

寧獨守善，不與愚偕

釋厚觀（福嚴推廣教育班，2016.12.24）

各位法師、各位居士，大家好！

今天跟大家分享一則佛典故事，這故事出自《法句譬喻經》，在《大正藏》第4冊577頁下欄到578頁上欄。

過去佛在羅閱祇國靈鷲山中，為天、人、國王、大臣說涅槃解脫法。有一位比丘個性剛強、勇猛強健，佛知道他的心意，便派他去山後鬼神居住的山谷中，要他坐在樹下依數息的方法修禪定；清楚了知呼吸長短、出息入息，修數息觀專注一心，進而斷除各種欲求，息滅諸苦，便可證得涅槃。

比丘接受佛的教誨後，便前往山谷中想要坐禪，卻聽到山中鬼神的聲音，但看不到他們的身形；由於只聽到聲音，因此心中非常恐懼而屏住呼吸，根本無法讓心靜下來。於是，他開始懊悔想要回去，心想：「我在家時原本大富大貴，宗族的勢力又很強大，如今出家學道，卻被單獨安排在鬼神雜居的深山中，不但沒有同伴，連個路人都看不到，只有許多鬼經常出來嚇人。」

正在這麼想，還沒有起身離去時，世尊已經來到他的身邊，並坐在一棵樹下問比丘說：「你獨自一個人在這裡，難道不會害怕嗎？」

比丘頂禮佛之後說：「從前從來沒進入山中，現在單獨在這裡確實非常擔憂、害怕。」

不久，有一頭野象王來到附近，靠著一棵樹休息，心中獨自歡喜：「能遠離象群，真是多麼快樂的事啊！」

佛知道象王的心念，便對比丘說：「你知道這頭象來這裡的緣由嗎？」

比丘回答說：「不知道。」

佛告訴比丘：「這頭象有大小五百多頭眷屬，因為厭惡小象的紛擾，於是捨棄象群，來到這裡靠著樹躺下來休息，心中想著：『能遠離恩愛的牢獄，真是快樂啊！』象是畜生，尚且還希望安閑寧靜，更何況你已經捨棄世俗家累，想要求出世得解脫，卻為什麼又因為孤獨而想要尋找伴侶呢？愚癡無智慧的同伴，常會帶來許多的傷害；一個人獨住，沒有伙伴，也不用與他人謀劃、商議什麼。寧願獨自修道，也不要與愚癡的人作伴同行。」

於是，世尊說了一段偈頌，大意如下：

「學習佛法如果沒有志同道合的同伴，又得不到善友，寧可獨自守護善行，也不要與愚癡的人在一起。

好樂戒法、修行學道，為什麼還需要伴侶呢？獨善其身，無憂無惱，就像曠野中的象王一樣。」

佛說完之後，比丘心開意解，正思惟佛陀的聖教，立刻證得阿羅漢；山谷中的鬼神也都聽聞瞭解，成為佛的弟子，發誓接受佛的告誡、囑咐，不再擾亂人類。佛便與比丘一同回到精舍。

這一則故事提到，有一位比丘勇猛剛健，但被佛派到深山中獨自修行時卻很怕鬼，動了想要離開的念頭。

世尊告訴他：如有志同道合的善知識在一起修行最好，如果沒有的話，也不要因為怕孤獨，而與愚癡、放逸的人在一起，因為跟著這些人撥弄是非、懈怠、放逸，自己沒辦法精進，反而對自己的道業有妨礙。

回想我剛出家不久，有一天晚上快要就寢之前，有一位戒兄突然來跟我們幾位法師說：「等一下我要去公墓打坐，一起去好不好？」

我想：「從來沒有去墳墓旁打坐的經驗，去經驗一下也好。」

於是我們幾位法師就自己開車，晚上十一點多出發，就到公墓，要去那邊打坐。一路上大家有說有笑，互相壯膽。快到公墓時，突然一陣冷風吹來，大家再也笑不出來了。

我們想：「到公墓時，反正大家聚在一起，應該還好吧！」沒有想到就要開始靜坐之前，這位有經驗的戒兄說：「大家散開！彼此坐在看不到的地方。」他還特別叮嚀：「不要出聲！以免嚇到別人。」這個「不要出聲」，一方面意味什麼呢？即使你遇到什麼事情，你也不能出聲啊！只能靠自己啦！其實我們修行，這恐懼、怖畏是要克服的。

我們修行不要怕孤獨，心中有佛、有正念，佛就與我們同在。

以上以這些與大家共勉。

※經典原文

《法句譬喻經》卷1〈2 教學品〉(大正4, 577c8-578a5)：

昔佛在羅閱祇國靈鷲山中，為諸天人、國王、大臣說甘露法。有一比丘剛猛¹勇健²，佛知其意，遣³至山後鬼神谷中，令樹下坐數息求定；知息長短安般守意⁴，斷求滅苦可得泥洹。

¹ 剛猛：2.形容剛強不馴。(《漢語大詞典》(二)，p.707)

² 勇健：勇敢強健。(《漢語大詞典》(二)，p.793)

³ 遣：派遣，差遣。(《漢語大詞典》(十)，p.1135)

⁴ (1) 案：「安般守意」即「數息觀」。

(2) 數息觀：梵語 *ānāpāna-smṛti*。又作阿那般那觀、安那般那念、念安般、安般守意。意譯作念入出息、念無所起、息念觀、持息念。簡稱安般、數息。(《佛光大辭典》(七)，p.6090.3)

比丘受教⁵往至谷中欲坐定意，但聞山中鬼神語聲，不見其形，但有音聲，悚息⁶怖懼不能自寧⁷。意欲悔還⁸，即自念言：「居家大富，宗族又強，出家學道，獨見⁹安處¹⁰鬼神深山，既無伴侶又無行人，但有諸鬼數來怖人。」

思惟如是，未去之間，於是世尊往到其邊，坐一樹下而問之曰：「汝獨在此，將無¹¹怖懼¹²耶？」

比丘稽首¹³白言：「初¹⁴未曾入山，在此實憂。」

須臾¹⁵之間有一野象王來在邊，倚¹⁶一樹¹⁷臥，心獨歡喜：「遠離諸象，一何¹⁸快¹⁹哉！」

佛知象意，告比丘曰：「汝寧知是象所由來²⁰不？」

對曰：「不審²¹。」

佛告比丘：「此象眷屬大小五百餘頭，厭患小象，捨來至此倚樹而臥，自念得離恩愛牢獄一何快哉！象是畜生猶思閑靜，況汝捨家欲求度世²²，方²³以獨自欲求伴侶？愚冥²⁴伴侶，多所傷敗²⁵；獨住無對²⁶，亦無謀議²⁷。寧獨修道，不用愚伴。」

於是世尊即說偈言：

⁵ 受教：接受教誨。（《漢語大詞典》（二），p.885）

⁶ 悚息：謂因惶懼而屏息。（《漢語大詞典》（七），p.538）

⁷ 寧：安寧。（《漢語大詞典》（三），p.1599）

⁸ 還：1.返回。（《漢語大詞典》（十），p.1248）

⁹ 見：15.用在動詞前面，稱代自己。（《漢語大詞典》（十），p.311）

¹⁰ 安處：3.安置，安排。（《漢語大詞典》（三），p.1323）

¹¹ 將無：莫非。（《漢語大詞典》（七），p.810）

¹² 怖懼：恐懼，惶恐。（《漢語大詞典》（七），p.474）

¹³ （1）稽首：1.古時一種跪拜禮，叩頭至地，是九拜中最恭敬者。（《漢語大詞典》（八），p.121）

（2）稽首：為佛教禮法之一。即以頭著地之禮。我國《周禮》所載之九拜中，稽首為最恭敬之行禮法。佛教之稽首，彎背曲躬，頭面著地，以兩掌伸向被禮拜者之雙足，故又稱為接足禮（接著對方之足）。此種以頭額觸地之禮拜，為印度之最高禮節。所謂接足作禮、頭面禮足、五體投地等即指此而言。在佛教中，稽首與歸命同義，若區別之，則稽首屬身，歸命屬意。（《佛光大辭典》（七），p.6117.2-6117.3）

¹⁴ 初：7.往昔，從前。（《漢語大詞典》（二），p.617）

¹⁵ 須臾：3.片刻，短時間。（《漢語大詞典》（十二），p.248）

¹⁶ 倚：1 憑靠。（《漢語大詞典》（一），p.1456）

¹⁷ 一樹=樹而【宋】【元】【明】。（大正4，577d，n.39）

¹⁸ 一何：多麼。（《漢語大詞典》（一），p.37）

¹⁹ 快：1.高興，愉快。（《漢語大詞典》（七），p.435）

²⁰ 由來：2.來由，原因。（《漢語大詞典》（一），p.1299）

²¹ 不審：2.不知。（《漢語大詞典》（一），p.469）

²² 度世：1.猶出世。（《漢語大詞典》（三），p.1225）

²³ 方：42.副詞。卻，反而。表示語氣轉折。（《漢語大詞典》（六），p.1549）

²⁴ 愚冥：1.愚蠢矇昧。（《漢語大詞典》（七），p.620）

²⁵ 傷敗：2.敗壞。（《漢語大詞典》（一），p.1639）

²⁶ 對：7.指會見賓客或親戚。（《漢語大詞典》（二），p.1293）

²⁷ 謀議：謀劃，計議。（《漢語大詞典》（十一），p.330）

「學無朋類²⁸，不得善友，寧獨守善，不與愚偕²⁹。³⁰

樂戒學行，奚³¹用伴為？獨善無憂，如空野象。³²」

佛說是時，比丘意解，內思聖教，即得應真³³；谷中鬼神亦皆聞解，為佛弟子受誓誡勅³⁴，

²⁸ 朋類：1.猶同僚，朋輩。(《漢語大詞典》(六)，p.1183)

²⁹ 偕：1.俱，同。(《漢語大詞典》(一)，p.1538)

³⁰ (1)《法句經》卷1〈教學品2〉：「學無朋類，不得善友，寧獨守善，不與愚偕。」(大正4，559c4-5)

(2)《出曜經》卷16〈忿怒品15〉：

學無朋類，不得善友，寧獨守善，不與愚諧*。

學無朋類者，夫人廣學當憑善知識，從初發意至得道，皆憑善知識乃得成就；若遇惡友行必愚*惡。是故說：「學無朋類也。」

不得善友者，或復學人遇惡知識，晝夜鬪訟行惡為業。是故說：「不得善友也。」

寧獨守善，不與愚諧*者，設無朋類，當自建意，念在閑靜去離憤亂；設聞鬪訟者，常當遠離心不願樂。是故說：「寧獨守善，不與愚諧*也。」(大正4，697c21-698a1)

※諧=偕【宋】*【元】*【明】*。(大正4，697d，n.12)

※案：《大正藏》原作「遇」，今依《高麗藏》作「愚」(第17冊，887b15)。

※諧=偕【宋】*【元】*【明】*。(大正4，697d，n.12-1)

※諧=偕【宋】*【元】*【明】*。(大正4，697d，n.12-2)

³¹ 奚：6.疑問詞。猶何。為何，為什麼。(《漢語大詞典》(二)，p.1544)

³² (1)《法句經》卷1〈教學品2〉：「樂戒學行，奚用伴為？獨善無憂，如空野象。」(大正4，559c6-7)

(2)《出曜經》卷16〈忿怒品15〉：

樂戒學行，奚用伴為？獨善無憂，如空野象。

樂戒學行者，夫修行人心樂閑靜，恒以禁戒自纏絡身。

爾時，世尊告拘苦鞞比丘：「諫喻止訟。」比丘聞已，不受佛教。佛知其意，即從坐起，飛騰虛空十二由旬，還本精舍，至大眾中而說頌曰：「樂戒學行，奚用伴為？獨善無憂，如空野象。」

爾時，世尊便作是念：「拘苦鞞好喜鬪訟各相謗毀，吾今已離之，正使我聞拘苦鞞比丘在其方者，吾當避之而就他方。」

爾時，有一象王離諸群索居，獨遊曠野心自思惟：「得離諸象及諸宗親，獨遊在此何以快哉！我在象中時，群多縱逸、蹋踏水草，然後吾乃得食；今日獨行，得清水好草亦無憂慮。」

爾時，世尊見彼象心中所念，便於大眾而說頌曰：「一象於象眾，六牙而備具，心念與吾同，獨善而樂靜。」

一象於象眾者，如來身者亦名龍象，彼象者亦名龍象，如來世雄三界獨尊，象者龍中獨尊，是故說一象於象眾也。

六牙而備具者，牙者象之威怒自纏絡身，功德者如來相好，如來見彼拘苦鞞比丘自生厭患，象者患厭*群眾。是故說：「獨善無憂，如空野象也。」(大正4，698a2-26)

※患厭=厭患【明】。(大正4，698d，n.1)

(3)《摩訶僧祇律》卷17：

爾時，世尊從憍薩羅國遊行到波利耶娑羅林賢樹下住。時，五百群象遊行，象王恒在後，得濁水殘*草，厭患群眾故亦復獨來，詣此樹下。象王既至樹下，見佛已即以鼻拔草踏地令平，以鼻盛水灑地掩塵，又取軟草敷以為座，屈膝請佛令坐。見佛坐已，即便請佛，三月供養。佛知象王意，即受其請。佛因是事而說頌曰：「獨善無憂，如空野象，樂戒學行，奚用伴為？」(大正22，363c6-15)

※案：殘=踐【宋】【元】【明】【宮】。(大正22，363d，n.10)

不復侵民。佛與比丘共還精舍。

³³ 應真：佛教語。羅漢的意譯。意謂得真道的人。（《漢語大詞典》（七），p.754）

³⁴ （1）勅：同“敕”。（《漢語大字典》（一），p.371）

（2）誡敕：3.告誡，囑咐。（《漢語大詞典》（十一），p.211）