

親近有智善友，能令身心內外俱淨

釋厚觀（福嚴推廣教育班，2016.11.12）

各位法師、各位居士，大家好！

今天跟大家分享一則佛典故事，這故事出自《大莊嚴論經》，在《大正藏》第4冊280頁中欄到下欄。

如果有人親近有智慧的善友，能令身心內外都清淨，這樣稱得上是真正善良的大丈夫。

過去曾聽說，有一位比丘依順序乞食來到大婆羅門家。當他們遇到這位比丘之後，房屋的棟梁忽然折斷、打破了水缸，母牛掙脫鼻繩不安地四處奔跑。

這時，婆羅門就說：「怎麼會這麼不吉利？可能是不吉祥的人來我們家，所以才會有這種災變怪異的事發生。」

比丘聽了之後便回答說：「你是否發現你家中的小孩們身體消瘦、腹部膨脹，臉部臃腫？」

婆羅門說：「我之前就已經發現了。」

比丘說：「你家中有夜叉鬼，依附住在你家吸取人的精氣，因此使得你家中的小孩們得到這種疾病。現在這個夜叉鬼因為害怕我，恐懼而四處逃竄，所以使得你家的梁柱折斷，水缸破了，母牛掙脫鼻繩四處奔跑。」

婆羅門說：「你有什麼特別的威力嗎？」

比丘回答說：「由於我親近如來的教法而有這種威德力，因此使夜叉這麼畏懼我。」

婆羅門再問：「什麼是如來的教法呢？」

於是，比丘便依次第為婆羅門解說佛法教誡，使得婆羅門夫婦聽了之後心開意解，都證得須陀洹果。這時，婆羅門便說了一段偈頌，大意如下：

「善哉！高尚德行的人，善巧演說真實法，佛的教導從耳根聽聞，深入我的心房，使我內心的家得到安穩平靜，保護我的安全。」

現在希望您稍微聽我說，由於您的說法，打破我原本充滿煩惱的心房，折斷我愚癡的梁柱。

善巧地為我驅逐了吸取功德的夜叉，滅除了各種邪見的羅刹；

被迷惑佔據的心就像水缸，盛滿了有身見（也就是薩迦耶見），這種我見的水，如今這些都已經破壞了。

愚癡的乳牛四處奔逃，掙脫無明鼻繩的牽絆，就像是剛剛所看到的一切，全部都發生在我身上。

原來，各式各樣的色法，就如同鏡中所映現的影像，這是無始生死以來，從來不曾發現的事；我今天因為您，才能見四聖諦。

今天能遇到善知識，因緣會合才能相遇，斷除我心中貪欲的過患，趕走我家中的夜叉鬼。

這個世間長久以來流傳著四吠陀的說法，認為應該要舉辦盛大的祭祀，還要在祭祀場上備齊各種豐盛的祭品。

還認為在恒河等地的渡口沐浴，能消除罪過，快速生天。

過去我依照這種方法修行，卻不曾得到任何希求的果報；其實我根本不知道，究竟能不能得到這些果報？與其藉由祭祀和在恒河中沐浴除罪，還不如親近善友。

如今我因為親近善友，已經證得聖果，不會再來生死輪迴，已得解脫趣向涅槃，永遠遠離恐怖、畏懼；這不是用財寶求來的，也不是憑藉國王威嚴權勢的力量而得。

外道所說的種種苦行，例如跳下懸崖，或投入猛烈的火中，或在酷寒的冬天裡把身體緊貼在結凍的冰上，或是在悶熱熾盛的夏天裡頭頂著太陽、四肢用熱火燒烤身體，或是躺臥在編織的小木樁和荊棘芒刺上面，或翻山越嶺、橫渡大海，或拜火、持咒祈禱。

像這些種種的苦行，根本無法得到涅槃；只有修學禪定、智慧，持戒、多聞、專心精進，才能趣向涅槃。

而禪定、智慧乃至涅槃等，又如何獲得的呢？這就必須要依靠善知識的教導，然後才能圓滿獲得。」

這一則故事提到，有一位比丘到婆羅門家托鉢，結果房屋的棟梁忽然斷裂，水缸也破了，母牛也掙脫繩子四處奔跑。婆羅門心想：一定是這位比丘，才會害得我家發生這種不吉祥的事！

比丘回答說：「其實不是如你所說的那樣，而是你們家有夜叉、羅剎等惡鬼，因為害怕有威德力的人而四處逃竄，才會導致棟梁斷裂等事情發生。」

婆羅門聽聞比丘說法之後，隨即證得初果。

這位婆羅門很有慧根，立刻把負面的想法轉向正向思考，他體悟到：凡夫愚癡無智慧，我執深重，就像棟梁那樣堅固，難以斷裂；如今有幸聽聞正法，才能折斷愚癡的梁柱，不會在三界中輪迴不息了。

另外，之前由於有夜叉、羅剎等惡鬼住在家裡吸取人的精氣，所以導致元氣耗損。同樣地，如果我們內心充滿惡念、邪見，就像夜叉、羅剎等惡鬼一樣，會耗損人的功德；必須具有正念、正知，這樣惡念、邪見才能消除，功德才能增長。

凡夫因為被無明、貪愛的煩惱所繫縛，而不得自在；如今，因為親近善知識、聽聞正法，才能掙脫無明的繩索而獲得解脫。

經中說到，具備四法能超越凡夫而入聖者之流，這四法就是「親近善知識、聽聞正法、內正思惟、法隨法行」等「四預流支」。希望大家都能珍惜善知識的因緣，多聽聞

正法，還要內心如理思惟、斷惡修善，依八正道如法修學而得涅槃解脫。

以上以這些跟大家共勉。

※經典原文

《大莊嚴論經》卷 5 (23) (大正 4, 280b5-c26) :

復次，若人親近有智善友，能令身心內外俱淨，斯則名為真善丈夫。

我昔曾聞，有一比丘次第乞食至大婆羅門家。時，彼家中遇比丘已，屋棟¹摧折²、打破水瓮³，牝牛⁴絕⁵靷⁶四向馳走⁷。

時，婆羅門即作是言：「斯何不祥？不吉之人來入吾家，有此變怪⁸。」

比丘聞已，即答之言：「汝頗⁹見汝家內諸小兒等，菸¹⁰瘦、腹脹、面目腫不？」

婆羅門言：「我先見之。」

比丘復言：「汝舍之中有夜叉¹¹鬼，依汝舍住吸人精氣¹²，故令汝家諸小兒等有斯疹疾¹³，

¹ 棟：1.屋的正梁。(《漢語大詞典》(四)，p.1089)

² 摧折：1.毀壞，折斷。(《漢語大詞典》(六)，p.835)

³ (1) 瓮 (ㄨㄥˋ)：同“甕 1”。(《漢語大詞典》(五)，p.288)

(2) 甕 (ㄨㄥˋ)：亦作“瓮”。1.小口大腹的陶製汲水罐。(《漢語大詞典》(五)，p.297)

(3) 水甕：一種盛水的陶器。腹部較大。(《漢語大詞典》(五)，p.888)

⁴ 牝 (ㄆㄧˋ) 牛：母牛。(《漢語大詞典》(六)，p.268)

⁵ 絕：1.斷，分成兩段或幾段。(《漢語大詞典》(九)，p.833)

⁶ 靷：牛鼻繩。(《漢語大詞典》(十二)，p.189)

⁷ 馳走：1.快跑，疾馳。(《漢語大詞典》(十二)，p.802)

⁸ 變怪：1.災變怪異。(《漢語大詞典》(五)，p.529)

⁹ 頗：13.與“不”、“無”、“否”等配合，表示疑問。(《漢語大詞典》(十二)，p.286)

¹⁰ (1) 案：《大正藏》原作〔月*於〕，今依《新集藏經音義隨函錄》改作「菸」。

(2)〔唐〕慧琳撰，《一切經音義》卷 49：「菸瘦 (《韻集》一余反，今關西言菸，山東言薦，薦音於言反；江南亦言痿，痿又作萎，於為反。菸邑無色也，今取其義，論文作〔月*於〕，未詳字出之耳)。」(大正 54, 636c11-12)

(3)〔後晉〕可洪撰，《新集藏經音義隨函錄》卷 11：「〔月*於〕瘦 (上音於薦也，正作菸 〃 莖，熟白也；又於與反，薦也；又於去反，臭爛也)。」(《高麗藏》34, 1039a6-7)

(4) 菸 (ㄩ)：枯萎。參見“菸邑”。(《漢語大詞典》(九)，p.450)

(5) 菸邑：枯萎。(《漢語大詞典》(九)，p.450)

(6) 萎 (ㄨㄟ)：2.引申為軟弱，虛弱，不振。4.衰弱。(《漢語大詞典》(九)，p.442)

¹¹ 夜叉：梵語 yakṣa，巴利語 yakkha。八部眾之一。通常與「羅刹」(梵 rākṣasa) 並稱。又作藥叉、悅叉、閻叉、野叉。意譯輕捷、勇健、能噉、貴人、威德、祠祭鬼、捷疾鬼。女性夜叉，稱為夜叉女(梵 yakṣiṇī，巴 yakkhinī)。指住於地上或空中，以威勢惱害人，或守護正法之鬼類。(《佛光大辭典》(四)，p.3130.3)

¹² 精氣：2.人的精神元氣。(《漢語大詞典》(九)，p.222)

¹³ 疹疾：疾病。(《漢語大詞典》(八)，p.306)

今此夜又以畏於我恐怖逃避，以是令汝樑折、瓮破、牴牛絕靽。」

婆羅門言：「汝有何力？」

比丘答言：「我以親近如來法教¹⁴有此威力，故令夜叉畏我如是。」

婆羅門復作是言：「云何名為如來法教？」

于時，比丘次第為說佛法教誡，令婆羅門夫婦聞已心意解悟¹⁵，俱得須陀洹果。時，婆羅門，即說偈言：

「善哉上德者，善說真實法，佛教從耳聞，入我心屋宅，使我家安隱，為我作擁護¹⁶。
唯願於今者，少聽我所說，破我心意舍，折我愚癡樑¹⁷。

善為我驅遣¹⁸，吸功德夜叉，除諸見羅刹¹⁹；惑盜以為瓮，身見水盈滿，今者已破壞。
癡乳牛奔走，挽絕無明靽，如向²⁰所見事，悉集我身中。

諸色猶如鏡，影像在中現，無始生死中，未曾見斯事；我今因於汝，始見四聖諦。

今值²¹善知識，緣會故相遇，除我心貪患，去我家中鬼。

世間久已傳，四圍陀²²所說，應作於大祀，莊嚴種種物，備具祀場²³上；

恒河等大濟²⁴，洗浴除罪過，速疾²⁵得生天。

¹⁴ 法教：2.佛法之教化。《漢語大詞典》（五），p.1043）

¹⁵ 解悟：領會，領悟。《漢語大詞典》（十），p.1371）

¹⁶ 擁護：1.扶助，保護。《漢語大詞典》（六），p.931）

¹⁷ 案：《大正藏》原作「〔樑-（泳-永）〕」，今依《高麗藏》作「樑」（第16冊，1026a5）。

¹⁸ 驅遣：1.逐之使去，驅趕。《漢語大詞典》（十二），p.877）

¹⁹ 羅刹：梵語 *rākṣasa*。惡鬼之名。又作羅刹娑（羅刹婆為誤寫）、羅叉娑、羅乞察娑、阿落刹娑。意譯為可畏、速疾鬼、護者。女則稱羅刹女、羅叉私（梵 *rākṣasī*，又作羅刹斯）。乃印度神話中之惡魔，最早見於《梨俱吠陀》。相傳原為印度土著民族之名稱，雅利安人征服印度後，遂成為惡人之代名詞，演變為惡鬼之總名。男羅刹為黑身、朱髮、綠眼，女羅刹則如絕美婦人，富有魅人之力，專食人之血肉。《佛光大辭典》（七），pp.6673.-6674.1）

²⁰ 向：12.剛才。《漢語大詞典》（三），p.136）

²¹ 值：1.遇到，碰上。《漢語大詞典》（一），p.1454）

²² 四吠陀：梵語 *catur-veda*。又作四韋陀、四圍陀。為古印度傳統之正統思想，亦為婆羅門教之根本聖典。吠陀，又作皮陀、韋陀、薛陀、毘陀論經，意譯作智論、明論、無對。吠陀與古印度祭祀儀式具有密切不可分之關係。以職掌之不同，分吠陀為四種，即：（一）招請諸神降臨祭場並讚唱諸神之威德者，屬作燒施（梵 *hotṛ*）祭官之「梨俱吠陀」（梵 *ṛg-veda*），又作黎俱吠陀。（二）祭祀時配合一定旋律而歌唱者，屬詠唱（梵 *udgātr*）祭官之「沙摩吠陀」（梵 *sāma-veda*），又作娑摩吠陀。（三）唱誦祭詞，擔當祭儀、齋供等祭式實務者，屬供犧（梵 *adhvaryu*）祭官之「夜柔吠陀」（梵 *Yajur-veda*），又作夜殊吠陀。（四）於祭儀之始，具足息災、增益本領，並總兼全盤祭式者，屬總監祭式（梵 *brahman*）祭官之「阿闍婆吠陀」（梵 *Atharva-veda*），又作阿達婆吠陀。前三者又稱三吠陀，或三明（梵 *trayi-vidyā*）。《佛光大辭典》（二），p.1695.1）

²³ 祀場：古代祭祀地神的處所。《漢語大詞典》（七），p.837）

²⁴ 濟：1.渡河。2.渡口。《漢語大詞典》（六），p.190）

²⁵ 速疾：猶迅速。《漢語大詞典》（十），p.883）

我昔來修行，未曾得果報；然我未能知，為定得不得？祀祠及洗浴，不如近善友。
 我今近善友，已獲其果證，不生又不死，解脫趣涅槃，永離怖畏處；非是財寶求、假²⁶王威勢力。
 投巖²⁷赴焰火，嚴切²⁸寒冬月，凍²⁹冰襯³⁰其體，盛夏鬱蒸³¹時，五熱³²以炙身，
 編³³椽³⁴及棘刺³⁵，寢臥於其上，越山渡大海，祀火而呪說。
 如是苦行等，不能得涅槃；唯有修禪智，戒聞及專精。
 如此法事等，為何從而獲？必因善知識，然後能具得。」

²⁶ 假：1.借。(《漢語大詞典》(一)，p.1572)

²⁷ 巖：1.崖岸，山或高地的邊。(《漢語大詞典》(三)，p.878)

²⁸ 嚴切：1.嚴峻，嚴厲。(《漢語大詞典》(三)，p.543)

²⁹ 案：《大正藏》原作「凍」，今依《高麗藏》作「凍」(第16冊，1026a19)。

³⁰ (1) 襯(衤ㄣ)：2.通“襯”。(《漢語大詞典》(一)，p.1738)

(2) 襯：2.引申為貼身。(《漢語大詞典》(九)，p.150)

³¹ (1) 鬱(艹ㄣ)：同“鬱”。(《漢語大字典》(二)，p.1326)

(2) 鬱蒸：1.悶熱。(《漢語大詞典》(三)，p.1143)

³² 五熱：古代印度外道苦行之一。即曝曬於烈日下，而於身體四方燃火之苦行。行此苦行之外道，即稱五熱炙身外道。(《佛光大辭典》(二)，p.1196.3)

³³ 編：1.穿聯竹簡的皮條或繩子。(《漢語大詞典》(九)，p.948)

³⁴ (1) 椽(木ㄣ)：1.椽子。(《漢語大詞典》(四)，p.1200)

(2) 椽子：放在椽子上架屋面板和瓦的條木。(《漢語大詞典》(四)，p.1200)

³⁵ 棘刺：1.荊棘芒刺。(《漢語大詞典》(四)，p.1105)