

		三十二相 《智論》卷 4 (大正 25，90a-91a)	八十種好 《大般若經》卷 381 (大正 6，968a9-969a7)
頭	舌齒	(22) 四十齒相 (23) 齒齊相 (24) 牙白相 (26) 味中得上味相 (27) 大舌相	(34) 齒方整鮮白 (35) 牙圓白光潔鋒利 (30) 舌相軟薄廣長
	唇		(28) 唇色光潤丹暉
	面	(25) 獅子頰相	(62) 面門常出最上殊勝香 (29) 面門不長不短，不大不小如量端嚴 (44) 容儀令見者皆生愛敬 (45) 額廣平正 (54) 諸竅清淨圓好 (57) 面如秋滿月 (58) 顏貌舒泰 (59) 面貌光澤無有顰蹙 (77) 相好，有情無能觀盡 (79) 顏容常少不老
	眼	(29) 真青眼相 (30) 牛眼睫相	(36) 眼淨青白分明 (37) 眼相脩廣 (38) 眼睫齊整稠密
	頂	(31) 頂髻相	(66) 頂相無能見者 (78) 頂骨堅實圓滿
	眉	(32) 眉間白毫	(39) 雙眉長而細軟 (40) 雙眉呈紺琉璃色 (41) 眉高顯形如初月
上身		(11) 身廣長等相 (18) 兩腋下隆滿相 (19) 上身如師子相 (20) 大直身相 (21) 肩圓滿相	(80) 手足及胸臆前，俱有吉祥喜旋德相 (17) 身容敦肅無畏 (18) 身支健壯 (19) 身體安康圓滿 (46) 身威嚴具足 (52) 身分堅固充實 (53) 身體長大端直 (55) 身支勢力殊勝無與等者 (56) 身相眾所樂觀 (22) 腹形方正、莊嚴 (23) 臍深右旋 (24) 臍厚不凹不凸
下身		(10) 馬陰藏	(15) 隱處其文妙好清淨
手足		(1) 足下安平立相 (2) 足下二輪相 (3) 長指相 (4) 足跟廣平相 (5) 手足指縵網相 (6) 手足柔軟相 (7) 足趺高滿相 (8) 伊泥延膊相 (9) 正立手摩膝相 (17) 七處隆滿相	(1) 指爪狹長，薄潤光潔 (2) 手足之指圓而纖長、柔軟 (3) 手足各等無差，諸指間皆充密 (4) 手足光澤紅潤 (5) 筋骨隱而不現 (6) 兩踝俱隱 (26) 手掌柔軟，足下安平 (27) 手紋深長明直 (67) 手足指約分明 (12) 支節均勻圓妙 (13) 骨節交結猶若龍盤 (14) 膝輪圓滿 (16) 身支潤滑潔淨
皮膚		(12) 毛上向相 (13) 一一孔一毛生相 (16) 細薄皮相 (14) 金色光	(61) 諸毛孔常出妙香 (64) 身毛紺青光淨 (60) 身皮清淨無垢，常無臭穢 (25) 皮膚無疥癬 (20) 身相猶如仙王，周匝端嚴光淨
威儀			(7) 行步直進，威儀和龍象王 (8) 行步威容齊肅如師子王 (9) 行步安平猶如牛王 (10) 行步進止儀雅宛如鵝王 (11) 迴顧必皆右旋如龍象王舉身隨轉 (68) 行時其足離地
其它	聲、光	(28) 梵聲相 (15) 大光相	(31) 聲音威遠清徹 (32) 音韻美妙如深谷響 (65) 法音隨眾，應理無差 (71) 音聲不卑不亢，隨眾生意 (21) 身之周匝圓光，恒自照曜 (69) 自持不待他衛 (70) 威德遠震一切 (75) 觀有情，讚善毀惡而無愛憎 (76) 所為先觀後作，具足軌範

※參考《覺風》(季刊)第 35 期(p.17-19)，而略為修改。

福嚴推廣教育班·第 20 期「阿含經」。