

慢雖自高，實為卑下

各位法師、各位居士，大家好！

今天跟大家分享一則佛典故事，這故事出自《大莊嚴論經》，在《大正藏》第4冊299頁中欄到301頁上欄。

經中說，一旦心中有僑慢的話，就容易造作種種惡業。僑慢的人自以為高人一等，卻往往招來惡劣的名聲及不好的果報，反而使自己顯得卑下，因此應當斷除僑慢。

過去曾聽說，佛陀成道不久，就度化了優樓頻螺迦葉兄弟以及眷屬千人。這些人斷盡了煩惱，發願出家，鬚髮自落，跟隨著佛陀到迦毘羅衛國，如佛的傳記佛本行經中廣說。

當時，闍頭檀王，也就是釋尊的父親——淨飯王，已經接受佛陀的教化，心性調柔和順；不過，其他的釋迦族人則是仗著自己種姓的尊貴，心生僑慢。由於佛世尊的法相莊嚴，身材勻稱不胖不瘦，看到的人大家都百看不厭；但是，跟隨在釋尊旁邊的弟子多是長久修苦行的婆羅門，因為修苦行個個身形瘦弱，他們雖然心中懷有道法，但是外貌卻顯得非常憔悴、難看；這樣子跟隨在佛的身邊，在世俗人的眼光看來非常不相稱。

這時，淨飯王心裡想：「如果能夠多派一些釋迦族人跟著佛出家，這樣的話，看起來就相稱多了！」因為釋迦族人都是王公貴族，吃得好，相貌、身材都比較莊嚴，這樣子跟著佛看起來比較搭配。淨飯王這樣想之後，就命人擊鼓高呼：「國王命令釋迦族每一戶都必須派一個人隨佛出家。」於是，遵奉淨飯王的命令，每一戶都安排了一個人前去出家。而出家要剃髮，理髮師優波離為這些釋迦族人剃除鬚髮的時候，優波離卻悶悶不樂，不斷地哭泣。這些即將出家的釋迦族人就問優波離：「你為什麼哭呢？」

優波離說：「現在你們都出家去了，以後我要依靠什麼生活呢？」這些釋迦族人聽到優波離這麼說，便將身上所穿的衣服、瓔珞以及身上配戴的裝飾品全部卸下來，集成一個寶聚，全部送給優波離，並說：「這些雜物足夠你用一輩子了！」

優波離聽了之後，馬上生起厭離心，對他們說：「你們現在每個人都捨棄珍寶及裝飾物出家去，為什麼我還要收下這些東西呢？」

於是，優波離說了一段偈頌，大意如下：

「你們這些釋迦族人，已捨棄了所有的珍寶，就好像拋棄了骯髒的廢棄物以及雜草、落葉，你們連最珍愛的寶物都捨棄了，我怎麼反而去貪取這些東西呢？」

我如果拿取了這些寶物，內心必定會生起貪染，執著這些都是我所有的，那將會是很大的過患。

各位已捨棄了令你們憂愁煩惱的珍寶，如果我拿取了，就成為我的大煩惱及禍患。

就好像有人吐了一堆食物，狗兒卻跑過來吃下去；同樣地，如果我拿取別人所拋棄的物品，那麼我和狗又有什麼不同呢？

現在我非常畏懼這些珍寶，就像是想要遠離世間生、老、病、死四種毒一樣，我已經觸發內在的善根，絲毫不會貪戀眼前的這些寶物。

現在我一定要捨棄這些寶物，我想前往世尊所在的地方，請求世尊允許我出家。」

優波離說完這段偈頌之後，又接著說：「看到別人求得殊勝的妙法，我開始生起崇尚嚮往的心，願我也能和他們一樣，成就同樣殊勝的因緣。現在我也想出家，應當要努力為出家做準備。」

接著，優波離心裡又想：「我現在下定決心一定要出家，只是我必須要努力地追求。一千位婆羅門種姓的人已經在佛的座下出家了，而釋迦族剎利種姓的五百人也能夠出家，婆羅門與剎利這兩個種姓，都是那麼的尊貴，而我不僅是卑賤的首陀羅，也就是奴隸種姓，更做著卑賤的工作，不知道是否可以跟他們殊勝的種姓一樣，於佛法中求得出家的機會？眼前我有什麼能力能在佛前出家呢？」

於是優波離又說了一段偈頌，大意如下：

「剎利種姓純淨無雜染，婆羅門種姓廣學又多聞，他們的出身像摩尼寶珠一樣，現在都聚集在這裡。

而我的出身是首陀羅種姓，要如何才能參與其中呢？我就好像是破碎的鐵屑，參雜在真金當中。

我曾聽說世尊具足一切種智，我現在應當前往慈愍一切眾生的佛陀那裡。

只有佛陀能如實了知什麼應該淨化，什麼不能夠淨化，誰能出家，誰不能出家。

所有的外道都不知道解脫妙法，只有斷盡煩惱的人，才能夠如實了知該如何解脫。」

優波離說完偈頌之後，來到佛前，長跪合掌右膝著地，對佛說了一段偈頌，大意如下：

「婆羅門、剎利、吠舍、首陀羅，出生在這四種種姓當中的眾生，是不是都可以出家呢？像我這樣的首陀羅，也能夠得到涅槃解脫的快樂嗎？」

佛陀！您是救度世間眾生的聖者，您的大悲心周遍一切、平等普遍，願您慈悲憐愍，允許我加入出家的行列。」

這時，世尊知道優波離內心調柔和順，善根純熟可以度化，便舉起相好莊嚴的右手摩優波離的頭頂，對優波離說：「允許你出家。外道傳授隱密的教法，不輕易顯示給弟子知道。而如來不是這樣！佛陀的大悲心毫無偏私，一律平等地為眾生說法，指示教導眾生如何實踐殊勝的正法，並救拔一切眾生；就好像在市場賣的東西，這東西不會挑選顧客的身分是尊貴或卑賤。佛陀的教法也是一樣，不分貧富貴賤與種姓，只要有心，都能夠修學。」

於是世尊說了一段偈頌，大意如下：

「無論是多麼飢渴的人，只要能及時飲用甘美的清水，一定可以補充虛弱的體力。無論是誰，只要拿著明燈，沒有不除滅黑暗的道理。

具有一切種智的佛，他的妙法普遍與一切眾生共有。無論是誰，只要能如法修行的話，哪有不能證得殊勝妙義的呢？

譬如服用石蜜，無論身分是尊貴或卑賤，都可以藉由石蜜達到除濕氣的功效。

無論是生在刹利種姓或是婆羅門種姓，在佛法中都是平等無差別的；能斷盡三界苦，種姓是沒有任何差別的。

又譬如有三種藥能醫治風病、冷病與熱病，藥本身不會選擇病人的種姓，無論出身是尊貴或卑賤，藥都能夠平等地治療。

佛的法藥也是一樣啊，能治療貪、瞋、癡三種病；四種不同種姓的眾生，如果服用法藥的話，貪、瞋、癡這三種病也同樣都能去除，不會因為種姓的高低而有差別。

又如火焚燒東西，它不會揀擇薪柴的好壞，不論柴是好是壞，火一樣都可以焚燒。毒蛇與毒蟲咬人也是一樣啊，不會分別身分貴賤，碰到人就咬。

就像是用水洗澡，四種種姓的人都可以去除污垢。只要徹底斷除苦的盡頭，任何種姓都可以出離三界得解脫。」

這時，世尊就好像是在沒有烏雲遮蔽的晴空當中，發出如雷的聲音，這聲音既深又遠，不但像大龍王，也像牛王，既像迦陵頻伽鳥的妙音聲，也像蜂王、人王，還像天上的伎樂，佛陀發出梵音聲問優波離：「你好樂出家嗎？」

優波離聽到佛的聲音之後，心中非常歡喜，合掌恭敬地向佛說：「我非常好樂出家。」

佛陀告訴他：「優波離！善來比丘！你現在可以在這裡好好修梵行。」

一聽到佛陀的話，優波離鬚髮自落，袈裟穿在身上，威儀端正具足，密護根門，六根寂靜安定，就好像出家已久的比丘。

之後，五百位釋迦族人也都經過了白四羯磨受具足戒成為比丘。（「白四羯磨」是想要出家的人在十位僧眾師長面前，經過「一白、三羯磨」的程序，也就是一次報告、三次審定通過認可，才允許成為僧團中的一員，成為受具足戒的比丘。）佛說：「現在我應當以方便法去除釋迦族新學比丘的僞慢心。」這時，世尊告訴這些新出家的比丘說：「你們現在要去頂禮比你們早出家的比丘。」大眾依序頂禮上座的僞陳如、阿說示比丘等，漸次這樣從戒臘高到戒臘低；由於優波離才出家不久，便坐在下座。釋賢王是釋迦族新學比丘中的領導，就帶領大家禮敬戒長比丘。

這時，釋迦族新出家的比丘遵從佛陀的教導，依著次第頂禮戒長比丘，等到該向優波離頂禮時，看到他的腳：「奇怪！怎麼跟大家都不一樣？」便仰起頭來看看到底是誰。當他們看到優波離時驚訝不已，他們的樣子就好像是從山頂急奔

往下的瀑流，打到崖壁，激起水波一樣，震驚不已。他們說：「我們是日種出身的刹利種姓，日種是釋迦族的一個名稱，為世間人所尊重，為何今天我們要向自己的奴僕頂禮呢？優波離他是卑下的種姓，他是以剃髮為業的奴僕啊！為何我們要向他頂禮呢？我們現在就向佛世尊說出我們的想法。」於是，這些新學比丘請問佛：「連優波離我們也要頂禮嗎？」

佛告訴這些新出家的比丘說：「優波離現今出家了，是我釋迦沙門種。已經不是世俗的四種種姓，而是釋迦沙門種。你們不要再認為自己是出身於高貴的種姓，如今大家同樣是隨佛出家的釋種。佛門中人一律平等，同樣是釋迦沙門種，不要再有世俗的種姓分別，而這樣的禮敬之法，能夠斷除你們的驕慢心。」

這時，釋迦族新學比丘再次對佛說：「這優波離是首陀羅的種姓啊！」

佛告訴他們說：「世間一切都是無常變化的，種姓也不是固定的，大家在無常之下平等、平等，種姓也是一樣，在無常之下有什麼差別呢？」

這時釋迦族新學比丘又向佛說：「世尊！優波離是以剃髮為業的種姓，我們是出身於高貴的日種種姓，怎麼可以向他頂禮呢？」

佛告訴這些新學比丘：「世間的一切都是如夢如幻，種姓與種姓之間有什麼差別呢？」

這些新學比丘又再次向佛說：「世尊！這優波離是僕人，而我們是主人啊！」

佛回答：「一切世間人都是為了恩愛而作奴僕，大家都是在生死苦惱中的奴僕，在還沒有了脫生死之前，貴賤是沒有差別的，無論種姓高貴或卑賤，大家還不是一樣在三界中輪迴？其實大家一樣都是生死苦惱的奴僕啊！各位比丘！捨棄你們的驕慢心吧！」

這時，釋迦族新學比丘，身形端正莊嚴，有如盛開的花朵，雖然向佛恭敬合掌，不過內心仍然懷疑、猶豫，三番兩次對佛說：「一定要我們向優波離頂禮嗎？」

佛告訴他們：「不僅僅我的出家法是如此，一切諸佛的出家法都是這樣，沒有例外的。」

這時，釋迦族新學比丘，聽聞佛再次說了諸佛出家的律法之後，就好像樹沒有風吹動一樣，莊重嚴肅地站著，心中憂愁苦惱，同聲說：「啊！佛陀一再地開示勸勉，我們怎麼能夠違背佛陀的教誡，我們應該順從佛陀的教導。」

先賢聖者這麼說：「如來之所以要先度化優波離，佛的目的是希望破除釋迦族新學比丘的驕慢心。」

於是，各位新學比丘捨棄驕慢，隨順出家的律法，也為未來尊貴的種姓出家立下好的榜樣，這是為了讓他們能夠順從律法的緣故。

拔陀釋等人雖然長久以來有驕慢的習性，而現今能夠拔除驕慢的根，對優波離恭敬地頂禮。正當頂禮的時候，山河大地及都城都為之震動，諸天神讚歎：「今天釋迦族新學比丘的驕慢山已經潰散了！」

接著說了一段偈頌，大意如下：

「嗚呼！捨棄了嬌慢、高貴的種姓、容貌、權力與富貴，隨順於佛陀的教導，猶如樹木隨著風的方向而傾斜。

日種的剎利種性能頂禮優波離，捨棄我慢心，使諸根寂靜安定。

各位偉大優秀的人們，真實、不諂媚、不虛偽，福德、利益、諸多的德性都具備，其數量如竹林那麼多。

有好名聲的婆羅門、貴族的剎利等，這些具有好德性的眾人，能安住於寂靜的聖人法中。

莊嚴的諸位聖者，就好像眾星圍繞著月亮，分布在天空中，嗚呼！這是佛法熾盛的地方。

如來的智慧大海，無上尊貴的功德水，清澈而遍滿其中，是眾多河流的歸向處，眾多河流都歸向如來的功德大海。

世間眾多殊勝的智慧，沒有不歸向佛法的。由於歸向佛法，墮三惡道的眾生減少了，而得人天善道的眾生增多了，更進一步能觀苦而出離三界得解脫。

如來能善巧分別眾生的根性，演說妙法去除嬌慢，弟子們同得解脫一味，如大海同一鹹味一樣。」

是什麼因緣而說這件事呢？佛法出現於世間，是為了斷除眾生嬌慢心的緣故。

這個故事有幾個地方值得我們反省：

「藥不擇種姓，貴賤皆能治。法藥亦如是，能治貪瞋癡。」藥本身不會選擇病人的身分是尊貴或卑賤，都是平等地治療。佛的法藥也是如此，不分貧富貴賤、不分在家、出家，都能夠治療貪、瞋、癡、慢、疑等煩惱病，問題在於眾生是否依教奉行，有沒有好好地服用法藥？

另外，在印度自古以來有四類種姓的差別：第一、婆羅門種姓：這是僧侶或是宗教師。第二、剎利種姓：是王族，掌管政治、軍事的階級。第三、吠舍：是從事農、工、商的平民百姓。第四、首陀羅：這是最下位的奴隸階級。釋尊本身是出身於王族，是剎利種姓，但是釋尊卻否定這樣的四姓階級，不論任何種姓，只要發心純正，都可以出家。

我們看優波離他本身是出身於首陀羅，是最下位的奴隸階級，他受的教育應該不是很高，甚至可能都沒有受過一般的教育。但佛陀不分種姓高低，平等攝受，後來優波離還成為釋尊的十大弟子之一，是持戒第一的聲聞弟子。從這裡可以看出釋尊智慧的高超、慈悲心的廣大！

而優波離也非常可貴，他不會因為貧困而貪圖釋迦族人的寶物。如經中說：「譬如人吐食，狗來噉食之，我收他所棄，與狗有何異？」就好像有人吐了一堆嘔吐物，狗兒卻跑過來吃下去，如果我又貪著去取別人拋棄的物品，那麼我跟狗還有什麼差別呢？

這經文主要是告訴我們，一般人總喜歡比高低，出身也比較，相貌也比較，

財富、地位、聰明、成績、修行，連皮包、衣服的品牌也在比較。有的年輕人還說：「誒！我這個是智慧型手機，你是智障型的。」這樣子不斷地比較，驕慢的人自以為高人一等，其實反而使自己顯得卑下。

驕慢是一種煩惱，《大毘婆沙論》對此有很詳細的討論，其中提到有七種慢：

第一種是「慢」，有人比自己稍微低下一點，他就認為自己很殊勝，就起高慢的心，瞧不起別人。

第二種是「過慢」，有的人跟自己是平等，不相上下，但是他卻硬要說「我勝過對方」。或者明明他人勝過自己，他卻偏要說：「對方跟我一樣，不相上下，差不多，差不多！」這是「過慢」。

第三種「慢過慢」，對方明明勝過自己，但他卻自我感覺良好，反而認為我勝過對方。

第四種「我慢」，就是於五蘊假合之身，執著我、我所。

第五「增上慢」，還沒證得禪定，或者還沒證得聖果，他自以為已經證得，這是「增上慢」。

第六「卑慢」，有的人比我們殊勝、優秀太多太多了，但他卻認為「我只不過輸你一點點」，雖然他也承認不如他人，但他卻認為只不過輸人家一點點，這也是慢心的表現，這一種是「卑慢」。

第七「邪慢」，本來沒有任何功德，而卻自認為是有功德。

這則故事主要是提醒我們，除了貪、瞋、癡之外，慢心和疑，這些煩惱都會障礙我們的修行，我們要好好觀照，並努力去除這些煩惱。

以上以這些與大家一起共勉！

（福嚴推廣教育班，2013.4.6）

※經典原文

一、《大莊嚴論經》卷 8 (47) (大正 4, 299b19-301a10)：

復次，心有驕慢無惡不造，慢雖自高¹名自卑下，是故應當斷於驕慢。

我昔曾聞，佛成道不久，度優樓頻螺迦葉兄弟眷屬千人，煩惱既斷鬚髮自落，隨從世尊往詣迦毘羅衛國，如佛本行²中廣說。

¹ 自高：2.自傲，抬高自己。(《漢語大詞典》(八)，p.1324)

² 本行：指作為立身之本的德行。(《漢語大詞典》(四)，p.707)

闍頭檀王³受化調順，諸釋種等恃⁴其族姓生於憍慢。

佛婆伽婆⁵，一身觀者無有厭足⁶，身體豐滿⁷不肥不瘦；婆羅門等苦行來久身形羸弊⁸，雖內懷道外貌極惡，隨逐⁹佛行甚不相稱。

爾時，父王作是念言：「若使釋種出家以隨從佛，得相稱副¹⁰。」作是念已，擊鼓唱¹¹言：「仰¹²使釋種家遣一人令其出家。」即奉王勅，家遣一人度令出家。

時優波離¹³為諸釋等剃髮鬚¹⁴之時涕泣不樂，釋等語言：「何故涕泣？」

優波離言：「今汝釋子盡皆出家，我何由活？」時諸釋等聞優波離語已，出家諸釋盡以所著衣服、瓔珞嚴身之具成一寶聚，盡與優波離，語優波離言：「以此雜物足用給汝終身自供。」

優波離聞是語已，即生厭離而作是言：「汝等今皆厭患珍寶嚴身之具而皆散棄，我今何為而收取之？」

即說偈言：

「是諸釋種等，棄捨諸珍寶，如捐¹⁵惡糞掃，并及諸草葉，
彼捨於愛著，云何方¹⁶貪取？
我設取寶聚，內心必貪著，計為我所有，是則為大患。
諸釋捨所患，我今設取者，是為大過患¹⁷。」

³ (1) 淨飯王：淨飯，梵名 Śuddhodana，巴利名 Suddhodana，音譯首圖馱那、輸頭檀那、闍頭檀、悅頭檀。又作白淨王、真淨王。中印度迦毘羅（梵 Kapilavastu）之城主。佛陀之生父。《佛光大辭典》（五），p.4708.1

(2) 參見《佛本行集經》卷5〈3 賢劫王種品〉：「師子頗王，生於四子：第一名曰闍頭檀王（隋言淨飯），第二名為輸拘盧檀那（隋言白飯），第三名為途盧檀那（隋言斛飯），第四名為阿彌都檀那（隋言甘露飯）。」（大正3，675c28-676a2）

(3) 《一切經音義》卷43：「闍頭檀（或作悅，以拙反。此譯云白淨王也，或言淨飯王）。」（大正54，594c21）

⁴ 恃：1.依賴，憑藉。4.自負。《漢語大詞典》（七），p.511）

⁵ 婆伽婆：為諸佛通號之一。又作薄伽梵、婆伽梵、婆伽伴、薄阿梵、婆哦縛帝、婆哦縛底、薄伽跋帝。意譯作有德、有大功德、有名聲、眾祐巧分別、能破、世尊。即具備眾德為世所尊重恭敬者之意。亦即佛之尊稱。《佛光大辭典》（五），p.4454.1）

⁶ 厭足：滿足。《漢語大詞典》（一），p.942）

⁷ 豐滿：3.勻稱，飽滿。《漢語大詞典》（九），p.1361）

⁸ 羸弊：2.疲困。《漢語大詞典》（六），p.1402）

⁹ 隨逐：跟從，追隨。《漢語大詞典》（十一），p.1107）

¹⁰ (1) 副：5.相稱，符合。《漢語大詞典》（二），p.721）

(2) 稱（ㄉㄨㄥˋ）副：相當。《漢語大詞典》（八），p.115）

¹¹ 唱：6.叫喊，高呼。8.宣揚。《漢語大詞典》（三），p.378）

¹² 仰：8.舊時下行公文用語。表命令。《漢語大詞典》（一），p.1208）

¹³ 優波離：又作優婆離。奉持戒律，無絲毫觸犯，故稱「持律第一」。師原為宮中理髮師，與諸王子一同出家。此為佛陀廣開門戶，平等攝化四姓之第一步。第一次結集經典時，阿難誦出經，優波離誦出律；故為律藏傳持之祖。《佛光大辭典》（一），p.370.2）

¹⁴ 案：《大正藏》原作「鬚髮」，今依《高麗藏》作「髮鬚」（第16冊，1047b16）。

¹⁵ 捐：1.捨棄。2.除去。《漢語大詞典》（六），p.613）

¹⁶ 方：42.副詞。卻，反而。表示語氣轉折。《漢語大詞典》（六），p.1549）

¹⁷ 過患：1.過失與憂患。2.禍患，不良的後果。《漢語大詞典》（十），p.967）

譬如人吐食，狗來噉食之，我收他所棄，與狗有何異？
我今畏寶聚，如離四種毒¹⁸，善根內觸發，不貪戀寶聚。
我今必棄捨，欲向世尊所，求索出家法。」

時優波離說此偈已，復說偈言：

「見他得勝法，始生欣尚心，願令我己身，同彼獲勝事，我今欲自出，當勤作方便。」

時優波離復作念言：「我今決定必當出家，但當勤求。千婆羅門先於佛所已得出家，釋種剎利姓其數五百亦得出家，婆羅門、剎利二姓俱貴，然我首陀¹⁹其姓卑下，復為賤役²⁰，於彼勝中求索出家，為可得不？我於今者有何勢力？云何此中而得出家？」

即說偈言：

「剎利姓純淨，婆羅門多學，生處²¹如摩尼，皆共聚集此。
我身首陀種，云何得參豫²²？如似破碎鐵，間錯²³於真金。
婆伽婆佛陀，我聞具種智，今我當往彼，悲愍一切者。
應淨不應淨，應出不應出。
一切外道眾，不知解脫處；唯有滅結者，能知於解脫。」

時優波離說是偈已到世尊所，胡跪²⁴合掌右膝著地，而說偈言：

「於四種姓²⁵中，俱得出家不？涅槃解脫樂，我等可得耶？」

¹⁸ 四種毒，參見《別譯雜阿含經》卷 13（254 經）：

佛告諸比丘：「世有良醫能治四病，應為王師。何謂為四？一、善能知病。二、能知病所從起。三者、病生已，善知治愈。四者、已差之病，令更不生。能如是者，名世良醫。佛亦成就四種之法，如來、至真、等正覺無上良醫，亦拔眾生四種毒箭。云何為四？所謂是苦，是苦習，是苦滅，是苦滅道。」

佛告比丘：「生老病死，憂悲苦惱，如此毒箭，非是世間醫所能知，生苦因緣，及能斷生苦，亦不知老病死，憂悲苦惱因緣，及能斷除；唯有如來、至真、等正覺無上良醫，知生苦因緣，及以斷苦，乃至知老病死憂悲苦惱，知其因緣，及以斷除。是以如來善能拔出四種毒箭，故得稱為無上良醫。」（大正 2，462c10-22）

¹⁹ 首陀：即首陀羅。唐 玄奘《大唐西域記·印度總述》“戌陀羅，農人也，肆力疇隴，勤身稼穡”原注：“舊曰首陀。”（《漢語大詞典》（十二），p.668）

²⁰ 賤役：卑賤的職事。（《漢語大詞典》（十），p.248）

²¹ 生處：3.佛教謂轉世輪回之處。4.指轉生之處。（《漢語大詞典》（七），p.1506）

²² （1）參豫：見“參與”。（《漢語大詞典》（二），p.848）

（2）參與：預聞而參議其事，介入，參加。（《漢語大詞典》（二），p.846）

²³ 錯：15.間雜，混雜。（《漢語大詞典》（十一），p.1309）

²⁴ 胡跪：意即胡人之跪拜。又作胡跽。關於胡跪之相有種種異說：（一）謂胡跪乃胡人之敬相，跽即印度屈膝之相，是唯屈膝便稱胡跪。（二）或指長跪，謂雙膝著地，豎兩足以支身。（三）或指互跪，即右膝著地，豎左膝危坐。蓋古時印度、西域地方總稱為胡，故胡跪乃意味一般胡人跪拜之敬儀。因之長跪、互跪亦共通而稱胡跪。然以經中所說右膝著地者為正儀。（《佛光大辭典》（四），p.3939.1）

²⁵ 四姓：又作西域四姓、四種姓、四姓種、四品人。指古代印度四種社會階級：（一）婆羅門（梵 brāhmāṇā），譯作淨行、承習。又作梵志、梵種、梵志種、婆羅門種。乃指婆羅門教僧侶及學者之司祭階級，為四姓中之最上位。學習並傳授吠陀經典，掌理

善哉救世者，大悲普平等，哀愍願聽我，得及出家次²⁶。」

爾時，世尊知優波離心意調順，善根淳熟²⁷應可化度，即舉相好莊嚴右手以摩其頂，而告之言：「聽²⁸汝出家。外道祕法不示弟子，如來不爾²⁹，大悲平等而無偏黨³⁰等同³¹說法，示其勝道而拔濟之；猶市賣物不選貴賤，佛法亦爾，不擇貧富及以種姓。」

即說偈言：

「誰渴飲清流，而不充虛乏³²？誰秉熾然燈，而不滅黑闇？

一切種智法，普共一切有，誰有修行者，不得勝妙義？

譬如食石蜜³³，貴賤等除陰³⁴，剎利婆羅門，佛法普平等，得盡三有³⁵時，諸姓等無異。

譬如三種藥，對治風冷熱，藥不擇種姓，貴賤皆能治。

法藥亦如是，能治貪恚癡，四姓悉皆除，高下無差別。

祈禱、祭祀，為神與人間之媒介。(二)剎帝利(梵 *kṣātriyā*)，譯作田主。又作剎利麗、剎利種。乃王族及士族之階級，故又稱王種。掌管政治及軍事，為四姓中之第二位，然於佛典中，則多以其為第一位。(三)吠舍(梵 *vāśīyā*)，譯作居士、商賈、田家。又作毘舍、鞞舍、工師種、居士種。乃從事農、工、商等平民階級，為四姓中之第三位。(四)首陀羅(梵 *śūdrā*)，譯作農。又作輸陀羅、戍達羅、戍陀羅、首陀、惡種、殺生種。乃指最下位之奴隸階級，終身以侍奉前述三種姓為其本務。……釋尊即生於四姓中之剎帝利族，然釋尊卻否定種姓階級制度，認為四姓若歸依佛教，則皆為釋種，無有差別，如四河入海，悉成鹹味，此思想在印度宗教史上具有重大之意義。(《佛光大辭典》(二)，pp.1705.3-1706.2)

²⁶ 次：9.行列。(《漢語大詞典》(六)，p.1434)

²⁷ 淳熟：純熟。(《漢語大詞典》(九)，p.755)

²⁸ 聽：2.接受。(《漢語大詞典》(八)，p.712)

²⁹ 不爾：不如此，不然。(《漢語大詞典》(一)，p.462)

³⁰ 偏黨：1.猶偏向。2.指偏私。(《漢語大詞典》(一)，p.1572)

³¹ 等同：當做同樣的事物看待。(《漢語大詞典》(八)，p.1137)

³² 虛乏：1.空虛缺乏。(《漢語大詞典》(八)，p.816)

³³ (1) 石蜜：梵語 *phāṇita*。冰糖之異稱。《五分律》卷五作五種藥之一。《蘇悉地羯囉經》卷上分別燒香品作五香之一。《善見律》卷十七(大二四·七九五中)：「廣州土境，有黑石蜜者，是甘蔗糖，堅強如石，是名石蜜。伽尼者，此是蜜也。」《正法念處經》卷三(大一七·一七上)：「如甘蔗汁，器中火煎，彼初離垢，名頗尼多。次第二煎，則漸微重，名曰巨呂。更第三煎，其色則白，名曰石蜜。」《本草綱目》記載，石蜜，又稱乳糖、白雪糖，即白糖，出產於益州(四川)及西戎。用水、牛乳汁、米粉和沙糖煎煉作成餅塊，黃白色而堅重。主治心腹熱脹，滋潤肺氣，助益五藏津。(《佛光大辭典》(三)，pp.2138.3-2139.1)

(2) 石蜜：明 李時珍《本草綱目·蟲一·蜂蜜》(集解)引 陶弘景 曰：“石蜜即崖蜜也，在高山巖石間作之，色青，味小酸，食之心煩。”(《漢語大詞典》(七)，p.998)

³⁴ 陰：15.陰濕。16.水。《文選·張衡〈東京賦〉》：“陰池幽流，玄泉冽清。”薛綜注：“水稱陰。”24.冷，寒冷。《素問·四時刺逆從論》：“厥陰有餘病，陰痺。”王冰注：“陰，謂寒也。”(《漢語大詞典》(十一)，p.1017)

³⁵ 三有：1.佛教語。謂三界之生死。一、欲有，欲界之生死；二、色有，色界之生死；三、無色有，無色界之生死。佛教認為三界之生死境界有因有果，故謂之有。(《漢語大詞典》(一)，p.193)

又如火燒物，不擇好惡薪，毒螫³⁶亦如火，不擇貴與賤。

猶如水洗浴³⁷，四姓皆除垢，盡苦之邊際，諸種普得離。」

爾時，世尊猶如晴天無諸雲翳³⁸，出深遠聲猶如雷音，如大龍王，亦如牛王，如迦陵頻伽聲³⁹，亦如蜂王⁴⁰，又如人王，如天伎樂，出梵音聲告優波離：「樂出家不？」

優波離聞是聲已心生歡喜，叉手白佛：「願樂出家。」

佛告之曰：「優波離！善來比丘！汝今於此善修梵行。」聞是語已鬚髮自落袈裟著身，威儀齊整⁴¹，諸根寂定⁴²，如舊比丘。

五百釋種皆白四羯磨⁴³受具足戒，佛言：「我今當以方便除諸釋種憍慢之心。」

爾時，世尊語諸釋種：「汝等今者應當敬禮諸舊比丘。」上座⁴⁴憍陳如、阿毘馬師比丘⁴⁵等次第為禮，優波離最在下坐，釋賢王於諸釋中最高為導首⁴⁶。

爾時，諸釋敬順佛教，次第禮足至優波離，見其足異，尋即仰觀見優波離面，時諸釋等甚用驚怪⁴⁷，猶如山頂瀑水流注⁴⁸觸崖迴波⁴⁹，而作是言：「我等日種⁵⁰剎

³⁶ 螫(尸丿)：1.毒蟲或蛇咬刺。5.惱怒。螫，怒也。毒蟲怒必螫人。(《漢語大詞典》(八)，p.950)

³⁷ 洗浴：洗澡。(《漢語大詞典》(五)，p.1154)

³⁸ (1) 翳(一丿)：2.遮蔽，隱藏，隱沒。(《漢語大詞典》(九)，p.676)

(2) 雲翳：1.雲。(《漢語大詞典》(十一)，p.662)

³⁹ 迦陵頻伽聲：如來法音美妙，如迦陵頻伽(妙聲鳥)之聲。(《佛光大辭典》(二)，p.1249.3)

⁴⁰ 蜂王：1.蜜蜂中能產卵的雌蜂。體大，腹長，翅短小。它唯一任務是產卵繁殖後代。通常蜂群只有一隻。也稱母蜂、女王蜂。2.喻首要人物。(《漢語大詞典》(八)，p.903)

⁴¹ 齊整：3.端正。(《漢語大詞典》(十二)，p.1435)

⁴² 寂定：佛家謂心不馳散，保持安靜不動的精神狀態。(《漢語大詞典》(三)，p.1515)

⁴³ (1) 白四羯磨：一白三羯磨授戒之作法。又作白四羯磨、三羯磨、白四。於僧團中，凡有關受戒之承諾、重罪之處分，或治罰、滅諍等重大事件，必須於羯磨師四人以上之僧眾面前進行議決，其議決之程序即為一白三羯磨。(《佛光大辭典》(一)，p.31.2)

(2) 參見印順法師，《初期大乘佛教之起源與開展》(p.1192)：

「白四羯磨受具足」，是師長將弟子推介給僧眾；然後十師現前，「一白」——一次報告，「三羯磨」——三次通過；經現前的十師，審定認可，成為比丘僧伽的一員。

⁴⁴ (1) 上座：上坐亦作“上座”。(《漢語大詞典》(一)，p.284)

(2) 上坐：1.受尊敬的席位。(《漢語大詞典》(一)，p.274)

⁴⁵ 參見《重治毗尼事義集要》卷1：「度五比丘：一、阿若憍陳如。阿若，此翻已知，又翻解，最初解佛法故。憍陳如，或云憍陳那，或云俱鄰，此翻火器。其先事火，從此命族。二、頹鞞，亦云阿說示，此翻馬勝，又翻馬師。三、跋提，亦云婆提，此翻小賢。四、十力迦葉，亦名婆敷。五、拘利太子。陳如、迦葉二人，是佛母黨。餘三人，是佛父黨。」(卍新續藏 40, 357c9-14)

⁴⁶ 導首：前導，領頭。(《漢語大詞典》(二)，p.1307)

⁴⁷ 驚怪：感到驚異奇怪。(《漢語大詞典》(十二)，p.888)

⁴⁸ 流注：1.流入，貫注。(《漢語大詞典》(五)，p.1263)

⁴⁹ 迴波：1.回旋的水波。(《漢語大詞典》(十)，p.772)

⁵⁰ 日種：梵名 Sūryavaṃśa。釋尊俗家五姓之一。釋尊之祖稱甘蔗王，相傳其未經胎藏，乃由日照而生，故稱日種。(《佛光大辭典》(二)，p.1456.2)

利之姓，世所尊重，云何今者於己僕使⁵¹卑下之姓剃髮之種而為禮敬？我等今當向佛世尊具說上事。」白佛：「世尊！優波離所亦敬禮耶？」

佛告釋種：「今我種，此法斷憍慢處。」時諸釋種白佛言：「此首陀羅種。」

佛告之曰：「一切無常，種姓不定，無常一味⁵²，種姓亦爾，有何差別？」時諸釋種復白佛言：「世尊！此剃髮之種，我等日姓中出。」

佛告釋等：「一切世間如夢如幻，種姓之中有何差別？」諸釋種等白佛言：「世尊！此是僕使，我等是主。」

佛答釋言：「一切世間皆為恩愛而作奴僕，未脫生死，貴賤無異，捨汝憍慢。」

時諸釋等端嚴⁵³殊特⁵⁴如華敷榮⁵⁵，合掌向佛，懷疑猶豫而作是言：「必使我等禮優波離足耶？」

佛告釋種：「非獨於我，一切諸佛出家之法悉皆如是。」

時諸釋等聞佛重說出家法已，儼然⁵⁶而住如樹無風，心意愁惱皆同聲言：「我等云何違佛教勅？宜順佛教。」

先舊⁵⁷智人作如是語：「如來所以先度優波離者，為欲摧破諸釋種等憍慢心故。」諸釋於是捨棄憍慢順出家法，亦為未來貴族出家所順法故，拔陀釋⁵⁸等久習憍慢今拔其根，為優波離接足作禮。

當禮之時，大地城郭⁵⁹山林河海悉皆震動，諸天唱言：「釋種今日憍慢山崩。」

即說偈言：

「嗚呼⁶⁰捨憍慢、種族、色、力、財，隨順於佛教，如樹隨風傾。

日種刹利姓，頂禮優波離，除捨我慢心，諸根皆寂定。

諸大勝人等，真實無諂偽⁶¹，福利眾德備，其數如竹林。

名聞⁶²婆羅門，貴族刹利等，如是名德⁶³眾，入於牟尼法⁶⁴，

⁵¹ 僕使：僕人。《漢語大詞典》（一），p.1669

⁵² 一味：指所有一切事（諸現象）理（本質）均平等無差別。《佛光大辭典》（一），p.47.3

⁵³ 端嚴：端莊嚴謹，莊嚴。《漢語大詞典》（八），p.402

⁵⁴ 殊特：特殊，與眾不同。《漢語大詞典》（五），p.161

⁵⁵ 敷榮：開花。《漢語大詞典》（五），p.505

⁵⁶ 儼然：1.嚴肅莊重的樣子。《漢語大詞典》（一），p.1741

⁵⁷ 先舊：猶故舊。《漢語大詞典》（二），p.247

⁵⁸ 參見《增壹阿含經》卷3〈6 清信士品〉：「常行喜心，所謂拔陀釋種是。」（大正2，p560a18）

⁵⁹ 城郭：亦作“城廓”。1.城牆。城指內城的牆，郭指外城的牆。《漢語大詞典》（二），p.1096

⁶⁰ 嗚呼：2.嘆詞。表示贊美或慨嘆。《漢語大詞典》（三），p.466

⁶¹ 諂偽：諂媚詐偽。《漢語大詞典》（十一），p.315

⁶² 名聞：2.猶聞名。《漢語大詞典》（三），p.176

⁶³ 名德：1.名望與德行。2.指有名望德行的人。《漢語大詞典》（三），p.177

⁶⁴ 牟尼：梵語 muni，巴利語同。又作文尼、茂泥。即寂默（止靜煩惱）、寂、賢人、仁、仙之意。乃謂尊貴殊勝之聖者或仙人。……佛教中，牟尼亦有聖者、仙人、寂默者等

莊嚴諸聖眾，如星圍繞月，羅列⁶⁵在空中，嗚呼法熾盛⁶⁶。
 如來之大海，最上功德水，湛然⁶⁷溢⁶⁸其中，眾河之所歸。
 世間眾勝智，無不歸佛法，人天眾增長，苦是出要⁶⁹道。
 如來善分別，說法滅憍慢，弟子眾一味⁷⁰，如海等一味。」

以何因緣而說此事？佛法出於世，為斷憍慢故。

二、《阿毘達磨大毘婆沙論》卷 43（大正 27，225c13-24）：

慢有七種：一、慢，二、過慢，三、慢過慢，四、我慢，五、增上慢，六、卑慢，七、邪慢。

慢者：於劣謂己勝，或於等謂己等。由此起慢、已慢、當慢，心舉恃、心自取。

過慢者：於等謂己勝，或於勝謂己等。由此起慢，廣說如前。

慢過慢者：於勝謂己勝。由此起慢，廣說如前。

我慢者：於五取蘊謂我、我所。由此起慢，廣說如前。

增上慢者：於勝功德未得謂得，未獲謂獲，未觸謂觸，未證謂證。由此起慢，廣說如前。

卑慢者：於他多勝謂己少劣。由此起慢，廣說如前。

邪慢者：實自無德謂己有德。由此起慢，廣說如前。

意。（《佛光大辭典》（三），pp.2476.3-2477.1）

⁶⁵ 羅列：1.分布，排列。（《漢語大詞典》（八），p.1048）

⁶⁶ 熾盛：2.繁盛。（《漢語大詞典》（七），p.263）

⁶⁷ 湛（ㄗㄢˇ）然：1.清澈貌。（《漢語大詞典》（五），p.1442）

⁶⁸ 溢（一、ㄛ）：3.滿，充塞（《漢語大詞典》（六），p.36）

⁶⁹ 出要：與出離同義。要，含有願、要道之意，故世多稱「出離之要道」、「出離生死之要法」等語。《長阿含》卷 13《阿摩晝經》（大正 1，88a）：「欲為穢汙，上漏為患，出要（梵 nissaraṇa）為上，演布清淨。」（《佛光大辭典》（二），p.1557.3）

⁷⁰ 一味：4.佛經中以如來教法，喻為甘味，因其理趣之唯一無二，故曰一味。《法華經·藥草喻品》：「如來說法，一相一味。」《涅槃經·如來性品》：「又解脫者，名為一味。」（《漢語大詞典》（一），p.45）