五門禪中的念佛相同。

◎ 修習大乘的念佛三昧，主要是「念諸佛三十二相、八十種好莊嚴其身，比丘親近，諸天供養，為諸大眾恭敬圍繞；專心憶念，取諸佛相」¹³⁵。

◎ 但初學者沒有天眼，是不能見他方佛的，也就不容易取相修習，所以初學者念「如來、應、正等覺」等十號，也就與「佛法」六念中的念佛相同。

◎ 這樣，念佛三昧的修習，有^[1]念佛(十種)德號，^[2]念佛生身，^[3]念佛法身，^[4]念佛實相——四類，也可說是次第的增進。

2、《大智度論》

《大智度論》說到(六念中的)念佛有二：

(1) 念佛十號、三十二相、五分法身等

一、念如來等十號；念佛三十二相、八十隨形好；念佛戒具足，……解脫知見具足；念佛一切知……十八不共法等功德¹³⁶。這與念佛的十號，生身，法身相同。

(2) 實相念佛

二、般若的實相念佛，「無憶[思惟]故，是為念佛」。而無憶無念的念佛，是色等五陰；三十二相及隨形好；戒眾……解脫知見眾；十力，四無所畏，四無礙智，十八不共法，大慈大悲；十二因緣法；這一切(p.269)都無自性，自性無所有，所以「無

¹³³ 《般舟三昧經》卷上(大正13, 905a)。

¹³⁴ 《般舟三昧經》卷上(大正13, 906a)。

¹³⁵ 《十住毘婆沙論》卷9(大正26, 68c)。

¹³⁶ 《大智度論》卷21(大正25, 219b-221b)。

所念，是為念佛。」¹³⁷佛的生身，以五陰和合為體，所以觀五陰無所有。

經說：「見緣起即見法」；「見法即見我（佛）」¹³⁸，所以觀緣起[因緣]。惟有般若的離相無所有，才真能見佛之所以佛的。

但實相念佛，是於生身、法身等而無念無思惟的，所以般若的「無所念是為念佛」，與念色身、法身等是不相礙的，如「中本般若」（「大品」）的菩薩般若，已說到「念無量國土諸佛三昧常現在前」了。¹³⁹

（五）般舟三昧的修學次第

1、四種念佛——稱名念佛、念佛色身、念佛法身、實相念佛

（1）舉《大方等大集經賢護分》為例

修般舟三昧的歷程，如《大方等大集經賢護分》卷2（大正13，876a-b）說：

◎「善男子、善女人等，若欲成就菩薩摩訶薩思惟一切諸佛現前[般舟]三昧，亦復如是。其身常住此世界中暫得聞彼阿彌陀如來、應供、等正覺名號，而能繫心相續思惟，次第不亂，分明睹彼阿彌陀佛，是為菩薩思惟具足成就諸佛現前三昧。因此三昧得見佛故，遂請問彼阿彌陀佛言：『世尊！諸菩薩等成就何法，而得生此佛剎中耶？』爾時，阿彌陀佛語是菩薩言：『若人發（p.270）心求生此者，常當繫心正念相續阿彌陀佛，便得生也。』」

◎「時彼菩薩復白阿彌陀佛言：『世尊！是中云何念佛世尊，精勤修習，發廣大心得生此剎耶？』」

賢護！時彼阿彌陀佛復告彼言：『諸善男子！汝若今欲正念佛者，當如是念！』今者阿彌陀，如來、應（供）、等正覺、明行足、善逝、世間解、無上士、調御丈夫、天人師、佛、世尊（以上德號）。具有如是三十二相、八十隨形好（以上色身）。身色光明，如融金聚，具足成就眾寶輦輦（以上法身）。

放大光明，坐師子座，沙門眾中說如斯法：其所說者，謂一切法本來不壞，亦無壞者，……乃至不念彼如來，亦不得彼如來。彼作如是念如來已。如是次第得空三昧（以上實相）。善男子！是名正念諸佛現前三昧也。」¹⁴⁰

無論在家的、出家的，聽說西方阿彌陀佛，就一心念，念到現見阿彌陀佛。見到了阿彌陀佛，就問：「怎樣才能往生阿彌陀佛國土？應怎樣的念佛？」

（2）釋四種念佛

經文含有四種念佛，與《十住毘婆沙論》說相合。

◎ 念十號，是稱名憶德的念佛。

◎ 三十二相（p.271）等是念色身佛。

◎ 「色身光明如融金聚，具足成就眾寶輦輦」，是念佛法身。

鳩摩羅什（Kumārajīva）的《思惟要略法》說：「當因生身觀內法身，十力、四無

¹³⁷ 《大智度論》卷87（大正25，667b）。

¹³⁸ 《中部》（28）《象跡喻大經》（南傳9，340）。《中阿含經》30《象跡喻經》（大正1，467a）。《小部》《如是語經》「三集」（南傳23，343）。

¹³⁹ 《摩訶般若波羅蜜經》卷1（大正8，217a）。

¹⁴⁰ 《般舟三昧經》卷上（大正13，905b）。

所畏、大慈大悲、無量善業，如人先念金瓶，後觀瓶內摩尼寶珠。所以（法身）尊妙神智無比，無遠無近，無難無易，無限世界悉如目前，無有一人在於外者，一切諸法無所不了。」¹⁴¹

- ◎《拔陂菩薩經》也這樣說：「紫磨金色身，如淨明月水精珠身，譬如眾寶所瓔珞。」¹⁴²念功德法身，大乘是不離色身的，只是無量功德所莊嚴，色相光明、清淨、廣大、無礙，顯出佛身的無所不在，佛智的無所不了，不是聲聞行者那樣，離色身而念佛功德法的。所說「一切法本來不壞」等，是念佛實相。

(3) 小結

在念佛三昧中，能見佛，與佛問答，這種瑜伽行者的修驗，是「佛法」到「秘密大乘佛法」所一致的。

2、從念佛見佛引發唯心觀

(1) 舉《大智度論》為例

修行者從三昧起[出定]，對於定中境界，進一步觀察，如《大智度論》卷 29，依經文（大正 25，276b-c）說：「從三昧起，作是念言：佛從何所來？我身亦不去。即時便知諸佛無所從來，我亦無所去。」

復作是念：三界所有，皆心所作。何以故？隨心所念，(p.272) 悉皆得見。以心見佛，以心作佛，心即是佛，心即我身。心不自知，亦不自見。若取心相，悉皆無智；心亦虛誑，皆從無明出。因是心相，即入諸法實相，所謂常空。」

這段經文，為瑜伽行者的「三界唯心」，「萬法唯識」說所本。

定中見到了佛，聽到佛的說法，但修行者並沒有到佛國去，佛也沒有到這裡來。見佛與聽佛說法，都只是自己定心所現的。

(2) 相關的經論內容

- ◎ 對於定中見佛，與佛問答，《般舟三昧經》列舉了夢喻¹⁴³、不淨想喻¹⁴⁴；正與從水、油、明鏡、水精（四喻）所見自身的影子那樣。¹⁴⁵
- ◎ 後來，《解深密經》說：「我說識所緣，唯識所現故」，也是依三摩地[定]影像說的；並以明鏡為喻。¹⁴⁶

¹⁴¹ 《思惟要略法》（大正 15，299b）。

¹⁴² 《拔陂菩薩經》（大正 13，922b）。

¹⁴³ 《般舟三昧經》卷 1〈2 行品〉：「一心念之，一日一夜若七日七夜，過七日已後見之。譬如人夢中所見，不知晝夜亦不知內外，不用在冥中，有所蔽礙故不見。」（大正 13，899a13-16）

¹⁴⁴ 《般舟三昧經》卷 1〈2 行品〉：「譬如比丘觀死人骨，著前觀之。有青時、有白時、有赤時、有黑時，其色無有持來者，是意所想耳。菩薩如是持佛威神力，於三昧中立自在，欲見何方佛即得見。何以故？持佛力、三昧力、本功德力，用是三事故得見。」（大正 13，899b14-18）

¹⁴⁵ 《般舟三昧經》卷 1〈2 行品〉：「譬如人年少端正著好衣服，欲自見其形，若以持鏡、若麻油、若淨水、水精，於中照自見之。云何寧有影從外入鏡、麻油、水、水精中不也？颺陀和言：『不也，天中天！以鏡、麻油、水、水精淨故，自見其影耳，影不從中出，亦不從外入。』佛言：『善哉，颺陀和！色清淨故，所有者清淨，欲見佛即見，見即問，問即報。』」（大正 13，899b19-25）

¹⁴⁶ 《解深密經》卷 3〈6 分別瑜伽品〉：「世尊！諸毘鉢舍那三摩地所行影像，彼與此心當言有異，當言無異？佛告慈氏菩薩曰：善男子！當言無異。何以故？由彼影像唯是識故。善男子！我說識所緣，唯識所現故。世尊！若彼所行影像即與此心無有異者，云何此心還見此心？善男子！此中無有少法能見少法，然即此心如是生時，即有如是影像顯現。善男子！如依善瑩清淨鏡面，以質為緣還見本質，而謂我今見於影像，及謂離質別有所行影像顯現，如是此心生時相似有異，三摩地所行影像顯現。」（大正

- ◎ 無著 (Asaṅga) 造《攝大乘論》，成立唯識，也以夢等、不淨想為喻來說明；並引頌說：「諸瑜伽師於一物，種種勝解各不同，種種所見皆得成，故知所取唯有識。」¹⁴⁷

這可見，念佛德號、色身、法身，於定心中所見的，聽到的，都是勝解 (adhimokṣa) 觀想所成就的。

- ◎ 《華嚴經》「入法界品」，善財 (Sudhana) 所參訪的解脫 (Mukta) 長者也說：「一切諸佛，隨意即見。(p.273) 彼諸如來不來至此，我不往彼，知一切佛無所從來，我無所至。知一切佛及與我心，皆悉如夢。」¹⁴⁸

※從念佛見佛所引發的唯心觀，成為「大乘佛法」的重要內容。

3、趣入空三昧

在了解「以心見佛，心即是佛」後，《般舟三昧經》卷上進一步 (大正 13, 906a) 說：「心有想為癡，心無想是泥洹[涅槃]。是法無可樂者，皆念所為，設使念為空耳，設有念者亦了無所有。」

這是從「唯心所現」，趣入空三昧；從有想念而向離想念的涅槃 (以涅槃為趣向，顯見為大乘初期的聖典)。定心所現見的，只是觀想所成，沒有真實性，所以有念是空無所有的。

- ◎ 《大智度論》立三種空：¹⁴⁹

- 一、分破空 (天台家稱為析法空)，
 - 二、觀空，
 - 三、十八空——緣起的無自性空。¹⁵⁰
- 前二者是方便說，不了義的。

- ◎ 《般舟三昧經》自心所見為空，是觀空；「一切法不壞」的空，是境空心也空的，與無性空相同。當時還沒有中觀 (Mādhyamika) 與瑜伽 (Yogācāra) 學派，而學派是依行者所重而分化出來的。(p.274)

五、般舟三昧為現在 (十方) 諸佛現前

16, 698a27-b9)

¹⁴⁷ 《攝大乘論本》卷上 (大正 31, 137b)。

¹⁴⁸ 《大方廣佛華嚴經》卷 46 (大正 9, 695a)。

¹⁴⁹ 印順導師，《中觀今論》，p.70~p.71：「

◎ 『分破空』，即臺宗所說的析法空。如舉疊為喻，將疊析至極微，再分析到無方分相，即現空相，所以極微名為「鄰虛」。這是從佔有空間的物質上說，若從佔有時間者說，分析到剎那——最短的一念，沒有前後相，再也顯不出時間的特性時，也可以現出空相。由此分破的方法，分析時空中的存在者而達到空。

◎ 『觀空』，這是從觀心的作用上說。如觀疊為青，即成青疊；觀疊為黃，即成黃疊等。十遍處觀等，就是此一方法的具體說明。由觀空的方法，知所觀的外境是空。這境相空的最好例子，如一女人：冤仇看了生瞋，情人見了起愛，兒女見了起敬，鳥獸望而逃走。所以，好惡、美醜，都是隨能觀心的不同而轉變的，境無實體，故名觀空。

◎ 『十八空』，《般若經》著重在自性空。自性空，就是任何一法的本體，都是不可得而當體即空的。《大智度論》雖說有三種空觀，然未分別徹底與不徹底。

依龍樹論，這三種空觀，都可以使人了解空義，雖所了解的有深淺不同，然究不失為明空的方便，所以《智度論》兼容並包的說有三空。」

¹⁵⁰ 《大智度論》卷 12 (大正 25, 147c-148a)。

（一）不限於某一佛

般舟三昧是現在（十方）諸佛現前的三昧，不是限定於某一佛的，

- ◎ 如〈賢護分〉說：「獨處空閑，如是思惟，於一切處，隨何方所，即若西方阿彌陀如來、應供、等正覺，是人爾時如所聞已……。」¹⁵¹
- ◎ 《般舟三昧經》也說：「菩薩（隨）其所向方，聞現在佛，常念所向方（佛），欲見佛」。¹⁵²般舟三昧所念的，是隨所聽聞的他方現在佛而發心念佛見佛的。經上特舉西方阿彌陀佛名，應該是般舟三昧是在北天竺傳出的，而這裡恰好流行念阿彌陀佛、往生西方的法門，所以就以阿彌陀佛為例。

（二）從專念一佛轉增至無數佛

初修一定要專念一佛，等三昧成就，佛身現前，再漸見東方……十方一切佛，展轉增多。遍虛空中見無數佛，如「明眼人，夜半視星宿，見星其（甚？）眾多」一樣。¹⁵³

六、念佛法門盛行的原因

（一）根本原因——佛弟子對佛的永恆懷念

般舟三昧是念十方現在一切佛的法門；念佛法門的廣大流行，念他方佛經典的不斷傳出，表示了「大乘佛法」界的一項重要意義。

根本原因是：「佛弟子對佛的永恆懷念」。

（二）永恆懷念的重要因素

- ◎ 釋尊在世，佛弟子見佛，聞法、如說修行。佛涅槃後，雖還是聞法、修行，在一般佛弟子的心目中，到底沒有佛那樣的應機開示，鞭辟入裏。
- ◎ 從釋尊入滅到彌勒（Maitreya）成佛，要經（p.275）一段漫長（而沒有佛法）的時期。
- ◎ 修學佛法的，如還沒有見諦，得須陀洹果，雖憑善業而往來人間天上，但長期不逢佛法，是有誤失墮落可能的，這該是佛弟子永恆懷念的重要因素。

（三）盛行的原因——能滿足佛弟子的願望

現在十方有佛，勝解念佛而三昧成就的，能見佛，聽聞佛法，還能與佛問答，那真是太理想了！念佛的能往生佛國，可以不離見佛聞法；能滿足佛弟子的願望，是一切念佛法門盛行的原因。

- ◎ 如《大方等大集經賢護分》卷1（大正13，874b）說：

「世尊！譬如今時聖者阿難，於世尊前親聞法已，皆悉受持，如說奉行。彼諸菩薩身居此土，不至彼（佛世）界，而能遍睹諸佛世尊，聽聞法已，悉能受持，如說修行，亦復如是。從是已後，一切生處，常不遠離諸佛世尊，聽聞正法。」

「彼諸菩薩」，是修般舟三昧的菩薩。能見佛、聞法，更能「一切生處常不遠離諸佛」。

- ◎ 《般舟三昧經》也說：「行是（三昧）比丘已見我，常為隨佛不遠離。」¹⁵⁴

- ◎ 《論》中也說：「菩薩念佛故，得入佛道中。…念佛三昧，能除（p.276）種種煩惱及

¹⁵¹ 《大方等大集經賢護分》卷1（大正13，875b）。

¹⁵² 《般舟三昧經》卷上（大正13，905b）。

¹⁵³ 《般舟三昧經》卷上（大正13，906b）。

¹⁵⁴ 《般舟三昧經》（大正13，900c）；《般舟三昧經》卷上（大正13，908b）。

先世罪」；「菩薩常愛樂念佛故，捨身受身，恆得值佛」。「於無上道得不退轉報」¹⁵⁵念佛能消罪業，生生世世見佛聞法，得不退轉，是一切念佛法門所共同的。往生西方淨土，也不外乎這一意義。有些淨土行者，厭娑婆而求生淨土，不免消極了一點！日本部分淨土行者，以為「生淨土即成佛」，那真是無稽之談了！

七、般舟三昧能見佛、聽佛說法的探討

(一) 由觀想所成

般舟三昧所見的佛（及菩薩等），是由觀想所成的，如《大智度論》說：「般舟三昧，憶想分別，常修常習故見（佛）。」¹⁵⁶

(二) 定自在所生色

經文以夢中所見，不淨想等為譬喻，這是唯心所現，虛妄不實的。那末，所見的佛，與佛問答，聽佛說法，都虛妄而不足信嗎？那又不然，定心所現的，與錯覺、幻想不同，名「定自在所生色」¹⁵⁷，在世俗諦中是實有的。

(三) 能聞他方事，但非神通

修般舟三昧成就：「幽冥之處，悉為開闢，無所蔽礙。是菩薩不持天眼微視，不持天耳微聽，不持神足到其佛剎，不於此間終（往）生彼間，便於此坐（三昧）見之。」¹⁵⁸般舟三昧能見能聞他方世界事，卻不是天眼等神通力，與《法華經》六根清淨說相近。「常修習是三昧故，得見（p.277）十方真實諸佛。」¹⁵⁹

(四) 三昧力有深淺

三昧力有淺深，所見聞的也就有優劣，但約佛與法來說，那是真實的。

(五) 兼俱自力與他力

◎ 般舟三昧是自力念佛，現生就能見佛、聞法，

◎ 其中也有他力的因素，如《大方等大集經賢護分》卷2（大正13，877a）說：

「得見彼（世界）佛，有三因緣，何者為三？一者、緣此（般舟）三昧；二者、**彼佛加持**；三者、自善根熟。具足如是三因緣故，即得明見彼諸如來。」¹⁶⁰

◎ 於三昧中見佛聞法，不只是般舟三昧力，也有佛的加持力。

「自善根熟」，異譯作「本功德力」，指過去生中積集的功德，今生「持戒完具」。含有他力因素，「他力」不斷的強化起來，那是以後的事了！

¹⁵⁵ 《大智度論》卷7（大正25，109a）；又卷29（大正25，276a）；《十住毘婆沙論》卷12（大正26，87c）。

¹⁵⁶ 《大智度論》卷33（大正25，306a）。

¹⁵⁷ (1) 《大乘阿毘達磨集論》卷1〈1 三法品〉：「何等法處所攝色？有五種應知，謂^[1]極略色，^[2]極迥色，^[3]受所引色，^[4]遍計所起色，^[5]定自在所生色。」（大正31，663c15-17）

(2) 《大方廣佛華嚴經隨疏演義鈔》卷83〈39 入法界品〉：「極略色者，謂極微色。極迥色者，謂離餘礙觸色。受所引色者，謂無表色。遍計所起色者，謂影像色。**定自在所生色者，謂解脫靜慮所行境色。**」（大正36，654a15-18）

¹⁵⁸ 《般舟三昧經》（大正13，899a）；《般舟三昧經》卷上（大正13，905a）；《大方等大集經賢護分》卷1（大正13，875c-876a）。

¹⁵⁹ 《十住毘婆沙論》卷12（大正26，86b）。

¹⁶⁰ (1) 《般舟三昧經》卷1〈2 行品〉：「菩薩如是持佛威神力，於三昧中立自在，欲見何方佛即得見，何以故？^[1]持佛力、^[2]三昧力、^[3]本功德力，用是三事故得見。」（大正13，899b16-18；905c13）

(2) 《拔陂菩薩經》卷1：「所向方便願見佛，其方有佛者即見如來身，何以故？^[1]以倚著定故，復已持佛故住在是定，^[2]以佛威神復已定力，^[3]自復以宿功德作三令悉見如來。」（大正13，922c16-20）

八、一行三昧相關論典的內容

(一)《文殊師利所說摩訶般若波羅蜜經》

◎ 梁天監年間，曼陀羅仙（Mandra）譯的《文殊師利所說摩訶般若波羅蜜經》，傳出念佛的一行三昧，如卷下（大正 8，731a-b）說：

「佛言：法界一相，**繫緣法界**，是名一行三昧」。

「善男子、善女人欲入一行三昧，應處空閑，捨諸亂意，**不取相貌，繫心**（p.278）**一佛，專稱名字**。隨佛方所，端身正向，**能於一佛念念相續**；即是念中，能見過去未來現在諸佛。……入一行三昧者，盡知恆沙諸佛法界無差別相。」¹⁶¹

◎ 僧伽婆羅（Saṃghavarman）是曼陀羅仙同時人，依據曼陀羅傳來的原本，再譯的《文殊所說般若波羅蜜經》，卻沒有這一段。

(二)《大般若經·曼殊室利分》

◎ 但唐玄奘所譯的《大般若經》（第七）《曼殊室利分》，也有這段經文。玄奘所譯，譯一行三昧為一相莊嚴三摩地；譯「不取相貌」為「善想容儀」。¹⁶²

◎ 一行三昧（ekākāra-samādhi）與一（相）莊嚴三昧（eka-vyūha-samādhi）¹⁶³，都是《般若經》中百八三昧之一。

一行三昧是：「不見諸三昧此岸彼岸」¹⁶⁴；龍樹解說為：不見禪定的入相、出相，得相、（失）滅相；一相莊嚴三昧是：「觀諸法皆一（相）」。¹⁶⁵

(三)《文殊說般若經》

◎ 《文殊說般若經》，釋一行三昧為「繫緣法界」（dharma-dhātu）一相，是法界無差別的甚深三昧；而從專心繫念一佛入手，見三世諸佛法界無差別相。與般舟三昧同樣

¹⁶¹ 印順導師，《淨土與禪》，p.185：「

『一行三昧』，是『繫緣法界』的，即緣一法界的無分別相而修。這與一般的般若觀照法界，有什麼不同呢？『一行三昧』是以念佛為方便的。『一行三昧』的念佛，『不取相貌』，這是不觀佛的相好，而是『專稱名字』的。一心稱念佛名，如能『於一佛念念相續』，就能見三世一切佛。『恆沙諸佛法界無差別』，一切佛都是『乘一如，成最正覺』的。所以這是『繫緣法界』——『一如』而稱名，也就是從持名念佛，而直入實相念佛的。這樣念佛的『一行三昧』，與般若相應，是速疾成佛的法門。

¹⁶² 《大般若波羅蜜多經》卷 575：「

曼殊室利復白佛言：『云何名為**一相莊嚴三摩地**？諸菩薩眾云何修行？』

佛告曼殊室利童子：『此三摩地以法界相而為莊嚴，是故名為一相莊嚴三摩地。若菩薩摩訶薩欲入如是勝三摩地，先應聽聞、請問、修學甚深般若波羅蜜多，然後能入此三摩地。

曼殊室利！若菩薩摩訶薩不動法界，知真法界不應動搖、不可思議、不可戲論，如是能入一相莊嚴三摩地。

曼殊室利！若善男子、善女人等欲入如是三摩地者，應處空閑離諸諠雜，結跏趺坐不思眾相，為欲利樂一切有情，於一如來專心繫念，審取名字、善想容儀，隨所在方端身正向。相續繫念此一如來，即為普觀三世諸佛。所以者何？曼殊室利！一佛所有無量無邊功德、辯才等一切佛，三世諸佛乘一真如證大菩提無差別故。』」（大正 7，972a9-25）。

¹⁶³ 《大智度論》卷 47〈18 摩訶衍品〉：「一莊嚴三昧者，得是三昧，觀諸法皆一；或一切法有相故一，或一切法無故一，或一切法空故一，如是等無量皆一；以一相智慧，莊嚴是三昧，故言一莊嚴。」（大正 25，401b14-18）

¹⁶⁴ 《摩訶般若波羅蜜經》卷 5〈18 問乘品〉：「云何名一行三昧？住是三昧，不見諸三昧此岸彼岸，是名一行三昧。」（大正 8，252c24-26）。

¹⁶⁵ 《大智度論》卷 47〈18 摩訶衍品〉：「一行三昧者，是三昧常一行，畢竟空相應三昧中，更無餘行次第；如無常行中次有苦行，苦行中次有無我行。又菩薩於是三昧，不見此岸，不見彼岸。諸三昧入相為此岸，出相為彼岸；初得相為此岸，滅相為彼岸。」（大正 25，401b20-25）。

的是念佛三昧，而這是與通達甚深法相結合的。

◎ 所以，般舟三昧的念佛，是由淺而深的，

一 (p.279) 行三昧是直下見三世（般舟作「十方」）佛，通達諸佛無差別。

曼陀羅仙譯為「不取相貌」，所以禪宗（四祖）道信以下的禪門，都說憶念佛名入手，而不取佛身相好的。然依玄奘所譯，念佛是「善想容儀」，那是觀佛相好而通達法界了。

（四）《千佛因緣經》

鳩摩羅什（Kumārajīva）所譯《千佛因緣經》說：「念佛三昧莊嚴心故，漸漸於空法中心得開解」¹⁶⁶；「思空義功德力故，即於空中得見百千佛，於諸佛所得念佛三昧。」¹⁶⁷念佛三昧與空（śūnyatā）慧，是這樣的相助相成了。

（五）《華手經》

羅什所譯《華手經》，立一相三昧與眾相三昧。緣念一佛而成就的，是一相三昧；¹⁶⁸緣念多佛而成就的，是眾相三昧。¹⁶⁹

經上又說：一相三昧見一切法等相，¹⁷⁰眾相三昧了達一切法一相無相。¹⁷¹等相，是法法平等；無相，也是法法平等；似乎方便不同，而其實都是歸於實相的。

{	一相三昧	——	緣念一佛	——	一切法平等相
	眾相三昧	——	緣念多佛	——	一切法一相無相

九、「大乘佛法」共同的佛陀觀——法界無差別

在「大乘佛法」中，念佛執持名號，固然是適應信行人的易行道，但念佛而修三昧，能從「觀相」，「唯心」而深入實相的；¹⁷²易行道本是甚深難行道的方便，誘導行者深入的。法界無差別中，畢竟寂滅而化用無盡，正是「大乘佛法」共同的佛陀觀。

以上所說的，都是通於現在一切佛的。¹⁷³或以 (p.280) 阿彌陀佛為例，那不過是經典流通處，恰好流行阿彌陀佛的信仰，也就舉例說明，使人容易信受吧了。

¹⁶⁶ 《佛說千佛因緣經》卷 1（大正 14，70c28-29）。

¹⁶⁷ 《佛說千佛因緣經》卷 1（大正 14，71b26-27）。

¹⁶⁸ 《佛說華手經》卷 10〈34 法門品〉：「一相三昧者，有菩薩聞某世界有某如來現在說法，菩薩取某佛相以現在前，若坐道場得無上菩提。若轉法輪，若與大眾圍遶說法，取如是相，以不亂念守攝諸根，心不馳散專念一佛不捨是緣。」（大正 16，203c15-19）

¹⁶⁹ 《佛說華手經》卷 10〈34 法門品〉：「堅意！菩薩能緣諸佛繫念一處，是名眾相三昧門。」（大正 16，204b17-18）

¹⁷⁰ 《佛說華手經》卷 10〈34 法門品〉：「佛告堅意：於是佛緣繫念不散不離是緣，是名三昧門。堅意！以是一緣了達諸法，見一切法皆悉等相。」（大正 16，204a27-29）

¹⁷¹ 《佛說華手經》卷 10〈34 法門品〉：「堅意！若是菩薩入是三昧，了達諸法一相無相，是名眾相三昧。」（大正 16，204b18-19）。

¹⁷² 印順導師，《初期大乘佛教之起源與開展》，p.866：「念佛的，可以從『稱名』、『觀相』、『唯心』而入『實相』，也可以直下修實相念佛。原則的說：般若的念佛，是空性觀；「般舟三昧」的念佛，是假相觀。在法門的流行中，總不免互相影響的。如《般舟三昧經》三卷本，受到了般若法門的影響；而《文殊般若經》的『一行三昧』，受到了『般舟三昧』的影響。」

¹⁷³ 印順導師，《初期大乘佛教之起源與開展》，p.839-p.868）。

第三節 念佛菩薩的觀法

一、前言 (p.282)

「經」，是勸人（或淺或深）依法修行的。大乘經中，說十方十佛，六方六佛，廣說佛名的著實不少，也有專明某佛某菩薩的（全經或其中一品）。這顯示了某佛某菩薩的特殊功德，也就有專修某佛某菩薩的法門。

在「秘密大乘佛法」中，如毘盧遮那（Vairocana）、阿閼（Akṣobhya）、阿彌陀（Amitābha）等佛；文殊師利（Mañjuśrī）、普賢（Samantabhadra）、觀世音（Avalokiteśvara）、^(p.283)地藏（Kṣitigarbha）等菩薩的修持法，大量集出流傳。這一風氣，「大乘佛法」已經開始了。

二、專說某佛菩薩的經典

（一）五世紀初譯出的經典

在西元五世紀上半，就已譯出了：

經 名	卷 數	譯 者
《觀無量壽佛經》	一卷（大正 12、340）	宋疆良耶舍譯
《觀藥王藥上二菩薩經》	一卷（大正 20、660）	宋疆良耶舍譯
《觀普賢菩薩行法經》	一卷（大正 10、389）	宋曇摩蜜多譯
《觀虛空藏菩薩經》	一卷（大正 13、677）	宋曇摩蜜多譯
《觀彌勒菩薩上生兜率陀天經》	一卷（大正 14、418）	宋沮渠京聲譯
《觀世音觀經》	一卷	宋沮渠京聲譯
《佛說文殊師利般涅槃經》	一卷（大正 14、480）	西晉聶道真譯

（二）譯者

疆良耶舍（Kālayaśas），曇摩蜜多（Dharmamitra），沮渠京聲，都是有名的罽賓（Kaśmīra）與西域的禪師（瑜伽者）；與鳩摩羅什（Kumārajīva）及佛陀跋陀羅（Buddhabhadra），時代與地區相近，這可以想見當時的罽賓及西域，念佛及菩薩的禪觀，是相當興盛的。沮渠京聲所譯的《觀世音觀經》，已經佚失。聶道真所^(p.284)譯《佛說文殊師利般涅槃經》，也是「觀經」的一類，是西元四世紀初譯出的。

（三）概說「觀經」的內容

這幾部「觀經」，概略的說明他的內容：

1、《無量壽佛經》

（1）觀法——十六觀

一、《觀無量壽佛經》，是依《無量壽佛經》所出的觀法，十六觀。¹¹⁴

¹¹⁴ 《觀無量壽佛經疏》卷 1：「十六觀：一、日觀。二、水觀。三、地觀。四、樹觀。五、池觀。六、總觀，觀一切樓地池等。七、華座觀。八、佛菩薩像觀。九、佛身觀。十、觀音觀。十一、勢至觀。十二、普往生觀。十三、雜明佛菩薩觀。十四、上品生觀。十五、中品生觀。十六、下品生觀。就十六觀分文為三：初六觀觀其依果，次七觀觀其正報，後三明三輩九品往生也。」（大正 37，191c7-14）

從觀想西方落日起，次第觀淨土莊嚴，無量壽（Amitāyus）佛、觀世音、大勢至（Mahāsthāmaprāpta）菩薩的相好莊嚴。觀想淨土的依正莊嚴，死後能往生西方極樂（Sukhāvatī）國土：共十三觀。後三觀，明九品往生，是《無量壽佛經》「三輩往生」的分別，配合「十六」這一成數而已。¹¹⁵

（2）說法緣起

《觀無量壽佛經》的緣起，是：阿闍世王（Ajātaśatru）逼害生母韋提希（Vaidehī），韋提希對佛說：「我宿何罪生此惡子？……唯願世尊為我廣說無憂惱處，我當往生，不樂閻浮提濁惡世也。」¹¹⁶

1、這是充滿了不滿現實的厭離情緒，不是為了容易修菩薩行而求生淨土。從此，厭娑婆（Sahā）苦，求生極樂，成為中國一般淨土行者的心聲。

2、還有，《觀無量壽佛經》傳出的時代，流行念佛滅除罪業的思想，所以經中一再說到：

◎「此（座）想成者，滅除五百億劫生死之罪」；¹¹⁷

◎「作是（菩薩像）觀者，除無量億劫生死之罪」；¹¹⁸

◎「下品下生」的，是「五逆（p.285）十惡」人，由於「稱佛名故，於念念中除八十億劫生死之罪。」¹¹⁹「消業往生」，因時代不同，與古本大《阿彌陀經》多少差別了。

2、《觀普賢菩薩行法經》

（1）觀法——從觀普賢菩薩到觀十方佛

二、《觀普賢菩薩行法經》：

《法華經》中，有《普賢菩薩勸發品》，說到五濁惡世，有受持、讀誦、思惟、修習《法華經》的，普賢菩薩會乘六牙白象而來：「而自現身，供養守護，安慰其心。……現其人前而為說法，示教利喜。」¹²⁰

依此而成的「觀普賢菩薩行法」，先觀普賢菩薩，再進而見十方佛、十方淨土，見釋迦牟尼佛（śākyamuni）十方分身佛，見多寶（Prabhūtaratna）佛塔。十方佛說六根懺悔；於佛菩薩前，受菩薩戒法。這是以普賢菩薩為出發的「法華觀法」。¹²¹

（2）觀法的流傳

◎ 在鳩摩羅什的《思惟要略法》中，已有「觀無量壽佛法」¹²²，「法華三昧觀法」¹²³。

¹¹⁵ 《佛說觀無量壽佛經》卷1（大正12，340c-346b）。

¹¹⁶ 《佛說觀無量壽佛經》卷1（大正12，341b）。

¹¹⁷ 《佛說觀無量壽佛經》卷1（大正12，343a15-16）。

¹¹⁸ 《佛說觀無量壽佛經》卷1（大正12，343b11-13）。

¹¹⁹ 《佛說觀無量壽佛經》卷1（大正12，343a-b；346a）。

¹²⁰ 《妙法蓮華經》卷7（大正9，61a-c）。

¹²¹ 《佛說觀普賢菩薩行法經》（大正9，389c-394b）。

¹²² 《思惟略要法》卷1：「**觀無量壽佛法**：觀無量壽佛者，有二種人。**鈍根者**，先當教令心眼觀察額上一寸，除却皮肉但見赤骨。繫念在緣不令他念，心若餘緣攝之令還。得如是見者，當復教令變此赤骨辟方一寸令白如珂。……，繫念在佛不令他緣，心若餘緣攝之令還，常如與佛對坐不異，如是不久便可得見。若**利根者**，但當先作明想，晃然空淨，乃於明中觀佛，便可得見。行者若欲生於無量壽佛國者，當作如是觀無量壽佛也。」（大正15，299c19-300a10）

¹²³ 《思惟略要法》卷1：「**法華三昧觀法**：三七日一心精進如說修行，正憶念《法華經》者，當念釋迦牟尼

無量壽佛的觀法，鈍根先作白骨觀，再觀從白骨放白光明，於光明中見無量壽佛；利根直從光明觀起修。

- ◎ 羅什的修學，也在罽賓與西域，比疆良耶舍等要早半世紀，而以不同的佛菩薩（及淨土）為主，修不同的觀法，已經開始流行了。但羅什所傳的大乘佛菩薩觀法，還相當的簡略，疆良耶舍等所傳，完善得多了。

3、《觀藥王藥上二菩薩經》

三、《觀藥王藥上二菩薩經》：

藥王（Bhaiṣajyārāja）與藥上（Bhaiṣajyasamudgata）二位菩薩，也見於《法華經》「藥王菩薩本事品」。

依此而成立的觀法，分別說觀二菩薩的身相，所應修及得的功德；藥上菩薩開示了過去五十三佛的懺悔法。¹²⁴

4、《觀虛空藏菩薩經》

四、《觀虛空藏菩薩經》：(p.286)

姚秦佛陀耶舍（Buddhayaśas）譯出的《虛空藏菩薩經》，先後共有四種譯本。經中說懺除罪業——國王五根本罪，大臣五根本罪，聲聞五根本罪，初學菩薩的八根本罪。並說稱名、禮拜、供養虛空藏（ākāśagarbha）菩薩所得的現世利益。¹²⁵

- ◎ 依此而成立的「觀虛空菩薩法」，就是罪業的懺悔法。如說：「先於功德經中，說虛空藏菩薩摩訶薩名，能除一切惡不善業」。¹²⁶

- ◎ 又依《大寶積經》（二四）《優波離會》（竺法護所譯，名《佛說決定毘尼經》）說：「於深功德經說治罪法，名決定毘尼，有三十五佛。」¹²⁷這樣，禮敬稱三十五佛名，觀虛空藏菩薩，見菩薩的身相而滅除罪業。¹²⁸

5、《觀彌勒菩薩上生兜率陀天經》

五、《觀彌勒菩薩上生兜率陀天經》：

彌勒（Maitreya）是繼釋迦佛，未來成佛的菩薩。說：「彌勒菩薩下生成佛」的，有好幾部經，都依《阿含經》說，增入釋尊付囑大迦葉（Mahākāśyapa）(p.287)，迦葉待彌勒成佛相見而後入滅的傳說。彌勒是釋尊唯一的菩薩弟子，入滅後上生兜率陀天（Tuṣita），佛教界有「上昇兜率見彌勒」的多種傳說。

尼佛於耆闍崛山與多寶佛在七寶塔共坐，十方分身化佛遍滿所移眾生國土之中，一切諸佛各有一生補處菩薩一人為侍，如釋迦牟尼佛以彌勒為侍。一切諸佛現神通力，光明遍照無量國土，欲證實法出其舌相，音聲滿於十方世界。……。當恭敬普賢、藥王、大樂說、觀世音、得大勢、文殊、彌勒等大菩薩眾，是名一心精進如說修行正憶念《法華經》也。此謂與禪定和合令心堅固，如是三七日中，則普賢菩薩乘六牙白象來至其所，如經中說。」（大正 15，300b24-c13）

¹²⁴ 《佛說觀藥王藥上二菩薩經》（大正 20，660c-666a）。

¹²⁵ 《虛空藏菩薩經》（大正 13，651c-656a）。

¹²⁶ 《觀虛空藏菩薩經》卷 1（大正 13，677b9-11）。

¹²⁷ 《佛說決定毘尼經》卷 1：「若有菩薩成就五無間罪，犯於女人或犯男子，或故犯，犯塔、犯僧，如是等餘犯。菩薩應當三十五佛邊，所犯重罪晝夜獨處至心懺悔。懺悔法者，歸依佛歸依法歸依僧，南無釋迦牟尼佛、南無金剛不壞佛……。眾罪皆懺悔，諸福盡隨喜，及請佛功德，願成無上智，去來現在佛，於眾生最勝，無量功德海，歸依合掌禮。如是舍利弗，菩薩如是觀此三十五佛如在目前，思惟如來所有功德，應作如是清淨懺悔。」（大正 12，38c17-39b1）

¹²⁸ 《觀虛空藏菩薩經》卷 1（大正 13，677b-678a）。

這部經說彌勒菩薩的上生兜率陀天，天宮與菩薩身心的功德莊嚴。經文所開示的，主要為「不厭生死樂生天者，愛敬無上菩提心者，欲為彌勒作弟子者」，應該「一一思惟兜率陀天上妙快樂」；「應當繫念念佛形像，稱彌勒名」。

這就能除罪業而往生天上，未來遇見彌勒成佛，聞法得益。¹²⁹這部經的意趣，近於大乘初興時期，與前四部經有所不同。

6、《文殊師利般涅槃經》

六、《文殊師利般涅槃經》：

說文殊的身世，涅槃時的相好，勸眾生「當懃繫念，念文殊像，念文殊像法」，見文殊身相的功德。經上也說：「作此觀者，名為正觀，若他觀者，名為邪觀」¹³⁰，顯然是「觀經」的一類。

7、小結

以上六部，是釋迦牟尼即毘盧遮那佛¹³¹、阿彌陀佛——二佛；彌勒、文殊、普賢、觀世音、大勢至、藥王、藥上、虛空藏——八大菩薩的觀法。不同佛菩薩的不同修法，正不斷的發展起來。

三、「大乘佛法」的重要行門

念佛、念菩薩，能淨除罪業，得生淨土，得陀羅尼，不退阿耨多羅三藐三菩 (p.288) 提心：為「大乘佛法」的重要行門。

(一) 懺悔業障

這一修行，與「易行道」的佛前懺悔，關係極深。

易行的「三品法門」，是一般的，晝夜六時的經常修持，而在念佛與菩薩的觀想中，是不斷的為修行而懺悔。

修持中的不斷懺悔，是與罪業觀有關的，如

◎《觀普賢菩薩行法經》說：「諸佛世尊……常在世間，色中上色，我有何罪而不得見？」¹³²

◎《寶積經》的〈發勝志樂會〉說：「今為業障之所纏覆，於諸善法不能修行」。¹³³

◎《善住意天子會》說：禪定中，「自見往昔所行惡業，……深生憂悔，常不離心，於其深法不能證入。」¹³⁴

◎《謗佛經》說：「求陀羅尼而不能得，何以故？以彼往世惡業障故。」¹³⁵

這樣，眾生之所以不能見佛，不能得陀羅尼，不能修行，不能證入，一切都是過去生中的罪業在障礙了。

也就因為這樣，在念佛、念菩薩的觀行過程中，不斷的懺悔，才能不斷的向上進修，

¹²⁹ 《佛說觀彌勒菩薩上生兜率陀天經》(大正 14, 418b-420c)。

¹³⁰ 《佛說文殊師利般涅槃經》(大正 14, 480b-481b)。

¹³¹ 《佛說觀普賢菩薩行法經》(大正 9, 392c)。

¹³² 《佛說觀普賢菩薩行法經》(大正 9, 390c)。

¹³³ 《大寶積經》(25)〈發勝志樂會〉(大正 11, 519c)。

¹³⁴ 《大寶積經》(36)〈善住意天子會〉(大正 11, 590b)。

¹³⁵ 《謗佛經》(大正 17, 876c)。

如：

- ◎《觀佛三昧海經》¹³⁶，《觀普賢菩薩行法經》¹³⁷，敘說得最為明白。
- ◎《觀藥王藥上二菩薩經》，也就扼要的說：「淨除業障、報障、煩惱障，速得除滅，於現在身修諸三昧，念念之中見佛色身，終不忘失阿耨多羅三藐三菩提心，……隨意往(p.289)生他方淨土。」¹³⁸
- ◎《觀虛空藏菩薩經》，就是以念佛懺悔為主的觀行。¹³⁹

四、懺悔方法：取相懺、實相懺

(一) 取相懺

早期傳出的大乘經，如

- ◎《小品般若》，二十四願本的《阿彌陀經》，《阿閼佛國經》等，還沒有重視過去生罪業的懺悔。
- ◎《金剛般若經》已說持經而「先世罪業則為消滅」¹⁴⁰；
- ◎《觀無量壽佛經》就一再說到：消除多少劫生死之罪，必定當生極樂世界。¹⁴¹念佛、念法（持經）、念僧（菩薩），與「三品法門」的懺悔相關聯而發展起來。

念佛主要是觀想念佛，懺悔也就是古德所說的「取相懺」¹⁴²。

(二) 實相懺

- ◎《法華經》「法師功德品」，說六根清淨功德，是由於「受持是法華經，若讀，若誦，若解說，若書寫」，沒有說懺悔。¹⁴³
- ◎依《法華經》而有的《觀普賢菩薩行法經》，說六根懺悔法，得六根清淨。所說的懺悔，是念法的懺悔，如說：「晝夜六時，禮十方佛，行懺悔法：誦大乘經，讀大

¹³⁶ 《佛說觀佛三昧海經》卷3〈3 觀相品〉：「佛告父王：『大王今者，見諸釋子懺悔除罪成羅漢不？』父王白佛：『唯然已見。』佛告父王：『是諸比丘前世之時，以惡心故謗佛正法，但為父故稱『南無佛』。生生常得聞諸佛名，乃至今世遭值我出，見佛色身及見眾僧，聞佛所說懺悔眾罪。因懺悔故諸障消除，諸障除故成阿羅漢。』」（大正15，661a6-12）。

¹³⁷ 《佛說觀普賢菩薩行法經》卷1：「佛告阿難：『於未來世，若有修習如此懺悔法，當知此人著慚愧服，諸佛護助，不久當成阿耨多羅三藐三菩提。』」（大正9，394b6-8）

¹³⁸ 《佛說觀藥王藥上二菩薩經》（大正20，661b）。

¹³⁹ 《觀虛空藏菩薩經》卷1：「向十二部經，五體投地說汝過惡。如是懺悔復經三七日，爾時智者應集親厚，於佛像前，稱三十五佛名。稱文殊師利，稱賢劫菩薩，為其作證，更白羯磨如前受戒法。此人因苦行力故，罪業永除，不障三種菩提業。」（大正13，677c18-23）

¹⁴⁰ 《金剛般若波羅蜜經》卷1：「復次，須菩提！善男子、善女人，受持讀誦此經，若為人輕賤，是人先世罪業，應墮惡道，以今世人輕賤故，先世罪業則為消滅，當得阿耨多羅三藐三菩提。」（大正8，750c24-27；393a）

¹⁴¹ 《佛說觀無量壽佛經》卷1：「佛告阿難：如此妙花，是本法藏比丘願力所成，若欲念彼佛者，當先作此妙花座想。作此想時不得雜觀；皆應一一觀之，一一葉，一一珠，一一光，一一臺，一一幢，皆令分明，如於鏡中自見面像。此想成者，滅除五百億劫生死之罪，必定當生極樂世界。」（大正12，343a11-16）

¹⁴² 印順導師，《華雨集第二冊》，p.208：「經說『菩薩若能滅除此罪』的，諸佛現身，現種種相，這所以被稱為『取相懺』。這不是稱佛名號，照本誦一遍就可以，這是要『一心觀此三十五佛』，『晝夜獨處，殷勤懺悔』，以諸佛現種種相，證明罪業的清淨。」

¹⁴³ 《妙法蓮華經》卷6〈19 法師功德品〉：「爾時佛告常精進菩薩摩訶薩：若善男子、善女人，受持是《法華經》，若讀、若誦、若解說、若書寫，是人當得八百眼功德、千二百耳功德、八百鼻功德、千二百舌功德、八百身功德、千二百意功德，以是功德、莊嚴六根，皆令清淨。」（大正9，47c3-8）

乘經，思大乘義，念大乘事，恭敬供養持大乘者，視一切人猶如佛想」；「若有懺悔惡不善業，但當讀誦大乘經典。」¹⁴⁴

所以懺悔六根，是：「一切業障海，皆從妄想生，若欲懺悔者，端坐念實相」，¹⁴⁵也就是古德所說的「實相懺」¹⁴⁶。(p.290)

五、經論中念佛三昧的深淺差別

念佛（菩薩）見佛，稱為念佛三昧。

（一）三種念佛三昧

依《鳩摩羅什法師大義》卷中（大正 45，134b）說：「

見佛三昧有三種：

一者，菩薩或得天眼、天耳，或飛到十方佛所，見佛、難問，斷諸疑網。

二者，雖無神通，常修念阿彌陀等現在諸佛，心住一處，即得見佛，請問所疑。

三者，學習念佛，或以[已]離欲，或未離欲，或見佛像，或見生身，或見過去未來現在諸佛。是三種定，皆名念佛三昧。」

三類見佛人中，

一、是依禪得五通（pañcābhijñā）的。

二、是常修念佛，沒有神通而能見佛，這應該是離欲得定的。

三、初學念佛，或已離欲，或沒有離欲，也能見佛。

三類都名為「念佛三昧」，而淺深大有差別。

（二）一心不亂

依此說，《觀普賢菩薩行法經》所說：「

云何不失無上菩提之心？云何復當不斷煩惱，不離五欲（即「離欲」），得淨諸根，滅除諸罪，父母所生清淨常眼，不斷五欲而能得見諸障外事？……此觀功德，除諸障礙，見上妙色，不入三昧，但誦持故，專心修習，心（p.291）心相次，不離大乘，一日至三七日，得見普賢……。」¹⁴⁷

不入三昧，專心修習，心心相次，這是定前的「一心不亂」的境界；這就能見佛、菩薩，當然這是低層次的。

（三）聽佛說法

一心誦持到心不散亂，如隋智顗的「誦至藥王品，心緣苦行，至是真精進句，……見共（慧）思師，處靈鷲山七寶淨土，聽佛說法。」¹⁴⁸

¹⁴⁴ 《佛說觀普賢菩薩行法經》（大正 9，390b；393a）。

¹⁴⁵ 《佛說觀普賢菩薩行法經》（大正 9，393b）。

¹⁴⁶ 印順導師，《中國禪宗史》，p.63：「說到安心方便，先要懺悔業障。實相懺是第一懺悔，也就是《壇經》的『自性懺』。還要拈除（掃除的意思）貪瞋癡心，攀緣心，覺觀（新譯「尋思」）心。內心清淨了，才能契入『一行三昧』的念佛。」

¹⁴⁷ 《佛說觀普賢菩薩行法經》（大正 9，389c）。

¹⁴⁸ 《續高僧傳》卷 17（大正 50，546b）。

《法華經》所說的六根清淨，是受持、讀、誦等「法師」的功德。父母所生的眼耳，能見聞障（如鐵圍山等障）外的佛與淨土，與智顗所得的境地相當。

（四）夢中見佛

《般舟三昧經》說：「聞西方阿彌陀佛剎，當念彼方佛，不得缺戒。一心念，若一晝夜，若七日七夜，過七日以後，見阿彌陀佛。於覺（醒時）不見，於夢中見之。」這也是「不持天眼徹視，不持天耳徹聽」的。¹⁴⁹

（五）晝夜不離

《觀普賢菩薩行法經》所說：「普賢菩薩復更現前，行住坐臥不離其側，乃至夢中常為說法」¹⁵⁰，那是深一層次了。

¹⁴⁹ 《般舟三昧經》卷上（大正 13，905a）。

¹⁵⁰ 《佛說觀普賢菩薩行法經》（大正 9，390c）。