

什麼最快樂

釋厚觀（福嚴推廣教育班，2015.9.26）

各位法師、各位居士，大家好！

今天跟大家分享一則佛典故事，這故事出自《法句譬喻經》，在《大正藏》第4冊595頁中欄到596頁上欄。

過去，佛在舍衛國祇園精舍時，有四位新學比丘一起來到棕樹下坐禪修道。那時，棕樹的花正盛開著，色澤美好且花香四溢，而這四位新學比丘沒有安貧樂道，卻互相討論著：「這世間萬物當中，什麼事物最可愛，最讓人感到快樂？」

其中一人說：「在春季三個月中的第二個月裡，各種樹木的花朵盛開時，能在原野上遊樂嬉戲，這是最快樂的事。」

另一人說：「同宗的親屬們在喜慶的日子裡聚會在一起，大家互相敬酒同歡，演奏音樂，唱歌跳舞，這是最快樂的事。」

又一人說：「累積許多的財寶，想要什麼就有什麼。搭乘的車馬、穿戴的服飾與眾不同，出入往來光耀顯目，成為大眾注目的焦點，這是最快樂的事。」

一人說：「妻妾都容貌端正，穿著華麗的衣服，薰染著濃郁的香氣，能隨心所欲放縱情欲，這是最快樂的事。」

佛知道這四個人應該可以被度化，卻放縱心念於色、聲、香、味、觸、法等六種情欲當中，不知道思惟無常的道理，於是呼喚這四個人，問他們說：「你們一起坐在樹下討論些什麼啊？」

這四個人便如實地稟告佛陀，說明他們自己認為最快樂的事。

佛告訴這四個人：「你們所討論的，全都是走向憂愁、恐懼、危險、滅亡的道路，並不是永遠平安快樂的事。萬物在春天繁榮，可是秋冬一到就會衰落；宗親聚會只是短暫的歡樂，終究還是要離別；財寶和車馬則是國王、盜賊、水、火、還有不肖的惡子五家所共有；妻妾的美色，是貪愛與憎恨的根源。凡夫在這世間不斷地招怨惹禍，不但危害自身，甚至毀滅了整個親族，最終帶來無窮的憂愁與恐懼。死後墮入地獄、餓鬼、畜生三惡道，或墮入八難之中無法見佛聞法，受盡種種痛苦，都是由此而生。所以，比丘捨棄世間，追求出世正道，心中立志求得無為的境地，不貪圖榮華名利，親身體證涅槃，這才是最快樂的事。」

於是，世尊便說了一段偈頌，大意如下：

「貪愛喜歡生憂慮，貪愛喜歡生恐懼，如果沒有貪愛喜歡，有什麼好憂慮的？有什麼好恐懼的呢？」

喜歡娛樂生憂慮，喜歡娛樂生恐懼，如果不貪圖娛樂，有什麼好憂慮的？有什麼好

恐懼的呢？

貪欲生憂慮，貪欲生恐懼，斷除貪欲的繫縛並不再有貪欲，有什麼好憂慮的？有什麼好恐懼的呢？

能好樂正法、成就清淨的戒行，真誠知慚愧，身體力行，趣向解脫正道，則為大眾所敬愛。

貪欲的心態不顯現，正思惟之後才說正語，心無貪愛，必能截斷生死流而得度彼岸。」

佛告訴四比丘說：「過去有位國王名叫普安，與鄰國四位國王互為親友，普安王邀請四位國王而舉辦一個月的宴會，吃著豐盛的飲食，享受種種的娛樂，快樂極了。臨別時，普安王問四位國王說：『人生在世，什麼最快樂？』」

一位國王說：『遊樂嬉戲最快樂。』

一位國王說：『宗親喜慶聚在一起，演奏音樂最快樂。』

一位國王說：『累積許多財寶，能隨心所欲獲得想要的東西，這樣最快樂。』

一位國王說：『任意地享受愛欲最快樂。』

普安王說：『你們所說的，都是苦惱的根本、憂愁及恐懼的源頭。先樂後苦，種種憂愁、悲傷都由此而生。不如寂靜，無求無欲，淡泊專一，體悟聖道最快樂。』

四位國王聽了之後，都歡喜信受理解。」

佛對四比丘說：「當時的普安王，就是我的過去身；而四位國王，就是你們四位比丘。過去我已經說過的道理，你們現在仍然不理解，生死輪迴綿綿不斷，何時才能止息呢？」

這時，四位比丘再聽到這番道理，深感慚愧，趕緊懺悔過失，心開意解，滅除心中的妄想，斷盡一切欲望而證得阿羅漢。

另外一部經《法句譬喻經·安寧品》，還有《僧伽羅刹所集經》跟這個有點類似，不過討論的是世間什麼最苦？

過去有一位比丘在山林中樹下修行。那時，有鴿子、烏鴉、毒蛇、鹿這四種鳥獸常依附在他身旁安穩地過日子。有一天，這四種鳥獸互相討論：「世間當中，什麼最苦？」

烏鴉說：「飢渴最痛苦！飢渴的時候體力衰弱，為了食物，常常自投羅網而喪失性命，所以飢渴最痛苦。」

鴿子說：「淫欲最痛苦！當色欲衝動熾盛如火，完全不顧慮周遭任何事情，常因此而身體憔悴，甚至危害性命，所以說淫欲最痛苦。」

毒蛇說：「瞋恚最痛苦！瞋恨的念頭一生起，顧不了親疏遠近，隨意殺害眾生，一切世間眾生都不喜歡看到我。瞋恨心如火，燒毀一切功德，還增長罪根，所以說瞋恚最痛苦。」

鹿說：「驚嚇害怕最痛苦！當我們在叢林荒野之中，常常害怕獵人和豺狼來襲，讓

我們驚嚇得四處奔逃，常常因此掉到深坑之中，母子分離，嚇得肝膽碎裂，所以說驚嚇害怕最痛苦。」

比丘聽了之後，對大家說：「你們說的都是旁枝末節，沒有探究到苦的根本。其實，最苦的事莫過於煩惱所感得的這個五蘊身，因為有了這個五蘊的苦報身，才帶給我們種種飢渴、淫欲、瞋恚、驚嚇害怕等苦。如果想要斷除苦的根源，必須斷煩惱得解脫才行！」

而這位比丘就是釋尊的前身。

印順導師在《佛法概論》中曾說：「佛法以有情眾生為中心，如果不從眾生著眼，而從宇宙或是社會說起，都不能把握佛法的真義。」

眾生苦很多，雖然科技發展、或者社會福利、慈善救濟等多少可以減輕眾生的苦，但是這些生、老、病、死，病或許可以有醫藥，那生死，你如何去解決呢？還有求不得、愛別離、怨憎會、五蘊盛苦。而其中，最主要的是由於煩惱、造業而感得「五蘊身的苦」；唯有不再來三界輪迴，才是真正的拔苦。

如果想要徹底拔苦，那就要知道苦的根源在哪裡？為什麼會有輪迴之苦？最主要就是思想跟行為。如果沒有正見，任意造作惡業、為所欲為，當然就會來三界輪迴受苦。我們知道了苦的根源，就要對症下藥。

因此，印順導師歸納得很好，佛法的核心在眾生，眾生都有苦，而苦很多，統攝為八苦，而八苦裡面最主要的是五蘊身的苦，而這苦的根源在煩惱；唯有清淨身、口、意，增長智慧，斷除煩惱，才能徹底拔苦。

我們反省一下，我們在思想上、行為上、言語上是否都如法、清淨？希望大家都能夠清淨身、口、意，我們自己清淨，也讓眾生清淨，這樣佛土才會清淨，而眾生和合無諍，也才能夠得到究竟的安樂！

以上以這些跟大家共勉。

※經典原文

一、《法句譬喻經》卷3〈24 好喜品〉（大正4，595b23-596a3）：

昔佛在舍衛精舍。時有四新學¹比丘，相將至棕²樹下坐禪行道³，棕華榮茂⁴色好且香，

¹ 新學：1.初學。亦指初學的人。（《漢語大詞典》（六），p.1080）

² 棕=奈【宋】*【元】*【明】*【聖】*。（大正4，595d，n.28）

³ 行道：4.修道。（《漢語大詞典》（三），p.912）

⁴ 榮茂：繁榮茂盛。（《漢語大詞典》（四），p.1227）

因相謂曰：「世間萬物何者可愛以快人情⁵？」

一人言：「仲春⁶之月，百⁷木榮華⁸，遊戲原野，此最為樂。」

一人言：「宗親⁹吉會，觴酌¹⁰交錯¹¹，音樂歌舞，此最為樂。」

一人言：「多積財寶所欲即得，車馬服飾與眾有異，出入光顯¹²行者矚目¹³，此最為樂。」

一人言：「妻妾端正，綵服¹⁴鮮明，香熏芬馥¹⁵，恣意縱情，此最為樂。」

佛知四人應可化度，而走意六欲¹⁶，不惟無常，即呼四人而問之曰：「屬¹⁷坐樹下共論何事？」

四人以實具白所樂。

佛告四人：「汝等所論，盡是憂畏危亡之道，非是永安¹⁸最樂之法也。萬物春榮，秋冬衰落；宗親歡娛，皆當別離；財寶車馬，五家¹⁹之分；妻妾美色，愛憎²⁰之主也。凡夫處世興招怨禍，危身滅族，憂畏無量；三塗²¹八難²²苦痛萬端，靡不由之矣。是以比丘捨

⁵ 人情：3.人心，眾人的情緒、願望。（《漢語大詞典》（一），p.1049）

⁶ 仲春：春季的第二個月，即農曆二月。因處春季之中，故稱。（《漢語大詞典》（一），p.1193）

⁷ （1）日＝百【宋】【元】【明】【聖】。（大正4，595d，n.29）

（2）案：《大正藏》原作「日」，今依宋本等作「百」。

⁸ （1）華＝茂【宋】【元】【明】。（大正4，595d，n.30）

（2）榮華：1.草木茂盛、開花。2.指茂盛的花。（《漢語大詞典》（四），p.1228）

⁹ 宗親：同宗的親屬。（《漢語大詞典》（三），p.1358）

¹⁰ 觴酌：2.指飲酒。（《漢語大詞典》（十），p.1384）

¹¹ 交錯：1.指古代祭畢宴飲時互相敬酒的程序。東西正對面敬酒為交，斜對面敬酒為錯。（《漢語大詞典》（二），p.343）

¹² 光顯：2.榮顯。（《漢語大詞典》（二），p.235）

¹³ 矚目：注視。（《漢語大詞典》（七），p.1269）

¹⁴ 綵服：1.彩色服色。（《漢語大詞典》（九），p.905）

¹⁵ 芬馥：香氣濃郁。（《漢語大詞典》（九），p.309）

¹⁶ 欲＝情【聖】。（大正4，595d，n.33）

¹⁷ （1）屬（ㄅㄨˊ ㄨˇ）13.剛。〔宋〕葉適《蘄州到任謝表》：“屬因 淮南 行鐵以來，暨乎 蘄口 置監而後，陰仰官鑪之羨，不勝偽冶之煩。”（《漢語大詞典》（四），p.63）

（2）屬（ㄅㄨˊ ㄨˇ）：4.儕輩。指同一類人。（《漢語大詞典》（四），p.64）

¹⁸ 永安：1.長久穩固。2.永遠安定；永遠安寧。（《漢語大詞典》（五），p.892）

¹⁹ （1）五家：王、賊、火、水、惡子。參見「五家所共」。

（2）五家所共：謂世間財物為王、賊、火、水、惡子等五家所共有，以其不能獨用，故無須強求。（《佛光大辭典》（二），p.1130.3）

（3）參見《大智度論》卷13〈1序品〉：「勤苦求財，五家所共：若王、若賊、若火、若水、若不愛子用，乃至藏埋亦失。」（大正25，156c2-3）

²⁰ 愛憎：1.猶好惡。（《漢語大詞典》（七），p.636）

²¹ 三塗：又作三途。即火塗、刀塗、血塗，義同三惡道之地獄、餓鬼、畜生，乃因身口意諸惡業所引生之處。（一）火塗，即地獄道，或以於彼處受苦之眾生常為鑊湯爐炭之熱所苦，或以於彼處火聚甚多，故稱火塗。（二）刀塗，即餓鬼道，以於彼處之眾生常受刀杖驅逼等之苦，故稱刀塗。（三）血塗，即畜生道，以於彼處受苦之眾生，強者伏弱，互相吞噉，飲血食肉，故稱血塗。（《佛光大辭典》（一），p.636.1-636.2）

²² 八難：2.佛教語，難，謂難於見佛聞法，凡有八端，故名八難。按即地獄、餓鬼、畜生、北

世求道，志存無為，不貪榮利，自致泥洹²³乃為最樂。」

於是世尊即說偈言：

「愛喜生憂，愛喜生畏，無所愛喜，何憂何畏？」²⁴

好樂²⁵生憂，好樂生畏，無所好樂，何憂何畏？」²⁶

貪欲生憂，貪欲生畏，解無貪欲，何憂何畏？」²⁷

貪法戒成，至誠知慚，行身近道，為眾所愛。²⁸

拘盧洲（亦作郁單越）、長壽天、盲聾瘖啞、世智辯聰、佛前佛後八種。（《漢語大詞典》（二），p.22）

²³ 泥洹：即涅槃。（《漢語大詞典》（五），p.1106）

²⁴ （1）〔吳〕維祇難等譯，《法句經》卷2〈24好喜品〉：「愛喜生憂，愛喜生畏；無所愛喜，何憂何畏？」（大正4，567c18-19）

（2）〔姚秦〕竺佛念譯，《出曜經》卷4〈2欲品〉：

愛欲生憂，愛欲生畏，無所愛欲，何憂何畏？

愛欲生憂者，或遭婦喪為人所奪，或抱久患，夫或遠行積久不歸，是故說曰：**愛欲生憂**。

愛欲生畏者，為豪貴見奪其婦，或抱久患命在旦夕，或適他方。是故說曰：**愛欲生畏**。

無所愛欲者，云何無所愛欲？阿那含、阿羅漢者，別二人者無憂無畏。何以故？已離諸憂無所畏難。有憂畏者，欲界、色界，阿那含者欲界憂畏盡，阿羅漢者三界結使盡，於中不生憂畏想，是故說曰：**無所愛欲，何憂何畏？**（大正4，627c8-18）

²⁵ 好樂：喜好娛樂、逸樂。（《漢語大詞典》（四），p.292）

²⁶ （1）〔吳〕維祇難等譯，《法句經》卷2〈24好喜品〉：「好樂生憂，好樂生畏；無所好樂，何憂何畏？」（大正4，567c19-20）

（2）〔姚秦〕竺佛念譯，《出曜經》卷4〈2欲品〉：

好樂生憂，好樂生畏，無所好樂，何憂何畏？

好樂生憂者，作倡伎樂五欲自娛，為王所嫌，欲奪樂器，緣此起憂。或為王所使遠適他方，於中生憂。

或抱久病，纏綿著褥於中失明，恐喪命根便生畏懼，緣此樂器以致喪身。或有王者種亡國失位，事不由己，憶本豪貴所遊戲處，便生愁憂遂致篤疾。或為宿讐欲害其命，晝夜伺捕，復於其中生憂惱想，是故說曰：**好樂生憂，好樂生畏也**。

云何**無所好樂者**？阿那含、阿羅漢捨諸五樂，以法樂自娛。

猶如難陀前白佛言：「不覩我孫陀利，意終不樂。」

世尊告難陀曰：「**無厭有何足？不足有何樂？無樂有何愛？無愛有何樂？汝今放意，無有厭足，志常熾盛，何時當息？是故汝今思惟內觀不淨之想，便當自悟意中得解。汝今所以不得解者，斯由不思惟想故。**」

以不思惟，姪怒癡熾盛，是故難陀忍精懃一意，思惟惡露不淨。何以故？求人身難，與賢聖相值亦復難，得諸根不缺亦復難，遇諸佛興出亦不可遇。如優曇鉢華時時乃現，欲聞正法亦不可值。休息無為常樂安寧，皆由正法得至彼岸。是故難陀念自謹慎，思惟正法興不淨想，便當得至處無為境。是故說曰：**好樂生憂，好樂生畏，無所好樂，何憂何畏？**（大正4，627c19-628a16）

²⁷ 〔吳〕維祇難等譯，《法句經》卷2〈24好喜品〉：「貪欲生憂，貪欲生畏；解無貪欲，何憂何畏？」（大正4，567c20-21）

²⁸ （1）〔吳〕維祇難等譯，《法句經》卷2〈24好喜品〉：「貪法戒成，至誠知慚，行身近道，為眾所愛。」（大正4，567c22-23）

（2）〔姚秦〕竺佛念譯，《出曜經》卷8〈6念品〉：

樂法戒成就，誠信樂而習，能自勅身者，為人所愛敬。

樂法戒成就者，眾生之類習於法教修諸善法。

欲態不出²⁹，思正乃語，心無貪愛，必截流度。³⁰」

佛告四比丘：「昔有國王名曰普安，與隣國四王共為親友，請此四王宴會一月，飲食娛樂極歡無比。臨別之日，普安王問四王曰：『人居世間以何為樂？』」

一王言：『遊戲為樂。』

一王言：『宗親吉會，音樂為樂。』

一王言：『多積財寶，所欲如意為樂。』

一王言：『愛欲恣情，此最³¹為樂。』

普安王言：『卿等所論，是苦惱之本、憂畏之原³²，前樂後苦，憂悲萬端，皆由此興。不如寂靜，無求無欲，淡泊守一，得道為樂。』

四王聞之，歡³³喜信解³⁴。」

佛告四比丘：「爾時普安王者，我身是也；四王者，汝四人是也。前已說³⁵之，今故不解，

戒成就者云何？若有眾生奉持禁戒無毫釐失，持此戒福，復生梵天受福無窮，此則缺戒不奉禁律。何以故？由其摸^{*}質^{*}天福故。若復有人奉持禁戒毫釐不失，持禁戒福不求生天為梵身帝釋，不求作魔王，不求作轉輪王典四天下，我今持戒之福求於無上等正覺，是謂名為戒成就。是故說曰：樂法戒成就也。

誠信樂而習者，執信堅固常樂修習，心不恐懼亦無亂念，一一篤信所行真實，常處有記不處無記，出言至誠不說彼此，是故說曰：誠信樂而習。

云何能自勅身^{*}？夫行善者自為己身，以物惠施自愛^{*}其福，奉持禁戒捨放逸意，求於濟神，為後世作橋梁，論經說義廣採異同亦為己身，是故說曰：能自勅身也。

為人所愛敬者，執行之人所遊方域，為人所敬、歎說其德。福由人弘，名稱外被，是故說曰：為人所愛敬也。（大正 4，654a16-b6）

※案：摸＝擗【元】【明】。（大正 4，654d，n.1）

※案：質＝質【宋】【元】【明】。（大正 4，654d，n.2）

※案：身＋（者）【宋】【元】【明】。（大正 4，654d，n.3）

※案：愛＝受【宋】【元】【明】。（大正 4，654d，n.4）

²⁹ 出＝生【宋】【元】【明】。（大正 4，595d，n.36）

³⁰ （1）〔吳〕維祇難等譯，《法句經》卷 2〈24 好喜品〉：「欲態不出，思正乃語，心無貪愛，必截流度。」（大正 4，567c23-24）

（2）〔姚秦〕竺佛念譯，《出曜經》卷 4〈2 欲品〉：

欲生無漏行，意願常充滿，於欲心不縛，上流一究竟。

欲生無漏行者，欲亦是善亦是不善，欲善者或是有漏、或是無漏。無漏欲者減一切愛，此中不說有漏。

意願常充滿者，一切諸善之法，普充滿體中。

於欲心不縛者，心於彼心不染著亦無所污，是故說曰：於欲心不縛。

上流一究竟者，即阿那含是。所以然者，因說阿那含果，因說五下分結，因說斷欲愛，此亦復說上流一究竟。（大正 4，629b13-22）

³¹ 最＝則【宋】【元】【明】。（大正 4，595d，n.38）

³² 原：1.“源”的古字。2.本原，根本。3.指來源或起因。（《漢語大詞典》（一），p.927）

³³ 案：《大正藏》原作「歎」，今依《高麗藏》作「歡」（第 30 冊，543b10）。

³⁴ 信解：佛教謂對佛法心無疑慮、明見其理為信解。（《漢語大詞典》（一），p.1422）

³⁵ 說＝論【宋】【元】【明】【聖】。（大正 4，596d，n.1）

生死荏蔓³⁶，何由休息？」

時，四比丘重聞此義，慚愧悔過，心意開悟，滅意斷欲得羅漢道。

二、《佛說五王經》（大正 14，795c12-797a24）：

昔有五王，國界相近，共相往來，不相攻伐，唯作善友。

其最大者，字普安王，習菩薩行；餘四小王，常習邪行。大王憐愍，意欲度之，呼來上殿，共相娛樂，乃至七日，終日竟夜，作倡伎樂。七日已滿，四王共白大王言：「國事甚多，請還政治。」

大王語諸左右：「嚴駕車乘，群臣吏民都共送之。」

至其半道，大王憐愍，意欲度之，語四王言：「各說卿等所樂之事。」

一王言：「我願欲得陽春三月樹木榮華，遊戲原野，是我所樂。」

一王復言：「我願欲得常作國王，鞍馬服飾，樓閣殿堂，官屬人民圍遶左右，晃晃昱昱，椎鍾鳴鼓，出入行來，路人傾目，是我之樂。」

一王復言：「我所樂復異，願得好婦、好兒，端正無雙，共相娛樂，極情快意，是我之樂。」

一王復言：「我所樂復異，願我父母常在，多有兄弟、妻子，羅列好衣美食，以恣其口，素琴清衣，共相娛樂，是我之樂。」

各自說其所樂竟，四王俱迴頭白其大王：「王所樂何事？」

大王答言：「我先說卿等所樂，然後說我之樂。卿一人言：『陽春三月樹木榮華，遊戲原野。』秋則凋落，非是久樂。」

「卿一人言：『願我常作國王，鞍馬服飾，樓閣殿堂，官屬人民圍遶左右，晃晃昱昱，椎鍾鳴鼓，出入行來，路人傾目。』往古諸王，隱隱闐闐，快樂無極，福德轉盡，諸國相伐，忽然崩亡，非是久樂。」

「卿一人言：『願得好婦、好兒，端正無雙，共相娛樂，極情快意。』一朝疾病，憂苦無量，非是久樂。」

「卿一人言：『願我父母常在，多有兄弟、妻子，羅列好衣美食，以恣其口，素琴清衣，共相娛樂。』一朝有事，為官所執，繫閉在獄，無有救護，此非久樂。」

四人俱問：「王樂何事？」

王言：「我樂不生不死，不苦不惱，不饑不渴，不寒不熱，存亡自在，此是我樂。」

四王俱言：「此樂何處？當有明師？」

³⁶ 荏蔓：牽纏蔓延，綿綿不斷。（《漢語大詞典》（九），p.380）

大王答言：「吾師號為佛，近在祇桓精舍。」

諸王歡喜，各詣佛所，皆稽首作禮，退坐一面。大王胡跪，叉手白佛言：「我等今得為人，鈍闇無智，但深著世樂，不知罪福，願佛為弟子等，說其苦諦。」

佛言：「卿等善聽！當為汝說。人生在世，常有無量眾苦切身，今粗為汝等略說八苦。何謂八苦？生苦、老苦、病苦、死苦、恩愛別苦、所求不得苦、怨憎會苦、憂悲惱苦，是為八苦也。」

「何謂生苦？人死之時，不知精神趣向何道，未得生處，並受中陰之形，至三七日父母和合，便來受胎。一七日如薄酪；二七日如稠酪；三七日如凝酥；四七日如肉𩚑；五胞胎成就，巧風入腹，吹其身體；六情開張，在母腹中，生藏之下，熟藏之上。母噉一杯熱食，灌其身體，如入鑊湯；母飲一杯冷水，亦如寒冰切體；母飽之時，迫迕身體，痛不可言；母饑之時，腹中了了，亦如倒懸，受苦無量。至其滿月，欲生之時，頭向產門，劇如兩石挾山；欲生之時，母危父怖，生墮草上，身體細軟，草觸其身，如履刀劍，忽然失聲大呼。此是苦不？」

諸人咸言：「此是大苦。」

「何謂老苦？父母養育，至年長大，自用強健，擔輕負重，不自裁量，寒時極寒，熱時極熱，饑時極饑，飽時極飽，無有節度；漸至年老，頭白齒落，目視眈眈，耳聽不聰，盛去衰至，皮緩面皺，百節痠疼，行步苦極，坐起呻吟，憂悲心惱，識神轉滅，便旋即忘，命日促盡，言之流涕，坐起須人。此是苦不？」

大王答曰：「實是大苦。」

「何謂病苦？人有四大和合而成其身。何謂四大？地大、水大、火大、風大。一大不調，百一病生，四大不調，四百四病，同時俱作。地大不調，舉身沈重；水大不調，舉身臃腫；火大不調，舉身蒸熱；風大不調，舉身掘強，百節苦痛，猶被杖楚。四大進退，手足不任，氣力虛竭，坐起須人，口燥唇焦，筋斷鼻坼，目不見色，耳不聞聲，不淨流出，身臥其上，心懷苦惱，言輒悲哀，六親在側，晝夜看視初不休息，甘饐美食，入口皆苦。此是苦不？」

答言：「實是大苦。」

「何謂死苦？人死之時，四百四病，同時俱作，四大欲散，魂魄不安。欲死之時，刀風解形，無處不痛，白汗流出，兩手摸空，室家內外，在其左右，憂悲涕泣，痛徹骨髓，不能自勝。死者去之，風去氣絕，火滅身冷，風先火次。魂靈去矣，身體挺直，無所復知。旬日之間，肉壞血流，臃脹爛臭，甚不可道，棄之曠野，眾鳥噉食，肉盡骨乾，髑髏異處。此是苦不？」

答言：「實是大苦。」

「何謂恩愛別苦？室家內外，兄弟妻子，共相戀慕，一朝破亡，為人抄劫，各自分張，父東子西，母南女北，非唯一處，為人奴婢，各自悲呼，心內斷絕，窈窕冥冥，無有相見之期。此是苦不？」

答言：「實是大苦。」

「何謂所求不得苦？家有財錢，散用追求，大官吏民，望得富貴，勤苦求之，求之不止，會遇得之，而作邊境令長。未經幾時，貪取民物，為人告言，一朝有事，檻車載去，欲殺之時，憂苦無量，不知死活何日。此是苦不？」

答曰：「實是大苦。」

「何謂怨憎會苦？世人薄俗，共居愛欲之中，共爭不急之事，更相殺害，遂成大怨，各自相避，隱藏無地，各磨刀錯箭挾弓持杖，恐畏相見，會遇迕道相逢，各自張弓澌箭，兩刀相向，不知勝負是誰，當爾之時，怖畏無量。此是苦不？」

答曰：「實是大苦。」

「何謂憂悲惱苦？人生在世，長命者乃至百歲，短命者胞胎傷墮。長命之者，與其百歲，夜消其半，餘有五十年；在醉酒疾病，不知作人，以減五歲；小時愚癡；十五年中，未知禮儀；年過八十，老鈍無智，耳聾目冥，無有法則，復減二十年；已九十年，過餘有十歲之中，多諸憂愁，天下欲亂時亦愁，天下旱時亦愁，天下大水亦愁，天下大霜亦愁，天下不熟亦愁，室家內外多諸病痛亦愁，持家財物治生恐失亦愁，官家百調未輸亦愁，家人遭縣官事閉繫牢獄未知出期亦愁，兄弟、妻子遠行未歸亦愁，居家窮寒無有衣食亦愁，比舍村落有事亦愁，社稷不辦亦愁，室家死亡無有財物、殯葬亦愁，至春時種作無有犁牛亦愁，如是種種憂悲，常無樂時，至其節日，共相集聚，應當歡樂，方共悲涕相向。此是苦不？」

答曰：「實是大苦。」

爾時，五王及諸群臣，會中數千萬人，聞說諸苦諦，心開意悟，即得須陀洹道，皆大歡喜，作禮而去。

四王俱白普安王言：「大王真是大權菩薩，化導我等，令得道跡，大王之恩。我本觀諸宮殿，心情愛著，不能遠離，今覩宮殿，如視穢廁，無可愛者。」即捨王位付弟，出家為道，修諸功德，日日不倦。