

《成佛之道》第五章、大乘不共法  
(大乘通說～禪波羅蜜)

開仁法師

B



## 【目次】

壹、綜貫一切，歸於一乘.....	B-2
一、佛出世之本懷.....	B-2
(一) 依人菩薩行而向佛道，乃契理契機之說	
(二) 「一切眾生皆成佛道」之說，乃立本於佛法的世界性	
二、以一乘攝一切.....	B-2
(一) 回小向大	
(二) 習氣	
(三) 《大智度論》攝眾生根性有三類，有從三門入的不同	
(四) 以「方便說」與「實說」統攝一切，而入於一乘	
三、成佛的種性.....	B-5
(一) 佛性的意義	
(二) 成佛的可能性，可分別為二種佛性（依中觀義說）	
(三) 中觀學者依於性空緣起的深義，確信一乘	
(四) 《法華經》「繫珠喻」的真義	
貳、總述大乘心要.....	B-6
一、菩提心為菩薩道的根本.....	B-6
(一) 菩提薩埵之意義	
(二) 依三心修一切善行	
(三) 菩提心的類別	
(四) 菩提心，是菩薩的根本戒、總相戒	
二、無上菩提的行、位、果.....	B-8
(一) 修學的法門	
(二) 經歷的階位	
(三) 圓滿的佛果	
參、菩薩六度之前五度.....	B-9
一、總說.....	B-9
(一) 六度的深化與廣化	
(二) 五度如盲，般若為導	
(三) 六度之特質	
二、布施、持戒與忍辱度.....	B-10
(一) 三度之相互關係	
(二) 三度之重點	
(三) 新發意菩薩若自知猶貪惜者，應辭謝乞者	
三、精進度.....	B-12
(一) 治障難	
(二) 修四力	
四、禪定度.....	B-16
(一) 總說禪慧二度之重要性	
(二) 修習止	
(三) 成就止	

## 第五章、大乘不共法（大乘通說～禪波羅蜜）

（釋開仁·2013.6）

### 壹、綜貫一切，歸於一乘

#### 一、佛出世之本懷

##### （一）依人菩薩行而向佛道，乃契理契機之說

###### 1、《成佛之道（增注本）》（p.264）：

如來的出現人間，教化人類，本意是令人開、示、悟、入佛之知見。所以依人菩薩行而向佛道，不但是適應時代的機感，也實在是佛乘的根本坦道。

###### 2、《法華經》卷1〈2方便品〉（大正9，7a21-28）：

諸佛世尊唯以一大事因緣故出現於世。舍利弗！云何名諸佛世尊唯以一大事因緣故出現於世？諸佛世尊欲令眾生開佛知見使得清淨故出現於世，欲示眾生佛之知見故出現於世，欲令眾生悟佛知見故出現於世，欲令眾生入佛知見道故出現於世。舍利弗！是為諸佛以一大事因緣故出現於世。

##### （二）「一切眾生皆成佛道」之說，乃立本於佛法的世界性

印順導師《佛在人間》（p.345-p.347）：

佛法的世界性，表現在理解與實行方面，特點是：

- 1、**隨機適應**：以佛的慧眼來看，人類的個性、知能、興趣、習慣，都是種種不同的。所以最好的教化，是「適化無方」，以不同的方法，來適應化導不同的眾生。但內在有著關聯性、一貫性，能不斷的引導向上，而到達同一的究竟。這點，佛法表現為：「八萬四千法門」，「五乘」，「三乘」，而又同歸於「不二法門」，「一乘」，「一切眾生皆成佛道」。……
- 2、**自由抉擇**：佛法是適應不同的根性，或淺或深，或予（為人悉檀）或奪（對治悉檀）。對於不同的教說，佛弟子是尊重自由思考的。……
- 3、**兼容並蓄**：不但佛教內部的無限眾多而一致，對於教外，也一向以「道並行而不相悖」的精神來處理。……佛不拒異教於善法之外，決不如異教那樣的狹隘，對於不同的宗教，一律看作惡魔，認為非墮地獄不可。狹隘的排他性，也許真是惡魔的特質。相反的，以佛法看來，不同的宗教、學術，雖不是佛教，但儘有些是菩薩的教化。

#### 二、以一乘攝一切

動機異	1.迴入；2.直入
依法異	1.二乘行；2.天乘行（淨土行·秘密行）；3.人乘行
性習異	1.信願；2.慈悲；3.智慧

## （一）回小向大

### 1、二乘人不能回小向大

《摩訶般若波羅蜜經》卷 22〈74 遍學品〉（大正 8，381b15-17）：

若菩薩摩訶薩作八人、得須陀洹果，乃至得阿羅漢果、得辟支佛道，然後入菩薩位，無有是處。

### 2、二乘人可以回小向大

《法華經》卷 1〈2 方便品〉（大正 9，7a29-c9）：

舍利弗！如來但以一佛乘故為眾生說法，無有餘乘若二若三。……舍利弗！十方世界中尚無二乘，何況有三！……舍利弗！汝等當一心信解受持佛語，諸佛如來言無虛妄，無有餘乘，唯一佛乘。

### 3、一方面說聲聞聖者不可能發大心，一方面又暗示了迴心的可能

《小品般若波羅蜜經》卷 1〈2 釋提桓因品〉（大正 8，504a17-21）：

若人已入正位，則不堪任發阿耨多羅三藐三菩提心。何以故？已於生死作障隔故。是人若發阿耨多羅三藐三菩提心，我亦隨喜，終不斷其功德。所以者何？上人應求上法。

### 4、《大智度論》之看法

《大智度論》卷 93〈83 畢定品〉（大正 25，714a2-25）：

問曰：若菩薩皆畢定，佛何以故種種呵二乘，不聽菩薩取二乘證？

答曰：求佛道者應遍知法性；是人畏老、病、死故，於法性少分取證，便自止息，捨佛道、不度眾生，諸佛菩薩之所呵責：「汝欲捨去，會<sup>1</sup>不得離，得阿羅漢證時，不求諸菩薩深三昧，又不廣化眾生，是則迂迴，於佛道稽留<sup>2</sup>。」<sup>3</sup>

問曰：阿羅漢先世因緣所受身必應當滅，住在何處而具足佛道？

答曰：得阿羅漢時，三界諸漏因緣盡，更不復生三界。有淨佛土，出於三界，乃至無煩惱之名——於是國土佛所，聞《法華經》，具足佛道；如《法華經》說：「有羅漢，若不聞《法華經》，自謂得滅度；我於餘國為說是事，汝皆當作佛。」<sup>4</sup>

問曰：若阿羅漢往淨佛國土受法性身，如是應得疾作佛，何以言「迂迴、稽留」？

答曰：是人著小乘因緣，捨眾生、捨佛道；又復虛言得道。以是因緣故，雖不受生死苦惱，於菩薩根鈍，不能疾成佛道，不如直往菩薩。

<sup>1</sup> 會：副詞。應當，總會。（《漢語大詞典（五）》，p.782）

<sup>2</sup> （1）稽：7.延誤，延遲。（《漢語大詞典（八）》，p.119）

（2）稽留：1、延遲，停留。（《漢語大詞典（八）》，p.121）

<sup>3</sup> 《妙法蓮華經》卷 4〈8 五百弟子受記品〉（大正 9，29a16-22）。

<sup>4</sup> 《妙法蓮華經》卷 3〈7 化城喻品〉（大正 9，25c14-20）。

復次，佛法於五不可思議中最第一，<sup>5</sup>今言「漏盡阿羅漢還作佛」，唯佛能知。論議者正<sup>6</sup>可論，其事不能測知，是故不應戲論。若求得佛時，乃能了知；餘人可信而不可知。

## (二) 習氣

印順導師《唯識學探源》(p.137-p.138)：

從釋尊本教上看，習氣就是煩惱的氣分，此外好像沒有什麼習氣。

習氣的有無，是佛與二乘斷障的差別，像《大智度論》(卷二)說：「阿羅漢、辟支佛，雖破三毒，氣分不盡。譬如香在器中，香雖去，餘氣故在。又如草木薪火燒，煙出炭灰不盡，火力薄故。<sup>7</sup>佛三毒永盡無餘，譬如劫盡火燒，須彌山、一切地都盡，無煙無炭。如舍利弗瞋恚餘習，難陀婬欲餘習，畢陵伽婆蹉慢餘習。譬如人被鎖，初脫時行猶不便」。<sup>8</sup>

佛是煩惱、習氣都盡了的，聲聞、獨覺還剩有餘習。這煩惱氣分的餘習，就是無始以來一切煩惱的慣習性。煩惱雖已斷卻，但習氣還在身體、言語、意識上不自覺的流露出來。像舍利弗的「心堅」，畢陵伽婆蹉的喊人「小婢」。它雖是煩惱氣分，但並不是偏於心理的。

習氣的體性，可以暫且勿論，重要的問題，是小乘有沒有斷習氣。大天的羅漢「為

<sup>5</sup> 《大智度論》卷 30 (大正 25, 283c17-19)：「經說五事不可思議，所謂 (1) 眾生多少、(2) 業果報、(3) 坐禪人力、(4) 諸龍力、(5) 諸佛力。」

<sup>6</sup> 正：副詞。僅，只。(《漢語大詞典(五)》，p.302)

<sup>7</sup> 在「習氣」的譬喻當中，其中的「乳母衣餘氣」之譬喻，於經論中有不同程度的思想描述：

(1) 《雜阿含·103 經》卷 5 (大正 2, 30b4-c11)：「……差摩比丘復言：「我亦如是。非色即我，我不離色；非受、想、行、識即我，我不離(受、想、行、)識。然我於五受陰見非我、非我所，而於我慢、我欲、我使，未斷、未知、未離、未吐。諸上座！聽我說譬，凡智者因譬類得解。譬如乳母衣，付浣衣者，以種種灰湯浣濯塵垢，猶有餘氣，要以種種雜香薰令消滅。如是多聞聖弟子，雖於五受陰，正觀非我、非我所，然於五受陰我慢、我欲、我使，未斷、未知、未離、未吐。然後於五受陰，增進思惟，觀察生滅：此色，此色集，此色滅；此受……。想……。行……。 (此) 識，此識集，此識滅。於五受陰如是觀生滅已，我慢、我欲、我使一切悉除，是名真實正觀。」

(2) 《阿毘達磨大毘婆沙論》卷 50 (大正 27, 257b21-258a2)：「外國諸師作如是說：由四種義故名隨眠，謂微細義、隨入義、隨增義、隨縛義，是隨眠義。……隨縛義是隨眠義者，依彼得說應以三事知諸隨眠：一、以自性故，二、以果故，三、以補特伽羅故。以自性故者，欲貪隨眠如食興葉、瞋恚隨眠如食辛辣、有愛隨眠如乳母衣、慢隨眠如憍傲人、無明隨眠如盲瞽者、見隨眠如失道者、疑隨眠如臨歧路。以果故者，…有貪隨眠若習若修若多所作當生色無色界。……以補特伽羅故者，……有貪隨眠如遇墮多、阿邏茶、嚙達洛迦等。……」

(3) 《大智度論》卷 27 (1 序品) (大正 25, 260b29-c25)：「斷一切煩惱習者，煩惱名略說則三毒，廣說則三界九十八使，是名煩惱。煩惱習名煩惱殘氣，若身業、口業不隨智慧，似從煩惱起；不知他心者，見其所起，生不淨心，是非實煩惱，久習煩惱故，起如是業。譬如久鎖腳人，卒得解脫，行時雖無有鎖，猶有習在。如乳母衣，久故垢著，雖以淳灰淨浣，雖無有垢，垢氣猶在；衣如聖人心，垢如諸煩惱，雖以智慧水浣，煩惱垢氣猶在。如是諸餘賢聖雖能斷煩惱，不能斷習。……」

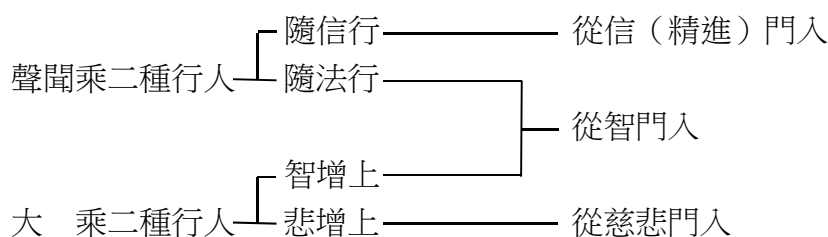
<sup>8</sup> 《大智度論》卷 2 (1 序品) (大正 25, 70c4-11)。

餘所誘」，「猶有無知」，「亦有猶豫」，都是習氣之一。<sup>9</sup>大眾系等主張羅漢有無知、有猶疑，薩婆多部等主張「雖斷而猶現行」，這在部派分裂上，是一個著名的諍論。

(三)《大智度論》攝眾生根性有三類，有從三門入的不同

印順導師《教制教典與教學》(p.180-p.181)：

初學佛法的人，可分作三種類型。因為眾生的根性不同，由於什麼而學佛的動機不同，所入的方便門，即約有三種。聲聞乘說有二種行；大乘也說有二種行，如《智度論》的合起來說，即有三種行人，從三門入不同：



(四)以「方便說」與「實說」統攝一切，而入於一乘

《成佛之道（增注本）》(p.266)：

動機異		依法異		性習異		一乘	
迴入	}	依聲聞乘行而入佛道	}	智慧增上	}	同歸佛道	
		依天乘行而入佛道					信願增上
直入		依人乘行而入佛道					慈悲增上

三、成佛的種性

(一)佛性的意義

- 1、通俗義：佛的體性
- 2、深 義：成佛的可能性（成佛的因緣）

(二)成佛的可能性，可分別為二種佛性（依中觀義說）

- 1、理佛性（知法常無性）
- 2、行佛性（佛種從緣起）
  - (1) 性種性位：以見佛聞法為因緣，發大菩提心，熏習成大乘佛性。
  - (2) 習種性位：依佛性漸漸修發，使佛種的清淨功能，由下成中，由中成上。

3、初以習成性，次依性成習；以是待修習，一切佛皆成

《成佛之道（增注本）》(p.269-p.270)：

等到久久熏修，引發無漏清淨功德，那就不但是佛的因性，而且已分得佛的體

<sup>9</sup> 《異部宗輪論》卷1（大正49，15c17-18）：「有阿羅漢為餘所誘，猶有無知，亦有猶豫，他令悟入，道因聲起。」

性了。以是，法空性（理佛性）雖凡聖一如，眾生界、菩薩界、佛界，平等平等，而成佛或不成佛，還待修習來分別：是否熏發了菩提心？是否依菩提心種而不斷熏習增長？如不修習，凡夫還是凡夫，如能依大乘而熏修，那不問是誰，一切眾生的佛果，都是可以成就的。

### （三）中觀學者依於性空緣起的深義，確信一乘

印順導師《以佛法研究佛法》(p.342)：

中觀學者依於性空緣起的深義，所以是確信一乘的，一切眾生皆可成佛的。但不像真常學者一樣，說如來藏本具一切無量稱性功德。也不像唯識學者，說阿賴耶本有一切無漏種子。因為中觀者信解因果如幻的三世觀，染淨無實的隨緣觀，不會落入非先有自性不可的見地。

### （四）《法華經》「繫珠喻」的真義

印順導師《初期大乘佛教之起源與開展》(p.1184)：

「繫珠喻」所比喻的意義，如《妙法蓮華經》卷 4 說：「佛亦如是，為菩薩時，教化我等，令發一切智心。而尋廢忘，不知不覺，既得阿羅漢道，自謂滅度。資生艱難，得少為足，一切智願猶在不失。」(大正 9，29a16-19)

經上分明的說，譬如無價寶珠的，是「一切智願」——願求佛一切智的大菩提心。釋迦佛為菩薩時，教化五百羅漢等，「令發一切智心」，但在生死長夜中，廢忘(退)了大心，取阿羅漢道。「菩提心」一經發起，「種佛善根」，雖然一時忘了，也是永不失壞的。所以阿羅漢們的迴入大乘，成佛種子，正是過去在釋迦菩薩時，受教化而勸發的「一切智願」。依「繫珠喻」，這那裡是本有「佛性」？經上說：「諸佛兩足尊，知法常無性，佛種從緣起，是故說一乘。」(大正 9，9b8-9) 佛種是從緣而起，依善知識的勸發而起的。所以從緣而起，只因為一切法是常無自性畢竟無性空的。由於一切法無性，所以一切法從緣而起，眾生也能從緣發心，修行而成佛。佛深徹的證知了無性緣起，所以說一乘，一切眾生都可以成佛。《法華經》的思想，原是承《般若》畢竟空義而來的。

## 貳、總述大乘心要

### 一、菩提心為菩薩道的根本

#### （一）菩提薩埵之意義

印順導師《初期大乘佛教之起源與開展》(p.130-p.131)：

菩薩，是菩提薩埵的簡稱，菩提與薩埵的綴合語。……菩提(bodhi)，譯義為「覺」，但這裡應該是「無上菩提」。如常說的「發菩提心」，就是「發阿耨多羅三藐三菩提心」。菩提是佛菩提、無上菩提的簡稱，否則泛言覺悟，與聲聞菩提就沒有分別了。

菩(提)薩(埵)的意義，《初期大乘佛教之研究》，引述 Har Dayal 所著書所說



——菩薩的七種意義；及西藏所傳，菩薩為勇於求菩提的人。<sup>10</sup>

今依佛教所傳來說：

薩埵 (sattva) 是佛教的熟悉用語，譯義為「有情」——有情識或有情愛的生命。菩薩是求（無上）菩提的有情，這是多數學者所同意的。依古代「本生」與「譬喻」所傳的菩薩，也只是求無上菩提的有情。

然求菩提的薩埵，薩埵內含的意義，恰好表示了有情對於（無上）菩提的態度。初期大乘經的《小品般若經》，解說「摩訶（大）薩埵」為「大有情眾最為上首」，薩埵還是有情的意義。《大品般若經》，更以「堅固金剛喻心定不退壞」，「勝心大心」，「決定不傾動心」，「真利樂心」，「愛法、樂法、欣法、熹法」——五義，解說於「大有情眾當為上首」的意義。<sup>11</sup>所舉的五義，不是別的，正是有情的特性。生死流轉中的有情，表現生命力的情意，是堅強的，旺盛的。是情，所以對生命是愛、樂、欣、熹的。釋尊在成佛不久，由於感到有情的「愛阿賴耶，樂阿賴耶，欣阿賴耶，喜阿賴耶」，不容易解脫，而有想入涅槃的傳說。<sup>12</sup>但這種情意，如改變方向，對人，就是「真利樂心」；對正法——無上菩提，就是「愛法、樂法、欣法、熹法」心。

菩薩，只是將有情固有的那種堅定、愛著的情意特性，用於無上菩提，因而菩薩在生死流轉中，為了無上菩提，是那樣的堅強，那樣的愛好，那樣的精進！

H氏七義中：第六，薩埵是「附著」義；第七，是「力義」；西藏傳說為「勇心」義，都與《般若經》所說相合。

所以，菩薩是愛樂無上菩提，精進欲求的有情。如泛說菩提為覺，薩埵為有情（名詞），就失去菩薩所有的，無數生死中勤求菩提的特性。

## （二）依三心修一切善行

1、《成佛之道（增注本）》（p.273）：

菩提心是志願所在，慈悲心是動機，法空慧是做事的技巧。……有了這三心，一切善行都是大乘法；如離了這三心，或缺少了，什麼也不是成佛的法門了。

2、《佛法概論》（p.252-p.253）：

菩薩的一切德行，不能離去這偉大目標，純正動機，適當技巧……。

3、《佛法概論》（p.257）：

菩薩的修行六度，出發於三心，歸結於三心，又進修於三心的推移過程中。試約菩薩行的歷程來解說：一、立菩提願，動大悲心，得性空見——無所得，這即是無貪、無瞋、無癡三善根的擴展。

<sup>10</sup> [原書註 17] 平川彰《初期大乘佛教之研究》（p.181-182）。

<sup>11</sup> 《大般若波羅蜜多經》卷 411〈11 譬喻品〉（大正 7，60a6-61a11）。

<sup>12</sup> [原書註 19] 《成唯識論》卷 3 引經（大正 31，15a27-b3）。此經語本出律部，編入《增壹阿含》。

### (三) 菩提心的類別

#### 1、世俗菩提心

(1) 願菩提心

(2) 行菩提心：菩薩學處，十善行為本，攝為三聚淨戒

#### 2、勝義菩提心

印順導師《學佛三要》(p.98-p.99)：

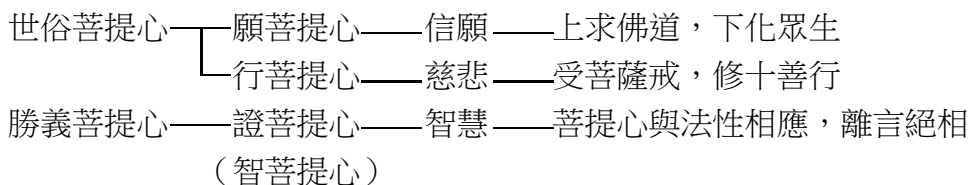
發菩提心，首先對於成佛度眾生，要有信心，要有大願。由於見到世間的惡劣，見到眾生的苦惱，而深信有究竟圓滿的佛果可證；也唯有修證成佛，才能淨化世間，拯救一切眾生。於是發廣大願，願盡未來際，上求佛道，下化眾生。由此信願而發心，稱願菩提心，或信願菩提心。

有了信願，還要能夠實行。所以其次便是行菩提心，這主要是指受持菩薩戒法，菩薩戒一名菩薩學處，包括了一切自利利他大行，菩薩即以此無邊戒行，實行菩薩道。

此願行二種菩提心，還是有漏心行，不出世間，故統名世俗菩提心。

由此而更進一層的，名勝義菩提心，是大乘行者悟入無生法忍，證到真如實相。這真實智境，沒有時空相，沒有青黃赤白相，沒有心識相，經中常說為不生不滅，非有非無，非此非彼，不可說，不可念等。

世俗菩提心著重悲願，勝義菩提心，能不離悲願而得智慧的現證。也可以說願菩提心重於起信發願，行菩提心重於從事利他，勝義菩提心重於般若證理。這樣，菩提心統攝著信願，大悲、般若，確乎攝持了大乘的心要。



### (四) 菩提心，是菩薩的根本戒、總相戒

《成佛之道（增注本）》(p.279)：

發了菩提心，受過菩薩戒，即使是退證小果，或者退墮到三惡道中，終究要依此菩提心戒的清淨善根，迴入大乘道而成佛的。

## 二、無上菩提的行、位、果（※隨後廣說）

(一) 修學的法門：六度、四攝

(二) 經歷的階位：十信、十住，十行，十迴向，十地

(三) 圓滿的佛果

## 參、菩薩六度之前五度

### 一、總說

#### （一）六度的深化與廣化

	《大般若經》卷 413 (大正 7, 72c9-73a14)	《大般若經》卷 75 (大正 5, 424b17-426b4)
	三心相應	自行、教他、迴向
布施	一切智智相應作意	自捨一切內外所有， 亦勸他捨內外所有， 持此善根與一切有情同共迴向一切智智
持戒	大悲為首 用無所得而為方便	自受持十善業道…
忍辱		自具增上安忍…
精進		自於五波羅蜜多勤修不捨…
禪定		自方便善巧入諸靜慮、無量、無色， 終不隨彼勢力受生…
般若		自如實觀察一切法性，於諸法性無 取無著…
		三輪清淨
		一者、不執我為施者 二者、不執彼為受者 三者、不著施及施果
		一者、不執我能持戒…
		一者、不執我能修忍…
		一者、不執我能精進…
		一者、不執我能修定…
		一者、不執我能修慧…

#### （二）五度如盲，般若為導

《大智度論》卷 29〈1 序品〉(大正 25, 272c26-273a8)：

復次，諸餘波羅蜜，不得般若波羅蜜，不得波羅蜜名字，亦不牢固。如後品中說：「五波羅蜜不得般若波羅蜜，無波羅蜜名字。」<sup>13</sup>又如轉輪聖王無輪寶者，不名轉輪聖王，不以餘寶為名。亦如群盲無導，不能有所至。般若波羅蜜亦如是，導五波羅蜜，令至薩婆若。譬如大軍無健將，不能成辦其事；又如人身餘根雖具，若無眼者，不能有所至；又如人無命根，則餘根皆滅；有命根故，餘根有用。般若波羅蜜亦如是，五波羅蜜不得般若波羅蜜，則不得增長；得般若波羅蜜故，餘波羅蜜得增益具足。

#### （三）六度之特質

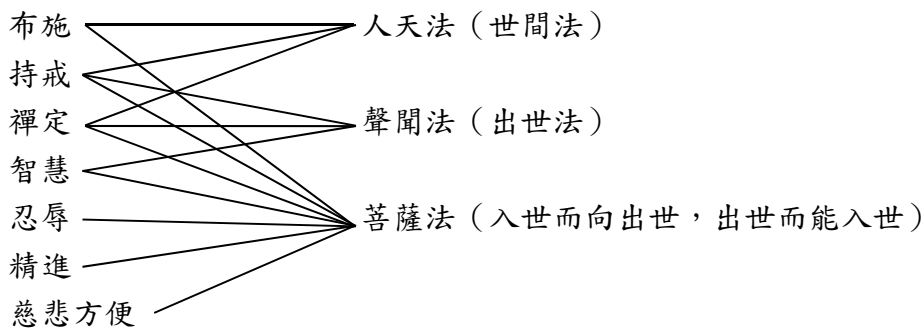
1、《成佛之道（增注本）》(p.299-p.300)：

布施、持戒、忍辱	精進、禪定、般若
(1) 多為在家人說	多為出家人說
(2) 成佛的福德資糧	成佛的智慧資糧
(3) 佛之色身因緣	佛之法身因緣

<sup>13</sup> 參見《摩訶般若波羅蜜經》卷 11〈照明品〉(大正 8, 302b24-c3)。

2、印順導師《佛在人間》(p.65-p.67)：

菩薩法是適應印度的在家弟子，以人乘正行為基礎而興起廣大。從大乘修行的法門內容而說，也可以明顯的看出來。如：



出世的聲聞法，不重布施；

世間的人天法，不論（勝義）智慧。

菩薩法以六波羅蜜為根本，將世出世法綜合起來，到達最高的圓滿境地。

著重於救世，所以重新肯定布施的價值，該攝到菩薩道中來。所開示的本生談，布施都從大悲心來。布施的真義，是犧牲自身的一切：財物、時間、精神等，幫助人或解決人的一切困難。

大乘菩薩是入世的，入世即不能不廣行布施。

又因為菩薩是不忘出世的，所以也重視智慧。

以智慧來攝導善行，以布施等來助成智慧出世。菩薩是這樣的出世而入世，入世而又出世的。

忍辱與精進，聲聞乘中也有，但大乘為了自利利他，對忍辱與精進，更為重要，內涵也深廣得多。

慈悲與方便，是大乘菩薩的特質。菩薩度生，以此二為工具。無論在任何時代，任何環境，菩薩道必以此為要務。

大悲是通過智慧的悲心，與仁愛等相近而不同。

方便是為了適應，從慈悲而引出的智慧妙用，即善巧化度的方便。

從這分析去了解，菩薩法是以人乘正行為基，在出世與入世的統一中，從世間而到達究竟的出世。佛法在印度普遍發揚以後，在家學佛的如風起雲湧一般，菩薩法即必然的興盛起來。

## 二、布施、持戒與忍辱度

### (一) 三度之相互關係

《成佛之道（增注本）》(p.295)：

成佛一定要修集攝受眾生的「布施」，護念眾生的「淨戒」，才能利益眾生而後成佛。但眾生是愚昧的，可能會給予布施而不知感恩，或反而相仇害的；護念眾生

而持戒，眾生卻偏要來燒害的。如不能堅忍，施與戒的功德，都是會因而破壞的。……所以菩薩非修忍度不可，而忍成為菩薩的大行之了一！

## （二）三度之重點

《成佛之道（增注本）》（p.281-p.299）：

	布施	持戒	忍辱
一、原則	利生：捨己、利他	護生：不損他、普施無畏	攝生：攝化與護念眾生；護持施戒功德
二、種類	1.下士（凡夫）：增上生心 2.中士（二乘）：出離心 3.大士（菩薩）：菩提心	同左	※忍：1.意志；2.知解
	1.財施（內外） 2.法施 3.無畏施	1.攝律儀戒 2.攝善法戒 3.饒益有情戒	1.耐怨害忍 2.安受苦忍（內外） 3.諦察法忍
三、態度與方式	1.難施能施 2.殷勤施 3.聞施心歡喜	1.如護浮囊，輕重等護 2.不離大乘三心	
	1.實物施 2.勝解施		
	1.世間施 2.出世間施（三輪體空）		
四、功德		三善的根本（三種發心）	1.相貌端嚴、2.辯才明晰 3.善友共聚、4.不犯禁戒 5.升人天向佛道

## （三）新發意菩薩若自知猶貪惜者，應辭謝乞者

《十住毘婆沙論》卷8〈17 入寺品〉（大正26，59b28-c18）：

問曰：在家菩薩，或有貪惜愛著之物，有來求者，此應云何？

答曰：於所貪著物，有來求索者，當自勸喻心，即施勿慳惜。

菩薩所貪著物，若有乞人，急從求索：「汝以此物，施與我者，速得成佛。」菩薩即時，應自勸喻，而施與之。如是思惟：「若我今者，不捨此物，此物必當遠離於我。設至死時，不隨我去，此物則是遠離之相，今為阿耨多羅三藐三菩提，具足檀波羅蜜故施與，後至死時，心無有悔。」經說：「不悔心死，必生善處，是得大利，云何不捨！」

如是自勸，猶貪惜者，應辭謝乞者言：「我今是新學，善根未成就，心未得自在，願後當相與。」<sup>14</sup>應辭謝乞者言：「勿生瞋恨，我新發意，善根

<sup>14</sup> 參見《大寶積經》卷82〈19 郁伽長者會〉（大正11，475c19-21）：「今我力劣善根未熟，

未具，於菩薩行法，未得勢力，是以未能捨於此物，後得勢力，善根成就，心得堅固，當以相與。」

### 三、精進度

#### (一) 治障難

##### 1、總標二障

《成佛之道（增注本）》(p.302-p.305)：

	障礙	對治
(一) 不想進修	1.推延懈怠	思惟無常：(1)人命在呼吸間。(2)死亡不分老少。(3)人身難得。
	2.貪染世樂	思惟世間樂不究竟，多會引起未來的苦果。
(二) 不敢進修	1.佛果難得	(1)思惟三世十方無量數菩薩，都能修行圓滿而成佛，我為什麼不能？ (2)佛是真實語者，佛尚記說惡道眾生能證菩提，何況我生在人中，若我能精進不廢，必能證得無上佛果。
	2.菩薩道，難行苦行	(1)思惟流轉生死，亦曾多受大苦；且為了求佛道而受的苦，不如流轉生死之苦，還能成辦自他大利。 (2)如治久病，為除眾苦，小苦應堪忍。 (3)菩薩修行有方便善巧，次第學習，待忍力成就，悲增勝，有利益時才捨身命。
	3.生死漫長，廣大資糧難集	(1)菩薩通達生死如幻；斷諸惡因故，不生苦果。 (2)思惟無量劫，求無上菩提，度無量眾生而積集的，正是菩薩的無邊資糧。

##### 2、易行方便攝護，乃信願一流

#### (1) 二大淨土

《成佛之道（增注本）》(p.311)：

西方極樂淨土（阿彌陀佛）	東方琉璃淨土（藥師佛）
象徵歸藏	象徵生長
超薦死亡	消災延壽
攝護後世樂眾生	攝護現法樂眾生

#### (2) 修法方便

##### A、兩類淨土行者

第一類、往生淨土

第二類、由易行道，轉入難行道：修七支（普賢十大願）

於大乘中，我是初行，其心未堪自在行施，我是著相、住我我所。善大丈夫！今向汝悔，勿生嫌恨。」

## B、修五門，成就智慧、慈悲與方便

(A)《成佛之道（增注本）》(p.310)：

稱念阿彌陀佛，應該禮拜、讚歎、懺悔、勸請、隨喜、迴向。依淨土論的五門漸次成就來說，應從禮拜、讚歎，而進入止、觀、迴向，也就是漸成智慧、慈悲、方便。這所以能速得不退轉於無上菩提，與龍樹的論義一樣，「求阿惟越致地者，非但憶念、稱名、禮敬而已」。

(B)《十住毘婆沙論》卷6〈12分別布施品〉(大正26, 49b11-c9)：

菩薩能行如是懺悔、勸請、隨喜、迴向，

福德力轉增 心亦益柔軟 即信佛功德 及菩薩大行

是菩薩以懺悔、勸請、隨喜、迴向故，福力轉增，心調柔軟，於諸佛無量功德清淨第一，凡夫所不信而能信受，及諸大菩薩清淨大行希有難事亦能信受。復次，

苦惱諸眾生 無是深淨法 於此生慙傷 而發深悲心  
菩薩信諸佛菩薩無量甚深清淨第一功德已，慙傷諸眾生無此功德，但以諸邪見受種種苦惱故，深生悲心。

念是諸眾生 沒在苦惱泥 我當救拔之 令在安隱處  
是菩薩得悲心已，作是念：是諸眾生常為貪恚癡所病，以身心受諸苦惱，我當拔濟使離身心苦惱深泥，畢竟無生老病死患，得住安隱涅槃樂處，是故於此苦惱眾生深悲心，以悲心故，為求隨意使得安樂，則名慈心。

若菩薩如是 深隨慈悲心 斷所有貪惜 為施勤精進  
菩薩是求佛道，度苦惱眾生。念者，隨名隨順慈悲，不隨餘心。深慈，名遍諸眾生念徹骨髓。所有，名一切內外所有金銀珍寶國城妻子等。貪，名欲得無厭。惜名，愛著不欲與他。斷，名離此三惡。如是則開檀波羅蜜門。……

(C) 世親造《無量壽經優波提舍》(大正26, 231b10-232c22)：

若善男子，善女人，修五念門成就者，畢竟得生安樂國土，見彼阿彌陀佛。何等五念門？一者、禮拜門，二者、讚歎門，三者、作願門，四者、觀察門，五者、迴向門。……

如是菩薩奢摩他、毘婆舍那廣略修行，成就柔軟心，如實知廣略諸法，如是成就方便迴向。

何者菩薩巧方便迴向？菩薩巧方便迴向者，謂說禮拜等五種修行所集一切功德善根，不求自身住持之樂，欲拔一切眾生苦故，作願攝取一切眾生共同生彼安樂佛國，是名菩薩巧方便迴向成就。

菩薩如是善知迴向成就，遠離三種菩提門相違法。何等三種？

一者、依智慧門，不求自樂，遠離我心貪著自身故。

二者、慈悲門，拔一切眾生苦，遠離無安眾生心故。

三者、依方便門，憐愍一切眾生心，遠離供養恭敬自身心故。

是名遠離三種菩提門相違法故。

菩薩遠離如是三種菩提門相違法，得三種隨順菩提門法滿足故。何等三種？

一者、無染清淨心，以不為自身求諸樂故。

二者、安清淨心，以拔一切眾生苦故。

三者、樂清淨心，以令一切眾生得大菩提故，以攝取眾生彼國土故。

是名三種隨順菩提門法滿足應知。<sup>15</sup>

七支 <sup>16</sup>	普賢十大願 <sup>17</sup>	五門 <sup>18</sup>
1)憶念(心)		
2)稱名(口)	2)稱讚如來	2)讚歎門
3)禮敬(身)	1)禮敬諸佛	1)禮拜門
4)懺悔	4)懺悔業障	
5)勸請	6)請轉法輪，7)請佛住世	
6)隨喜	5)隨喜功德	
7)迴向	10)普皆迴向	5)迴向門
	3)廣修供養	
	8)常隨佛學	
	9)恒順眾生	
		3)作願門：一心專念往生安樂國土，欲修行奢摩他故。
		4)觀察門：智慧觀察——國土、佛、菩薩之功德莊嚴，正念觀彼，欲修行毘婆舍那故。

### 3、廣大的易行道

印順導師《佛法是救世之光》(p.235-p.237)：

念佛與淨土，本為佛法的通遍法門，……《普賢行願品》的「十大願王，導歸極樂」(十願，實是十項願行)，對於易行道的念佛，敘述得最為完備。念佛，是繫念於佛的法身、功德、相好、名號而攝心不亂。念佛，不但是口頭稱念，

<sup>15</sup> 參見印順導師《往生淨土論講記》，收於《華雨集第一冊》(p.395-p.398)。

<sup>16</sup> 龍樹《十住毘婆沙論》卷5(大正26, 45a19-22)。

<sup>17</sup> 《大方廣佛華嚴經》卷39(大正10, 844b21-28)。

<sup>18</sup> 世親《無量壽經優波提舍》(大正26, 231b10-24)。



而包含了：一、禮拜佛；二、讚歎佛的一切功德（德依名立，所以口稱阿彌陀佛，即等於讚歎一切佛功德）；……十、一切功德，與一切眾生共同迴向佛道。這一切，都是念佛；都是內心的觀想（勝解），不待外緣，所以最為易行。觀想於一切佛（即無量佛）前如此願行，即是常念遍念無量佛。以十方無量佛（即西方無量佛）為繫念境，所以修行成就，能普入法界，生極樂國。

然而，敘述得淺淺深深最有層次的，又沒有比得上《大乘起信論》了。約修行次第，略有四級。……這可見，念佛易行道，為菩薩道中徹始徹終的法門。法門循序漸深，只看根性如何。我所以依《智論》說：易行道與難行道，因初學者根性不同，可以有所偏重；而在完整的菩提道中，從來不曾矛盾，不可妄生取捨！不讀《普賢行願品》，不知念佛易行道的內含廣大。不讀《大乘起信論》，不知念佛法門的淺深層次（與龍樹的《智論》、《十住毘婆沙論》相合）。所以我要向現代的念佛易行道者，推薦這經論的廣大義；免得斷章取義，自毀高深廣大的法門！

#### 4、三大類菩薩根性所契入的三昧

印順導師《初期大乘佛教之起源與開展》(p.1288-p.1289)：

將上面所說的綜合起來，不出三大類：

一、悲增上菩薩；

二、信增上菩薩：念佛生佛國，懺悔、隨喜、勸請、迴向，寫經、供養，供養舍利；

三、智增上菩薩：聞持、讀、誦、解說、憶念，字門。

信增上的念佛，深入的修習念佛三昧；智增上的深入，是（與定相應名）修習、相應、安住、契入，也就是「諸法無受三昧」，或「慧印三昧」、「寶住三昧」等。

#### （二）修四力

《成佛之道（增注本）》(p.312-p.313)：

1	勝解力	深刻的信解善惡、因果、業報，及菩薩行的功德與違犯的過失，生起樂欲而引發精進。
2	堅固力	有決心、恒心，要行得徹底，有始有終，養成堅定的意志。尊重自己，強化自力，不能希望他力。
3	歡喜力	法喜充滿而無厭足。
4	休息力	如身心感到疲勞時，應略為休息，以免引起厭倦而障道。

#### 四、禪定度

##### (一) 總說禪慧二度之重要性

###### 1、定慧之功德

《成佛之道（增注本）》(p.313-p.314)：

定與慧，在修習成就的（聲聞）菩薩行中，是相應不離的，稱為「止觀雙修」，「定慧均等」。……菩薩的修行，雖重在菩提願，大悲心，迴向等功德，但如沒有定慧，這一切都是不能成就的。所以《解深密經》說：「若諸聲聞，若諸菩薩，若諸如來，所有世間及出世間所有善法，應知皆是此奢摩他及毘鉢舍那（止、觀）所得之果」。<sup>19</sup>止與觀，是定慧所攝的，從修習方便得名。對於定、慧——止、觀的尊重修習，為修學大乘行的要著。所以稱讚說：三乘諸殊勝功德，悉由定、慧所生！

###### 2、止觀的次第

###### (1) 「止與觀」、「定與慧」

《成佛之道（增注本）》(p.314-p.315)：

**止**：梵語奢摩他（śamatha），譯義為止。

《解深密經》卷3說：止是「心一境性」（大正16，698b）；「內心相續」（大正16，698a）。定是「平等持心」的意思。所以止是安心一境而不散動的。

**觀**：梵語毘鉢舍那（vipaśyanā），譯義為觀。

《解深密經》卷3（大正16，698a）說觀是：「正思擇，最極思擇，周遍尋思，周遍伺察」。所以，慧是以觀察抉擇為特性的。有人以為明了就是觀慧，這是不合經義的。

###### (2) 止成觀乃成，次第法如是

《成佛之道（增注本）》(p.315)：

止與觀不同，若修習止觀，就應先修止。這不是說：把定修好了，再來修習觀慧。事實上，止與觀有互相助成的作用。在沒有修止成就以前，也是有散心觀察慧的。那怎麼說先修止呢？

在止與觀的修習過程中，一定先修止成就；止成就了，然後才能修觀成就。如定心不成就，那觀慧也是不會成就的。依這個意思，所以說先修止。經中說到止觀，定慧，禪慧，也總是先定而後慧的。這是修習的必然次第，不管你橫說豎說，頭頭是道，如真的修習止觀，那法定有如是次第的。

<sup>19</sup> 《解深密經》卷3〈6 分別瑜伽品〉（大正16，701b25-28）。

### 3、修定的目的

(1) 《成佛之道（增注本）》(p.316)：

聲聞人	大乘行人
1、得現法樂住	1、引發身心輕安
2、得殊勝知見	2、引發神通等功德
3、得分別慧	3、能深入勝義
4、得漏盡解脫	4、作饒益眾生的種種事業

(2) 印順導師《修定—修心與唯心·秘密乘》(p.11-p.19)：

A、**得現法樂住**：「現法樂」是現生的，不是來生的。修習禪定者，能得到現生的禪定樂，不但是心的明淨、輕安，身體也隨定而得輕安。

B、**得殊勝知見**：

(A) **修光明想**：修光明想成就的，能見天人，生於光天、淨天。

(B) **修淨想**：也就是「淨觀」，……如地遍處是觀大地的平正淨潔，沒有山陵溪流；清淨平坦，一望無際的大地，於定心中現前。水，火，風，也都是清淨的。

※光明想與淨色的觀想，是勝解作意（假想觀），而不是真實觀。是對於定心的增強，煩惱的對治，而不是引向解脫的勝義觀慧。

(C) **發神通**：天眼通，天耳通，他心通，宿命通，神境通等五通。

C、**為得分別慧**：修學禪慧的，依佛法說，要從日常生活中去學。深入禪定而定心明淨的，出定以後，有定力的餘勢相隨，似乎在定中一樣，這才能語默動靜，往來出入，觸處歷歷分明，不妨說語默動靜都是禪了。這是修定者所要得到的；在初學進修中，這就是「守護根門」、「飲食知量」、「覺寤瑜伽」、「正知而住」的「正知而住」了，如《瑜伽師地論》(大正 30, 414a-417a) 說。

D、**為得漏永盡**：生死的根源是煩惱，所以只有淨除一切煩惱，才能證無學，得究竟的解脫。

## (二) 修習止

### 1、八斷行<sup>20</sup>

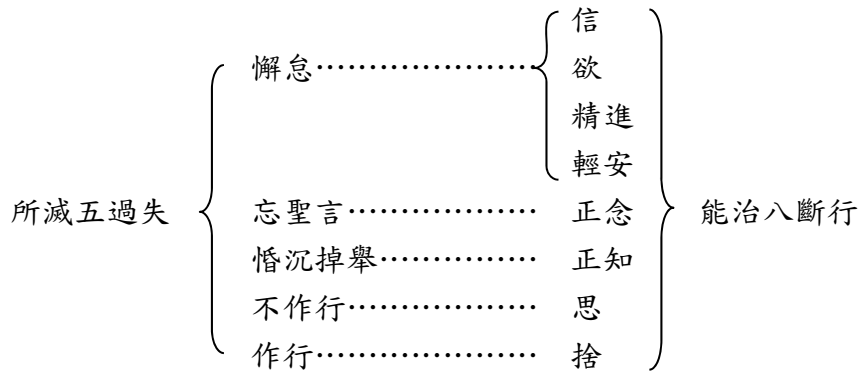
<sup>20</sup> (1) 《阿毘達磨順正理論》卷 67 (大正 29, 708c7)：「又契經說：欲等名行即八斷行。」

(2) 《瑜伽師地論》卷 29 (大正 30, 444a21-29)：「如是八種斷行、勝行，即是為害隨眠瑜伽。此中，欲者，即是彼欲。此中，策勵，即彼精進。此中，信者，即是彼信。此中，安、念、正知、思、捨，即彼方便。如是此中，若先欲等四三摩地、若今所說八種斷行，於為永斷所有隨眠、圓滿成辦三摩地時，一切總名欲三摩地斷行成就神足、勤三摩地斷行成就神足、心三摩地斷行成就神足、觀三摩地斷行成就神足。」

(3) 印順導師《華雨集第三冊》(p.143-p.146)：「在修得三摩地的過程中，《瑜伽論》立

《成佛之道（增注本）》(p.316-p.317)：

「依慈住淨戒」，為修定所不可缺的資糧；調身、調息等，略如五乘共法中說。要怎樣用心修習，才能引生正定？這要由滅五種的過失而成就。**五過失是：懈怠，忘聖言，惛沈掉舉，不作行，作行。**怎能滅除這五失呢？這要勤修八種斷行。**八斷行是：信、欲、勤、安、念、知、思、捨。**修八斷行，滅五過失，自能成就定心了。



(1) 信、欲、勤、安（治懈怠）

《成佛之道（增注本）》(p.318)：

1	信	於禪定功德生堅信心	方能起希求願欲修學禪定之心。
2	欲	強烈願欲修學禪定	方能起精進修學禪定之心。
3	勤	精進修學禪定	引生身心輕安。
4	安	身心輕安	無疲厭、懈怠盡除。

(2) 正念、正知、思、捨

《成佛之道（增注本）》(p.318-p.328)：

5	念	治忘聖言 (止所緣) *住所緣時	念，就是曾習境的憶念；修念才能成定。 正念力安住所緣，要求明顯，就要以正知來觀照，確知住在所緣境。
6	知	治惛沈、掉舉 *住所緣後	如影像不安定明顯，或心力低弱，就是微細沈、掉存在。 只要正念安住，相續憶念，就能生起正知，知道沈、掉已生起，或要起來了。
7	思	治不作行 *用止舉二相	覺了微細的沈、掉，假使由他去，或因沈、掉過失的深重，不容易遣除，就不設法對治。這種不作行，要以思來對治他。(思，是推動心心所而使有所作為的意志)
8	捨	治作行 *用捨相	惛沈、掉舉已滅之後，不加功用，讓心在平等正直的情況下自由進行，這叫做捨。能這樣，心就快要得定了！

八斷行；斷行，或作勤行，勝行，所以這是離不善心而起善心，離散心而住定心的修習內容，也就是四正斷 (catvāri-prahāṇāni)，或作四正勤，四正勝。如依『欲』等修習到斷行成就，也就能得三摩地，引發神通(六通)了，所以名為『三摩地斷行成就神足』。」

### A、二類所緣、多習二念

《成佛之道（增注本）》（p.321、p.322、p.325）：

二類所緣	能淨治惑障	五種淨行所緣：1.不淨、2.慈悲、3.緣起、4.界、5.持息
	契順於正理	五種善巧所緣：1.蘊、2.界、3.處、4.緣起、5.處非處
多習二念	念佛	1.稱名、2.觀相、3.唯心、4.實相念佛
	念息	止：1.數、2.隨、3.止 觀：4.觀、5.還、6.淨

### B、止觀的所緣相，叫做「影像」

《成佛之道（增注本）》（p.323）：

修止成定，是定中意識，不是屬於五識的。所以如眼識取色相而修，就是心「由外門轉」，這是怎麼也不會入定的。要知繫念所緣相，是向內攝心的，是由意識所安立的影像，所以止觀的所緣相，也叫做「影像」。

凡是修止的，都是意識所安立的影像相而使他安住，不但念佛是這樣的。有些修止的，略得安定，前五識相續等流，沒有「隨念」及「計度」分別，就以為無分別定，極為可笑！

### C、瑜伽行

印順導師《印度佛教思想史》（p.245-p.246）：

勤修觀行的瑜伽師，不外乎止——奢摩他（śamatha）與觀——毘鉢舍那（vipāśyanā），止觀於所緣而安心。所緣有三：

「淨行」是對治煩惱偏重的不同方便，就是五停心——不淨，慈愍，緣性緣起，界差別，安那般那念。

「善巧」是於法無倒了知的，是蘊善巧，界善巧，處善巧，緣起善巧，處非處善巧。

「淨惑」是斷除煩惱的：世間道斷惑，是羸、靜——厭下欣上的一種定法；出世道斷惑，是四諦（十六行相）觀。

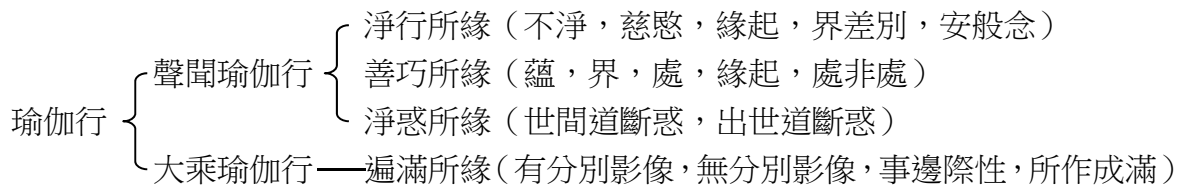
這一瑜伽行，是聲聞行。

《瑜伽論》總立「四種所緣境事」：「一、遍滿所緣境事；二、淨行所緣境事；三、善巧所緣境事；四、淨惑所緣境事」。

後三者，就是頡隸伐多（Revata）所傳的。《瑜伽論》增列「遍滿所緣境事」，內容為一、「有分別影像」——觀；二、「無分別影像」——止；三、「事邊際性」，是盡所有性、如所有性；四、「所作成滿」，是止與觀的修行成就。在《解深密經》的〈分別瑜伽品〉中，佛為彌勒說瑜伽行，就專約「有分別影像境事」等四事（即「遍滿所緣境事」）說；這是與彌勒有關的，大乘的瑜伽行。

所以《瑜伽論》的四種所緣境事，是在頡隸伐多的，聲聞瑜伽行的基礎上，

與彌勒的大乘瑜伽行——「遍滿所緣境事」相結合而成的。



#### D、稱名、觀相、唯心、實相念佛

印順導師《初期大乘佛教之起源與開展》(p.858-p.866)：

念佛，進入大乘佛法時代，形成了不同修持法，不同目標的念佛。當然，可以彼此相通，也可以條貫為一條成佛的法門。現在分為「稱名」、「觀相」、「唯心」、「實相」——四門來敘述。

一、「稱名」：……念阿彌陀佛，本是內心的憶念，以「一心不亂」而得三昧的；但一般人，可能與稱名相結合。在中國，念阿彌陀佛，漸重於稱名（人人都會），幾乎以「稱名」為「念佛」了。其實，「念佛」並不等於「稱名」；「稱名念佛」也不是阿彌陀淨土法門所獨有的。「稱名念佛」，通於十方現在（及過去）佛。……

在初期大乘法中，稱名念佛是可淺可深的。淺的是散心念，深的是定心。以稱名念佛而引發深定的，是梁代傳來的「一行三昧」。如《文殊師利所說摩訶般若波羅蜜經》卷下（大正 8，731a-b）說：

「法界一相，繫緣法界，是名一行三昧」。「欲入一行三昧，應處空閑，捨諸亂意，不取相貌，繫心一佛，專稱名字。隨佛方所，端身正向。能於一佛念念相續，即是念中能見過去未來現在諸佛」。

依「稱名念佛」而成定的「一行三昧」，依《文殊師利問經》，是：

「如是依（十號）名字，增長正念；見佛相好，正定具足。具足定已，見彼諸佛，如照水鏡，自見其形」。修習的方便，是「於九十日修無我想，端坐專念，不雜思惟」。<sup>21</sup>

「一行三昧」成就了，能見佛，聽佛說法，與「般舟三昧」相近。但「一行三昧」是「常坐」的，「念佛名號」而「不取相貌」<sup>22</sup>的。……不過「一行三昧」，「中品般若」也是有的，《大智度論》解說為：「是三昧常一行，畢竟空相應」。<sup>23</sup>「一行三昧」的原義，到底只是「法界一相，繫緣法界」；以稱念一佛名、見佛為方便，可說是「般舟三昧」的般若化。

<sup>21</sup> [原書 p.870 註 30] 《文殊師利問經》卷下（大正 14，506c-507a）。

<sup>22</sup> 印順導師《華雨集第二冊》(p.278)：「僧伽婆羅 (Samghavarman) 是曼陀羅仙同時人，依據曼陀羅傳來的原本，再譯的《文殊所說般若波羅蜜經》，卻沒有這一段。但唐玄奘所譯的《大般若經》(第 7)〈曼殊室利分〉，也有這段經文。玄奘所譯，譯一行三昧為一相莊嚴三摩地；譯『不取相貌』為『善想容儀』。」

<sup>23</sup> [原書 p.871 註 31] 《大智度論》卷 47（大正 25，401b）。

二、「觀相」：這可以分為二類：1.念佛三十二相、八十種好（及行住坐臥等）——色身相；2.念佛五品具足、十力、四無所畏等功德——法身相。……《十住毘婆沙論》（二十品——二十五品）所說的念佛三昧，是依《般舟三昧經》的，《論》卷一二（大正 26，86a-b）說：

「新發意菩薩，應以三十二相、八十種好念佛（生身），如先說。轉深入，得中勢力，應以（功德）法身念佛。心轉深入，得上勢力，應以實相念佛而不貪著」。

「新發意菩薩，應以十號妙相念佛。……是人以緣名號，增長禪法，則能緣相。……當知得成般舟三昧，三昧成故，得見諸佛如鏡中像」。

《十住毘婆沙論》的念佛三昧，既說明了念色身、念法身、念實相——三階，又說新發意的應念名號，進一步才能「緣相」，成就「般舟三昧」。龍樹當時的念佛三昧，就是「般舟三昧」，也念佛名號。……<sup>24</sup>

三、「唯心」：「唯心念佛」，是依《般舟三昧經》的。……初學「般舟三昧」的行法，是念「三十二相，八十種好，巨億光明徹照，端正無比」的「觀相念佛」。依三卷本，「當想識無有能見諸佛頂上者」，是從念「無見頂相」下手的。但到了三昧成就，佛現在前，不但光明徹照，而且能答問，能說經。然當時，佛並沒有來，自己也沒有去；自己沒有天眼通、天耳通，卻見到了佛，聽佛的說法，那佛到底是怎樣的？於是覺察到，這是「意所作耳」，只是自心三昧所現的境界。類推到：三界生死，都是自心所作的。自心所現的，虛妄不實，所以心有想為愚癡（從愚癡而有生死），心無想是涅槃。不應該起心相，就是能念的心，也是空無所有的，這才入空無相無願——三解脫門。嚴格的說，這是念佛三昧中，從「觀相」而引入「實相」的過程。然這一「唯心所作」的悟解，引出瑜伽師的「唯心（識）論」，所以立「唯心念佛」一類。

四、「實相」：……般若法門是信解五陰身、生身、功德身、緣起等一切，自性無所有；無所有中，沒有少法是可得可念的，所以說：「無憶（念）故，是為念佛」。「無憶念」的念佛，是直就佛的五陰、色身、功德、緣起，而直觀實相的，所以名為「實相念佛」。……

念佛的，可以從「稱名」、「觀相」、「唯心」而入「實相」，也可以直下修實相念佛。原則的說：般若的念佛，是空性觀；「般舟三昧」的念佛，是假相觀。在法門的流行中，總不免互相影響的。

<sup>24</sup> 印順導師《華雨集第二冊》（p.266-268）：「……《十住毘婆沙論》，自〈念佛品第二十〉，到〈助念佛三昧品第二十五〉，就是依《般舟三昧經》而說的。這部經，也有（先後）不同本的糅合情形，如『一心念若一晝夜，若七日七夜，過七日以後，見阿彌陀佛』，與《阿彌陀經》說相近。又說：『不得臥出三月，如指相彈頃；三者、經行不得休息，不得坐三月，除其飯食左右』，能疾得般舟三昧：為後世三月修般舟三昧的依據。……念佛三昧的修習，有念佛（十種）德號，念佛生身，念佛法身，念佛實相——四類，也可說是次第的增進。」

## E、隨時思惟「止、舉、捨」三相，心能得正定

印順導師《華雨集第三冊》(p.145-p.146)：

《瑜伽師地論》說：「若復策發諸下劣心，或復制持諸掉舉心，又時時間修增上捨。由是因緣，……能正生起心一境性，廣說乃至是名心增上力所得三摩地」(大正 30，443c)。《瑜伽論》的解說，是依經而說的，如《雜阿含·1247 經》卷 47 (大正 2，342a) 說：

「諸比丘！應當專心方便，隨時思惟三相。云何為三？隨時思惟止相，隨時思惟舉相，隨時思惟捨相。……心則正定，盡諸有漏。如巧金師、金師弟子，以生金著於爐中，增火：隨時扇鞞，隨時水灑，隨時俱捨。……如是生金得等調適，隨事所用」。

要心得正定，對心要隨時的處理得宜。如心下劣，也就是昏沈了，就應該提起正念，策發精進。如心掉舉散亂了，就應該制心、持心(止)。如心不下沈，不上舉，那就應該捨，保持平衡心態，一直延續下去。在修心得定中，這三者要隨時調整的，才能漸漸的修得正定。經上用煉金作比喻：「扇鞞」是扇風而使火旺盛起來；火旺盛了，就在金上灑水；如火力恰到好處，那就維持火力。這樣的隨時扇火，隨時灑水，隨時停止，三法的運用得當，才能冶鍊成純金，可用作莊嚴等。這是從心的修習而成定，心也漸漸的被用為定的異名了。

## 2、九住心

### (1) 修止的方便過程，不會超越九住心

《成佛之道(增注本)》(p.331)：

修定的方法不一；到達的時間，也因人而不同。住心的教授，也說有種種，如八斷行等都是。但從最初攝心，到成就正定，敘述這一完整的學程，依聖者所說：修止的方便過程，不會超越九住心的，也就是不外乎九住心的法門。

※詳參印順導師《我之宗教觀》(p.82-p.84)。



## (2) 九住心的內容<sup>25</sup>

《成佛之道（增注本）》(p.329-p.331)：

1	內住	收攝外散的心，使心住到內心的所緣。
2	續住	心住內境，相續而住。
3	安住	雖有失念流散，能立即覺了，攝心還住於所緣中。
4	近住	妄念將起，能預先覺了與制伏，安定住於所緣。 <sup>26</sup>
5	調順	以靜制外欲（五欲、三毒、男女等十相），內心柔和調順。
6	寂靜	制內不善法（不正尋思、五蓋），內心寂靜。
7	最極寂靜	尋思等一起，就立即除遣，立刻除滅。 <sup>27</sup>
8	專注一趣	專注於同一，能不斷的，任運的相續而住。
9	等持	不要再加功用，無作行，無散亂，相續而住。到此階段，將要得定了。

## (3) 第九相心住，名三摩呬多

《瑜伽師地論》卷 31（大正 30，458b6-13）：

若有獲得九相心住中**第九相心住**，謂**三摩呬多**。<sup>28</sup>彼用如是圓滿三摩地為所依止，於法觀中修增上慧。彼於爾時，由法觀故任運轉道，無功用轉，不由加行，毘鉢舍那清淨鮮白，隨奢摩他調柔攝受，如奢摩他道攝受而轉，齊此名為奢摩他、毘鉢舍那二種和合平等俱轉。由此名為奢摩他、毘鉢舍那雙運轉道。<sup>29</sup>

## (三) 成就止

### 1、得定的狀態

(1) 《成佛之道（增注本）》(p.331)：

在修止過程中，早就有些輕快舒悅的身心感覺，而也一定有熱觸，動觸等發現。但一直到第九住心，能無分別，無功用的任運，還只是類似於定，不能說已成就定。這一定要，若得生起身心的輕安樂，引發身心精進，於所緣能自在，有堪能，這才名為止成就，也就是得到第一階段的「未到地定」。

<sup>25</sup> 參見《瑜伽師地論》卷 30（大正 30，450c18-451b8）。

<sup>26</sup> 第 1～4 項是「安住所緣的階段」。

<sup>27</sup> 第 5～7 項是「降伏煩惱的階段」。

<sup>28</sup> yo lābhī bhavati navākārāyāṃ cittasthitau navamasyākārasya yad uta samāhitatāyāḥ——Karunesha Shukla, ed., Śrāvakabhūmi of Ācārya Asaṅga, Patna : K.P.Jayaswal Research Institute, 1973, p.404,6ff.

<sup>29</sup> 根據《聲聞地》，依最後一個階段即第九心住「等持」可達止觀雙運轉道，此為見道。——參釋惠敏《「聲聞地」における所緣の研究》（山喜房），1994 年，p.268-p.269。

(2)《中阿含·42 何義經》卷 10〈5 習相應品〉(大正 1, 485b8-16):

阿難！因持戒便得不悔，因不悔便得歡悅，因歡悅便得喜，因喜便得止，因止便得樂，因樂便得定。阿難！多聞聖弟子因定便得見如實、知如真，因見如實、知如真，便得厭，因厭便得無欲，因無欲便得解脫，因解脫便知解脫，生已盡，梵行已立，所作已辦，不更受有，知如真。阿難！是為法法相益，法法相因，如是此戒趣至第一，謂度此岸，得至彼岸。

## 2、通遍的定德

《成佛之道（增注本）》(p.332-p.333):

1	明顯	心極明淨，所緣於心中現，極為明顯，如萬里無雲，空中的明月一樣。	
2	無分別	心安住而自然任運，了了分明。	有人誤以為是無分別智的證悟。
3	微妙輕安樂	於欲境自然不起染著。	有人誤以為是斷煩惱了。
	出定後，定的餘力相隨		有人以為是動靜一如，常在定中。

## 3、定依觀慧而成差別

《成佛之道（增注本）》(p.334):

得未到定後，

1	如修欣上厭下的六行觀 <sup>30</sup>	世間的色、無色定
2	以無常為觀門，漸入無我、無我所觀	聲聞乘的定
3	觀法性空、不生不滅，與大乘般若相應	大乘禪定（三輪體空）

<sup>30</sup> 六行觀：（一）厭下：苦、麤、障。（二）欣上：靜、妙、離。

《阿毘達磨大毘婆沙論》卷 64（大正 27, 331a8-10）：「以世俗道離欲染時，厭下欣上方能離故。如離欲染，離上七地染，應知亦爾。」