

《大乘廣五蘊論講記》

補充講義（七）

【五別境 p.61~88】

釋道一 編講
11-02-2012 / 11-16-2012

一、「五別境心所」的體性與業用¹

所緣境事多分不同，緣別別境而得生故，名為「別境」。

- （一）欲者，於「所樂境」希求冀望，以為體性；精勤依此而生，以為業用。
- （二）勝解者，於「決定非猶豫境」印可任持，而為體性；不可以他緣引誘改轉，而為業用。
- （三）念者，於「過去曾習之境」令心明審記憶不忘，而為體性；定之所依，而為業用。
- （四）三摩地者，此翻為定。於「所觀境」令心專注不散，而為體性；智依此生，而為業用。
- （五）慧者，于「所觀境」簡別決擇，而為體性；斷疑而為業用。

二、「五別境心所」在南傳 52 心所的定位

- （一）「欲」與「勝解」歸納於「雜心所」（*pakiṇṇaka cetasika*）。「雜」，表示在品德上可以更變，即其品德決定於與之相應的其他心所。它們與「遍一切心心所」的差異是：只出現於某些種類的心，不是一切心。²
- （二）「念」則納於「遍一切美心心所」（*sobhanasādhāraṇa cetasika*），只要是「美心」，此心所一定出現。³
- （三）「三摩地」歸納於「遍一切心心所」（*sabbacittasādhāraṇa cetasika*）。⁴
- （四）「慧」在南傳是視為「慧根」並納為「無痴」（*amoha*）心所。⁵

三、「五別境」之應用

（一）用於「五根」、「五力」的長養

1. 《大般涅槃經》：「若人信心無有智慧，是人則能增長無明；若有智慧無有信心，是

¹ 《百法明門論直解》卷 1 (CBETA, X48, no. 805, p. 342, c15-23 // Z 1:76, p. 460, c9-17 // R76, p. 920, a9-17)

² 參閱《阿毗達摩概要精解》，p.64-66。

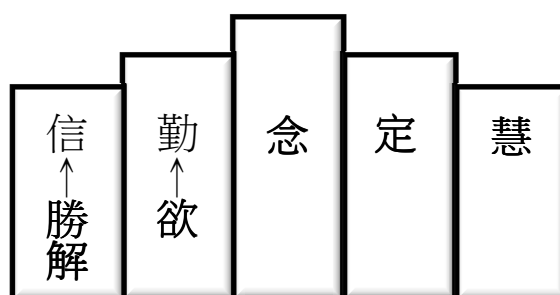
³ 參閱《阿毗達摩概要精解》，p.70-71。

⁴ 《阿毗達摩概要精解》(p.61)：「一切心心所是『一切心』(sabbacitta)『皆有』(sādhāraṇa)。這些心所執行識知過程中最基本且重要的作用，缺少了它們心就根本不可能識知目標。」

⁵ 《阿毗達摩概要精解》(p.77-78)：「慧根 (paññindriya)：巴利文 paññā 是慧，或如實知見諸法。在此稱它為根是因為對於如實知見諸法它佔了主要的地位。在《阿毗達摩論》裡，慧 (paññā)、智 (ñāṇa)、無痴 (amoha) 三者是同義詞。慧的特相是透徹地如實知見究竟法的自性相；作用是如照亮目標的油燈一般；現起是不迷惑；近因是如理作意（譯按——《清淨道論》第十四章、段七：『由於佛陀說有定者能如實知見諸法，慧的近因是定』；《殊勝義註》英、頁一六二：『慧的近因是不迷惑，有如一位很好的森林嚮導。』）」

人則能增長邪見。」⁶

2. 《攝大乘論本》卷 2：「又能遠離所有懈怠惡不善法，及能出生無量善法令其增長故名『精進』；又能消除所有散動，及能引得內心安住故名『靜慮』。」⁷
3. 《阿毘達磨大毘婆沙論》卷 80：「精進損害三摩地因，三摩地因即是勝樂。如『契經』說：『樂故心定。勤精進者身心多苦，修三摩地身心多樂。』」⁸
4. 《成佛之道》：「眾生的心，明了時就散亂了；心一靜就昏昧了，睡著了。昏昧而不明了的，是無力的；明了而散亂的心，如風中的燭光一樣，動搖不定，也是沒有大用的。所以修止成定的主要目標，是心力增強，能作常人所不能作的大事。這就要修習這個心，明顯而又安住，安住而又明顯。怎樣才會安住又明顯呢？這要以正念為主，正知為助來修習，此心能「明」白的「記」憶所緣，「不」致於「忘念」；忘念是障於正念的，使心忘失所緣的。」⁹



（二）用於「斷惡修善」（「五別境轉染成淨表」）

五別境	所緣境界	惡心相應	善心相應
欲 (希求冀望)	所樂境	⑤希望大家都知道他的惡行，所以逢人必提，恨不得昭告天下。	⑥事過境遷，希望以無常、無我的認知，學習將此事放下。
勝解 (深刻理解)	決定境	④深感對方以惡言惡行對待自己，且是不可理喻。	⑦瞭解到若自己不放下，惡心留在心中，對自身的健康與修行有害無益。
念 (牢記不忘)	曾習境	③曾經被他當眾羞辱、謾罵。	⑧憶念所聽過的教法，如：佛受侮辱和陷害，都以善心來善解、包容對方。
定 (專注不散)	所觀境	②專注並放大自己的委屈、傷痛處。	⑨慈心祝福他、悲心願他離惡行、喜心隨順他的成就、捨心看待所有順逆境。

⁶ 《大般涅槃經》卷 33〈24 迦葉菩薩品〉(CBETA, T12, no. 375, p. 827, c27-29)

⁷ 《攝大乘論本》卷 2 (CBETA, T31, no. 1594, p. 144, b26-29)

⁸ 《阿毘達磨大毘婆沙論》卷 80 (CBETA, T27, no. 1545, p. 414, a17-20)

⁹ 《成佛之道》，p.309。

慧 (推斷抉擇)	所觀境	①他妒忌我、討厭我、排斥我。	⑩我惡心看他，我也是惡人；不僅漏失功德，且修行也無法增上。何不將境界視為考試，設法超越和提升？
-------------	-----	----------------	---

（三）五別境轉染成淨表

試從自己負面的「別境心所」中整理出其「不正思惟/無明觸」，並以過去聽聞的正法予以糾正，以期自己的業行得以「轉染成淨」。

五別境	所緣境界	惡心相應	善心相應
欲 (希求冀望)	所樂境		
勝解 (深刻理解)	決定境		
念 (牢記不忘)	曾習境		
定 (專注不散)	所觀境		
慧 (推斷抉擇)	所觀境		

注：「遍行心所」是五種心所同時現起，而「別境心所」則不然。雖然有時五種心所並起，但也可能隨境界或事務的差別而只起四、三或二心所，甚至也可能單起一心所。

四、複習問答題

（一）欲心所

1. 試說明「**欲心所**」的重要性。
2. 「**欲心所**」有哪些所緣境？
3. 試說明「**欲心所**」的體性與業用？
4. 「**欲心所**」與「**貪心所**」有何差別？
5. 「**欲心所**」與信心和精進的關係如何？

（二）勝解心所

6. 試說明「**勝解心所**」的體性與業用。
7. 試論「**勝解為因，願樂為果**（p.66）」。
8. 論曰：「**於五蘊等……如是決定**（p.65）」，此是二種「決定境」的其一，試略釋之。
9. 另一個應勝解的「決定境」是「**如諸法所住自相……而生決定**（p.65）」，此中何謂「**自相**」？

（三）念心所

10. 何謂「念」？
11. 「念心所」有何體性與業用？
12. 試說明「念」與修定的關係？

（四）三摩地心所

13. 試說明「三摩地」的語義。
14. 心未集中之時，有哪些情況？
15. 試說明「三摩地」的體性與業用。
16. 何謂諸法的「自相」與「共相」？
17. 何謂「三苦」？試略述之。
18. 何謂「我」？其有哪些別名？
19. 導師提到「『空』與『無我』表示『無我』、『無我所』（p.81）」，「我」與「我所」有何差別？
20. 論曰：「於所觀事，心一境性（p.73）」，試約「事」與「理」來說明「所觀事」。
21. 「了知」與「如實了知」有何差別？

（五）慧心所

22. 試說明「慧」的體性與業用。
23. 論中提到三種「慧」，試分別說明之。
24. 「念、定、慧」三種心所的關係如何？
25. 如何將「欲」及「勝解」應用於生活與修行上？
26. 試論學佛人如何應用「念」、「定」及「慧」三心所超越一切苦？